

泌尿系统结石引起的疼痛如刀绞一般,许昌市人民医院泌尿外科——采用微创技术“温柔”地取出结石

■记者 马晓非 文/图



医护人员在查房。

患过泌尿系统结石的人,对病情发作时的疼痛印象深刻:腰部或下腹如刀绞一般疼痛,撕心裂肺,甚至痛得满地

打滚或昏过去。可想而知,这种疼痛多么严重。许昌市人民医院泌尿外科采用微创技术治疗泌尿系统结石,“温柔”地帮助患者缓解疼痛。

随着生活习惯及饮食结构的变化,泌尿系统结石的发病率逐渐升高,已经成为泌尿系统的常见病。泌尿系统结石主要包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石等,以肾结石

和输尿管结石更为常见。

“在我科收治的患者中,大约一半为泌尿系统结石患者。”5月25日,许昌市人民医院泌尿外科主任谭伟超对记者说,“目前,我们已经实现了泌尿系统结石治疗的立体化、个性化、全微创化。也就是说,对于各种类型的泌尿系统结石,我们都可以采用微创技术进行治疗。”

由于人体拥有尿道等自然通路,泌尿外科手术更适合采用微创技术。与传统开放手术相比,采用微创技术治疗泌尿系统结石具有非常明显的优势:一方面,创伤非常小或没有创伤,痛苦小,另一方面,恢复快,住院时间短,患者可以尽快投入生活、学习和工作。

谭伟超告诉记者,该科已经采用了体外碎石技术、经皮肾镜碎石取石术、输尿管硬镜碎石取石术、输尿管软镜钬激光碎石取石术、腹腔镜输尿管镜切开取石术、经尿道肾镜取石术等多种微创技术,可根据结石的大小、密度等具体

情况,为患者采用合适的治疗方法。

一名患者在体检时发现患有重复肾、重复输尿管,右侧输尿管中下段和左侧输尿管上段存在结石,来到许昌市人民医院泌尿外科就诊。了解患者的情况后,谭伟超决定采用输尿管硬镜碎石取石术和输尿管软镜钬激光碎石取石术,一次性为患者取出结石,既为患者解除痛苦,又减轻患者的就医负担。术后,患者症状迅速缓解。

为预防泌尿系统结石,谭伟超提醒,每天要喝水2000毫升以上,少喝酒,少吃动物内脏、菠菜和豆制品。患过泌尿系统结石且病情反复发作的人,最好进行代谢分析,明确结石的成分,了解结石形成的原因,从而有针对性地进行预防。

医界前沿
许昌市人民医院协办

保护青少年远离传统烟草产品和电子烟

■记者 刘地委

今年5月31日是第33个世界无烟日,我国的活动主题是“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”。许昌市爱卫办副主任刘振领提醒,电子烟不仅有害健康,而且会诱使青少年吸传统香烟,导致潜在烟民增长。这是最大的隐患。要想达到既定控烟目标,一定要阻止青少年吸烟。

电子烟的危害性可以概括为4个方面。一是成瘾性物质的危害。电子烟的主要成分是尼古丁,在烟盒上被标为烟碱,是一种成瘾性物质,已被列入我国剧毒化学品目录。另外,尼古丁对大脑处于发育中的青少年或婴幼儿会造成

成损害,使其产生学习障碍、焦虑等。二是电子烟释放的气溶胶中含有乙二醇和醛类物质。烟草特有的亚硝胺和挥发性有机化合物,以及多环芳香烃、金属、硅酸盐颗粒等,是已知的致癌物质。三是电子烟可诱发癫痫、哮喘、过敏、慢性阻塞性肺病、肺癌、心脏病和中风等疾病。四是电子烟生产企业往烟液里加入了不同风味的调味剂及添加剂,加热后会产生有害物质。

吸卷烟危害性同样不容小觑。吸卷烟者的肺癌发病率比非吸烟者高10倍至20倍,喉癌发病率高6倍至10倍,冠心病发病率高2倍至3倍,气管类疾病发病率高2倍至8倍。

被动吸烟的危害更大,每天平均1

小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。抽烟时喷出的烟雾可散发出超过4000种气体和粒子物质。吸烟者停止吸烟后,这些物质仍能停留在空气中数小时,可被非吸烟者吸进体内。除了刺激眼、鼻和咽喉外,它们会让非吸烟者患上肺癌和心脏疾病。如果儿童与吸烟者同住,更容易出现咳嗽、气喘、痰多、肺部功能损坏和减缓发育等症状。

电子烟的危害同样包括二手烟问题。电子烟烟液加热产生的气溶胶是一种新的空气污染源,不仅吸烟者会吸入,不吸烟的人也会成为受害者。

“吸烟的危害是日积月累的。为了自己和他人的健康,请自觉戒烟,远离烟草。”刘振领说。

气温升高 警惕手足口病

■记者 刘地委

气温升高时,也是手足口病的高发期,每年都有不少孩子受到手足口病的侵袭。许昌市中心医院儿科专家张世昌介绍,手足口病是一种由肠道病毒引发的传染性疾病。发病时,患者有发热、咳嗽、流涕等症状,手、足、口腔部位出现疱疹,重症患儿的呼吸系统、循环系统、神经系统也会受累,家长应警惕。

孩子患了手足口病,最典型的起病过程是中等热度发热(体温在39℃以下),进而出现咽痛,表现为流口水、拒食。检查口腔时,可发现咽部黏膜上有多发疱疹或溃疡,手足等远端部位出现丘疹或疱疹,一般有米粒或绿豆大小,呈圆形或椭圆形,周围有红晕,无明显瘙痒感。有的患儿肛门周围会出现类似皮疹样的疹子,部分患者伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。

多数手足口病患者症状较轻,在一周内痊愈。少数病例,尤其是小于3岁者病情发展迅速,在发病1至5天出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿、循环障碍等。

“手足口病不可怕,是可防可治的。”张世昌表示,症状较轻的患儿一般只需对症处理,无须采取特殊治疗,多在一周内痊愈,预后良好。而重症患儿只要早发现,早到正规医院治疗,也是可以治愈的,所以家长无须“谈病色变”。

临床上,5岁以下儿童的手足口病发病率最高,主要通过密切接触、飞沫、消化道传播。“由于儿童免疫功能没有发育好,对病原微生物的抵抗力差,加之自控力不强,有洗手不认真、吃手、摸眼睛、摸鼻孔等不良习惯,很容易感染。”张世昌建议,夏季是手足口病流行的季节,家长应尽量带孩子去人密集的场所。家长应教育孩子不要用手触摸口鼻、揉眼睛。

“当手足口病患儿,尤其是5岁以下的患儿出现以下症状时要特别注意:持续高热不退,呼吸、心率增快,精神差,呕吐,易惊,肢体抖动,无力等。患儿出现全身出冷汗、手脚冰凉、头痛、视物模糊等症状,有可能在短期内发展为危重病例,要立即就医。”张世昌强调。



近日,魏都区文峰社区卫生服务中心医护人员为在该辖区居住满6个月的居民(65周岁以上的老年人,原发性高血压、II型糖尿病患者、严重精神障碍患者等)进行了一年一次的免费体检,让其感受到社区的关怀。

记者 刘地委 摄

夏季献血有讲究

■记者 刘地委

最近气温越来越高,很多人想献血但担心天气太热,献血会影响身体健康。许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳说,夏季献血无损健康,某些疾病的发病率在夏季并未降低,临床用血量甚至有所增加。因此,夏季更需要广大热心人士关注和参与无偿献血。

“献血能刺激人体的造血功能,促进新陈代谢。对于长期缺乏体力劳动的人来说,献血能稀释血液,从而降低高血压、心血管疾病的发病率。”刘艳告诉记者,夏季,人容易出现疲倦乏力、食欲不振、睡眠不足等情况,高温环境中大量出汗会使血液中的水分失去,使血

浓度相对增高。但只要适当补充水分,通过正常的机体调节,对全身血量不会产生影响。一般来说,年龄在18至55岁,男体重≥50千克、女体重≥45千克的健康献血者一次献血200毫升至400毫升,不会损害健康。献血和季节没有多大关系。

那么,爱心人士献血前后要注意什么?刘艳提醒,献血前一天不要吃油腻的食物,以低脂肪为主,不要饮酒。女性献血时要避开月经期。女性在月经期时因为血液流失会出现轻微贫血的症状,此时献血会加重贫血,损害健康。

献血前应该补充一些水分,可以喝一些红糖水。献血后喝一些白开水或盐水,可以很好地补充因为出汗过多而

失去的盐分。

献血当日可以吃些稀饭、馒头、面包、煮鸡蛋等清淡早餐。献血时应当放松精神,保持心情舒畅。献血后应尽可能休息,回到室内不可开足电扇、空调或者立即洗冷水澡。身体正热的时候这样做会使全身毛孔快速闭合,体内热量难以散发,忽冷忽热反而对健康不利。不必刻意进补,大部分献血者通过机体的调节能在短时间恢复献出的血液。献血者可以适当吃一些富含蛋白质的食品,如瘦肉、鸡蛋、奶制品等,多吃蔬菜、水果,可以加速身体机能恢复。

夏季炎热,献血当日要注意穿刺针眼处的清洁卫生,可以抹一些碘酒以消炎和预防感染。