



文峰老年艺术团的队员们在练习手语舞。

随着疫情防控向好态势进一步巩固,市井百态逐步恢复了生机。在市区各个游园和广场,锻炼的人逐渐多了起来。5月24日,文峰老年艺术团200余个队员齐聚文峰游园。他们身着统一服装,合练健身手语舞《人在青山在》。这段手语舞是队员们居家抗疫时学习的。经过在家几个月的辛勤练习,他们相聚在文峰游园排练。他们不仅跳出了健康和快乐,还向市民和白衣战士们送出最真诚的祝福。

□ 记者 万誉 文/图

百人合练手语舞 引来众人围观

当日早上,文峰游园一派热闹的景象,有人在练操、有人在散步、有人在甩鞭子……而最引人注目的便是文峰老年艺术团的队员们。他们上穿蓝、红、黄相间的衣服,下穿白色的裤子,脚穿白色的鞋子,一队一队正在排练。

8时30分,随着一声“集合”,队员们迅速找准位置,排好队形。旗手举着写有“文峰老年艺术团”字样的队旗站

在前排中间,两名领舞队员站在旗手的左右边。男领舞靳铜面朝队员,指挥大家各就各位。待一切准备好,旗手跑到队伍后方,靳铜站到旗手的位置。

“伸出我们的手,献出我们的爱,风雨同舟是我们共同的情怀……”跟随着《人在青山在》的音乐,队员们变换着步伐,做出各种各样的手势。从歌声和舞蹈动作中,观众能感受到他们传递出的

美好祝福。

“他们的排练阵势让人看得很激动。”正在观看表演的市民王小青说,“别看他们的人多,但你看他们做出的动作多整齐。”

队员们焕发出无限活力。他们的表演,引来了众多人的围观。“他们跳得真好!”“平常没见他们排练过,这跳得真整齐。”观众们不约而同地称赞着。

克服困难认真学 执着精神令人敬佩

“这个手语舞蹈,我们只在5月中旬合练过两次,这是第三次合练。”文峰老年艺术团的团长汪德成说,从学会到跳得熟练,都是队员们在家里完成的。

疫情来临后,文峰老人艺术队的队员和其他市民一样居家抗疫。一次偶然的机会,该团的另一名负责人杨滨在网上看到了舞蹈家赵利民根据歌曲《人在青山在》编的手语舞。

“当时正是疫情最严重的时候,赵老师编这个手语舞,一方面是为了让

大家锻炼身体;另一方面,也是为奋战在抗疫一线的白衣战士送上祝福。”杨滨说,她觉得这非常有意义,就和其他负责人商量,让大家在家练习这个手语舞。

杨滨在微信群里发出倡议,号召大家学习抗疫手语舞,不仅锻炼身体,还能传播正能量。队员们立刻响应,纷纷表示要参与进来。

“为了给大家一个展示的机会,我们让队员学会后,拍视频发到微信群

队员们齐心协力 传递最真诚的祝福

今年62岁的赵静是文峰老年艺术团舞蹈队的队长,她告诉记者,队员们为了跳好这个手语舞,可以说付出了很多努力。

“居家防疫,有的队员家里人多、事儿多,就见缝插针地找时间学。有不会的动作,就在微信群里相互请教、交流。”赵静说,而团里文宣部的队员们,更是为大家无私奉献。

冯永建是该团文宣部的队员,平日

主要负责拍照、制作视频等。

队员们录好视频发到微信群里后,他把每一个视频都下载下来,将每个队员的视频剪辑成10秒,然后再合成几个大视频。“我们这个团是一个大家庭,每个人都在为这个‘家’尽自己的一份力。”他说。

“疫情好转后,我们也走出家门,继续锻炼身体。在合练时,为了达到最好的效果,各个队的队员每天都刻苦排

练。我们一起练动作、练队形,经过大家的努力,每一次大合练都有进步。”杨滨说。

“这个手语舞是队员们在家抗击疫情时练习的。我们来到广场上合练,一方面是为了锻炼身体,另一方面是为了向曾经抗战在疫情一线的工作人员致敬,送出我们最真诚的祝福。”汪德成说。



帝豪游园晨练站

地址:帝豪游园喷泉处附近
内容:太极拳、健身气功、健身操
负责人:陈玉霞、张煊
电话:13938908260
13903994841

许都公园晨练站

地址:许都公园北部
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李桂枝、周秋芝
电话:13639668923

青少年宫健身辅导站

地址:青少年宫门前
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:孙喜枝、于惠敏、陈彦娜
电话:13782216476

德星健身辅导站

地址:德星路与前进路交叉口东北角
内容:太极拳、健身气功、有氧健身操
负责人:宋四琴、薛芸
电话:13837439673

恒大绿洲晨练站

地址:饮马河东岸(恒大绿洲小区对面)
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李玲珑、裴红霞
电话:15936317790

七一社区健身辅导站

地址:魏都区南关街道办事处七一社区
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:李新华
电话:15637444088

千亩游园杏林晨练站

地址:清溪河游园前进桥南
内容:太极拳、健身气功
负责人:高艳青、史淑琪
电话:13803746759

西湖公园东门晨练站

地址:西湖公园东门
内容:太极拳、健身气功、广场舞
负责人:杜红英、李琳娜
电话:15603896680



扫描二维码,观看许昌文峰老年艺术团的队员们的表演。

想秀一秀吗?请联系我们!
万誉:15939940252
李嘉:18539005599