



多元化“夜生活”提升百姓幸福感

记者 寇旭静 文/图



市民在斐町酒吧休闲欢聚

霓虹灯闪烁,火树银花,灯火阑珊处,人们卸掉白天的繁忙与疲惫,健身、跳舞、K歌、购物、品尝美食……在丰富多彩的活动中享受着充实的“夜生活”。与此同时,我市超市、花店、酒吧、药店等场所的营业时间随之延长,“夜经济”逐步升温,为城市蓬勃发展注入了无穷的活力。

近日,记者通过采访了解到,随着生活水平的提高,我市的休闲娱乐设施日益丰富,市民越来越注重精神生活享受。每到晚上,大家三五成群,或在各公园、广场消暑纳凉,或在一个个环境优美的文化休闲娱乐场所欢聚娱乐,又或在某处烧烤摊前品尝美食、喝啤酒……

“现在工作压力比以前大很多,晚上下班后和朋友们一起找个地方吃烧烤、喝啤酒是最棒的休闲方式。”市民王强告诉记者。随着城市生活节奏的加快和人们收入水平的不断提升,人们需要更多的时间和空间来感受生活、放松心情。美食是拉近“夜生活”与市民距离的最佳纽带,“夜间经济”的发展离不开美食。尤其是进入夏天,许昌的夜市日渐繁荣起来。“解放路中段夜市的烩面、小龙虾、灌汤包……就是我和伙计们整个夏天的慰藉。”王强乐呵呵地告诉记者。

夜幕降临,作为时尚和潮流的地标——位于魏源商业街的斐町酒吧内,高脚凳上几乎已经满员。一本翻开的简谱,一把木吉他,头顶几束彩色的光洒向舞台,一位歌手正在静静地吟唱。该酒吧负责人陈诚是一位资深音乐人,曾“玩过”乐队,因为嗓音不错,偶尔也吼两嗓子。他凭着对艺术的向往,对时代需求的敏感和自信办起了这个涵盖音乐演绎、娱乐休闲等项目的酒吧,旨在让更多的人了解酒吧文化,体验酒吧文化。他告诉记者,随着我市夜生活的日益丰富,市民的文化消费观念似乎也逐渐培养起来了。“到酒吧放松身心已成为许多市民舒缓压力的新选择。”陈诚说。

除了体验舌尖上的美味外,到附近的地摊儿上“淘淘宝”也是市民的“夜生活”之一。“一双布鞋20元、漂亮的耳环8元……”17时许,春秋广场的摊主们开始占位,并把广告牌摆在了显眼的位置。这些摊主里,有自主创业者,也有进城的农民工,还有一些体验生活的学

生。他们借力丰富多彩的“夜生活”,掘得人生“一桶金”。

“夜生活”的繁荣是衡量一座城市有没有活力的重要指数之一,许昌越来越丰富的“夜生活”不但让城市更有活力,而且提升了市民的幸福指数。

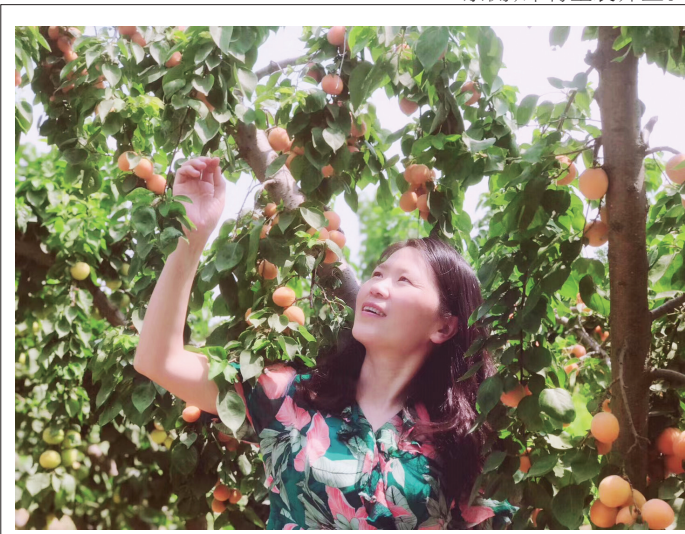
近年来,我市大力实施文化惠民工程,持续加大对公园广场环境的升级改造力度,休闲广场和游园成了广大群众夜晚休闲健身的主阵地。跳广场舞、竞走等健康向上的休闲娱乐活动的发展,不仅是许昌文化软实力的证明,还提升了市民的幸福感。

市民郑先生和爱人都是我市长跑协会的会员。“以前,我下班后经常和朋友打麻将,媳妇儿在家看电视剧。去年体检时,我们都超重。为了减肥,我们晚上开始夜跑。坚持了一年多,既锻炼了身体,欣赏到了城市美丽的夜景,也结识了不少跑友,生活方式有了很大改变。”

在许都公园,每晚都活跃着多支健身队伍和追逐嬉戏的儿童。在广场跳舞的李大妈告诉记者:“我坚持每天跳广场舞两年多了,现在音乐一响,我就感觉全身都是劲儿。广场建设得越来越好,配套设施越来越齐全,我们跳得

越来越开心啦!”

多元化的“夜生活”,让年轻人在紧张的工作之余放松身心,让老年人在休闲健身中延年益寿,让孩子们暂时告别书本在娱乐节目中释放天性。不同的人群,在霓虹灯闪烁的夜晚,仰望星空,有了更多的幸福感。



近日,市民陈女士在长葛市户外郊游,到杏园摘杏。近年来,随着我市周边旅游环境的日益成熟,在周末来一场健康休闲的短途旅行逐渐成为市民一种新潮的生活方式。

记者 寇旭静 摄

今夏,“白T”持续流行

记者 寇旭静

带裙配在一起穿,既妩媚性感,又不会太暴露。或者,将“白T”下摆打个结搭配高腰裙,立现小蛮腰。”

“白T”简约而不简单的风格吸引了一大批像张丹一样的爱美女士,市区某公司的小雅便是其中之一。她最擅长的是在细节上改造“白T”,使其更具造型感。“我通常会选择宽松款的‘白T’,或将袖口挽起来,或将下摆打结,提高‘白T’的时尚指数。”小雅说,“如果觉得这两种方式过于普通,还可以尝试一下‘白T’反穿,会有不一样的视觉效果。”

舒适、百搭的时尚“白T”圈粉无数。“白T粉”却反映,高品质的“白T”不容易选——不是太透就是洗几次会变形,有的甚至会被洗破。针对这些问题,市区七一路某商场女装专柜的负责人柳柳为大家支着儿。

“首先,‘白T’最好选购全棉的。除

了棉花的种类之外,支数和克重也很重要:克重一定不能太小,不然会透,一般为160克至220克;支数越多越柔软,‘白T’一般在21支至32支就可以了。其次,领口的螺纹一定要高品质,保证洗后不容易变形。最后,可以根据‘白T’的气味判断其品质。一般来说,高品质的纯棉‘白T’是没有气味或者有轻微木质气味的。有刺鼻气味的‘白T’,品质不会高。”柳柳说,“当然,‘白T’的版型也很重要。这得根据自己的喜好选择。相对而言,宽松的‘白T’更受欢迎。”

柳柳表示,“白T”作为服饰类最基础的单品,几乎可以在所有的服装店里看到,年轻人更喜欢优衣库、MUJI、ZARA、H&M等品牌。“这些品牌的‘白T’不但舒适性不错,而且性价比,都是最经典的版型,值得推荐。”