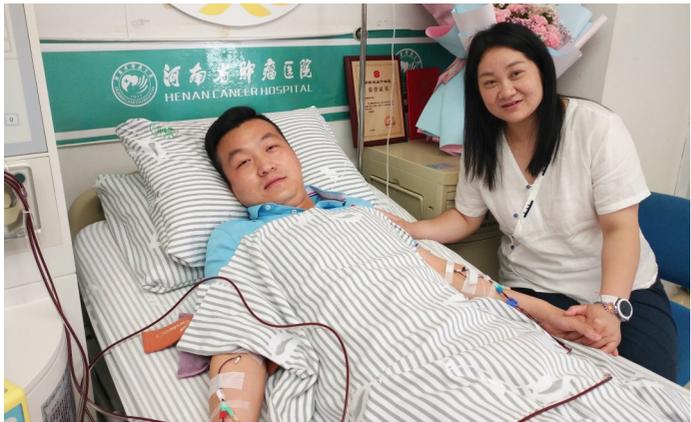


医者仁心

## 禹州医生捐献造血干细胞救人

■记者 刘地委 文/图



杨要增和妻子在造血干细胞捐献现场。

对于一个需要用造血干细胞治疗 完成造血干细胞捐献。他的爱心血液

疾病的患者来说,造血干细胞是生命的种子,是爱的源泉,造血干细胞捐献者可能是其唯一的生存希望……

5月22日上午,经过4小时的采集,来自禹州市袁庄镇中心卫生院的中医杨要增,在河南省肿瘤医院成功

将化作延续生命的火种,给素不相识的白血病患者点燃生命之光。

今年34岁的杨要增是我市第44例造血干细胞捐献者。因为职业的原因,杨要增深知疾病对患者来说是多么大的痛苦。2018年5月,他自愿加入中华骨髓库,成为一名光荣的造血干细胞志愿捐献者,多次参与配型。

2019年9月,杨要增与一名34岁的女性白血病患者配型成功。当许昌市红十字会工作人员问他是否愿意捐献造血干细胞时,他没有犹豫,当时就同意了这件事,并把这件事告诉了在禹州市第二人民医院做护理工作的妻子,获得了妻子的支持。

之后,杨要增开始加强锻炼、合理饮食,将身体调整到最佳状态。由于准

备充分,杨要增捐献之前的采样、体检等都非常顺利。

5月22日,在妻子的陪同下,杨要增成功捐献造血干细胞。许昌市红十字会工作人员来到河南省肿瘤医院看望他,并给他点赞。

“作为一名医生,治病救人是我的使命与责任。虽然这一次我救助的对象有点儿特别,但是能挽救别人的生命,是我的荣幸。”杨要增说,接下来他会好好地休息,调整好状态,争取尽早回到工作岗位上,为更多的生命保驾护航。

据了解,造血干细胞的配型吻合率极低。许昌市红十字会呼吁更多的爱心人士参与其中,为更多的患者传递新生的希望和力量。

## 我市造血干细胞血样采集工作开始了

本报讯(记者 刘地委)昨日,记者从许昌市红十字会获悉,我市每年一次的造血干细胞血样采集工作开始了。市民可在市区文峰献血屋、鄢陵献血屋、禹州献血屋、长葛献血屋和襄城献血屋参加血样采集。不少爱心群众积极献血的同时,以实际行动参与造血干细胞血样采集工作,成为一名光荣的造血干细胞志愿捐献者。

据了解,今年的造血干细胞血样采集工作自5月18日开始,预计6月18日结束,计划采集造血干细胞血样218人份。许昌市红十字会呼吁:播撒生命的种子,绽放生命之花,希望更多的爱心人士积极加入中华骨髓库,帮助更多的

血液病患者渡过难关。

许昌市红十字会工作人员告诉记者,移植造血干细胞是挽救血液病患者的生命、治疗造血和免疫系统功能障碍等疾病的有效手段。然而,在有血缘关系的人群中,配型的吻合率是万分之一。在非血缘关系的人群中,配型的吻合率只有十万分之一甚至更低。目前,我国有400多万名白血病患者,每年新增4万名患者,50%以上是儿童。他们中的许多人可以通过移植造血干细胞获得新生,但由于找不到合适的捐献者,只能面对死亡。

捐献造血干细胞与献血一样,科学、安全。采集对象为有我市户籍,年

龄为18至45周岁(不含45周岁),符合无偿献血条件,有意向加入中华骨髓库的健康人士。志愿者参加造血干细胞血样采集时,只需抽取6至8毫升血液,即可成为造血干细胞捐献志愿者。如果与患者配型成功,志愿者在平静、清醒、安全的情况下,通过血液分离机,在手臂处抽取50至200毫升造血干细胞混悬液,就可以为血液病患者带来生的希望。

为了让更多的患者重新拥有幸福、快乐的生活,为更多的患者带去生的希望,本报在此呼吁爱心人士伸出友爱之手。造血干细胞血样采集相关事宜咨询电话:2361237。

全国爱肤日  
夏季皮肤病高发  
爱护皮肤有妙招儿

■记者 刘地委

5月25日是全国爱肤日。“5·25”的谐音为“我爱我”,寓意为爱自己、爱自己的皮肤。这是由中国医师协会皮肤科分会倡议并设立的日子,旨在通过开展一系列宣传普及活动,让人们深刻理解皮肤健康及美丽的重要性,转变观念,树立正确的意识。

为了帮助广大皮肤病患者摆脱疾病的困扰,当天,我市多家医院的皮肤病专家通过设置展板、咨询台,发宣传单的形式,对前来咨询的市民进行面对面的健康教育,并提出治疗建议。

夏季,天气主要的特点是紫外线增多、气温上升、湿度升高,各种昆虫开始大量繁殖。因此,皮肤病如期而至。夏季如何防治皮肤病?记者采访了许昌市中心医院皮肤科专家孙琦巍。

孙琦巍指出,夏季人们出汗多,体表环境潮湿,适合真菌繁殖。因此,足癣、痘痘、脓疱、皮炎、湿疹等皮肤病易在夏季高发。他建议市民穿棉、麻、真丝等天然面料的衣服,注意个人卫生,每天勤洗澡、换衣,避免细菌感染,保持皮肤清洁;多喝水,降低汗液里化学成分浓度;尽量待在阴凉通风的地方,避免外出日晒。

敏感肤质的人应避免到树木茂盛的地方,参加户外活动时采取防护措施。平时要注意室内卫生,做好灭蚊、防蚊工作,为婴幼儿购买蚊帐。发现有蚊虫叮咬皮肤,应避免直接拍打,接触部位应尽早用肥皂水清洗。

“近年来,与日光相关的皮肤病患者逐渐增加,市民的防晒意识仍不足,其实应该每天防晒。这不仅关乎美丽,而且关乎健康。”孙琦巍指出,晒伤后身体一般会自行修复;如果出现痒、痛等症状,要及时就医。皮肤较为敏感的人,可使用面膜等保湿品恢复皮肤的屏障。上午10时到下午4时不宜晒太阳,对太阳敏感的人可服用维生素D。小孩儿应保证每天有1到2次“日光浴”,每次至少10分钟。

“经常有市民称用了防晒剂,但还是被晒伤或晒黑了,这很可能是涂抹的方式有问题。”孙琦巍提醒,防晒剂的标准使用量是一个硬币大小,而且每隔2小时应该涂抹一次。一般来说,防护系数(SPF)越高,防晒效果越好,但超过50就没有太大意义。普通人日常防晒使用SPF为15至30的防晒剂即可。

## 许昌市中心医院举行长跑比赛



参赛人员冲出起跑线。

本报讯(记者 马晓非 文/图)5月24日,在美丽的鹿鸣湖体育公园,许昌市中心医院“健康许昌杯”环湖长跑比赛顺利举行。该院全体领导班子成员及200多名职工参加了比赛。

据了解,此次比赛以健康为主题,分为男、女长跑两个项目,全程大约3.9公里。随着裁判吹响比赛开始的哨声,许昌市中心医院参赛人员纷纷冲出起跑线,领略运动的魅力,感受运动的激情,体会运动的快乐,在运动中彰显生命的活力。虽然很辛苦,但每个人跑到终点后脸上都洋溢着灿烂的笑容。

比赛开始前,许昌市中心医院院长牛锋告诉参赛人员,比赛是对身体素质和精神风貌的检阅,是竞争意识、团队精神的综合体现。比赛结果不重要,重要的是比赛的过程和大家的参与。比赛可以增强大家的凝聚力和

向心力,激发大家的集体荣誉感。他希望大家赛出水平,赛出风格,赛出友谊,通过比赛展示“许医人”最美的风采。

2020年春节,新冠肺炎疫情汹涌而至。疫情发生后,许昌市中心医院广大职工放弃假期,坚守在各自的工作岗位上,与疫情进行顽强搏斗,充分体现了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

“举办此次长跑比赛是为了更好地关爱医务人员,丰富他们的业余文化生活,做到劳逸结合、身心健康。”许昌市中心医院党委书记王三宝说,“作为推进‘健康许昌’建设的主力军和中坚力量,医务人员既是群众健康的守护者,也是健康生活方式的倡导者和践行者。我们希望通过此次活动,向群众普及健康生活理念,助力全民健身。”

## 我市开展全国爱肤日化妆品安全科普宣传活动



许昌市中心医院医生在活动现场进行义诊。

本报讯(记者 张刚 通讯员 卢鹤 张宪州)5月25日是全国爱肤日。为了

普及化妆品安全使用知识,增强公众的安全用妆意识,当天,许昌市药品不良反应监测中心以“安全用妆,伴您同行——美白类化妆品的安全使用”为主题,开展了宣传活动。

据悉,受疫情影响,今年的宣传活动采取以线上公益直播为主、以线下活动为辅的形式。许昌市药品不良反应监测中心分别在该中心门口、许昌市中心医院门诊楼前开展活动。

活动现场,该中心通过设置横幅、展板,发放化妆品安全宣传手册,接受

市民咨询等形式进行化妆品安全知识宣传。许昌市中心医院开展了皮肤病义诊活动。

在线上公益直播活动中,有关人员就该中心的职责及工作情况、今年全国爱肤日宣传活动的内容及化妆品安全使用知识等进行了详细介绍。许昌市中心医院皮肤科专家对化妆品不良反应等知识进行了专业讲解,并播放了相关视频。

许昌市药品不良反应监测中心有关负责人介绍,广大市民积极参与本次活动,截至当天上午,线上公益直播的点击量达16.77万次,发放宣传册及宣传页千余份,有效增强了市民安全使用化妆品的意识。