

拾荒老人的特殊“亲人”

好医生坚持5年定期上门为八旬拾荒老人诊治

记者 高峡

一家大型综合医院的科主任，一对年逾八旬的拾荒老人，长达5年时间里，他们因病结缘。好医生5年来定期上门为拾荒老人诊治，拾荒老人盼望这个特殊的“亲人”上门。

5年前，拾荒老人温奶奶因脑干出血在一家医院的ICU抢救，病情稳定后出院，但呈植物生存状态。同时，温奶奶因气管被切开，留置有胃管和尿管，需要定期进行更换。拾荒老人温奶奶自此和许昌市立医院重症医学科主任

赵云栋结下了不解之缘。

温奶奶家境贫寒，和老伴儿居住在废品收购站的破旧筒子楼里，主要靠拾荒换点儿钱。两个老人省吃俭用，相依为命。5年来，赵云栋带着他的团队定期为温奶奶更换胃管和尿管。

每次上门诊治，赵云栋都为温奶奶进行详细的体格检查，告诉其老伴儿如何加强肺部物理治疗。同行的护士长张君细心地为温奶奶更换胃管和尿管，不厌其烦地交代护理注意事项。

除了定期上门服务外，平时温奶奶

有特殊情况，其老伴儿“第一时间”给赵云栋打电话。只要有需要，他就会及时赶到。赵云栋的手机号不仅存在温奶奶老伴儿的手机里，而且写在温奶奶家床头、门上。他早已成了这个家庭特殊的一员和主心骨。每次诊治完分别时，他们都依依不舍。温奶奶的老伴儿眼里噙着泪花，一再表达自己的感激之情：“有你们真好，我们虽然不是亲人，但是比亲人还亲！”

赵云栋医术精湛，医德高尚。作为重症医学科主任，赵云栋见证的死亡比普通科室的医生多。对于生命的脆弱

和珍贵，他有更深的领悟。这让他更珍爱生命，决不轻易放弃一线希望。面对一个个垂危的生命，他总是对科室的医护人员说，努力过，才知道有没有希望；付出过，才懂得值不值得。

重症医学科集中了全院的危重患者，每一个患者随时都有呼吸、心跳停止的可能，工作压力可想而知。在繁忙的工作之余，赵云栋5年来始终惦记着一名拾荒老人的安危，牺牲休息时间坚持为其诊治。这份善心和大爱不仅温暖了温奶奶及其老伴儿，而且温暖了更多患者。



◀6月8日，许昌市半截河卫生服务中心工作人员带着鲜花和消暑物品，慰问辖区的社区医生，鼓励他们继续为群众提供优质、贴心的医疗服务。

记者 史晶 摄

►《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》自6月1日起正式施行。为进一步普及相关法律知识，6月1日上午，许昌市立医院积极响应号召，在科技广场开展了宣传和义诊活动。

记者 高峡 摄



妇科医生携手外科医生妙手施救

许昌市妇幼保健院成功实施腹腔镜子宫肌瘤剔除术+胆囊切除术

本报讯（记者 高峡）6月5日，许昌市妇幼保健院妇科联合外科，成功地为一位患者实施腹腔镜子宫肌瘤剔除术+胆囊切除术。目前，患者的情况稳定。

今年50岁的胡女士，多年来饱受痛经及腰背疼痛的困扰。6月3日，胡女士到许昌市妇幼保健院就诊。该院妇科副主任张会莉仔细询问了她的病史，认真地看了各项检查结果，确定她患了子宫肌瘤及胆囊结石。胡女士说，之前她曾多处求医，知道自己患有这两种病，但医生建议

她做两次开腹手术。她担心身体承受不了，所以一直拖到今天。张会莉当机立断，提出院内多科协作会诊，找来外科及手术室、麻醉科的专家一起研究病例。经综合评估病情，他们决定为胡女士实施腹腔镜下子宫肌瘤剔除术+胆囊切除术。

“做一次手术解决两个问题，不但省钱，而且少受一回罪。”胡女士听说4个科室近10人的医护团队为她做手术后，激动之情难以言表，但是有些担心：“我的身体可以同时承受两个手术吗？时间太长风

险会不会很高？”见胡女士及其家属欣喜且焦虑，张会莉安抚胡女士的情绪。该院外科主任燕占甫采用画图的方式耐心地向胡女士解释手术过程，打消了胡女士的顾虑。最终，胡女士欣然同意做手术。

6月5日上午，手术正式开始。该院外科、妇科、麻醉科和手术室全力配合，手术进展顺利，仅用3小时15分就成功结束。该手术成功实施标志着许昌市妇幼保健院在腹腔镜手术上实现新的突破，手术水平迈上新台阶。

内分泌科护士长、副主任护师孟春梅提出，该患者患糖尿病十余年，长期血糖水平增高会损伤血管，导致心、脑、肾等重要脏器的功能受损，所以管控血糖非常重要。该患者应加强血糖监测、饮食调理，进食必须定时、定量，依据血糖监测结果及时调整用药，使血糖控制在正常范围。

心内科护士长、副主任护师吴慧君针对该患者心电图ST-T的改变与血钾偏低的关系进行了探讨，建议规范地给该患者补钾，密切观察病情变化，氯化钾应在饭中、饭后服用，以减少对胃肠道的刺激，并做到送服到口；随时调控饮食，多吃含钾量高的食物。她同时介绍了心内科在输入甘露醇等高浓度、刺激性强的药物时，选择双路静脉留置针交替输入，并使用生理盐水封管预防静脉炎的经验。

孩子的“双排牙”，拔还是不拔？

专家提醒，乳牙迟迟不脱落需要及时拔掉

本报讯（记者 高峡）乳牙没掉，新牙就长出来了。近日，许昌口腔医院儿童牙病科接诊了不少这样的孩子。恒牙已经萌出，乳牙该拔掉还是让其自然脱落？昨日，就孩子换牙问题，记者采访了许昌口腔医院的有关专家。

许昌口腔医院儿童牙病科主任张琳说，近年来食物越来越精细，加上挑食、偏食，儿童换牙年龄提前，越来越多的儿童旧牙未掉新牙就长出来了。如果旧牙一直掉不了，拔掉是唯一的办法。

专家介绍，现在儿童的换牙年龄大多提前1岁，而且一大半儿童在换牙过程中，

旧牙不掉，新牙长出。所以，不少孩子牙齿不整齐，只能进行后期矫正。

张琳说，孩子到6周岁就会出现换牙现象，乳牙会陆续脱落。一般情况下，乳牙不要輕易拔掉，让它自行脱落。如果新牙已经长出，乳牙还没有脱落，就需要拔掉乳牙，为新牙生长提供足够的空间。拔牙时应去正规医院找口腔科医生，避免操作不当导致感染及牙龈撕裂等。

专家建议，孩子在脱牙期要尽量保证食物多样化，不挑食，并多咀嚼瘦肉、玉米等粗纤维食物或坚硬的食物，让旧牙的牙根较快地被吸收。需要提醒的是，一旦发

现孩子的新牙已长出，旧牙未脱落，要及时到医院拔掉旧牙。

张琳说，家长除了关注孩子未脱落的乳牙外，还要保护刚长出的恒牙。刚长出的恒牙表面的硬组织矿化度低、溶解度高，抵抗细菌侵蚀的能力较成年人的牙齿差，所以非常容易龋坏。

调查显示，6—12岁儿童第一恒磨牙的龋齿率为65%。专家提醒，孩子换牙期间，应养成良好的口腔卫生习惯，少吃容易引起龋齿的食物，认真刷牙。对刚长出的恒牙尽早做“窝沟封闭”手术，可以有效预防龋齿的发生。

该院的郭俊红护士长、杨佳佳护士长、路玉华护士长分享了床头抬高30度至45度的量化技巧，喂流质食物的经验，使用压疮垫预防皮肤损伤的方法，采取开天门、中药棒刺激穴位等方法改善嗜睡症状的相关情况。

护理部主任张利军说，随着护理专科的发展，不同科室之间的护理会诊越来越频繁。通过此次护理会诊，护理专家的知识经验和经验能够拓宽护理人员的知识面，解决科室间存在的护理难题，提升专科护理的品质，为患者提供更好的服务，使患者早日康复。