

防晒化妆品选购、涂抹有讲究,你做对了吗?

标准用量 2mg/cm² 相当于一元硬币大小

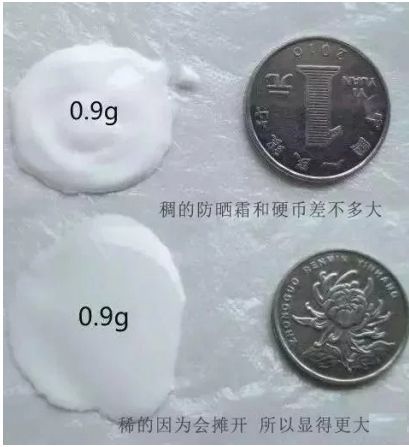
出门前 20 分钟涂抹,每隔 2 个小时涂抹一次

本报讯(记者 张莉莉 通讯员 熊骥一)洗面奶、爽肤水、精华素、眼霜、乳液、面膜、粉底液、粉饼、眼影、腮红、眼线、睫毛膏、唇膏……这些名目繁多的化妆品,令男士感到“头大”,但对于爱美的女士来说,则是必需品。夏天到了,光照越来越强,各类防晒化妆品占据化妆品店的醒目位置。如何正确选择防晒化妆品,怎样保障其安全性? 5月20日,针对这些问题,记者采访了专业人士。

记者在市场上看到,防晒化妆品种类很多,以水、乳、霜为主。防晒化妆品的外包装上都明确标注着防晒系数 SPF 值,从 10 到 50 不等。

如何选择防晒化妆品呢? 记者随即采访了两名购买防晒化妆品的女士。她们回答:“一般会买熟悉的防晒乳,因为其易吸收、不油腻。”“我一般选择 SPF 值为 30 或 50 的防晒霜,感觉系数越高保护‘力度’越大。”

她们的这些观念对不对呢? 市市场监督管理局相关负责人在接受记者采访时介绍,防晒化妆品在我国属于特殊用途化妆品,产品标签上必须有特殊用途化妆品批准文号,并且标明 SPF 值(中波紫外线防护)和 PA 等级(长波紫外线防御)。自 2016 年 6 月 1 日起,我国防晒化妆品的防晒效果标识与国际接



资料图片

轨,最高可标注为 SPF50+、PA++++。

一般情况下,SPF 值和 PA 等级越高,防晒效果越好,但同时刺激性越大,不安全因素越多。所以,消费者应根据情况选择适宜的防晒化妆品。

专业人士提示,使用防晒化妆品应注意三点:一是涂抹时间。出门前 20 分钟涂抹防晒化妆品,使其在出门时均匀紧密地附于皮肤表面。二是涂抹量。涂抹防晒化妆品要足量、均匀,标准用量是 2mg/cm²(相当于一元硬币大小),也就是每 1cm²的皮肤上涂 2mg 防晒化

妆品,否则影响防晒效果。三是涂抹方法。涂抹防晒化妆品时应轻拍,不要揉搓,更不能用力按摩,以防产品中的粉末类防晒剂被深压入毛孔,造成毛孔堵塞、清洗困难。

有的消费者使用防晒化妆品后皮肤出现过敏症状。对此,市中心医院南区医院皮肤科主任孟艳鲜提示,最好先在前臂内侧或耳后涂抹防晒化妆品,观察皮肤是否有过敏症状,确定不过敏再涂于面部。

SPF 值虽然是防晒的重要指标,但指数越高,防晒剂添加越多,通透性越差,影响皮肤的正常呼吸,容易堵塞毛孔,引发痤疮或毛囊炎。

6 月龄以下婴儿皮肤娇嫩,不宜使用防晒化妆品,应当避免在日照强烈时外出(10 时至 15 时)。需要外出的话,尽量以戴帽子、打伞、穿着浅色纯棉衣物等物理遮盖的方式防晒。青少年以衣物遮盖防晒为主,也可以使用 SPF10 或 PA+ 的物理性防晒化妆品,且以霜剂产品为宜。上班族只在上下班路上接触阳光,因此 SPF 值在 15 以下即可。进行户外活动,推荐使用 SPF 值为 20 左右的防晒化妆品。在高原烈日下活动或去海滩游泳,可选用 SPF 值为 30 的防晒化妆品。而敏感性肌肤人群应选择物理性防晒霜。

刑满释放后勤劳致富 送鱼感谢民警

本报讯(记者 代奎 通讯员 欧阳旭强)“谢谢你们,没有你们的关怀,就没有现在的我!”5 月 13 日,襄城县看守所民警收到了一份特别的礼物。刑满释放人员侯某给该看守所民警送来了其致富后养殖的 100 条大鱼,以感谢民警对自己的真诚关爱和耐心教导。

2018 年,侯某因犯寻衅滋事罪进入襄城县看守所留所服刑。初到看守所时,侯某觉得自己替朋友打抱不平才出手伤人,结果被关进看守所,心情十分沮丧。侯某整日沉默寡言,不时和他人发生冲突。管教民警了解情况后,制定工作方案,及时对侯某进行心理疏导,耐心对其进行教育,让其认识到错误。侯某逐渐认识到自身存在的问题,开始积极融入集体生活。

侯某服刑期满后,民警仍然不忘关心他,叮嘱其勤劳致富。走出看守所后,侯某承包了本村的鱼塘,开设了以鲜鱼为主的特色饭店。由于诚信经营,主打特色产品,饭店生意兴隆,其年收入超 20 万元。致富后,侯某不忘民警对其的帮助,多次打电话表示感谢。

当天上午,侯某带着妻子、孩子给襄城县看守所民警送来 100 条鱼。在民警看来,侯某的转变是他们收到的最好礼物。襄城县看守所所长韩金晓称,他们所做的都是警察的职责。

“疏”“堵”结合 整治公路上打场晒粮

本报讯(记者 黄舒平 通讯员 晋亚金)在公路上打场晒粮,给他人带来安全隐患的同时,影响交通秩序。5 月 19 日,鄢陵县交通运输执法局路域管理大队组织人员,“疏”“堵”结合,开展禁止公路上打场晒粮集中整治行动。

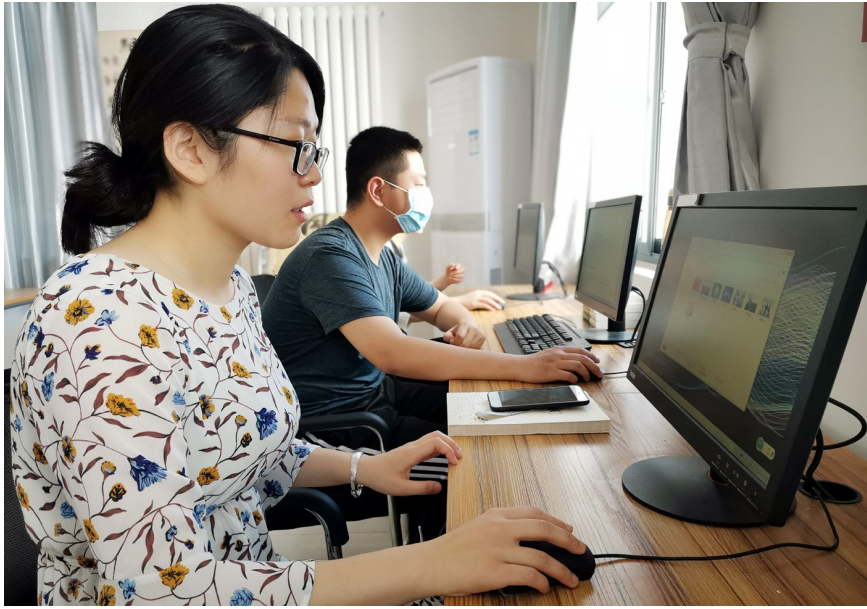
当日上午,该大队 20 名执法人员在 S237 线(枪古路鄢陵段)发放禁止公路上打场晒粮宣传单,告知路人公路上打场晒粮的危害。

“在公路上打场晒粮有很大的安全隐患。每年麦收时节,整治在公路上打场晒粮都是我们的工作重点。”该局负责人许明堂说,此次集中整治行动 7 月底结束,呼吁广大农民朋友为了大家的安全,不要在公路上打场晒粮,营造畅通的交通环境。

社区里上网课

5 月 19 日上午,魏都区瀾陵街道办事处延中社区图书室,两名还没有开学的大学生在上网课。近年来,延中社区在办公楼建设了文化活动室、健身器材室和图书室等,为居民提供高品质的公共服务,提升了居民的幸福感和获得感。

记者 黄增瑞 摄



河南省发展应用新型墙体材料条例

(2015 年 9 月 26 日河南省第十二届人民代表大会常务委员会第十六次会议通过)

第二十二条 除国家规定外,任何地方、部门和单位不得擅自改变新型墙体材料专项基金征收对象、征收范围、征收标准或减、免、缓征新型墙体材料专项基金。符合新型墙体材料专项基金退还条件的,应当按照国家和本省的规定及时予以返还。新型墙体材料专项基金应当按照规定的范围和程序规范使用,专款专用。

第二十三条 新型墙体材料产品实

行认定制度。

鼓励符合下列条件的生产企业申请新型墙体材料产品认定:(一)属于国家和本省公布的新型墙体材料目录范围;(二)符合质量标准,并经法定质量检验机构检验合格;(三)具有保证产品质量的生产设备、工艺技术和检测手段等质量控制体系,以及相应的专业技术人员;(四)法律、法规和规定的其他条件。

经过认定的新型墙体材料产品,

其生产企业和使用单位可以按照国家和本省有关规定享受有关优惠政策。

新型墙体材料产品认定的具体管理办法由省住房城乡建设行政主管部门制定并组织实施。新型墙体材料产品认定不得收取费用。

不得伪造、涂改、转让、出租、出借新型墙体材料产品认定证书。

(市墙体材料发展服务中心党支部、市墙体材料发展服务中心宣)

快乐运动 趣味无穷

本报讯(记者 牛书培)5 月 20 日,国家许昌经济技术开发区举办了第九届职工趣味体育运动会,丰富了职工体育文化生活。本届运动会共设绑腿跑、好运彩球、过河拆桥、同舟共济、喜获丰收等 9 个项目,来自 37 个单位的 1000 多名职工参加了比赛。