



出门看天

今日天气



今天多云转阴天,有阵雨或雷阵雨,偏北风3到4级,24℃到29℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购

晨练指数
适宜洗车指数
不适宜

日出时间

5时12分



日落时间

19时35分

历史上的今天
TODAY IN HISTORY1881年6月9日
中国第一条自建铁路铺轨

19世纪60年代,在清廷内部出现了以李鸿章、曾国藩、左宗棠等为代表的“洋务派”。他们以“自强求富”为口号,主张学习西方的科学技术,创办近代军事企业,同时创办了一些近代工矿企业和交通运输企业。我国最早的铁路就是在这种形势下兴建的。

1881年年初,在直隶总督李鸿章的斡旋下,我国第一条自建铁路唐胥铁路开始动工,并于6月9日开始铺轨,11月竣工。

唐胥铁路东起唐山,西南至胥各庄,长9.7公里,采用从英国进口的轻钢轨,轨距也采用英国标准。当时,世界各国轨距各不相同,有宽有窄,以英国的较为适中。1881年年底,唐胥铁路投入使用,起初只能用骡马充当火车头,在钢轨上拖曳煤车,当时被称为“马车铁道”。

唐胥铁路虽仅长9.7公里,但它是中国的第一条自建铁路,确定了中国铁路的标准轨距。中国自制的第一个机车也在其上行驶。

(晨综)

高温天气按下“暂停键”

本报讯(记者王婵)最近这段时间,我市持续出现高温天气,而且干旱也在不断地发展,又干又热。好消息是,我市今天终于有雨要来了。

雨要来了

昨天,我市大部地区依旧被高温覆盖。昨天14时,我市的最高气温超过35℃,热浪滚滚。

好在高温天气今天有所缓解,雨水会来救场。根据许昌市气象台最新的天气预报,今天我市将迎来一轮降雨。虽然雨量不大,但是不仅能给我们带来清凉,而且能适当缓解干旱,助力复种。

至于气温方面,随着降水的到来,我市大部地区气温将逐渐下降,最高气温和最低气温都会较上一周有所下降,今天的最高气温只有29℃。

今天是6月9日,往年的今天,高考考生们刚刚经过大考,已可以松一口气。然而今年,距离高考还有20多天,不知道当年坐在考场奋笔疾书的你是不是也遇上了雨,是否也听到了窗外的雨声?如今,对高考学子们来说,乾坤未定,你我皆是黑马。加油,高考的学子们!

雨天要注意防护

夏季天热,许多人都盼望时不时地下点儿雨降降温,但夏天的雨性子也急,不下则已,一下就收不住,强对流天气也十分易发,给人们的生活、出行带来诸多不便,大家尤其要注意做好以下防范。

多准备一双鞋

很多女性习惯在雨天穿着拖鞋、

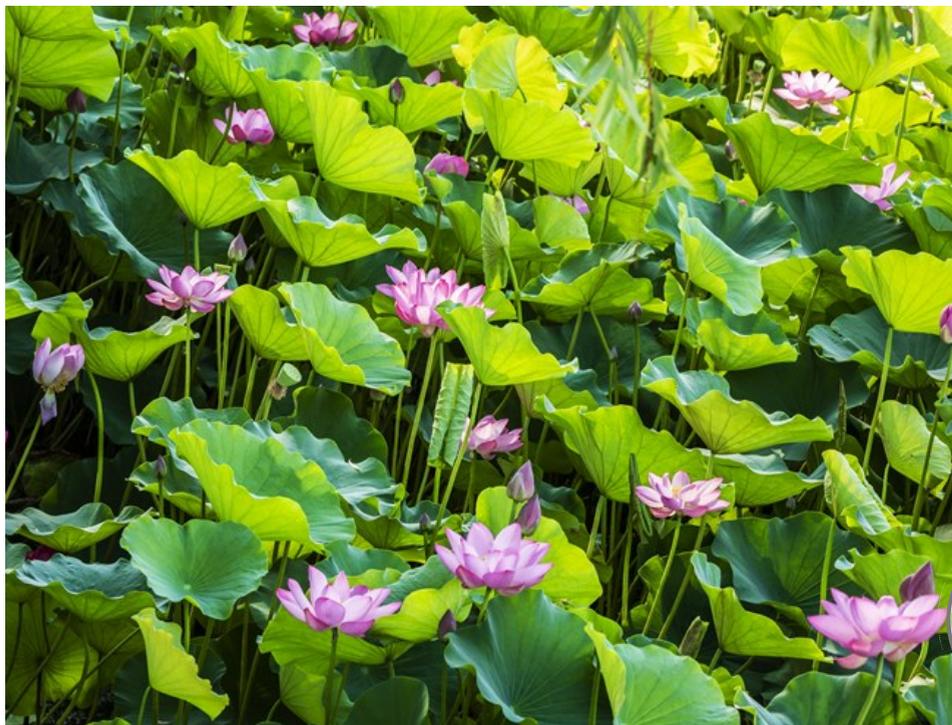
凉鞋出行,一段时间过后,就会出现腿脚抽筋、拉肚子、月经不调、浑身酸痛等症状,这是脚底受凉所致。最好多准备一双鞋,到达目的地后尽快换上干爽舒适的鞋子。如果涉水了,回家后要及时用水及肥皂清洗后晾干。

少吃湿热之物

雷雨天气的饮食也要当心,否则会出现上火的症状。少吃湿热之物,可以选择一些除湿的食物,如薏仁、丝瓜、木瓜等。

防摔倒

连续雨天,室内墙壁“冒汗”,瓷砖地面出水严重,出现回潮,地面湿滑,容易滑倒,老人、小孩儿或孕妇等在室内行走要注意安全,建议用除湿机或干布擦地,保持地面干爽。



荷花开了

6月8日,南护城河中,荷叶挨挨挤挤的,一大片荷花盛开,令人赏心悦目。

晨报摄影 杨望祥 摄



夏季,食用桃、李、杏注意啥?

夏季,桃李上市,黄杏下枝,到处散发着沁人心脾的果香。这些时令水果甘甜可口,既能鲜食,又可加工成果干、果脯、果酱、果汁、果酒、罐头等,令人大饱口福。

桃有“天下第一果”之美誉,营养丰富,能养颜益体、延年增寿,故古时又将桃称为“仙桃”“寿桃”。李子自古被列为“五果”之首。现代研究证明,李子能促进胃酸的分泌,有增强胃肠蠕动的的作用。杏的营养价值很高,其中胡萝卜素含量很高。杏脯还含有较多的钾、镁、钙。近年研究发现,经常食用杏能增强人体免疫力。

力。这些水果虽然味道鲜美,但食用时也有一些禁忌。

桃为肺之果,除对肺病患者有益外,还能生津、润肠、活血、消积,但性温甘酸,多食会生内热,发疮疖,并使人腹胀。

李子为肝之果,有清肝涤热、生津利水的功效。肝病及虚劳骨蒸、消渴患者宜食。但食用李子时要注意:凡味苦涩或入水漂浮的李子不可食用;李子多食易损伤脾胃,胃溃疡患者不宜多食;食用李子后不宜多饮水,否则易引起腹泻。

杏为心之果,有润肺定喘、生津止渴的功效。但其性温热,多食易致热烦心,生痲疖,损齿,故内热者应慎

食。

值得一提的是,这三种水果的果仁均有食用和药用价值,其中价值最高者首推杏仁。杏仁为高营养食物,其蛋白质、脂肪酸、维生素和微量元素含量远远超过杏肉,对人体具有良好的保健作用。桃仁、李仁主要供药用,皆可活血祛瘀、润肠通便,李仁兼能利水。但是,这三种果仁中均含有苦杏仁甙,水解后可生成氢氰酸,有毒,故非经加工不得食用,亦不可多食,中毒者须立即送医院抢救。另外,孕妇、腹泻者禁食。(晨综)



资料图片