

长葛脱贫户耿银周积极致富不返贫 货车驰上致富路



耿银周准备驾车出发。 记者 吕正子 摄

本报讯（记者 吕正子 通讯员 董钊）贫困户依靠帮扶政策脱贫，之后该怎么做？长葛市老城镇耿庄村脱贫户耿银周给出的答案是：不能“躺在”政策上过日子，好生活还得靠自己的努力去创造。他投身运输业，在车轮飞驰之间打拼自己的幸福生活。

6月10日上午，在位于长葛市老城镇耿庄村西侧的一家建材公司内，刚生产出的加砌块整齐地码放在院子中央。耿银周驾驶一台装卸叉车，把加砌块转运到一台蓝色小货车上。他中等身材，黝黑的面庞上挂着细密的汗珠。

耿银周今年52岁。几年前，他的父亲被确诊为肺结核，母亲得了胃癌。数年之间，二老治病花去了20多万元。即使这样，他的父亲还是在2016年去世了。当时，他家一年的收入不过几千元，两个孩子还在上学，妻子没有工作，生活的重担全部压在他的肩上。一时间，他万念俱灰，对生活失去了信心。

那一年，耿银周家被确定为建档

立卡贫困户。扶贫干部给他和家人办理了低保、交纳了养老金，使他们享受到了教育和医疗政策。就这样，耿银周逐渐走出了阴霾。他在耿庄村的一家企业务工，几年下来，不仅生活有所改善，还有了一笔积蓄。

2018年年底，耿银周家正式脱贫。“党和政府帮我脱了贫，但我不能‘躺在’政策上过日子！”当时，他在建材公司工作，由于以前学过驾驶，就用积蓄买了一台二手货车，给单位拉货跑运输。

起初，耿银周很不适应：一方面，外出送货不熟悉道路；另一方面，担心车辆发生故障。

曾有一次，耿银周往新郑市八千乡送货，车辆刚驶入新郑市就爆胎了。无奈之下，他只得联系了附近一位修车工前来补胎，光修车费就要100元。“当时，我送一车货利润也不过100

元！”他说，那次送的一车货等于没有赚钱。

两年多来，耿银周摸索出了一套“跑车心得”。他认为，跑运输，货物要保质保量送达，只有活儿干得好了，才能得到客户的认可；行车途中要遵守交通法规，文明驾驶，礼让行人，这样安全才有保障。

如今，耿银周家的生活越来越好。他的母亲不仅身体硬朗了起来，而且精神状态好了很多。他的大儿子成了家，在上海务工；二儿子读了高中。仅今年第一季度，他家的收入就有16000多元。

耿银周的脱贫致富之路是耿庄村脱贫攻坚的缩影。该村有贫困户6户21人，目前均已脱贫。

“未来的日子，我还得好好干！”耿银周说，他计划攒钱买台新货车，更好地开展运输业务。



别贪一时凉，远离冷刺激

本报讯（记者 张汉杰）夏日里，很多人贪图一时凉爽，无所顾忌。据外地某媒体报道：前几天，杭州的张先生吃了一根棒冰，导致心肌梗死，幸亏抢救及时，才保住性命。诊治医生解释，大量喝冷饮、吃棒冰，会导致血管突然收缩，血压升高，诱发疾病。

吃冰冻食品当心伤肠胃

前几天，家住市区五一路的杨丽外出办事热得全身大汗淋漓，回到家的第一件事便是直奔冰箱，先猛灌了半瓶可乐，又拿出一大盒冰淇淋，不到10分钟便全部下肚。

谁知冰淇淋刚吃完，她便头痛欲裂，连忙赶到医院就诊。医生告诉她，这是典型的“脑结冰”。“脑结冰”是大量、快速进食冰冷食物引发的一种以头痛为主的连锁反应，学名“蝶腭神经

节神经痛”。

夏季饮食贪凉更容易导致的则是胃肠道疾病。“以前，夏天容易拉肚子的多是老年人；现在，年轻人也成了主要发病人群。”6月10日，市中医院养生堂专家徐征华告诉记者。

洗冷水澡当心伤身体

夏季，很多人喜欢洗冷水澡，其实皮肤快速降温对身体不好。

“突然的冷刺激不仅会造成血管收缩，导致血压升高，有时还会导致冠状动脉严重痉挛，斑块破裂，形成血栓，造成急性心肌梗死，危及生命。”徐征华建议，习惯夏天洗冷水澡的市民，最好遵循渐进的原则。人们不应在大汗淋漓的时候洗冷水澡，应等汗水干后，先用冷水把手脚淋湿，再用冷水浸湿毛巾擦拭前胸后背，之后开始洗。

注意洗冷水澡时间不宜过长。

吹空调记得常通风

“人长时间处于空调环境中，由于空气不流通、干燥，容易引起脱水，出现鼻塞、打喷嚏、头晕目眩、耳鸣、乏力、记忆力减退及关节疼痛、手脚冰凉等症状。在大汗后马上吹风扇或者空调，会刺激面部神经，引起神经管功能性障碍，症状有面部僵板、麻木、口眼歪斜等。”徐征华说。

他提醒市民，夏季虽然炎热，但不要长时间待在空调房里。室内应经常开窗换气，确保室内外空气对流。空调温度最好设定在26℃，室内外温差不可超过5℃，最好在开空调3个小时后开窗通风。在空调房待久了，到室外活动时，可先在阴凉处活动片刻作为过渡。

便民热线

13137880666 2770000

QQ群:112855657

欢迎报料 报料有奖

市人社局网站打不开了？

刘先生：我想到市人社局网站上查信息，却发现打不开。这是咋回事儿？

市人社局工作人员：按照政府网站域名结构规范，我局网站域名调整为http://rsj.xuchang.gov.cn，旧域名http://www.haxc.hrss.gov.cn已停用。由于搜索引擎排名机制问题，新域名暂未排名第一。市民可以输入新域名浏览网站。

导向线和左转等待区一样吗？

王先生：请问，交通路口的导向线和左转等待区一样吗？

市公安局交警支队工作人员：不一样。导向线是车辆寻找出口车道困难或交通流交织严重时，辅助车辆行驶和转向的。它连接同向车道分界线或机动车道与非机动车道分界线，一般出现在面积较大、形状不规则或交通组织复杂的路口。左转等待区是指示左转车辆在直行绿灯亮且左转红灯亮时，进入等待左转的。左转等待区有两个明显的特点：左转弯箭头和停止线。左转等待区常设置在单向三车道及以下的道路上，位于左转车道前端，伸入路口。停在左转等待区的车辆不妨碍对向直行车辆行驶。

感谢好心人

丁春梅：6月10日17时多，我在八龙游园游玩时不慎将手机弄丢。回家后，我才发现手机不见了，急忙用家人的手机拨打我的电话号码。一个女孩儿接了电话，说她捡到了我的手机。随后，我们约定了地点。见面后，女孩儿将手机归还给我。在此，我想借晨报一角向这位好心的女孩儿说声“谢谢”。

值班记者 孙学涛 万誉

严把学校卫生管理关

本报讯（记者 张莉莉）5月19日至6月5日，鄢陵县疾控中心组织专业技术人员抽查辖区50所中小学校，开展学生常见病、传染病防治督导，并对12所中小学校的教学环境进行监测。

疾控专家对各学校的卫生室设置、洗手设施、饮用水提供、厕所卫生情况以及是否组织学生每天做眼保健操、学生传染病防治措施落实情况进行了摸底调查，发现学生常见病、传染病防治工作已经受到各学校的普遍重视，但也存在没有开展学生体检工作，学生因病缺课登记、晨检记录不规范，没有按规定开展健康教育等问题。针对检查发现的问题，疾控专家及时向校方进行反馈并指导整改，以保障广大师生的健康安全。

拍卖公告

我公司接受委托，现定于2020年6月20日10时30分在长葛市公共资源交易中心（长葛市新区六号楼）506室，依法对车辆（起亚、现代、雪佛兰等）一批、物资一批进行公开拍卖。

请有意竞买者在考察、咨询清楚后，于2020年6月19日16时前持能证明符合竞买条件的有效证件原件及复印件、保证金5000元（每个号牌只能成交一个标的，通牌50000元；若不成交，5个工作日内无息退回），到我公司办理报名登记手续。

咨询电话：0374-2776936、15565325623、18539038885。

许昌阳光拍卖有限公司
2020年6月12日