

# 冬病夏治正当时,趁热打“贴”

## 许昌市中心医院南区医院三伏贴预约活动开启

### 三伏贴贴4次送1次,提前预约再送养生足浴粉或拔罐治疗

记者 刘地委 文/图



俗话说,“烈日三伏下,冬病夏治忙”。

冬病夏治是指一些冬季容易发作和复发的疾病,在病情相对缓解的夏季,采用适当的治疗方法,以预防或减少疾病发作乃至根治为目的的一种疗法。其原理根据《黄帝内经》中“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,抓住三伏天气温高,机体阳气充沛的有利时机,在人体特定穴位上贴敷三伏贴,治疗虚性、寒性的疾病,从而最大限度地以阳克寒,调整人体阴阳平衡,使一些宿疾得到治疗,达到标本兼治、预防保健的目的。

今年贴三伏贴,让身体打个翻身仗吧。



古色古香的中医馆



雅致的就诊环境

## 中医馆里,三伏贴预约忙

“以前每年冬天感冒不断,去年贴了三伏贴之后,感冒次数明显减少,今年继续贴。”

“我有风湿性关节炎,贴三伏贴两年,去年冬季关节不疼了。三伏贴连续贴3年效果好,今年我再巩固一下。”

“我有过敏性鼻炎,能通过贴三伏贴治疗吗?”

6月12日,许昌市中心医院南区医院中医馆里满是前来预约、咨询的市民。他们很多是“铁杆粉丝”。

7月16日是入伏的第一天。虽然目前离今年的头伏还有一个多月,但中医馆的预约本上已经有300多人缴费预约。这些市民不为别的,正是为“冬病夏治”的“三伏贴”。

许昌市中心医院南区医院已开展三伏贴贴敷活动多年。凭借许昌市中心医院中医科的强大资源优势,该院的三伏贴配方经过多位中医专家研讨组方,精选麻黄、细辛、甘遂、半夏等优质

中草药,精心炮制,以姜汁调匀后制成软膏,将软膏涂在透气无纺布胶贴上,然后贴在相应的穴位上,疏通经络,调理气血,从而起到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高机体免疫力的作用。

因为其操作简便,费用低廉,内病外治临床疗效显著,既不用打针又不用吃药,所以很多市民成了该院的“老患者”。随着中医馆的建成、升级,今年,该院将采取预约、非预约人群分开的方法,有序开展三伏贴贴敷,进一步提升服务质量。

据了解,许昌市中心医院南区医院中医馆面积达300平方米,设有综合治疗区、住院养护区等,主治范围涉及内科、外科、妇科、儿科等。中医专家采用中药内服,以及针灸、刮痧、拔罐、推拿、熏洗等简、便、验的中医外治法,结合多功能中药熏蒸机、全自动牵引床、中高频治疗仪、超声波治疗仪等现代化仪器设备,有效发挥中医的预防保健作用。

## 三伏贴何以火爆?

许昌市中心医院南区医院中医科中医科主任姬小莉在接受记者采访时认为,三伏贴之所以火爆,除了有显著的疗效外,更重要的是中医药“治未病”这一理念在今天依然散发着耀眼的光芒。

“近年来,随着中医药健康文化和知识、技术的普及,人们的中医药健康文化素养逐年提高,以增强机体抵抗力为主要目的,安全、无创、价廉、方便的中医绿色疗法越来越被患者所接受。”姬小莉说。

“冬养三九补品旺,夏治三伏行针忙。”这是古时中医养生的场景,讲的是身体虚弱者,三伏天针灸、拔罐能起到与冬天吃补品一样的效果。在临床上,

冬病夏治的方法以穴位贴敷(即贴三伏贴)最为普遍,此外还有针灸、艾灸、理疗、按摩、熏蒸、内服中药等方法。

三伏贴疗法是传统针灸疗法和药物疗法的有机结合。其实质是一种融经络、穴位、药物为一体的复合性治疗方法,既有药物对穴位的刺激作用,又有药物本身的作用。这些因素相互影响、相互作用、相互补充。

## 冬病夏治为何选三伏?

冬病是指某些好发于冬季,或在冬季加重的疾病,如感冒、哮喘、鼻炎、关节炎等。夏治指这些病在夏季有所缓解,适当内服和外用一些药物,以预防冬季旧病复发或减轻症状。

姬小莉介绍,冬病有两大特点:一是患者为阳虚体质,多表现为面色苍白、怕冷、四肢冰凉、自汗。二是疾病症状遇寒加重。如80%的哮喘患者都属于阳虚体质,入冬以后,咳嗽、喘憋的程度都明显增加。此时,应“急则治其标”,先控制咳嗽、喘憋的症状,等到夏季再采用温阳散寒的中药外敷祛痰、扶助阳气、增强体质,使冬季症状减轻或不再发病。

三伏是指初伏、中伏、末伏的合称,是一年中最为炎热的时候。三伏天,人体阳气会达到一年中的高点。此时人体气血流通旺盛,药物最容易吸收。抓住这一有利时机治疗某些寒性疾病,能最大限度祛寒,调节人体阴阳平衡,预防旧病复发或减轻症状。

三伏贴在三伏贴敷最好,病史较长或病情较为顽固者,可以从夏至第一天开始进行伏前加强贴敷,每年贴敷4至5次,以增强疗效。三伏贴贴敷期间禁食生冷、油腻、辛辣食物,注意不要贪凉。贴敷者可结合治疗适当体育锻炼,同时要注意休息,尽量少熬夜。

## 哪些病症适合贴三伏贴?

姬小莉说,凡是在冬季寒冷时发作或加重的疾病都适合冬病夏治,如呼吸系统疾病:慢性咳嗽、哮喘、咽炎、支气管炎、过敏性鼻炎、慢阻肺、反复感冒;风湿免疫性疾病:腰背疼痛、关节炎、肢体麻木、颈椎病、腰肌劳损、腰椎间盘突出症、类风湿性关节炎等;消化系统疾病:慢性肠炎、脾胃虚弱、消化不良等;妇科疾病:慢性盆腔炎、痛经、月经不调、白带过多等脾、肾虚的人。感染性疾病急性发热期患者、对贴敷药物极度敏感或患有接触性皮炎的患者、贴敷穴位局部皮肤有破溃者不适宜贴三伏贴。

“无论是防病还是治病,中医讲究辨证论治。同时,三伏贴作为一种中医外治法,需要医生辨识体质,然后开出处方,进行个性化贴敷。因此,市民需要在三伏天到来之前,到正规医疗机构咨询,因病施治。”姬小莉说。

## 提前预约,享多重优惠

今年,许昌市中心医院南区医院三伏贴可贴敷5次。凡到该院进行穴位贴敷者,贴4次送1次。提前预约者赠送养生足浴粉2包或拔罐治疗1次。

该院三伏贴贴敷时间:6月21日至7月15日(伏前贴),7月16日至7月25日(初伏贴),7月26日至8月4日(中伏贴),8月5日至8月14日(中伏加强贴),8月15日至8月24日(末伏贴)。连续贴3年效果佳。

贴敷地址1:华佗路许昌市中心医院门诊3楼3诊室中医科或第二住院部4楼中医科病区。咨询电话:0374-3353573。

贴敷地址2:七一路许昌市中心医院南区医院中医馆。咨询电话:0374-2661896。



中医专家坐诊



专业的中医治疗团队



小儿推拿受欢迎

