



今日天气



今天晴间多云,西南风3级左右,19℃到35℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



运动指数
适宜



花粉指数
中等



紫外线指数
中等



打伞指数
需要



血糖指数
较稳定



洗车指数
适宜

今日日出时间:5时22分
今日日落时间:19时22分

天气干燥,炎热依旧

本报讯(记者 李翊珮)今天,我市气温依旧居高不下,近期也无雨水光顾。天气炎热、干燥,补水与防晒工作越发重要。

今日最高气温35℃

“今天我市晴天间多云,西南风3级左右,19℃到35℃。”市气象台的工作人员介绍道,“明天我市会有明显降温,21℃到29℃。”而到本周六,气温又会升高。

一到夏天,人体对水的需求也大幅增长。但是,你知道吗,夏季补水不能只靠白开水,也不能等到口渴时再去喝水。

夏季流汗损失的不仅仅是水分,还有矿物质、维生素、氨基酸等,因此天热时补水不能只靠白开水。自制绿豆汤、柠檬水等不仅消暑降温,还能补

充维生素等多种营养。黄瓜、西瓜、番茄等果蔬中不仅水分含量高,还富含各种抗氧化剂、多种矿物质及B族维生素等,对增强人体免疫力、预防衰老、抵御疾病都大有好处。

饮水不要非等到口渴时,口渴时表明人体水分已失去平衡,细胞开始脱水,此时才想到喝水表明已经有些晚了。

此外,夏天,既防暑又美味的冰激凌让很多朋友都难以抵挡诱惑,但切不可“放纵”自己过度贪凉,应注意适时、适量哟!

外出时尽量避开紫外线最强时段

炎热的天气,在强烈的太阳下晒久了往往会头疼。

长时间晒太阳会引起机体体温调

节功能紊乱,也就是常说的中暑。轻度的中暑表现为口渴、食欲不振、头痛、头晕、多汗、疲乏、虚弱、恶心、心悸、脸色、苍白、注意力涣散、动作不协调、体温、升高等。重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病,可出现意识模糊、惊厥,甚至休克。

中暑后应去医院接受检查,根据医生的要求进行治疗。

长时间晒太阳后,由于体表皮肤温度升高,血液大多流向皮肤,容易引起大脑缺氧,从而头疼、头晕。这种情况出现后,一般只要回到阴凉的地方,休息十几分钟就会好转。

上午10时到下午3时是一天中光照最充足,也是紫外线最强烈的时段。城市高层建筑的墙面或幕墙玻璃、汽车窗玻璃、沥青马路和水泥马路等都会反射紫外线,使紫外线指数升高,外出时尽量避开这段时间。

高考体检开始,这些事考生要注意

本报讯(记者 肖涛 通讯员 杨继奎)5月26日,记者从市招办获悉,我市2020年普通高招体检工作于5月25日至6月20日进行。其中,许昌市直考生将于5月29日至6月13日,到许昌市第二人民医院参加体检。

市招办新闻发言人介绍,今年我市参加高招体检的考生人数共计36625人。全市分许昌市直、建安区、鄢陵县、长葛市、禹州市、襄城县等六个体检站。其中5月29日至6月13日,市直考生将分批到许昌市第二人民医院体检。此外,自5月28日开始,该院工作人员将依次到市区各学校,对普通考生进行抽血化验;对口生的抽血化验,在医院体检当天进行。

许昌市第二人民医院体检科主任李贝贝提醒,抽血前,考生当天早晨要

禁食禁水,前一天晚上10点以后勿进食喝水;体检前一天及当天早上,避免剧烈运动;体检前一周,尽量避免服用损肝药物及营养品,以免影响转氨酶结果。

“若有病情需要,考生不必强行停药,体检时向医生讲明。除此之外,体检时,考生如患感冒或其他慢性疾病,正在用药治疗也要向医生说明,以免影响体检结果。”李贝贝介绍。

采访中,记者了解到,除了眼科、内科、外科、耳鼻喉科、口腔科、胸透、肝功能等项目之外,今年高考体检还增加了专门的科室,对体内植入金属物的考生进行检查,便于考生顺利通过高考‘无声入场’检查。”

“体检当天,考生应提前赶到医院。考生应注意,体检前一天洗澡,更

换衣物,不穿裙子、连裤袜等;不能戴隐形眼镜,也不能将手机带入体检现场;体检时,考生须佩戴口罩,保持1米间距,做好个人防护工作。”李贝贝介绍。

体检结果影响高考录取,所以市招办新闻发言人提醒广大考生,体检结论将下发给考生,考生一定要本人认真核对后签字确认,不能由任何人代签。此外,对于考生体检结果为非正常的项目,主检医师将进行复核;对于体检结论为‘学校可不予录取’的,将逐一进行复核。

“如果因疾病等特殊情况缺检,或对体检结果有异议,考生可在体检结果发放后写出书面申请,经市招办审批同意后,按规定时间补检、复检。”市招办新闻发言人介绍。

选购玩具请留心,莫让玩具成“杯具”

本报讯(记者 张汉杰)玩具在儿童成长中起着潜移默化的启蒙教育作用。在六一儿童节收到心仪的玩具对小朋友来说是一件再开心不过的事。5月25日,记者走访发现,市场上的玩具琳琅满目,质量参差不齐,有的甚至存在安全隐患。家长为孩子选购玩具时,请按照国家相关部门颁布的产品标准,替孩子把好安全关。

六一临近,玩具热销,部分玩具标识不全

5月25日中午,记者在市区古槐街一家玩具店看到,玩具车、积木等各类玩具被商家摆在了最显眼的货架上,不时有市民前来选购。

记者拿起货架上的玩具看了看,发现绝大多数玩具外包装上有3C标志,以及厂址、使用说明、警示提醒等信息。然而,部分玩具存在质量不合格的情况。记者注意到,一款名为“魔力塔”的玩具,很多小零件轻轻晃动便会脱落,外包装上只简单标明了玩具名称和使用示意图,既没有3C标志、生产厂家等信息,也没有适用年龄等警示提醒。“没问题,这款玩具

我们卖了很多,从来没出过意外。”该店老板拍着胸脯保证。

记者继续走访发现,市区一些玩具店和玩具摊点的玩具也存在标识不全等问题。还有一些小型玩具连包装都没有,被随意地堆放在一起。一家玩具店销售的几款塑料玩具,不仅外包装上没有厂家信息等,而且边角有凸起的毛刺,还散发着一股刺鼻的味道。

孩子喜欢就行,家长不太注意玩具上的标识

在市区建设路一家玩具店内,市民桓晓娜正陪着女儿选购毛绒娃娃。她的女儿一会儿抱起毛绒小鸭子,一会儿亲亲毛绒小狗。桓晓娜站在旁边看着女儿挑选玩具,并没有查看玩具上的标识是否齐全。

记者查看了一下桓晓娜女儿选购的毛绒玩具,上面有一个标签写满了英文单词,没有3C标志、生产厂家等信息。对此,桓晓娜表示,她从来没注意过玩具上的标识。“玩具不是孩子经常接触的东西。”桓晓娜说,她经常网购玩具,不太在意这些细节,“有时买来的玩具连说明书都没有,

只要孩子愿意玩就行”。

当日,在记者随机采访的20名市民中,12名表示从来没有留意过玩具上的标识,8名则表示只留意玩具有无异味儿。“我认为,外包装上的信息仅供参考。玩具不存在年龄限制,只要不扎手、没异味儿就行。”市民杨丽丹说,她刚选购了一款会发声的塑料玩具,准备六一儿童节送给侄子。

不合格的玩具存在安全隐患

不可否认的是,有关儿童玩具安全问题的事件时常见诸报端。那么,如何为孩子挑选安全玩具?

当日,记者电话采访了我市消费者权益保护部门。一名不愿透露姓名的工作人员介绍,选购玩具时不可大意,一定要购买适合孩子年龄段的玩具,并仔细检查产品质量。“选购玩具时,一定要看玩具上是否有尖锐的棱角或者可能被儿童吞入的小零件,还要仔细检查小零件是否容易脱落,也不要选购味道浓烈或颜色过于鲜艳的玩具。”该工作人员提醒,劣质玩具使用的材料大多含有害物质,儿童长期接触容易引起不良反应。



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1971年5月28日
我国与奥地利建交

奥地利全称奥地利共和国,是欧洲中部的内陆国家,意为“东方的国家”,因其曾位于查理曼帝国的东方而得名,官方语言为德语。

其1938年被法西斯德国吞并。二战后被苏、美、英、法四国占领。1955年5月,四个占领国同奥地利签订了《重建独立和民主的奥地利国家条约》;10月,占领军撤出。10月26日,奥地利通过永久中立法,宣布不参加任何军事集团。1971年5月28日,其同中国建交。(晨综)