



蚊子“横行霸道”，种几株驱蚊草吧！

□ 记者 代玺

又到了蚊子“横行霸道”的季节。无论你怎么防范,它都能见缝插针,叮得你到处是包。而且,蚊子的“嗡嗡”声非常影响睡眠。其实,利用植物的特殊功能驱蚊是一个不错的选择。5月24日,记者在兆丰花鸟鱼市场逛了逛,请教了一些店主,他们介绍了不少植物驱蚊的妙招儿。

艾草有止痒、驱蚊的功效

因为闰四月的关系,今年的端午节来得晚了一些。但是,当天有不少顾客在兆丰花鸟鱼市场寻觅艾草的身影。在许昌,每年农历五月初五,人们就要拔些艾草挂到家门上,用来辟邪驱灾。

一个店主介绍,艾草也叫艾蒿,是多年生草本植物,植株较高,能长到半米左右。它的叶片厚实,上面覆盖着一层灰白色的短绒毛,多生长在山坡、野洼、河边、路旁。它往往成片地生长在一个地方,人们远远就能闻到一股浓烈而特别的香味。艾草有驱蚊的功效。夏天蚊虫肆虐,但是长有艾草的地方见不到蚊子。所以,有些老人在夏夜乘凉时,会把艾草点燃用来驱蚊。

艾草还是一味中药,能治疗很多疾病。小孩子一到夏天容易得湿疹、热毒,不妨把艾草熬成汁,兑水后给孩子洗澡、擦身,一两次就能见效。艾草还有止痒的功效。

有心的朋友可以把艾草的叶子晒干后做成香包,随身佩戴,既驱蚊又防病。用晒干的艾草做成的枕头有安神助眠的功效。

现在,大面积栽种艾草的地方有很多。把它移栽到花盆中养护也很简单,它的适应性非常强。不过,在阳光充足的环境下、疏松肥沃的土壤里,它会长得更好。

紫苏、迷迭香既可食用又能驱蚊

紫苏也是一种不错的驱蚊草。紫苏能补气散寒,经常被用作烹饪鱼、虾、螺、螃蟹等的作料,不仅可以增鲜去腥,还能驱寒气。

新鲜的紫苏叶可以凉拌,干紫苏叶可以泡茶。种植紫苏比较简单,春季、夏季、秋季都可以播种。将种子埋入湿润的盆土中,盖上塑料袋,大约3天就会发芽。两三天浇一次水,不到一个月就能摘叶了。

还有一种适合在家中种植的驱蚊香草,那就是迷迭香。很多人认为迷迭香很“洋气”。

其实,在曹魏时期,我国就已从欧洲引进了迷迭香。迷迭香多用来增添香味。炖汤也可以放点儿迷迭香,起到增香的作用。迷迭香还能抗氧化,提炼出的精油有助于睡眠。

迷迭香喜欢偏碱性的土壤。如果你家附近的土壤偏酸,那么可以撒点儿石灰中和一下。平时3天至5天浇一次水即可。迷迭香喜阳,可以露天养。

迷迭香的味道很浓,可以剪掉花枝扎起来,放在房间里通风的地方。它散发的气味可以驱蚊虫。

另外,藿香、薄荷、茴香也有驱蚊的功效。

我陪父亲登长城

“时间过得真快,近20年的时光悄然无息地流逝。陪父亲登长城的过程一直留存在我的记忆中。父亲是农民,最大的愿望就是登上长城,尽情饱览祖国的壮丽山河。幸庆的是在父亲的有生之年我陪他登了长城、游了北京,实现了他的愿望。”

讲述人:刘红军 记者:张铮

父亲是我心中的长城

在我的心里,我的父亲就是一座长城。他诚实憨厚,生活在禹州西部山区的农村,在黄土地上耕耘,为全家人的生计吃尽了苦头。

父亲朴实无华,一生节衣缩食,把省下的钱全用在我读书上。生病了,他都舍不得去医院。

我学习很刻苦,不为别的,就为报答厚重的父爱。1993年,我以优异的成绩考上了郑州的一所大学。拿到大学录取通知书的那一刻,父亲哭了。我知道,那是激动的泪水,那是幸福的泪水,那是骄傲的泪水。

那一夜,父亲兴奋得一宿未合眼。我坐在床沿,跟父亲聊了一夜。为了给我凑学费,父亲在村里挨家挨户借钱。大姑送来300元,二姑送来300元,大舅送来300元。令我想不到的是,就连生病吃不起药的李奶奶也拄着拐杖给我雪中送炭。父亲激动得泪如涌泉。

那年9月,我背着沉甸甸的父爱跨进了大学校门。父亲在我离开家乡的那天下煤窑,为我挣下学期的学费。

父亲的愿望是登上长城

父亲最大的愿望是登上长城。父亲说:“有生之年,若能看一眼长城,我死而无憾。”

大学毕业后,我一直为工作忙碌,没有抽出时间陪父亲去趟北京。2003年春节,看着父亲日益佝偻的身体,我突然觉得如果不带父亲去爬长城,我就是个不称职的儿子。

2003年春节假期,我放下一切,带着父亲乘上了北上的火车。那年春节很冷,北京更冷。父亲到北京的第一件事是去毛主席纪念堂瞻仰毛主席的遗容。我陪着父亲从纪念堂出来后,父亲什么话也不说,默默地走在前边。

要登长城了。那天是阴天,但无



刘红军保存的长城纪念牌 图片由刘红军提供

风无雨。父亲兴致勃勃,步态稳健。登长城要上很多台阶,台阶两边有一些小商铺。我们没有停留,因为我们急着欣赏长城的美景。长城的地面有些凹凸不平,我们好不容易才爬上第一个烽火台。站在那里向远处眺望,长城就像一条庞大的巨龙匍匐在山头上,气势磅礴。

父亲每到一处都看得很仔细,认真地听向导讲解。先辈们精湛的技艺和智慧折服了工匠出身的父亲,他连声赞叹:“古人太聪明了,太聪明了!”

再登长城的约定没有实现

那天,我在陪父亲登长城途中,碰到一个出售长城纪念牌的商贩。父亲说:“不到长城非好汉,我们也算是来了一次长城,买个纪念牌留个纪念吧!”一向节俭的父亲提出这个要求后,我想都没想就买了一个。

陪父亲登长城的事过去快20年了。那天我和父亲约定,有时间的话,我再带他登次长城。没想到这个约定随着父亲的离世再也无法实现。

这块长城纪念牌在我心里如同传家宝般珍贵。每当看到它,我就会想起和父亲登长城的一幕幕。只可惜我敬爱的父亲已不在人世,我再也没有机会陪他游览长城了。

2014年,父亲患上重病。弥留之际,父亲还不停地嘟囔着“长城、长城”。没有再次登长城成了我和父亲的遗憾。父亲在治疗期间还说要安心治病,等病好了让我再带他去爬长城。

父亲已经去世,但他永远是一条好汉,因为他登上过长城!

我有传家宝

信阳毛尖的茶汤为什么是浑浊的?

信阳毛尖冲泡出来的茶汤为什么显得浑浊?其中的原因与冲泡方式、茶叶品质、制作工艺有关。下面我们来谈谈具体原因。

冲泡方式

正确冲泡信阳毛尖的方式是环壁冲泡法。水的温度不宜过高,在75摄氏

度左右即可。倒水的时候要沿着杯子慢慢倒入,切记不可用高冲法,否则水柱的压力很容易损伤茶叶。另外,急速的高温水会把茶叶烫坏了,这样泡出来的茶叶就不

好了,茶汤会比较浑浊。

茶叶品质

信阳毛尖主要是芽头。芽头上面有很多绒毛,在杀青后会有许多绒毛残留在上面。这就是我们常说的白毫。

冲泡过程中,信阳毛尖的白毫很容易脱落,从而散落在茶汤里,所以第一泡茶会有点儿浑浊。但是,这种浑浊不会影响饮用。

如果觉得浑浊影响了心情,可以把第一泡茶倒了,在第二泡时静置一两分钟再喝。

制作工艺

茶汤浑浊、不透亮,除去茶叶本身的原因之外,还有一个原因就是制茶工艺的问题。有些制茶人片面地追求外形紧细,采用较低温度在锅里长时间揉捻。这样会使碎茶增多,汤色就显得浑浊了。所以,茶汤浑浊并且出现沉淀物不仅是茶叶白毫造成的,还有可能是加工过程中长时间揉捻造成的。(晨综)

茶生活