



天气渐热，养热带鱼注意啥？

□ 记者 张辉

天气一天天热起来，一些市民家中的热带鱼由于温度变化等原因出现缺氧、死亡等问题。夏天养热带鱼应该注意哪些事项？6月21日，记者就此采访了兆丰花鸟鱼市场热带鱼商户孔佳丽。

切忌水温剧烈变化

“这是斑马狗头，那是黄金胡子。”当日适逢周末，兆丰花鸟鱼市场内人头攒动，不少人被鱼缸中色彩艳丽的热带鱼吸引，孔佳丽赶忙上前介绍。“虽然斑马狗头等热带鱼品种的生命力顽强，但是夏天气温高，养热带鱼还是有一些注意事项的。”与热带鱼打交道十几年的孔佳丽说。

热带鱼的老家主要在热带水域、近热带水域，部分亚热带地区也生活有热带鱼。温度是热带鱼生存的重要条件，不同种类的热带鱼对水温的要求略有差异。总体来说，热带鱼最适宜的生长温度是24℃至28℃，32℃左右也能正常生活。水温不超过35℃一般不会对热带鱼造成太大影响。但是，水温在短时间内变化过大，热带鱼会无法适应。大多数热带鱼对水温非常敏感，在水温变化2℃左右时会感冒。如果水温长期处于不稳定状态，热带鱼就会患各种疾病。

“将装满水的矿泉水瓶冷冻后放进鱼缸降温的方法要慎用。这样做的效果有限。鱼缸内的水温会随着室温很快恢复，水温骤升骤降对热带鱼来说极其危险。”孔佳丽说，此外，市民在购鱼前不仅要调好自家鱼缸内的水温，还要注意水族店的水温和自家鱼缸的水温偏差不要过大。如果水温偏差过大，要先将水温调整到基本一致后再买。

保证鱼缸内氧气充足

孔佳丽介绍，热带鱼在夏季死亡的主要原因是缺氧。喂食过多、鱼过多、水质恶化等都会导致缺氧。“夏天多雷阵雨，气压较低，鱼缸内较易出现缺氧现象。缺氧后，热带鱼的抵抗力会下降，从而导致细菌大量滋生，直接威胁热带鱼的健康。夏季，可以经常打开氧气泵，也可以多开窗通风，让新鲜的空气进来。”孔佳丽说。

鱼在消化食物的过程中会消耗许多氧气。阴雨天或夜间，气压较低，鱼缸中的水会出现溶氧不足现象，此时喂鱼可能导致水中严重缺氧。因此，要注意控制投食，以每天喂一两两次，5分钟内吃完为宜。阴雨天少喂食，晚间不喂食。

“热带鱼喜欢较大的活动空间，养鱼的市民要特别注意鱼的投放密度。”孔佳丽说，在较大的空间内，热带鱼比较活跃，体质强壮，色彩鲜艳。如果养得过多，极易导致热带鱼因缺氧死亡。

另外，夏季换水要勤，还要及时清理缸底，以免细菌繁殖给热带鱼带来伤害。

一台缝纫机的故事

“20世纪七八十年代，对很多家庭来说，拥有一台缝纫机是一件非常有面子的事情。我家里有台缝纫机。在我小时候，妈妈就经常在缝纫机前缝缝补补。几十年过去了，这台缝纫机依然好用。”

讲述人：周红 记者：张铮

它是妈妈不舍得丢掉的老物件

我家有台缝纫机。每次搬家，妈妈都会带走它。

如今，脚踏缝纫机几乎被电动缝纫机取代，可妈妈还是喜欢摆弄这台脚踏缝纫机。

“用了那么多年，有感情了，舍不得扔。”已经70多岁的妈妈总是坐在这台缝纫机前缝缝补补。每每看到她忙碌的样子，许多往事便涌上我的心头。

小时候，妈妈总是找一些碎布，根据色彩、形状将它们搭配起来，把它们拼成床单、枕套等，特别有艺术感。

有的图形像大桃，有的图形像金字塔，有的图形像魔方，既结实又好看。20世纪80年代，我刚上小学。自从家里有了缝纫机，妈妈开始做各种各样好看的衣服。有一件带有荷叶花边的裙子是我小时候的最爱。我每次穿上那件裙子，就会引来不少同学羡慕的眼光。

我上中学后，曾写过一篇有关妈妈的作文，其中就讲到我的妈妈经常在缝纫机前缝缝补补，像变魔术一样，把不起眼的布料做成一件又一件漂亮的衣服。妈妈做的百褶裙，到现在我还不舍得扔。

它承载了太多光阴

这台缝纫机伴随着我成长，许多岁月可以在它的身上寻找到痕迹。机头上那个蝴蝶图案是我小时候闲来无事用刀子刻出来的。

一台缝纫机、几块碎花布，给原本平淡的日子增添了期盼。这台缝纫机也实现了我儿时的“公主梦”。

小时候，我经常趁妈妈不在的情况下踩着脚踏板玩。那些碎布片经常勾起我的回忆。当年，我学会使用



周红家的缝纫机 记者 张铮 摄

缝纫机就是从缝小布片开始的。

起初，我只是拿着针线、剪刀裁剪、缝纫，渐渐地不满足于此，开始打起母亲那台缝纫机的主意，学着母亲的样子摆弄那台缝纫机。

由于年纪尚小，坐在凳子上的我脚够不着地，踩不动缝纫机，便站起来用一只脚使劲踩。有时还是踩不动，我就咬紧牙，使出浑身力气踩。那个滑稽的场景令我至今难忘。

踩着踩着，机头的线就被拽了出来。那是经常会遇到的场景。于是，我学着妈妈的样子，将线穿过这个孔，绕过那个勾，穿进机针孔。有时线用完了，我便把小手放进机头，拿出摆梭，换上与布料颜色相匹配的线。

一针一线中的母爱

现在，这台缝纫机还在“服役”，而且功不可没。修改衣服，缝被罩、枕头套等还会用到它。

妈妈在忙碌之后总会拿着她做的物件在我们跟前展示，然后说：“做好了，拿去吧。”看着我们惊喜的样子，妈妈也会抿着嘴笑起来。

这台缝纫机凝结了浓浓的母爱。那时快时缓的“嗒嗒”声成了催我入眠的小夜曲。妈妈用缝纫机为我做新衣的情景是我儿时最美好的记忆。它承载了太多光阴的故事，那一针一线中凝结的母爱将伴我走过一生！

妈妈也常常想起我小时候坐在她旁边，眼巴巴地等着她为我做新衣裳，然后穿着新衣服雀跃地跑出门找小伙伴们炫耀的场景。

在妈妈心里，缝纫机不仅是她以前生活中的好助手，也是她曾经寄托梦想的老物件。

我有传家宝

夏天喝茶好处多

炎热的夏季，人们往往喜欢喝冷饮来消暑。其实，喝茶也能起到消暑的作用，而且饮茶比喝一般饮料更有益。

茶叶是不含添加剂的天然饮料。制茶过程中没有加入任何添加剂，茶叶的色、香、味只与原料品质和制作机理有关。

饮茶具有散热降温、生津止渴的作用。茶中的芳香物质本身就是一种清凉剂，在挥发过程中能带走人体皮肤毛孔里的热量。另外，茶汤里的茶多酚、氨基酸、水溶果胶质、芳香物质等可以刺激口腔黏膜，促进唾液分泌，有生津止渴的作用。

饮茶可以预防消化道疾病。炎热的夏天，饮食上稍不注意卫生，细菌便会大量繁殖。因此，夏天是消化道疾病的多发季。茶叶具有抗菌、杀菌、改善肠道微生物结构的作用。饮茶既可以抑制有害细菌的生长，又可以促使有益细菌增殖，提高肠道的免疫能力。

饮茶可以补充钾盐和水。夏天，饮茶可以补充钾盐，有助于保持人体内的酸碱平衡，维持人体正常的生理代谢活动。这是夏天出汗多的人适宜饮茶的重要原因。

（晨综）

本文配图为资料图片



茶生活