

守望生命的天使

——记许昌市妇幼保健院孕期保健科副主任王芳



王芳,孕期保健科副主任,副主任医师,对常见高危孕妇的治疗和管理、优生优育、产前诊断有丰富的经验。擅长染色体病的咨询诊断、染色体微缺失微重复、常见单基因病的诊断和结果的解读。

记者 高峡 文/图

提起许昌市妇幼保健院,很多人的第一反应会联想到生孩子。其实,妇幼保健工作的服务链是一个环。从婚检、围产、产科、儿科、儿保、康复,到青春期、生育期、更年期、老年期,是一个贯穿一生的全周期服务链。孕期保健科是这个服务链上重要的一个环节。王芳副主任医师带领团队负责的高危孕妇管理工作是孕期保健难点,也是重点。

王芳从医20年,最初在产科工作,

后从事孕产保健,主要负责高危孕产妇管理工作。衡量一个地区的产科质量,不仅看他们的危重管理水平和抢救能力,而且要看孕期管理水平。危重孕产妇占比越低,说明孕期管理工作做得越好。全面二孩儿政策施行后,高危孕产妇比例明显上升。2017年,为加强高危孕产妇管理,许昌市妇幼保健院首家实现全国产周期分级管理,上线了高危妊娠管理。王芳成为这个关口的重要把关人。

近年来,由于新生儿救治能力的提升,出生缺陷日益成为突出的公共卫生问题和社会问题。据统计,我国目前出生缺陷发生率在5.6%左右,每年新增出生缺陷数约90万例,其中出生时临床明显可见的出生缺陷约有25万例。如果有效开展高危妊娠管理和产前诊断,可以减少畸形儿出生,提高人口素质。王芳觉得高危妊娠管理和产前诊断工作意义非凡。

很多人以为高危妊娠都是超过35岁的高龄孕妇。其实不然,任何对孕产妇及胎儿有危险性,可能导致难产或危及母婴者都叫高危妊娠。所以,高危不仅是年龄的限制,有很多种情况属于高危妊娠,像孕期的各种并发症,比如胎盘低置、多胎、瘢痕子宫、免疫问题等。

王芳的高危孕产妇门诊常常一个上午就要接诊六七十位有高危因素的孕妇。有时候,一上午,她们会接接近百位孕妇。对每一位孕妇,王芳都亲切、耐心。孕妇一听到“高危”就会恐惧。王芳细致的讲解,让神情紧张的孕妇很快放松下来。

对于有产科工作经历的王芳来说,远离刀光剑影的孕期保健看似云淡风轻,但实际上并不轻松。她需要通过孕期的各项检查及科学评估,排除看不见的潜在高危因素,并为孕妇选择最适合她的分娩方式。想要做好这一切,除了扎实的临床技术外,更重要的是要有强烈的责任心和爱心。

妇幼健康是反映一座城市人口素质的重要指标。对于基层医疗单位,王芳觉得她们有责任保障妇幼安全、降低高危妊娠发生率、出生缺陷发生率。让王芳欣慰的是,随着医疗技术的发展,诊断、治疗技术越来越先进。易栓症、红斑狼疮患者也能成功诞下宝宝。

一位30多岁的女子,先后怀孕4次都不幸流产。王芳悉心诊断,发现这位女子患有易栓症。经过对症治疗,这位女子成功圆了母亲梦。一位20多岁患红斑狼疮的姑娘经过她的孕期管理,也成功生下了一个健康的宝宝。

不仅要“怀得上”,还要“生得下”,而且要生得健康。这不仅是每个家庭的愿望,而且是每个从事孕期保健医生的愿望。孕产期是整个新生命开始的阶段,从受精卵到婴儿出生,是一个连续过程。胎儿的宫内生长发育、母亲在孕前和孕期中中的健康状况,都与婴儿的健康密切相关。给产房输送一个健康的产妇和胎儿,扎实的孕期保健至关重要。虽然孕期保健知识已相对普及,但仍然有一部分高危孕妇拒绝一些有效检查。

2019年12月,许昌市妇幼保健院顺利通过产前诊断机构评审。作为许昌市首家获批五项产前诊断技术的医疗机构,获准开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传全部五项产前诊断业务,让孕妇在家门口就能得到便捷、规范的产前诊断服务。这是一项安全、免费的产前诊断民生实事项目,有些高危孕妇依然不重视,需要王芳反复讲解。

孕期保健工作细致而烦琐,需要付出大量的心血和汗水,王芳深深地爱上了这份工作。她说,保障母婴健康,使每位孕产妇幸福、愉快地度过整个孕期并生育一个健康的宝宝,是每一个孕产期保健工作者的最大心愿。

别让“伪消毒”害了你

本报讯(记者 高峡)对于口腔治疗来说,一家专业、正规的口腔专科,其专业性和品牌高度除了体现在技术、服务、环境等层面外,更重要的是消毒安全。专家提醒,看牙貌是小事,一旦感染就是大事。肝炎、艾滋病等病毒经过破溃的口腔黏膜就能传播。

看牙时,优美、舒适的环境及精湛的技术能看到,消毒却是一个患者无法了解的重要环节。许昌口腔医院院长徐杰安说,牙病通常不会立即要人命,所以不少牙病患者觉得一些牙科诊所治疗不精也没啥,可能忽视了最重要的一点,就是消毒问题。镶牙、治牙水平差点都致不了命,但消毒出了纰漏,真的能要人命。

那么,传染病是如何通过看牙传播的呢?有过看牙经历的人都知道,80%至90%的牙病患者在洗牙或者补牙时都会伴有牙龈出血,给前一个患者洗牙或补牙的机头等治疗器械如果消毒不彻底,有可能通过器械上残存的血污将细菌病毒传播给下一个患者。如果消毒不严格,肝炎等病毒躲藏在机头等治疗器械的沟沟缝缝里,看牙时就有可能传染病毒。

很多患者到牙科诊所就医时也会关注他们的消毒情况,得到的答案自然是都消毒了。岂不知有些消毒只能说是“伪消毒”,他们仅用一些消毒水进行简单的表面“消毒”,只能对机头表面消毒,而对机头腔隙内的病菌鞭长莫及。

为什么有些诊所不愿进行彻底消毒?一位业内人士透露,其实并不是他们不想彻底消毒,而是因为达到正规、合格的消毒要求需要投资几十万元乃至上百万元资金,需要按照严格的专业布局标准建设大量的消毒专业用房并购置大量的消毒设备。这是一个不正规的牙科诊所很难办得到的。



►5月20日下午,许昌口腔医院举办首届橡皮障临床技能大赛。该比赛旨在提高口腔护理人员的专业技术水平,促进口腔护理规范化。口腔科治疗使用橡皮障可以很好地隔离唾液、血液等,而且可以有效地保护患者。

记者 高峡 摄



◀一位间断腹痛持续4个月的年轻女士,被诊断患了胃间质瘤。许昌市立医院消化内科主任徐朝阳(右一)成功为其实施了内镜下黏膜剥离术。

记者 高峡 摄

多吃了几片降压药,人休克了

专家提醒,高血压患者不要乱吃药

本报讯(记者 高峡)每年的5月17日是世界高血压日,旨在引起人们对高血压的重视。近日,许昌市立医院成功救治了一位乱吃降压药导致休克的老年患者。

据了解,家人发现75岁的李大爷因大汗淋漓、昏迷休克,拨打120让其接入许昌市立医院EICU(急诊重症监护室)救治。经检查,患者血压为65/38mmHg,经过治疗后清醒过来。

李大爷说,他因头晕在4个小时前服用1片缙沙坦,过了一会儿还是头晕,又口服了4片硝苯地平缓释片,随后陷入昏迷。专家追问病史,发现患者2个月前到医院检查时血压高,开始服用缙沙坦、硝苯地平缓释片进行控制。他一直未按医嘱规律用药,也没有规律测血

压,感觉头晕了就吃片降压药,不管事儿就再吃一片,最终导致休克。

为排查其他因素、规范治疗,生命体征平稳后,患者转至该院高血压科接受进一步治疗。该院高血压科主任骆金玺、李秋娜等医师认真排查,确定患者为原发性高血压伴动脉硬化。专家为其制定了针对性用药方案,并叮嘱其养成定时测量、规范服药、注意饮食的习惯。

高血压病是一种世界性的常见病、多发病,严重威胁着人类的健康。我国现有高血压患者3亿多人。今年高血压日的宣传主题是“精准测量、有效控制、健康长寿”。骆金玺说,高血压是心脑血管疾病的危险因素,及时监测血

压是发现高血压的重要方法。不仅是老年人,年轻人也要定期测血压。每个人都应关心自己的健康,学习测血压的常识。

高血压是一种需要长期治疗的慢性病。治疗方案的确定必须依靠患者日常血压值的记录,仅靠一个月去医院测量1次,难以指导一个月或更长时间的用药方案。因此,高血压患者有必要定期在家里测量血压,并做好相关记录。确诊高血压后尽早使用降压药物。专家提醒,高血压控制不是一件一劳永逸的事,一定要按照医嘱规范用药。有的患者测血压,高了才吃药,一看正常就不吃药,对治疗有害无益,因为凭感觉吃药易导致严重后果。