

## 禹州市钧瓷文化产业园区被评为省级文化和旅游消费示范区

本报讯（记者周亚飞 通讯员苏根长）日前，河南省文化和旅游厅发布了《河南省文化和旅游消费示范区公示》，拟命名10个片区为河南省文化和旅游消费示范区，禹州市钧瓷文化产业园区入选。

根据河南省文化和旅游厅《关于开展2020年河南省文化和旅游消费示范区推荐评选工作的通知》（豫文旅产业〔2020〕5号）的要求，市文化广电和旅游局认真组织申报工作。经申报推荐、专家评审、省文化和旅游厅党组研究，最终，禹州市钧瓷文化产业园区等10个片区被评为河南省文化和旅游消费示范区。

近年来，禹州市高度重视文化旅游产业发展，把文化旅游产业作为转型发展的支柱产业之一，强力实施“全景禹州、全域旅游”发展战略，制定了一系列支持文化和旅游事业产业发展的政策措施，加快文化旅游基础设施和城市公共文化旅游服务体系项目建设，通过文旅产业融合发展、假日和夜间经济拉动、入境旅游环境的打造、特色文旅产品的供给、消费惠民措施的实施，消费水平效益持续向好，增长动力十分强劲。禹州市初步形成了以国家遗产、华夏溯源、生态休闲、美丽乡村为引领的文化旅游消费产品体系，走出了一条文化与经济融合渗透，旅游与产业良性互动的发展之路。

### □记者周亚飞

今年五一小长假，市民面临一个“两难”抉择：一边是还没有彻底结束的疫情，专家反复强调“不聚集”“不扎堆”，一边是近百天闭门不出的心蠢蠢欲动，渴望享受出行旅游的美好时光。走，还是不走？在安全与旅游之间，每个人都会权衡。

从市文化广电和旅游局公布的一组数据可以看出旅游市场正在复苏，五一假期期间，全市旅游接待总量达74.75万人次，旅游综合收入3.65亿元。在目前的疫情防控形势下，是否可以放心大胆地出门旅游呢？外出游玩时要注意什么？为此，市旅行社协会会长李冰接受了记者的专访。

### 自驾游是首选

“目前，国内疫情防控进入常态化阶段，境外疫情扩散蔓延势头还没有得到有效遏制，安全出游仍是游客最关注的问题。”李冰认为，由于出境游、跨省团队游尚未恢复，市民普遍拥有出游意愿，便利、相对安全的自驾游是最好的选择。如果没有私家

出游不远行 防护不放松

# 面对疫情常态化 旅游首选自驾游

车，可以选择租车出行，途中要做好防护。如果乘坐飞机或者火车等公共交通工具，要遵守秩序，妥善保存票据以备查询，准备一些消毒剂、常用药品等。易过敏体质者需要准备抗过敏药物，或备些止血绷带等急救品。

“建议市民就近错峰出游，尽量避开热门景点或景点的高峰时段。”李冰表示，还应避免在密闭空间开展娱乐活动。如果准备跨地区出游的话，应该选择近期没有病例报告的地区，提前做好出行规划，尽早联系景区，了解当地的防控政策，并按要求做好准备。

“国内疫情防控形势持续向好，出游时是否可以不用戴口罩？”对此，李冰认为，现在还不是摘口罩的时候，出游一定要全程戴口罩，并将口罩作为必备的出行物资携带。如果出国旅游或去存在有高、中风险地区的外省旅游，戴口罩仍是很重要的自我防护手段。

### 旅游过程中减少接触

旅游过程中如何做好自我防护？李冰表示，旅游过程中一定要减少接触。

“乘坐交通工具时，尽量减少饮食的次数，在景区内建议首选外带的食品。”李冰说，很多人喜欢旅游的一大原因就是能吃遍各地美味。如果需要进入饭店用餐，不要多人同时在饭店就餐，不去人多的餐厅，尽量错峰或者打包食用。如果不方便打包，用餐时尽量选择靠近门窗等通风比较好的位置，避免面对面就座，最好同向而坐，相隔距离1米以上。另外，不少人排长队也要尝遍特色小吃或地摊小食品，不仅对胃肠道有很大刺激，可能引发急性胃肠道疾病，还存在感染病毒的风险。

在景区游玩，游客应有序排队，保持人际距离；保持良好的卫生习惯，注意咳嗽礼仪。旅行住宿，应选择卫生条件良好的宾馆，入住后要开窗通风；最好自备毛巾，在宾馆内洗澡首选淋浴。景区内的商店、路边店不购物可不进店，进店尽量不摘口罩；若需要摘下，注意保持口罩内侧清洁，避免污染，可以自己带干净的袋子把口罩装起来；尽量快速离店，减少与他人的接触与交流；付款时，建议使用电子支付，减少现金接触。

文明健康 有你有我

## 你与文明饮食



多一副筷  
多一份健康

的  
距离  
差一双公筷

减少传染 远离疾病

河南省文明办发布  
河南日报报业集团 万艺飞创作

文明用餐  
从我做起