



今日天气



今天阴天到多云,偏北风2到3级,20℃到30℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



日出时间	日落时间
5时14分	19时39分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1894年6月23日 国际奥委会成立

1894年6月23日,国际奥委会正式成立。

奥运会起源于古希腊的奥林匹克竞技会。自公元前776年起,每4年在南希腊的奥林匹亚举行一次竞技会,限希腊公民参加。竞技项目有赛跑、掷铁饼、赛马、角力等,优胜者被奖以橄榄枝花环。竞技活动于公元4世纪遭罗马帝国皇帝禁止。1894年6月16日至24日,在巴黎举行了一次国际体育大会,会上通过了恢复奥运会的决议,并正式成立了国际奥委会。

国际奥委会是领导奥运会和决定有关问题的最高权力机构,由当选的各国奥委会的委员组成。执委会负责国际奥委会的财务管理,监督奥运会的规则、规程等的遵守与执行,并向国际奥委会提出委员会候选人名单及拟定委员会会议的议程等。总部设在瑞士洛桑。

国际奥委会成立以来,第一届奥运会于1896年举行,每4年举行一次。

(晨综)

请珍惜 30℃左右的日子

本报讯(记者 王烨)未来几天天气晴朗,气温在30℃左右,是夏季难得的舒爽日子,还请大家珍惜。

农历五月有许多别称

上周日,我们进入农历五月,今天已是五月初三,新的一个农历月开始了。可能对大部分人来说,只在几个重要的节日,如春节、中秋前后,才会特别留意农历。其余的日子,农历只是标注在日历不显眼处的几个字。但农历五月还是值得拿出来讲一讲的。因为从季节上说,农历五月在夏季的正中,所以又称“仲夏”。按十二地支与月份排序,五月为“午”月,是夏至所在的月,所以五月初是一年阳气最盛的时候。

农历五月还有许多好听的别名,每一个都充满了诗意和季节感。

五月百草茂盛,五月百草之盛当属菖蒲。菖蒲作为“花草四雅”之一,生长在水岸河边,亭亭玉立,碧翠含香,深受人们的喜爱。喝菖蒲酒、插菖蒲叶也成为农历五月初五驱祟的重要

习俗。人们又把五月称为“蒲月”。

五月石榴花盛极,韩愈有“五月榴花照眼明”的诗句,因此五月又称为“榴月”。

《诗经》上记载“五月鸣蜩”,蜩就是蝉。意思是,在五月,知了纷纷破土上树,开始了夏天的第一声清音歌鸣,因此五月别称“鸣蜩”。接下来的日子,你可以寻听第一声蝉鸣。

说了这么多,还是来说说今天的天气吧:今天阴天到多云,偏北风2到3级,20℃到30℃。

怎么防潮? 开关窗有技巧

前段时间雨一直下,而这两天天气也一直阴沉沉的,给日常生活带来的很大不便就是潮湿。

空气里蕴含着水汽,好像随便抓一把就能从中挤出水来。内裤晒不干,袜子晒不干,就连被子也是潮乎乎的……这样的天气,怎么来防潮?

其实,这个时候,考验大家关窗和开窗“速度”的时候到了。我们都知道天气过于潮湿时,家中窗户不宜多开,

特别是朝南和朝东南的窗户,多开窗会增加窗外湿气潜入的机会。但一直关着门窗,人待在家里,也感觉不透气,所以窗户不是不能开,而是要开得“是时候”。

比如,防潮的重要时段是每天早晨和晚上,这两段时间的空气湿度较午间更高,若不及时关上门窗,水汽将渗透至家中的每个角落。所以尽量选择下午时段开窗透气。

还有人习惯用除湿机或是打开空调的除湿功能进行除湿。不过,这个方法建议在家中无人的时候使用。因为人体也含有水分,如果除湿机的效果太强,容易让人体产生不适感,比如喉咙干涩等。

至于衣柜、橱柜等地方,建议使用干燥剂吸湿气,如将樟脑丸放在衣柜里,既可以防霉还可以防虫。如果是食物,建议用保鲜袋封存,并尽快食用。

总之,经常下雨,天气潮湿,大家多保重。



舞动

护城河畔,几个市民跟着一池荷花翩翩起舞,陶醉在迷人的景色中。

晨报摄影 杨望祥 摄



被蚊子叮咬? 试试这些天然“止痒材料”

夏天被蚊子叮咬是件很令人烦恼的事情,不少人会用抓挠解决瘙痒之苦。可抓挠后,皮肤血管扩张,越挠越痒不说,还可能引起皮肤红肿、发炎。其实,日常生活中有一些天然“止痒材料”,用起来比较安全,不妨一试。

柠檬汁、芦荟汁:柠檬呈酸性,芦荟性凉,都有收敛皮肤血管的作用,能快速消除瘙痒感。具体方法:将柠檬、芦荟榨成汁,然后用棉签蘸着涂擦被叮咬处。

茶叶:茶叶中含有茶多酚,能杀菌、消炎、止痒。具体方法:放少许茶叶,加水,将其捣烂成糊状后外涂。

西瓜皮:西瓜性凉,接触皮肤后,其水分蒸发能带来一定的清凉感,从而快速止痒。方法很简单,用西瓜皮

来回擦拭被叮咬处的皮肤即可。

碱面水、肥皂水:蚊子的唾液中含有甲酸,在被叮咬处涂抹点儿碱面水或肥皂水,能够中和甲酸,从而有效止痒、止痛。

薄荷牙膏:薄荷清凉,牙膏中含有碳酸钙粉末。碳酸钙微溶于水,呈碱性,可以中和甲酸。因此,如果家中正好有薄荷牙膏,可挤出一点儿敷在局部皮肤,能迅速消除皮肤热痛感、瘙痒感。

冰水:冷敷能快速收缩血管,还能“麻痹”局部皮肤,减轻瘙痒感。具体方法:把毛巾放在冰水中浸泡3分钟左右,或直接拿到冰箱冷冻室放置5分钟,然后将其敷在被叮咬处即可。

被蚊虫叮咬后的皮肤之所以会瘙

痒,是因为蚊子唾液中含有的抗凝物质与人体接触后,会引发局部皮肤过敏,皮肤敏感人群或瘢痕体质的人尤其严重。因此,建议以上止痒方式无效时,可局部辅助使用碘酊(即碘酒)。它能使菌体蛋白质变性,迅速消炎、止痒。家中婴儿被蚊虫叮咬后应优先采用以上天然方法,尽量不要涂抹风油精或清凉油等药品,否则很可能被多动的孩子弄到嘴里或眼睛里,引起其他不适。

对蚊虫叮咬十分敏感的人,除了以上补救措施外,必要时还可口服维生素B,或其衍生物。维生素B,在人体内代谢后,从汗液或尿液排出体外时会产生一种让蚊子讨厌的气味,让它不愿与你“亲近”。 (晨综)