

# 肝病患者的健康卫士

——记许昌市立医院感染科主任娄海山

■ 记者 高峡 文/图

肝病治疗界有一个响当当的名字——娄海山。从医20多年来，娄海山一直冲锋在抗击传染病的第一线，以仁心妙术勇战病魔，深植大爱。无数病人在他的精心治疗和细心呵护下得以康复。

由于疾病谱的改变，娄海山从医科院校毕业时，传染病成为在夹缝中求生存的科室。被分配到传染科的娄海山没有怨天尤人，而是积极外出进修，勇挑科室重担，带领医护人员不断规范传染病的诊治。在临床诊疗中，娄海山发现肝病发病率越来越高，他开始专攻肝病诊疗。经过多年坚持不懈的刻苦钻研和努力，他的医疗专业理论知识和医疗技术水平日臻完善。找他看病的病人越来越多，他从来没有让病人失望。

肝病是危害人类健康的一大顽疾，严重影响人们的工作、学习和生活，给众多患者和家庭带来沉重的精神负担与经济负担。对于肝病诊疗，虽然国家有规范的治疗指南，但如何让治疗达到最佳效果，就要考量医生的专业素养。就像同样照着谱子弹钢琴，奏出的曲子却有质的不同。对疾病的认识程度、从医经验不一样，治疗效果也迥然不同。肝病的诊断非常重要，精准的诊断关系后续用药和治疗。精准的诊断来自精

湛的医术，精湛的医术凝聚着一个医者背后挥洒的汗水。娄海山对医术的孜孜以求是一个医者的责任，也是他对医学事业的挚爱使然。

娄海山的诊室摆放着一台移动介入性彩超。这台彩超是娄海山自己花钱购买的，却用来给患者免费检查。凭借他对医学事业的挚爱和高度责任感，让患者对他非常信赖和喜爱。肝病需要系统接受治疗，需要对患者跟踪管理。因为患者对娄海山有很高的依从性，他定期跟踪管理的患者超过1000人。他能叫出近200人的名字，对其病情了如指掌。

庞大的患者群占用了娄海山大量的个人时间。经常有患者半夜打来电话，他从不厌烦，而是不断精进医术，给患者提供更有力的治疗保障。近年来，娄海山不断开展新技术，除继续做好肝脏内科工作外，在开展人工肝治疗重症肝炎的基础上，扩大诊疗技术方法，探索新的治疗途径，并率先开展肝癌消融术，造福肝癌患者。

一名40多岁的男子，查出肝癌后情绪崩溃。这名万念俱灰的男子多次说不活了，也不接受治疗。经过娄海山的耐心劝解，这名男子重拾信心。两年后，这名男子创业开了自己的公司。目前，这名男子已经平安生活了5年，且事业有成。类似的病例不胜枚举，无数

危重患者在他有效的抢救下，转危为安。他开展的人工肝技术使很多濒临死亡线的重度肝病患者获得了新生，提高了他们的生存质量。

20多年来，娄海山对患者的救治不仅在于减轻他们的病情、挽救他们的生命，还抚慰着他们脆弱、自卑的心灵。肝病患者经常因为病情而遭受白眼和歧视，在娄海山这里得到的是尊重和呵护。在漫长的与乙肝病毒做斗争的过程中，娄海山和患者始终站在一起，有的患者已经追随娄海山20多年。一个五六岁的小男孩查出乙肝，经娄海山治疗后，现在已经结婚生子。

近30载杏林医暖，娄海山一直在防治传染病事业的道路上奋力前行，收获了患者的信赖和爱戴，也获得殊荣无数。目前，娄海山担任着许昌市中西医结合肝病专业委员会主任委员、许昌市感染病专业委员会副主任委员、河南省肝病专业委员会肝炎组委员等职务，并被聘任为“全国肝胆病咨询专家”，也是我市唯一加入国家“珠峰”项目的专家。

“居高声自远，非是藉秋风。”为了群众的健康，为了解除更多肝病患者的疾苦，娄海山始终在不停地辛勤耕耘。怀一颗仁心，一直坚定地走在肝病治疗的道路上，娄海山用自己的行动诠释大医精诚。

## 呵护牙齿 远离这些误区

本报讯（记者 高峡）每一位家长都希望自己的孩子有一口健康的好牙，但又往往忽视孩子关键时期的口腔健康，或者走入孩子口腔健康的误区。专家提醒，想要让孩子有一口好牙，需要从“小”做起，并远离这些误区。

乳牙坏了不需要治疗，这是很多父母易走入的一个误区。

据了解，超过八成的父母都认为，乳牙早晚要换掉，就算出现蛀牙了也没有必要看医生。事实并非如此。许昌口腔医院儿童牙病科主任张琳说，乳牙如果被蛀掉，会严重影响孩子恒牙的萌出。乳牙的下方正常情况都会对应一颗恒牙，乳牙对恒牙的萌出起引导方向的作用。因此，乳牙若有龋齿，应该尽早治疗。

旧牙都会自己脱落，不用拔也是家长最易走入的误区。

近年来，饮食越来越精细，加上挑食偏食，儿童换牙年龄不仅提前，而且越来越多的儿童旧牙未脱新牙就长。一旦发现孩子新牙已长旧牙未脱，就要及时到医院拔除旧牙。

“地包天”长大再治也不晚也是一个严重的误区。

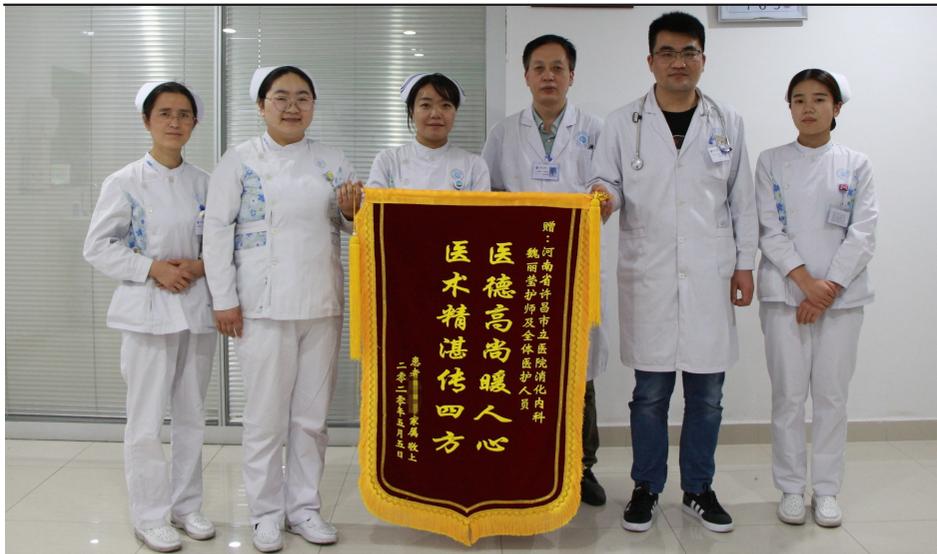
“地包天”在医学上称为反咬颌，表现为下牙咬在上牙的外面。“地包天”妨碍颌骨的发育，影响美观。如果不尽早解除“地包天”，下前牙就会限制上颌骨的正常发育，而上颌骨向前生长发育的趋向将进一步促进下颌的生长发育，等上颌骨已经不再向前生长时，下颌骨还继续向前生长，使畸形逐渐加重。孩子从4岁开始就可以治疗“地包天”。如果换牙期反颌没有及时矫正，到恒牙期矫正就需要用较复杂的矫治器。成人的“地包天”需要通过正颌手术进行矫正，承受的痛苦、经济压力都较大。

近日，许昌市立医院收到一个特殊的快递。一名患者家属通过快递给该院消化内科医护人员送来一面锦旗表示感谢。该院消化内科医护人员手持锦旗合影，以此激励自己为患者提供更优质的医疗服务。

记者 高峡 摄



娄海山，许昌市立医院感染科主任、副主任医师，全国肝胆病咨询专家，北京佑安医院肝病联盟理事，河南省肝病专业委员会肝炎组委员，河南省超声介入委员会委员，许昌市中西医结合肝病学术专业委员会主任委员，许昌市肝病诊断与治疗创新团队带头人，许昌市感染病专业委员会副主任委员，魏都区拔尖人才，许昌市最美医生。擅长各类肝病的内科治疗和超声介入治疗，研发有中药“保肝降酶茶”治疗脂肪肝和中药保留灌肠治疗肝性脑病均取得了满意的临床效果，同时开展肝癌和其他肿瘤的超声射频消融治疗。2012年，开展了人工肝支持诊疗，开辟了内科治疗肝衰竭的新方案。2013年，承担了许昌市科研课题“保肝降酶茶应用研究”并顺利完成。2015年，科研成果“清肝健脾方联合电针疗法对非酒精性脂肪肝的干预作用”获得许昌市科技进步二等奖，有多篇论文在国家级杂志上发表。目前承担许昌市科技局三项科研攻关项目。



## 与爱同行 守护健康

许昌市妇幼保健院举办“护士节”庆祝活动

本报讯（记者 高峡 文/图）为迎接第109个“5·12国际护士节”的到来，展示护理团队在医疗保健中的重要作用，许昌市妇幼保健院举办了一系列“护士节”庆祝活动。

今年护士节前夕，该院精心策划，举办了“护理健康教育”短视频大赛及心理健康网络知识讲座等系列活动。4月29日下午，该院成功举办“护理健康教育”短视频大赛，由该院副院长王芳担任主考官。本次比赛以《健康之路，“手”护妇幼》为主题。自3月份比赛启动以来，全院各护理单元积极参与，创作出19个作品参赛。作品内容围绕母乳喂养、孕期运动指导、康复锻炼、新生儿护理等专科知识，通俗易懂、简便易学。

比赛现场，评委们分别从专科内容、视频效果、创意设计、综合印象等5个方面对参赛作品进行综合评价，现场打分。最终，本次大赛评选出1名“一等奖”、2名“二等奖”、3名“三等奖”、3名“优秀奖”。获奖作品将通过该院官方微信公众号、抖音公众号、院内电子屏等进

行展播。

为了提高护士的心理素质，筑起稳固的健康心理防线，5月11日下午，该院邀请儿童保健科心理治疗师史雅宁医师为全体护理人员举办了题为“护理人员的心理健康与压力管理”的网络知识讲座。

许昌市妇幼保健院党总支书记王福安说，医护人员每天承担着高负荷的工作量，面对各种病人的痛苦和问题，护士这个群体的心理健康问题值得关注。培训中，史雅宁医师从“什么是健康”“什么是压力”“个体压力管理”等方面为大家讲解了如何从自我认知和自我调试方面进行压力管理，适度释放压力。此次讲座让该院护理人员学会了如何进行有效压力管理，保持心理健康，更好地适应现代护理工作。



5月12日上午，许昌市妇幼保健院党总支书记王福安（图右一）、副院长王芳代表院领导班子走进该院各科室和病区，亲手把鲜花献给正在忙碌的白衣天使们（如图），感谢他们在工作作出的贡献，并祝全院护理人员护士节快乐。王福安情真意切的话语充满祝福与关爱，让在场的护士心中暖意融融，脸上洋溢着幸福的笑容。