

绳镖：流传千年的软兵之王

□ 记者 孙学涛 通讯员 李启东 张磊

绳镖，软枪也。枪为百兵之王，而绳镖被誉为软兵之王。绳镖起源于宋朝，由枪演化而来，平时系在腰间，用时快速取出，发镖后直奔对手面门，能一招制敌。绳镖在禹州传承发展，成为武术爱好者喜爱的传统武术器械之一。2019年，绳镖入选许昌市第五批非物质文化遗产名录。5月26日，记者对此进行了采访。

已在我国流传上千年

当日清晨，禹州市区颍河岸边，一位长者手执绳镖腾挪跌宕，身法极快。他手中的绳镖忽长忽短，缠绕、发镖、收镖一气呵成。周围的弟子不禁啧啧称赞。这位长者就是老镖师程发祥的关门弟子连全成。

练罢，连全成讲起了绳镖的历史渊源。绳镖已在我国流传上千年。相传，宋朝有位杨拳师，妻子早逝，和女儿相依为命。杨拳师好打抱不平，因此与人结怨，后被仇家所害。其女隐姓埋名，出家为尼，法号清义。清义决心为父复仇。她是女流，又为出家人，不能随身携带长枪，就将枪头与绳子用铁环相连，当枪演练，经几年潜心精研，融入九节鞭技击之法，终成一绝。其招锐不可当，变化极多，软中有硬，使敌防不胜防。其因由枪演变而来，故得名软枪。后来，清义用该械成功复仇，绳镖技击之术传入民间。

清末，绳镖由山东龙潭传至开封孔门孔清纯。程子立14岁拜孔清纯为师

学习绳镖，其子程发祥自幼随父习武、走镖，一生经历无数血雨腥风。

程发祥将绳镖练得出神入化。新中国成立后，其多次代表鄢陵县参加武术比赛，并获得优异成绩。

20世纪七八十年代，连全成拜程发祥为师，坚持习武，现为禹州市武术协会名誉主席、国家一级裁判，被许昌市武术协会授予“武术名家”称号。

每个技法均包括缠绕、发镖、收镖

在程发祥六合门派中，只有连全成继承得比较完整，保存了完整的镖谱、歌诀、套路。

连全成介绍，绳镖演练套路分六路，可分开单练，也可合到一起综合练习，步法有弓步、马步、扑步、歇步、虚步，手法有掌、勾、拳、抓，技法有抡、绕、劈、撩、挂、缠、甩、解、架、拐、背、弹、压、砸、扎、蹬、挑、收、放、盖等。

绳镖的每一个技法均由缠绕、发镖、收镖三步组成。

首先是缠绕。绳镖缠绕技法是以圆的运动为主要表现方法。距镖头1米的地方为圆心，舞动时以此为轴心，右手臂摆动，形成缠绕技法和各种舞花。缠绕方向有顺时针和逆时针，既有竖抡，也有平抡。武谚云：“鞭是一根绳，全靠缠得精。”将各种缠绕方法运用于绳镖技法才能体现该兵器的特质。

缠绕乃绳镖技法之本，分为缠死扣和缠活扣两种基本技法。根据缠死扣和缠活扣之基本技法，绳镖对身体各部位均可作为支点进行缠绕。

其次是发镖。“发镖是缠绕的结果，



连全成在给弟子们演示绳镖。记者 孙学涛 摄

就是绳镖的打法。经缠绕的绳镖可从口、头、颈、肘、肩、腰、腿、膝、脚等部位打出，也可用手直接打出。”连全成讲，发镖讲究有力且平直，绳如直棍一般，镖头飘动则说明力道不足。

最后是收镖。收镖既是前一个完整招式的结束，又是下一个动作的开始。收镖要掌握时机。右手发镖时不要让手离开镖绳，须将拇指和食指、中指对撑成筒状，使绳索在其间滑动。否则，镖头易落地成死镖。

吸引更多武术爱好者研习

“绳镖演练起来如行云流水。技击时，招法清晰，步法灵活，变幻莫测，观赏性和技击性兼备，强身健体功效显

著，具有较高的科学价值、审美价值和历史价值。”禹州市非物质文化遗产保护中心主任王志军说。

“在绳镖保护方面，当地文化部门已经做了大量、细致的工作，不断整理资料，培育传承人，扩大影响力。”许昌市非物质文化遗产保护中心主任陈若军说，下一步，他们将推动绳镖进校园、进社区、进乡镇，进行展示和宣传，吸引更多武术爱好者研习，使绳镖真正得到继承和传播。



信息超市 刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线：4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址：许昌市文峰路2797号

服务热线：15603741118 18937451959

水电暖

专业安装 瓷磚美缝 水电暖 地暖线路 13837437578

培训·家政

2060 出国英语

成人班、中学生班、小学生班

诚聘英语老师

手机/微信：13271203388

地址：瑞贝卡大道东段577号

许昌新希望会计培训学校

会计做账、初级、中级会计师培训，教师资格证，成人函授大专、本科学历。

地址：许昌市湖滨路45号(市体校西100米)

电话：2780113 13569901131

爱君家政

全国连锁，提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。

电话：18637468695 13839041111

2020年《许昌晨报》推出：

沿街门面房、住房出租转让600元包转包租活动！

活动规则

1. 刊登范围仅限沿街门面房、住房；
2. 刊登期间内容、电话不得更改；
3. 600元包转包租，面积为2cm×3.8cm，刊登时间为1个月；
4. 为确保刊登信息的真实性，请您在房屋租转成交后，及时通知本报停止刊登。

刊登热线：4396875 13608431030

地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

综合信息

精修空调15年

专业维修、移机、技术精、服务好。

电话：13409393627

承接各种杂活儿

砸墙、拆除旧装修等

15837491978

许昌市协和医院是以离退休医师为主的综合性医院，开设内科、外科、妇产科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、皮肤科、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科。

乘坐1路、5路、6路、8路、9路、10路、16路、17路、31路公交车均可到达。

电话：0374-2783578

地址：五一路与帝豪路交叉口西100米路北

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池，清洗各种管道及疏通暗管，漏水检测及维修安装上下水管，维修疏通马桶，维修阀门。

电话：13462133330、15836519739

专业疏通管道，清理化粪池，清洗各种管道，维修水管，改装上下水管及各种阀门。电话：13839002935

出租·出售

临街商铺出租

学院路与天宝路交叉口东北角恒大绿洲紫薇公寓临街商铺出租，2楼，511平方米，毛坯房，可长期租。

电话：13837458966

出售 报业小区电梯房

三楼，172平方米，四室两厅两卫，精装修，110万元。电话：13837487888

出租

东城区学府街与八龙路交叉口东南角祥瑞小区的房屋，148平方米，三室两厅两卫，出租。

电话：15716512131

旺铺招租

许昌市高铁站地下停车场商铺，地理位置好、人流量大、水电齐全，现诚招经营商，租金面议。

联系人：李先生、王先生

电话：15638782651 15537417077

排版出书

星灿文化传媒设计排版出书

手稿、电子稿、家谱编辑排版印刷成书。书法、国画、照片设计排版印刷成册。企业资料、产品图册、宣传册设计制作。个人出书，书号申请，知识产权服务。

电话：18039995308、0374-5677988

地址：许昌市新许路金三角新合作广场B座820

声明

- 许昌市魏都区北方之星幼儿园民办非企业单位登记证书副本[统一社会信用代码(登记证号)为52411002MJG3816065]丢失，特此声明作废。
- 王璐(身份证号为411002197706194022)的护士执业证(证号为200841046154)丢失，声明作废。
- 徐小杰购买瑞贝卡房地产公司瑞贝卡溢水庄园1号地1号楼1单元2402户房屋的收据(收据号为0009048，金额为111966元)丢失，现声明作废。
- 长村张乡城中村改造指挥部办公室的开户许可证(核准号为L5032000008001)遗失，声明作废。

寻亲公告

我叫常金峰，男，36岁，家住河南省许昌市鄢陵县大马乡后营村1组。本人于2014年12月27日早上5时20分在村北栏桂路北边沟里捡到一名男婴，取名常家乐，现在5岁零5个月。现预寻找弃婴的亲生父母，望知情者或孩子的亲生父母见到本公告后与我联系。

联系电话：15936315532

常金峰

2020年5月27日

搬家公司

老兵搬家

超低价 15993606557

好日子搬家

13782289632

平安搬家

2151348

祥和

13137427699

百顺搬家

超低价 15617238805

诚信搬家

17737688844

正能量搬家

15664208515

福祥

13782292225

搬钢琴、家具拆装，人民路18号

名额有限 欲购从速

新疆旅游

“买一送一”

活动火爆预售中

咨询热线 13608431030 15939976916