

让每位患者都活得有尊严

——记许昌市中心医院南区医院康复治疗中心

■记者 刘地委 文/图



康复师指导患者做吞咽功能训练。

医院的科室众多。有一些科室,光听名字,我们可能不清楚是干什么的,收治的是哪类患者。康复医学科,这个近年来新兴的专科,就是这么一个容易被“小看”的科室。许昌市中心医院南区医院康复治疗中心作为我市规模大、设备全的康复治疗中心,在许昌众多百姓的心中却是一个响当当的名字。

走进许昌市中心医院南区医院康

复治疗中心,你会看到医生忙得连轴转,患者在各个诊室“打卡”每日的治疗项目,陪同的家属帮助患者辗转于各个治疗项目之间……多年来,该科的医护人员通过规范、有效的康复治疗已帮助众多患者重获新生。

“康复医学不是简单的扎扎针、拔拔罐、做做推拿。在医学体系中,保健、预防、医疗和康复医学四者紧密结合,互相渗透。”许昌市中心医院南区医院康复治疗中心主任蔡凯告诉记者,作为现代医学中的一个重要分支,康复医学是年轻的,不过正慢慢走向成熟。

如今,人们的死因最重要的是癌症、心脑血管疾病、严重的创伤,除了危急重症等不可抗力因素外,多数患者能够存活下来。帮助这些患者减轻病痛折磨,回归到正常生活,无疑需要康

医学科团队的不懈努力。但在现实生活中,患者或家属因为不了解康复医学科而不能找对医生,错过最佳的治疗时间。

“很多病不是只要‘死不了’就不用治,忍受病痛会带来长期的身心折磨,有时候比死亡更让人难受。”蔡凯遗憾地说,不少患者因无法接受身体功能的残缺而产生心理疾病,很多患者因为潜在的并发症不被重视导致死亡,不少失去行动能力的患者可以通过康复训练回归正常生活,却因没有系统训练只能躺床上最后郁郁而终。

为了给康复患者提供连续、优质的治疗和服务,许昌市中心医院南区医院与河南中医药大学第一附属医院协作成立了康复治疗中心。该中心拥有医务人员30人,床位50张,康复治疗区域面积约800平方米,设有康复评定室、康复训练大厅、言语吞咽治疗室、传统治疗室等,并定期邀请国内知名专家坐诊。

近年来,该中心在充分继承和发扬传统康复治疗技术的同时,不断引进新的现代康复治疗方法,运用国内外先进的中西医结合理念,结合科室先进的神经肌肉电刺激仪、四肢联动康复训练系统、德国智能主被动训练仪、智能肢体

反馈康复训练系统、意大利吞咽语言治疗仪、加拿大生物反馈仪、中药熏蒸治疗仪等先进的大型医疗康复设备,采用理疗、针灸、运动疗法、作业疗法、言语训练、构音障碍训练、吞咽功能训练、平衡功能训练、肢体矫形等治疗方法对中风偏瘫、脊髓损伤、颅脑外伤、骨伤、疼痛等患者进行康复,疗效显著。

除了康复身体外,患者来到康复治疗中心后,心情会平复很多。除了专业、贴心的医务人员会适时对患者进行心理疏导外,有同样遭遇的患者会在一起训练,相互安慰。有时,一句“其实我原来也跟你一样,慢慢会好的”,就可以让患者因为理解和尊重重新鼓起生活的勇气,这是居家康复不能做到的。

“让患者伤病后能达到‘病而不残、伤而不残、残而不废’,活得有自尊、有自主能力是我们最大的心愿。希望越来越多的人认识到早期康复、持续康复的重要性,早日回归社会,早日康复。”蔡凯说。



生完孩子 别忘做盆底康复

■记者 刘地委

当一个新生命呱呱落地的时候,产妇在欢乐、忙碌之余,别忘关爱自己。许昌市妇幼保健院产后康复科主任谢凤珍提醒,女性生产后42天是防治盆底功能障碍性疾病的黄金时期。如果产后盆底功能恢复不好,会给女性带来尿失禁等难言之隐。

谢凤珍告诉记者,盆底肌肉是指封闭骨盆底的肌肉群,犹如一张“吊网”,紧紧吊住尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等脏器,使其固定在正常位置,并且控制排尿、排便,维持阴道紧缩感等。盆底功能障碍是由各种原因引起的盆腔脏器功能及位置异常的一组疾病,尿失禁是其主要病症之一。

“盆底功能障碍的诱发因素有很多,如长期腹压增加、妊娠、分娩、药物等,其中妊娠和分娩是引起盆底功能障碍的主要因素,严重影响女性的生活质量。”谢凤珍说,怀孕期间,女性的身体会发生一些变化,但这些变化也会给女性的盆底肌肉造成不同程度的损伤,导致盆底功能障碍。

除了产后42天的女性之外,有以下情况的女性也应及时进行盆底功能筛查:控制不住尿液排出及肛门排气等;性生活异常;肥胖、慢性咳嗽、重体力劳动等长期腹压增加;慢性盆腔疼痛、腰骶部酸胀、会阴部有下坠感等。

盆底功能障碍会给女性带来尿失禁、性生活不和谐、子宫脱垂等诸多难言之隐。尿失禁指膀胱内的尿液不受控制而自行流出,在打喷嚏、大笑、咳嗽、提重物时可能会出现漏尿。这些尴尬虽然不会致命,但是会使女性产生自卑与情绪沮丧、食欲低下等身心障碍。有人甚至将此称为“社交癌”。

“每个产妇,无论是选择顺产还是剖宫产,都会出现盆底功能障碍,只是轻重程度不同而已,因为妊娠和分娩会或轻或重地对盆底肌肉造成损伤,剖宫产同样不能避免。”谢凤珍说,产后42天是盆底康复训练的良好时机,产后1年是恢复盆底功能的良好时机。一旦错过这段时间,随着年龄的增大,不仅治疗难度增加,而且尿失禁的发生率会越来越高,症状也会越来越严重。

6月6日是我国第25个“全国爱眼日”。为了让更多的市民了解眼科疾病,普及眼健康知识,增强市民的爱眼意识,许昌爱尔眼科医院联合腾飞物业集团,开展公益义诊进社区活动。

医护人员不仅给社区居民免费测视力、筛查眼病,还对其提出的有关眼科方面的问题予以解答。居民李大伯称赞:“这次活动真好。眼睛一直有些干涩,听专家一讲,我就知道是怎么回事了。”

记者 刘地委 摄



不放弃一线希望 保障新生儿健康

■记者 马晓非 文/图



医护人员查看患儿恢复情况。

“有呼吸了,终于又有呼吸了。”发现躺在暖箱中的患儿胸部恢复了起伏,许昌市人民医院新生儿重症监护室(NICU)主任牛会晓难以掩饰内心的激动之情,情不自禁地说。

患儿是一名31周出生的早产儿,出生时感染严重,呼吸十分困难,随时会有生命危险。医护人员对其进行机械通气、气管插管治疗,并注射了一剂肺表面活性物质。

经过两个多小时的抢救,患儿病情有所缓解。然而,牛会晓清楚,这个时候

还不能掉以轻心,因为患儿并没有完全度过危险期。如果一段时间后没有出现病情恶化,意味着患儿相对比较安全;如果再次出现病情恶化,问题将更加严重。

牛会晓担心的事情还是发生了。24个小时后,患儿病情突然恶化,胸部没有起伏,基本没有了呼吸。临床上类似这样的情况,救治成功率非常低。可是,医护人员没有放弃,展开紧急抢救,又为患儿注射了一剂肺表面活性物质,并改用高级抗生素。大约3分钟以后,患儿开始有了微弱的呼吸,令所有医护人员激动不已。

“不管风险有多大,只要有一线希望,就绝对不能放弃,因为这毕竟是一条生命。努力尝试就会有希望,不努力一定没有希望。”6月8日,回忆起当时的情景,牛会晓对记者说。

新生儿重症监护室,被称为离死亡最近,也是离重生和希望最近的地方。“呼吸关”“营养关”“感染关”是新生儿

抢救中的“三大关”。许昌市人民医院新生儿重症监护室严把“三大关”,从人员、技术、服务等方面提供多重保障,全力守护新生儿的健康。

这个科室的22名医护人员不断地学习、创新,引进新技术,采用脐静脉置管、中心静脉置管、机械通气等多种先进的救治技术,为抢救新生儿提供了坚强的保障。

为避免感染,许昌市人民医院新生儿重症监护室实行单人间,严格落实各项无菌操作制度,十分注意手部卫生。在该室,医护人员经常做的动作就是洗手。医护人员每接触一名患儿前后都要洗手,而且严格遵照“七步洗手法”。

在该科室,医护人员会提供精细化服务。患儿的体重,他们每天要测量;患儿每天的尿量多了或少了,都要分析原因。因此,医护人员每天都会根据患儿的病情、体重等调整喂养的奶量和注射的液体量。

技术精湛、业务娴熟,医者仁心、大爱无疆。许昌市人民医院新生儿重症监护室每一名医护人员都在尽自己的最大努力守护新生儿的健康,为更多家庭送去希望。

