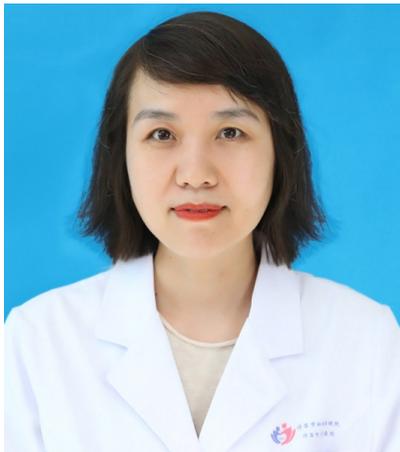


# 仁心妙术的“护花”天使

——记许昌市妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任宋俊莉



宋俊莉，许昌市妇幼保健院妇女保健部部长、妇科主任、副主任医师，毕业于郑州大学临床医学专业。从事临床工作23年，在不孕不育、复发性流产、宫颈疾病、更年期综合征的诊疗方面有丰富的临床经验。擅长治疗子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫纵隔畸形、宫腔粘连、复杂性宫内节育器嵌顿等疾病，尤其擅长经宫腔镜双侧输卵管插管通液及宫、腹腔镜联合手术治疗不孕症等。在国家级及省级刊物上发表论文十余篇。

记者 高峡

2019年岁末，在中原国际饭店有一场华美的“孕妈风采大赛”。一名叫心玥的女士在数百名孕妈妈中脱颖而出。即将临盆的她光彩照人、从容自信。2020年3月，心玥成功诞下一名健康可爱的男婴。在分享自己的孕期故事时，

心玥动情地说，宋俊莉的“神手”给她打通了输卵管，让她圆了做妈妈的梦。

宋俊莉这双“神手”，为众多女性患者带来了福音。

1996年，宋俊莉自郑州大学临床医学专业毕业后，被分配到许昌市妇幼保健院，一干就是20多年。医生需要不断学习。选择了医生这个职业，宋俊莉努力掌握前沿医学知识，学习各种新技术，并积极地将新技术、新知识应用于临床实践。

2002年，宋俊莉瞄准了技术含量高的妇科腔镜手术。看着妇科腔镜手术在一些省级大医院迅猛发展，她大胆地向院领导提议，并果断决定去进修妇科腔镜技术。很快掌握核心技术的宋俊莉开始在许昌市妇幼保健院大力推广并开展腔镜手术，使原本需要开腹才能解决的子宫黏膜下肌瘤切除及输卵管吻合，改进为只需通过女性生理通道或做一个只有钥匙孔大小的切口。这一方式的改变不仅使外在创伤大大减轻，而且使内在创伤减轻。与传统的开放手术比，腔镜手术集诊断和治疗于一体，在诊断、治疗不孕症、子宫内膜异位症、异常子宫出血、妇科肿瘤等方面具有无可比拟的优势。

随着腔镜手术日臻完美，宋俊莉的病人越来越多，特别是大量的不孕患者慕名而来。曾经做过试管，反复种植失败，求医长达4年的心玥就是诸多患者中的一个。还有一些反复流产的患者，经宋俊莉诊治后成功怀孕、生产。目前，宋俊莉主持开展的宫、腹腔镜联合治疗输卵管性不孕手术已经惠及众多

女性。患者的信任和喜爱让宋俊莉收获了满满的幸福感，也促使她在医学的道路上不断攀登。

妇科医生面对的是青春期、生育期、更年期的女性。对这些育龄女性来说，妇科疾病和内分泌息息相关。任何年龄的女性，子宫异常出血都是非正常的，病因往往千奇百怪，甚至常常被忽视。记者采访时，得知一名38岁的女性被查出患了子宫内膜癌。提到这个患者，宋俊莉深感痛心。她一直遗憾这名数年来月经异常的女子不早点儿就医。眼睁睁看着一个年轻的生命像花一样凋谢是她不能接受的。

临床上面对各种各样的患者、各种各样的病痛，宋俊莉的诊疗领域越来越广。其中，有一个庞大的病患群体深深触动了她，让她专注于一个特别的领域——妇科内分泌治疗。

健康的人体由内分泌系统和神经系统一起调节代谢和生理功能。内分泌系统紊乱时，随之会出现各种体征。尤其是女性，症状更为明显。随着雌性激素的水平下降，更年期女性会出现潮热、多汗、心悸、性欲减退、骨质疏松等生理现象，并伴有神经、心理等问题。随着人均寿命的延长，女性到更年期后还要面对几十年的岁月。如何平安健康地度过后半生，尽可能远离骨质疏松、老年痴呆等老年性疾病，是让多数更年期女性茫然的问题。

一名49岁的女子进入更年期后出现了一系列异常精神症状，每天感觉全身像被蚂蚁咬一样，后背火辣辣的，到精神科看了多次也没有解决问题。宋

俊莉诊断这名女子患了更年期综合征，经过两周的对症治疗，症状得到了改善。一个月后，这名女子的不适症状全部消失。

更年期是每个女性的必经之路，是女性走向衰弱的转折点。女性步入更年期后，心理和生理都会发生变化。由于激素波动，容易患心血管疾病，泌尿系统、生殖系统也会出现一系列问题。一名50多岁的女性绝经后出现的一些症状严重影响到夫妻生活。经过激素替代治疗，她的生活又变得和谐、美满，她呈年轻化状态。

2017年，许昌市妇幼保健院以全市业务管理与妇幼健康服务两大基本任务为核心，设置了孕产保健部、儿童保健部、妇女保健部、计划生育技术服务部四大业务部。宋俊莉担任妇女保健部部长兼妇科主任，工作任务更繁重，但她从未远离诊室和手术台。她每天的专家门诊号仍然火爆到一号难求。未来，许昌市妇幼保健院的生殖医学会进一步做大做强，宋俊莉将在治疗夫妻不孕不育领域奋力开拓，患者可以不出许昌做试管婴儿等。

从追赶超越，如今许昌市妇幼保健院的妇科腔镜手术等微创手术已处于领先水平，逐步实现妇科亚专业化发展。20多年的从医生涯中，宋俊莉凭借精湛的医术和对患者发自内心的关爱赢得了患者的尊重和信赖。作为妇女保健部主任，她已成功带出了一个技术过硬、精诚团结、积极进取的团队。她将带领这个团队走向高精尖发展之路，切实为广大女性朋友的幸福护航。

## 支气管镜检查 让病魔无处遁形

本报讯（记者 高峡）一名34岁的患者因双侧髋关节疼痛在骨科住院治疗，术前进行常规检查时，医生发现其肺部异常。经支气管镜检查，医生确诊该患者患有活动性肺结核。目前，许昌市立医院的支气管镜检查已惠及众多患者。

去年8月，由于一侧肺不张，一位耄耋老人重度呼吸困难。许昌市立医院呼吸与危重医学科使用先进的电子支气管镜，为这位91岁高龄的慢性阻塞性肺病患者解除了病痛。这位体质较差的高龄老人因骨折后感染严重，出现严重呼吸困难等症状，肺部CT显示他的肺不张。导致肺不张的原因有很多，例如肿瘤、异物阻塞、痰栓堵塞等。确定病因的最好方法是做纤维支气管镜检查，以便“对症”治疗，药到病除。患者年龄大，刚做完手术，感染严重，呼吸出现衰竭，凝血功能差，使用纤维支气管镜检查过程中可能出现呼吸和心跳骤停、喉头水肿、大出血等严重并发症，危及生命。患者呼吸越来越困难，等下去可能丧失最佳治疗时机。为了让患者重新回归正常生活，许昌市立医院呼吸与危重医学科主任杜永红决定实施纤维支气管镜检查，以明确病因。

杜永红主任反复看病人的病历及肺部CT，制定最佳检查方案。支气管镜检查并不像患者想象的那样难以接受。在局部麻醉状态下，绝大部分患者可以轻松接受支气管镜检查。定期进行支气管镜检查，可以及早发现一些隐匿的病灶，对于患者来说效果要好很多。

6月13日上午，许昌市立医院妇产科大型孕妈妈沙龙活动在该院学术报告厅顺利举行。图为该院孕学校靓丽的孕妈妈奉献精彩的舞蹈《蜕变》。

记者 高峡 摄



## 出生35天就接受外科手术的宝宝出院了

该患儿因先天性幽门肥厚在许昌市妇幼保健院成功实施手术

本报讯（记者 高峡）近日，一面写有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”字样的锦旗被送到许昌市妇幼保健院。此前，本报报道过的一名患儿康复出院，患儿父母将浓浓的感激之情写在这面鲜艳的锦旗上。

4月30日，许昌市妇幼保健院新生儿科、麻醉科、小儿外科等通力协作，成功地为一名纠正胎龄33周合并先天性幽门肥厚的早产儿实施了幽门环切术。这名患有先天性幽门肥厚的男婴出生胎龄为28周+4天，体重仅1300克。4月9日，这名出生14天的患儿转入许昌市妇幼保健院新生儿科进行护理。这名患儿反复呕吐。专家经过检查，确诊该患儿反复呕吐的原因是患有先天性幽门肥厚。这种病属先天性消化道畸形，是幽门肌肥厚和水肿引起的输出道梗阻。症

状为呕吐、腹部有肿物、脱水、营养不良，严重者会出现手足搐搦、喉痉挛、强直性抽搐、肾功能低下、代谢性酸中毒等症状。因为体重过轻，无法马上进行手术，该院新生儿科立即为他单独制定了护理方案。经过医护人员21天的精心照料，患儿体重增长至1730克，各项检测结果显示他具备了做手术的条件。

给仅有巴掌大的新生儿做手术风险极高。因为新生儿的食道、胃壁极薄，一不小心就会破裂出血，操作要异常精准。许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫克服种种困难，联合该院麻醉科主任钱东辉等专家为患儿实施了手术。手术仅40分钟便成功了。

据悉，针对先天性幽门肥厚这种疾病，传统的方法是在患儿上腹部做一个横切口，将幽门牵出腹外后把环肌切开。此

次该院采用的是经腹腔内幽门环肌切开术，在腹腔内将幽门环肌切开。该手术的优点明显，如切口小、不易被看到，是微创和美观合二为一的典范。

6月1日国际儿童节这天，这名患儿在爸爸、妈妈的陪伴下顺利出院了。出院当天，患儿父母将鲜红的锦旗送至新生儿科，真诚地向医护人员致谢：“真是太感谢你们了！你们给了宝宝第二次生命。”

“患儿刚来的时候，胳膊只有大人的手指粗，一次只能吃几滴奶，还频繁呕吐。现在一顿能吃37毫升奶，体重整整增加了1000克。”53个日日夜夜细致入微的照顾，新生儿科的医护人员都很喜欢这个柔弱坚强的小生命，如今分外不舍。医护人员希望这个坚强的小生命健康开心地长大。