

市中心血站顺利通过再次执业换证验收

本报讯(记者 刘地委)为进一步规范血站的依法执业行为,提高采血和供血工作的安全性、规范性,确保血液质量,5月29日,血站再次执业登记现场审核专家、省血液中心相关领导一行7人莅临许昌市中心血站,对该站再次执业换证工作进行评审、验收。

专家听取了我市采血和供血工作情况,并对本次审核的目的、现场审核的方法和方式、审核要求进行说明。

依据《中华人民共和国献血法》《血站管理办法》《血站质量管理规范》《血站实验室质量管理规范》等行业标准及

相关法规,专家分成四组深入许昌市中心血站体采科、检验科、质管科、供血科、成分科、办公室、后勤保障科,通过查阅资料、现场提问等方式,对信息化管理、人员资质、设备物料、血液采集、血液制备及供应等进行了全面、细致、认真、专业的检查。

在检查情况反馈会上,专家对许昌市中心血站在依法开展采血和供血工作方面取得的成绩给予了充分肯定,认为该站采血点分布合理,各县(市、区)献血者用血还报销工作开展有序,无偿献血宣传形式多样,各项工作运行良

好,关键环节控制到位,有力地保障了全市医疗临床用血和血液安全。专家就采血、供血工作中存在的问题,以及该站今后的工作,提出了宝贵的意见和建议。

采血、供血工作永远在路上。针对专家发现的问题,许昌市中心血站站长闫惠玲表示,将对照标准,进行认真的梳理和剖析,将责任落实到位,迅速进行整改,以高度的社会责任感和主人翁精神,确保全市医疗临床用血和血液安全。

捐献热血,挽救生命。自1998年建

站以来,许昌市中心血站始终坚持“服务优质、血液安全、科技兴站、持续发展”的宗旨,牢固树立“血液安全与血液质量第一”的意识,建立和实施血液管理工作机制,积极推进无偿献血工作的开展,保障了全市临床用血,实现了建站22年无血液安全事故。

因无偿献血工作成绩显著,许昌市中心血站先后多次荣获“省级卫生先进单位”“省级文明单位”“全省采供血服务体系先进单位”等称号,并为许昌市连续9次成为“全国无偿献血先进市”作出了贡献。

炎炎夏日,谨防感染性腹泻

■记者 刘地委

夏季是腹泻的高发季节。夏季气温高,食物容易变质、腐败。各种细菌在食物上繁殖,若是不小心食用这些食物,就会导致食用者患感染性腹泻。有些人还会出现发烧、恶心、头痛、痉挛等症状。如何避免食用变质的食物?腹泻后该怎么办?记者就此采访了许昌市中心医院消化内科主任高春耕。

他告诉记者,感染性腹泻是由各种病原体引起、以腹泻为主要临床症状的肠道传染病,夏秋季节多发。该病主要通过粪口途径传播,即通常经水、食物、接触和苍蝇等媒介传播。水、瓜果、海产品、蔬菜等食物如果受到污染,人食用后可能患病。

有些患者因为受到寒凉刺激导致腹泻,比如喝了大量的冰镇啤酒之后,胃肠受到刺激,蠕动加快,从而出现腹泻、腹痛等症状,即“胃肠感冒”。这是夏天常见的疾病,主要表现为胃肠不舒服,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。

“感染性腹泻的治疗主要为预防脱水、治疗脱水和对症治疗,不必禁食,补液以口服为主。”高春耕说,患者可以吃营养丰富且易消化的食物,并加一些蔬菜、水果等。吃母乳的婴儿除继续母乳喂养外,还可以添加辅助流质饮食(如米汤等)。流质饮食中可加适量的盐。

如何预防感染性腹泻?高春耕表示,预防感染性腹泻的关键是把好“病从口入”关,注意环境卫生、食品卫生和个人卫生。

环境卫生包括管理好水源、粪便,消灭苍蝇。食品卫生包括蔬菜瓜果要洗干净,不喝生水,不吃腐烂不洁的食物,食物要煮熟、煮透,剩菜剩饭要加热后食用,生熟食品分开放置,夏季注意凉拌菜的卫生,防止苍蝇叮爬,厨房用具应分开放置,注意包装食品的保质期,不吃过期食品。个人卫生包括饭前便后洗手。婴幼儿的玩具应定期清洗、消毒,避免病菌污染玩具。

另外,消费者外出就餐时应选择有餐饮服务许可证、就餐环境及管理较好、量化分级管理等等级较高的餐饮店。就餐前注意观察食物是否异常,不吃腐败、变质和未烧熟煮透的食物,不在无证的饭店、路边摊点就餐。就餐后出现呕吐、腹泻、发热等症状,应及时到正规的医疗机构就医,并保存好可疑食品样品、呕吐物、消费票据及就诊记录等相关证据。



▲5月13日,郑州大学第五附属医院专家团莅临许昌市第二人民医院开展义诊活动。活动现场,专家细致、耐心地为患者进行检查,并提供详细的诊疗方案和健康咨询服务。

记者 刘地委 摄

夏季,怎么治疗宝宝湿疹?

本报讯(记者 刘地委)5月29日,市民郭女士致电本报说,她的宝宝3个月大,头上、身上突然起了许多红点。她以为是痱子,没有在意,谁知抹了痱子粉也不管用。后来,宝宝背后、肚子上的红点连成片。宝宝烦躁不安,总是用脸蹭她的肩膀。很多人说宝宝患的是湿疹,她想问问应该怎么治疗。

对此,记者采访了许昌市中心医院皮肤科专家孙琦巍。他表示,夏季天气炎热、潮湿,是皮肤病的易发季节,最常见的是湿疹。湿疹容易复发,没有年龄限制,儿童比成年人更容易患湿疹。湿疹的主要症状为皮肤上出现红斑、小疹子。孩子患湿疹后感觉很痒,不自觉地抓挠。不少患者患湿疹后没有重视。湿疹转变为慢性湿疹后会严重影响皮肤的美观,更难治愈。

湿疹被抓挠后常有淡黄色的渗液,干后会结痂;转变为慢性湿疹后因反复被抓挠,使皮肤粗糙、干燥。湿疹的临床表现为皮损对称分布,剧烈瘙痒,反复发作。根据病程,湿疹分为急性、亚急性、慢性三类。急性湿疹以丘疱疹为主,有液体渗出;慢性湿疹以苔藓样变为主,易反复发作。

患湿疹的原因复杂,内在原因主要是机体免疫失衡和皮肤屏障功能被破坏,外在原因包括环境干燥寒冷、接触致敏物质或服用药物、保健品等。

治疗湿疹需要找到并去除病因,这样才能预防复发。孙琦巍说,湿疹患者应注意:湿疹不会传染,不是由不卫生的生活习惯造成的,过于频繁洗澡或用很烫的热水洗澡反而会破坏皮肤屏障功能,诱发或加重病情;坚持使用保湿

剂,预防复发;洗浴后使用具有皮肤屏障保护功能的保湿产品。

患了湿疹,应到医院检查,找到发病或加重病情的原因。

患湿疹后,经常复查也是不可少的。复查后如果病情变化不大,可涂些中药黄连膏和消敏膏;如果病情加重,应去医院就诊;原来未患湿疹,患高血压并服药后发病,可能与服用降压药有关;如果患皮肤癣菌病(如手足癣、甲癣、体癣等)后患湿疹(特别是50岁以上的患者),可能与机体免疫失衡有关。另外,生活要有规律,保证充足的睡眠,营造良好的睡眠环境。患儿居住的室内一定要通风透气,在开空调的情况下也要经常开窗通风;给患儿穿棉质、柔软、宽松的衣服;患儿如果出汗,那么尽快给其擦掉,保持皮肤干燥、清洁。

趴桌子上午睡,上班族易患颈椎病

■记者 刘地委

夏季来临,气温越来越高。经过一个上午的工作和学习,人体消耗了大量的体力和脑力。5月28日,市民李先生吃过午饭后,在办公桌上趴着打了个盹儿。睡醒后,他没有感觉全身轻松,反而觉得更加疲惫,脖子像落枕一样不能转动,颈、肩疼痛不已。下午,疼痛感加重,他不得不请假去医院治疗。经过按摩,他的疼痛感减轻。

许昌市人民医院骨科专家石新成告诉记者,研究表明,午睡有助于提高创造力、问题解决能力,为下午带来更高的工作效率,还有助于使免疫系统维持良好的平衡。但是,他不提倡趴在桌子上午休,因为这样做会诱发颈椎病,使用U形护颈枕坐着睡比趴着睡好。

石新成说,颌面向下或侧向枕臂趴在桌子上睡,会使颈椎前屈或扭转。这与颈椎前凸的正常生理弧度相反,会导致身体不适。以侧向枕臂为例,颈椎被迫旋转45度甚至90度,颈椎与颈部肌肉必然因此受累。最明显的感觉就是睡醒后脖子僵硬,有和落枕一样的不适感。长期以此姿势趴在桌子上午睡,症状会变重,直至发展为颈椎病,特别是神经根型颈椎病。

上身前伏趴在桌子上,腰部和背部后凸并隆起,与腰椎前凸的正常生理弧度相反,导致腰部和背部的韧带、肌肉过度牵拉。这样的姿势,即使中午小憩15至30分钟,也会产生颈痛、腰酸等不适感。久而久之,颈椎、腰椎及其韧带、肌肉会劳损,影响脊椎的生理平衡,进而造成椎间盘退变、突出,出现一系列

颈椎、腰椎疾病。

为避免发生颈椎病、腰椎病,午睡时最好在桌子上垫一个软枕或调低椅子的高度,减轻上身的下伏幅度,而且不宜久睡。此外,可训练坐着睡。坐着睡比趴着睡好,最好选择一张高背椅,使用U形护颈枕,让颈椎有所依靠。趴在桌子上睡后出现不适症状,应尽快到医院就诊,及时治疗。

颈椎病的治疗方法分手术和非手术两种。非手术治疗包括药物的内服或外贴、静脉点滴、颈椎牵引、针灸理疗、按摩等。其中,按摩目前很受患者欢迎。它不仅能使肌肉松弛,而且能使关节复位。患者接受按摩前应先做检查,诊断清楚颈椎病的类型。按摩对神经根型、椎动脉型、交感型颈椎病的效果比较好。