

炎炎夏日,哪些食材受青睐?

艾草飘香,豆角品种丰富



市民在胖东来生活广场挑选龙豆。

□ 记者 毛迎 文/图

芒种节气过后,天气越来越热,蚊虫也活跃起来。6月10日上午,我到市区一些超市和菜市场里转了转,发现艾草已经大量上市。艾草不仅能驱蚊虫,还可制作美食,颇受消费者青睐。此外,端午节临近,变蛋开始热销。绿油油的长豆角、龙豆、四季豆,金黄的鲜玉米,红艳艳的西红柿……丰富的时令蔬菜,把夏日的菜市场装点得五彩缤纷。

艾草“登场” 既能驱蚊虫又能食用

“新鲜的艾草,早晨刚割的。我拉了一三轮车,就剩这十几捆了。艾草可是好东西,香气扑鼻,不信你闻闻……”当日9时许,在市区文化路,60多岁的周子斌正在向顾客介绍他摊位上的艾草。

“艾草不但可以挂在家里驱蚊虫,还能吃。”“我有腿疼的毛病,正想用艾草煮水泡脚。”……一些过路的市民看到新鲜的艾草,纷纷围上来挑选。在他们口中,艾草是一种可清洁环境、可食用且具备保健功效的神奇植物。

周子斌摊位上剩下的十几捆艾草很快销售一空。一名中年女子买了两捆艾草,说要回家煮水泡脚,治疗腿疼的毛病。“中医常用艾灸治病,艾灸用的艾条就是用艾草制成的。艾草不仅能入药,还可以用来做美食。以前到了端午节,很多人都会用艾草制作咸食让小孩儿吃,说是可以治咳嗽,有保健功效。”周子斌介绍。

当日,我在市区文化路、万丰路、白庙后街等路段都看到了出售艾草的摊位。商贩卖艾草的方式很“豪放”,不用过秤,随手抓起一把,捆扎一下,一捆售价1元钱。

我问了几位买艾草的市民。他们都说,如今,大家富裕了,吃惯了大鱼大肉,艾草可是“稀罕物”。新鲜艾草有很多种吃法,可煮、可煎、可蒸。用艾草做成的食物味道鲜美。在物资匮乏的年代,艾草还是一种大众化的“保健食品”,被用来治疗咳嗽、气管炎等疾病。

事实上,正像大家说的那样,艾草不仅是一种常见的蔬菜,而且是一味实用的药材。《诗经》《黄帝内经》和《本草

纲目》等古籍中均有关于艾草医药用途的记载。“家有三年艾,郎中不用来。”为了治病祛邪,民间也有三月三吃艾糍粑、五月五门口挂艾草等风俗。

豆角品种丰富 吃法多样

夏季,各种豆角纷纷上市。你吃过哪种豆角?当日,我在市区文化路、白庙后街等路段看到,眼下上市的豆角品种很多,除了常见的白莲豆、梅豆、长豆角外,还有龙豆和荷兰豆等。

“天气这么热,中午我准备做焖面,把肉丝、豆角、大豆芽放在一起炒一下,加开水,放入面条焖一会儿就熟了,省时省力……”当日10时许,在市区白庙后街,市民张志红一边挑选长豆角,一边和摊主谈论豆角的吃法。

在市区胖东来生活广场,荷兰豆、梅豆、四季豆、龙豆等豆角被收拾得干干净净,整整齐齐地摆在柜台上。

不同品种的豆角适合不同的吃法。长豆角可以和肉一起炒,也可以做凉拌菜。龙豆口感脆嫩,清炒一下就很好吃。荷兰豆和豌豆外形相似,不同的是豌豆的豆荚鼓鼓的,里面有圆滚滚的豆粒;荷兰豆的豆荚扁扁的,豆粒很小。荷兰豆的做法有很多,可以清炒,也可以搭配其他食材一起炒制。常见的做法有虾仁炒荷兰豆、荷兰豆炒胡萝卜、荷兰豆炒肉丝等。

荷兰豆产自荷兰吗?原来,荷兰豆是豌豆的一种,又称食荚豌豆。有趣的是,它在中国叫荷兰豆,在荷兰叫中国豆,实在是让人搞不清它到底是从哪里来的。其实,荷兰豆是蝶形花科豌豆属植物。为什么中国人要叫它荷兰豆呢?一种解释是荷兰蔬菜育种技术比较强,所以这种蔬菜被以此冠名。其实,它原产于中国,跟荷兰没有什么关系。

变蛋进入热销期 与洋葱一起凉拌很美味

受到“闰四月”的影响,今年的端午节来得比往年晚一些,但这并不影响变蛋如期上市。

“好吃的变蛋,10元钱17个,想吃赶紧来挑吧……”当日,在市区光明路,50

多岁的梁志伟骑着三轮车拉着几箱变蛋在沿街兜售。“许昌有端午节给长辈送变蛋的习俗。端午节临近,街上卖变蛋的摊位多、商贩多。错过这几天,想买变蛋就没那么方便了。”梁志伟说。他表示,端午节临近,买变蛋的人会越来越多,不少人一买就是百八十个,用来当作礼物走亲访友。

梁志伟表示,变蛋的原料是鸡蛋,辅料是水、纯碱、生石灰、锯末或谷糠。成品变蛋的蛋壳颜色跟鲜鸡蛋一样,去壳后蛋体如琥珀般晶莹剔透,有雪花斑点,口感滑嫩香糯。变蛋食用方便,磕开剥壳就能吃。把变蛋切开,与洋葱一起凉拌,是夏日里一道开胃的凉拌菜。

梁志伟说,好的变蛋沉甸甸的,很有分量。将变蛋拿在手中摇一摇,如果感觉晃荡,可能里面已经坏了。

■ 相关链接

6月10日 市区部分菜市场部分菜价

胖东来生活广场:龙豆,9.2元/公斤;苦瓜,4.6元/公斤;丝瓜,3元/公斤;黄皮椒,4.8元/公斤;白萝卜,1.2元/公斤

白庙后街菜市场:艾草,1元/捆;白莲豆,5元/公斤;土豆,3元/公斤;黄瓜,2.6元/公斤;芹菜,4元/公斤;荆芥,5元/公斤

光明路惠泽农贸市场:西红柿,3元/公斤;洋葱,1.2元/公斤;生菜,5元/公斤;长豆角,5元/公斤;莹莹菜,4元/公斤;小白菜,4元/公斤

胖子店文化路店:青茄子,3.36元/公斤;冬瓜,2.56元/公斤;泡椒,3.96元/公斤;西葫芦,3.96元/公斤;洋葱,1.36元/公斤;茼蒿,4.96元/公斤



执行法官鏖战15小时 被扣5年的奥迪车终回家

本报讯(王家兴)企图逃避执行,将被执行车辆藏匿在郑州某酒店地下停车场一封闭车位内;斗智斗勇15个小时,魏都区人民法院执行法官终将执行车辆拖回许昌依法归还车主。6月4日上午,看着被他人扣押并藏匿数年的爱车,车主史某热泪盈眶,拉着魏都区人民法院执行法官焦元豪的手连声道谢。

2015年,赵某向史某借用其名下的一辆奥迪牌轿车。赵某驾驶该车行驶至郑州时,被郑某、李某以赵某所属公司欠其借款为由强行扣押。车辆被扣押时,赵某在未经过史某同意的情况下,将该车作为其所负债务的抵押担保。后来,史某多次向赵某索要车辆无果,遂将赵某、郑某、李某告上法院。

魏都区人民法院审理后认为,赵某在占有使用该车的过程中,未经史某同意擅自将该车用于其与他人之间的债务担保,其行为侵犯了史某对该车的所有权,应负有返还该车的义务;郑某、李某明知赵某驾驶的车辆并非其所有,仍将该车用于其与赵某债务的抵押担保,主观上存在恶意,占有该车于法无据,应予返还。法院遂判决赵某、郑某、李某将涉案车辆返还史某。

判决生效后,三名被告拒不履行法院判决,反而将该车藏匿起来。执行干警多方寻找无果,致使案件的执行工作陷入僵局。

今年5月22日中午,申请人史某在郑州发现了涉案车辆。魏都区人民法院执行五大队负责人焦元豪和执行员朱建光得到消息后,当即组织人员赶往郑州。他们在路上获悉,由于申请人在跟踪车辆时被发现,车辆实际控制人将车开进了一家酒店的地下停车场内,藏匿在一个由卷闸门封闭的停车位内。

执行干警赶到后,该酒店工作人员百般阻挠。执行干警焦元豪、朱建光遵循“文明执法、规范执行”原则,劝说酒店工作人员应对法院的执法予以协助,并告知其不予配合的法律责任。直至18时许,酒店工作人员将卷闸门打开。此时,车辆实际控制人已离开现场。在多次联系其到场打开车门未果的情况下,焦元豪、朱建光遂决定联系拖车公司将车辆拖回许昌。经过前后长达15个小时的实质化执行历程,他们于5月23日凌晨4时将该涉案车辆拖回许昌。

5月24日,执行干警会同公证处人员前往停车场内,在依法强制将车辆成功开锁并依法封存车内的物品后,将该车交还给了申请人。

不顾抗旱浇地急用 偷走别人农用水泵

本报讯(记者 黄舒平 通讯员 谷红涛)在抗旱抢种关键时刻,不顾别人浇地急用,竟把人家的农用水泵偷走。6月10日,记者从鄢陵县公安局了解到,该局民警经过细致摸排,终将偷盗农用水泵的张某某抓获。

5月22日下午,鄢陵县公安局张桥派出所接到110指挥中心指令:在张桥镇康庄村东头,村民王某放在电动三轮车上的农用水泵被盗。

接到警情后,民警栗驰原、杨京龙立即带领辅警赶到现场,并调取了案发现场附近的监控视频。经调查发现,嫌疑人系一名中年女性,实施盗窃后驾驶一辆电动自行车向南逃窜。

民警栗驰原、杨京龙和辅警带着监控截图,沿着嫌疑人逃窜方向一路走访,辗转南坞、望田两个乡镇。经过几天的走访,他们最终锁定嫌疑人为张某某。经审讯,犯罪嫌疑人张某某对其盗窃水泵的事实供认不讳。

日前,张某某已被鄢陵县公安局依法行政拘留。