

用精湛技术点亮笑容

——记许昌口腔医院正畸科主任王芳



王芳,副主任医师,许昌口腔医院正畸科主任。中华口腔正畸专委会会员、河南省正畸专委会委员、河南省颞颌关节专委会委员、许昌市医疗美容学会常务委员,曾赴北京大学口腔医学院、武汉大学口腔医学院、西安四军医大学口腔医学院进修学习。发表国家级论文8篇,并多次在河南省优秀病例大赛、许昌市优秀病例大赛中汇报病例。隐适美认证医师,时代天使认证医师,带状弓矫治技术讲师。临床主攻各类错颌畸形疑难病例的治疗,以及阻生牙导萌牵引、隐形矫治等。

记者 高峡 文/图

“70后”和“80后”的“前浪”应该都知道“牙擦苏”。他一口龅牙,是黄飞鸿系列影视剧中的搞笑担当。“牙擦苏”每出场,其夸张的龅牙就让观众笑得前仰后合。“牙擦苏”这个称号曾让不少长龅牙者自惭形秽。但他们幸运的是,牙齿矫正技术越来越先进。据说,“牙擦

苏”的扮演者经过正畸治疗早已跻身帅哥行列。近年来,人们越来越意识到正畸治疗堪比整容的奇妙效果。先进的矫正技术让一个个“牙擦苏”摆脱了尴尬,也奠定了王芳在正畸领域的权威地位。

王芳的诊室外,总是排着长长的队伍。在网络预约平台上,她的专家号常常一号难求。这种火爆现象固然有大环境下人们对美的需求,更多的则是缘于患者对她的信赖和认可。口腔医生是一个特殊的职业。一张治疗椅,一个医生,一个患者,便是一个小世界。但这个小小世界体现的却是医学与艺术的完美结合。特别是口腔正畸,不仅是医学,而且是一门创造美的艺术。牙齿每1毫米的异位都会对患者的美观造成极大的影响,这对每一名正畸医师的眼力是巨大的考验。可以说,这毫米间的艺术极其考量医生的匠心和智慧。

口腔专业特别是正畸,对精细度要求极高。从小心灵手巧、擅长手工的王芳作为一名口腔医生有着得天独厚的优势。但仅凭一双巧手远远不够,动辄一坐几个小时的治疗,一个患者用时两三年的不间断调整、修正,这对医生的性格是极大的考验。王芳沉稳、细致,漫长的治疗于她来说宛如对一件艺术品的精雕细琢,又怎么会枯燥呢?看着一个个患者告别遗憾的过去,大胆而充满自信地绽放出灿烂迷人的微笑,这对她来说是最大的幸福。

正畸治疗面对的大多数患者是正

在上学的青少年。青少年发生错齿畸形的原因很复杂,错齿畸形也形形色色。为了不影响青少年患者学习,周末和暑假成了王芳最忙碌的时候。王芳不仅要牺牲正常的休息时间加班加点为小患者服务,还要尽其所能为小患者设计出最佳方案,以便用时最短、伤害最小。为了一个最佳方案,她有时候会苦思冥想好几天。

随着人们对正畸的正确认识,越来越多的成年人加入正畸大军。正畸手段和材料在不断革新,看似美观、轻松的隐形正畸成为多数成年人的首选,但考验着医生的经验和技巧。有些正畸医生过度依赖3D方案,患者就变成流水线上的产品,缺少个性化,效果也会大打折扣。王芳的每一名患者的治疗方案,都经过了她的精心设计。正畸牵涉整口牙齿的咬合,一颗牙考虑不周就会出问题。只有做出最佳的治疗方案,患者才能具有个性化的美。

一个正畸的小女孩儿需要拔牙矫正,王芳在设计方案时发现其坏掉了一颗磨牙。经过慎重考虑,王芳将小女孩儿的坏牙拔掉,为其保留了健康牙齿,取得了一举两得的治疗效果。类似的案例不胜枚举。在王芳看来,如果一个牙科医生只是操作很精细,那就只是一个出色的匠人;如果考虑得很周全,那就是一个合格的医生;如果结合美学和艺术,那才是一名优秀的医生。

不断自我超越、推陈出新,是牙齿矫治潮流带给正畸治疗永无休止的挑

战。从走上正畸工作岗位起,王芳就一直致力新技术的学习与探索。时刻站在技术创新的制高点上,努力给患者提供最短的疗程和最好的疗效,是许昌口腔医院的立院之本,也是王芳一直坚守的职业操守和职业道德。

扎实的理论功底加上临床实践中的深入探索和不断总结,让王芳在正畸领域有着独到而深刻的见解。因为苛求完美,王芳对每一个正畸方案都慎之又慎。她见过太多矫正失败来找她修复的患者,这让她非常痛心。虽然每个人的基础条件不同,但她希望经过她的精雕细琢,让患者的下面部看起来更协调、更好看,而不仅仅是牙齿排列整齐。

精湛的技术和发自内心的职业自信让王芳赢得了患者的尊重和信赖,甚至影响了几个小患者的择业。目前,有3名经她矫正的高中生和她沟通后选择了口腔专业。不断挑战自我,不断超越自我,用精湛的矫治技术挑战现代人对于自身形象近乎苛刻的追求,对王芳来说,这是一份责任,更是一份真情。

在王芳的案头,有一本特殊的影集。影集里不是王芳的亲人,而是她的患者,确切说是患者的“牙齿”。一幅幅千奇百怪的牙齿,经她的手变得如若编贝,前后巨大变化给人直击内心的震撼。这本厚厚的影集,凝结着王芳严谨、认真、负责的担当和智慧,凝结着她对医学的挚爱和追求,更凝结着她对患者的仁心大爱。

酷热的夏季 更要预防肛肠病

本报讯(记者 高峡)有关数据统计,近年来,每到夏季,肛肠疾病患者会急剧增加,其中相当一部分患者为复发。究竟是什么原因让肛肠疾病高发,且易在夏季复发?昨日,记者就相关问题采访了许昌市立医院肛肠科专家。

痔疮等一系列肛肠疾病本身就是一种多发病、高发病,在夏季尤为突出。很多痔疮患者在夏季会多次发作。专家认为,这主要是因为夏季本身就是一个潮、闷、热、燥的天气,人体水分容易流失,如果不能及时补充,就会出现大便干燥或者大便困难的状况,从而诱发痔疮等肛肠疾病。再加上一到夏季,人们的饮食习惯会有很大的改变。不少人喜欢在炎热时吃热气腾腾的火锅或者麻辣大排档,这都是导致肛肠病高发的原因。

专家认为,注意饮食习惯和作息习惯有助于改善痔疮症状。早起后喝一杯凉开水,以刺激胃肠道蠕动。特别是在有便意时不能强忍,排便时不要看书看报、久蹲不起、过分用力。平时,多参加体育活动,如做体操、跑步、打太极拳等,有益于预防便秘。

此外,夏季要养成良好的卫生习惯,保持局部清洁干爽。排便后和睡前要用温水清洁,经常更换内裤。内裤宜用薄而柔软的棉布制品。专家特别提醒,一旦患有肛肠疾病或者出现便血、腹泻、肛门肿物脱出、肛门坠胀、疼痛、肛门潮湿、瘙痒等症状时,一定要去专业医院进行检查治疗。及时治愈肛肠疾病才能安稳舒服地度过这个夏天。



5月26日下午,许昌市立医院召开“新冠肺炎疫情防控工作”表彰大会,对在抗击新冠肺炎疫情斗争中涌现出的先进集体、先进个人,以及优秀共产党员进行表彰。图为该院副院长李壮(左一)为先进个人颁奖。

记者 高峡 摄



5月20日、21日,因谐音“我爱你”成为大家青睐的良辰吉日,许多年轻人领证结婚。许昌市妇幼保健院作为魏都区唯一一家婚检定点医院,也迎来了婚检小高峰。为给新人提供便捷、高效、优质的服务,确保婚检工作有条不紊,该院提前谋划,优化服务流程,增派医护人员充实婚检队伍,确保每对新人都能够享受到优质、便捷的免费婚检服务。

记者 高峡 摄

他们,又跑赢了死神

许昌市立医院成功救治一名心梗患者

本报讯(记者 高峡)近日,一名老年患者突发心梗,许昌市立医院专家全力救治,成功将其从死神手里抢了回来。

据了解,这名62岁的男性患者在工作时突然胸痛,且大汗淋漓,就急忙拨打120求救。许昌市立医院急诊科团队接诊后迅速到达现场,经快速询问、病情评估、吸氧、生命体征监测和心电图检测,初步判断其是“急性ST段抬高型心肌梗死”。医护人员立即通知该院胸痛中心,启动胸痛绿色通道,然后“第一时间”免费给患者服用“一包药”,遵守“先救

治,后收费”的原则,为抢救生命赢取时间。

患者被迅速转送至该院急诊抢救室。医护人员立即对其采取建立静脉通路、心电监护、查床旁彩超、复查床旁心电图、抽血等救治措施。专科医师与患者及其家属沟通后,患者在医护人员的陪同下立即被送入导管室,由心血管内科主任许德贵为其行冠状动脉造影、冠状动脉支架置入术。医护人员经过努力,“第一时间”为患者开通堵塞的血管,手术顺利完成,成功挽救了患者的生命。

许昌市立医院急诊科是集教学、医疗、院前急救、院内抢救、急诊监护室(EICU)、急诊手术室、留观室、住院病房于一体的医疗急救单位,是该院重点发展专科,承担着许昌市医疗救护、医疗保障、社会各层次急救知识培训和突发公共事件救助任务,曾多次在急救操作比赛中获得奖项,并获得“许昌市院前急救先进集体”和“许昌市卫生应急工作先进集体”的称号。该急诊科对心脏骤停、各类休克、创伤、昏迷、急性中毒、脑卒中、胸痛等患者设置了急救绿色通道。