



出门看天

今日天气



今天晴天间多云,西南风转偏北风3级左右,23℃到32℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购

晨练指数
适宜洗车指数
适宜血糖指数
较稳定钓鱼指数
适宜日出时间
5时16分日落时间
19时40分

雨姑娘要歇息几天

本报讯(记者 王焯) 今天是今年上半年的最后一天,2020年的日子默默过了一半。好像每次都是这样,日子一天天过着,有时平淡,有时精彩,总不容易察觉时间流逝,总是要到了某一个时间节点,我们才会惊觉:原来时间过得这么快,原来这么多日子就这么不知不觉地过去了。在这样的时间点,我们才会暂时停下来,安静地整理一下思绪,回顾过往,计划未来。

2020年上半年,你过得好不好?给自己制订的年度计划完成得怎么样?下半年对你来说意味着什么?无论怎样,都要调整好心态,过好每一个当下,守护好每一段时光。

雨过天晴,气温上升

对许昌的天气来说,2020年的下半年将从一段暂别雨天、向高温再次冲刺的日子开始。

如果说夏天的雨有什么福利的话,那就是清凉。

因为下雨,这些日子一直非常凉快,白天最高气温也不超过30℃,昨天最高气温为25℃。

但是,这样的温度也会让人觉得有点儿“不踏实”。毕竟快到7月了,按照大自然设定好的规律,凉快的天气不会长久,早晚再次向高温挺进。

逐渐热起来的日子今天就要开始了。许昌市气象台工作人员说,未来几天,天气会慢慢热起来,而雨姑娘要歇息几天。今天晴天间多云,西南风转偏北风3级左右,23℃到32℃;明天晴天间多云,22℃到31℃。

前天的透光高积云你看到了吗?

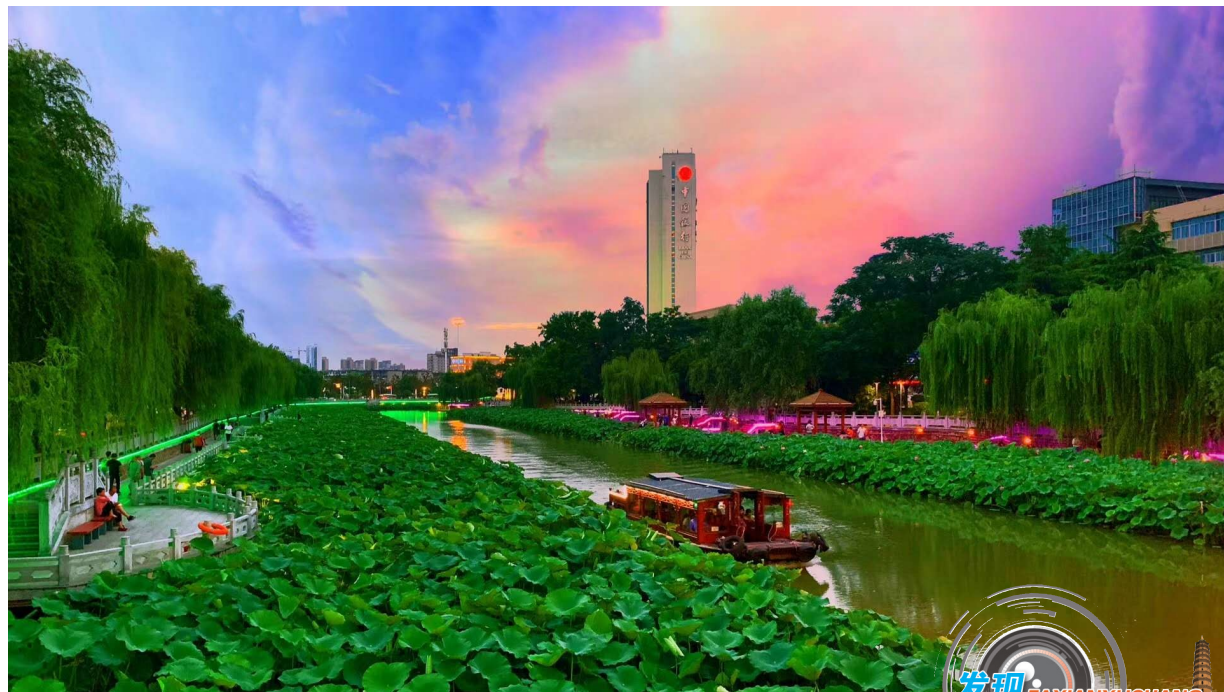
近段时间,断断续续历经了多场降雨,我市终于在昨天下午迎来了久违的阳光。

有没有发现,前天其实是个很神奇的一天,几乎所有的天气元素都来凑热闹了。

先是雨水。中午时分,雨还很大,但傍晚时分,雨水就收得一干二净,连带着天上层层叠叠的乌云也逐渐散开,湛蓝的天空上竟然飘着几朵白云,阳光洒落地面,一派雨过云浓的美景。

不知道你当时在哪儿,有没有看到像鱼鳞,又似细波那样美丽的云朵。

许昌市气象局高级工程师王东平解释,前天傍晚出现的这种云叫透光高积云,是正常的天气现象。透光高积云主要在3000—5000米左右的空中,有较为稳定而湿润的空气发生波动时形成。云有块状、片状等,云体有时分散孤立,有时聚集成群、成行,好像田垄或波浪。薄的高积云稳定少变,一般预示天晴;厚的高积云如继续增厚,预示可能有弱降雨雪出现。



绚烂

护城河畔,绮丽的晚霞铺满天空,如诗如画,绚丽多彩,令人陶醉。

晨报摄影 高文胜 摄

历史上的今天
TODAY IN HISTORY1976年6月30日
我国成功试制人造金刚石

1976年6月30日,中国第一台自行设计制造的5000吨单压源6面体超高温成套设备,试压出人造金刚石。

原第一机械部有关研究单位和工厂在全国许多科研单位及工厂的大力协助下,自力更生,成功试制人造金刚石,并投入生产。人造金刚石是国际上发展起来的新产品,生产这种产品对技术制备要求很高。它的性能与天然金刚石一样,是现代工业发展不可缺少的东西。世界上只有少数国家能生产这种人造金刚石。

(晨综)

西瓜皮原来是药!
生疖子、牙痛都能搞定

吃完西瓜剩下的西瓜皮,你是怎么处理的?西瓜皮的妙用有很多,堪称“夏天的守护神”!西瓜皮在中医上叫“西瓜翠衣”。《本草纲目》认为它味甘、性凉,具有清热解暑、泻火除烦、降低血压等功效。

去除疖子:夏天炎热,容易生疖子。可将西瓜皮洗干净,用西瓜皮的白色部分轻擦患处,感觉到凉爽舒适即可。每天3次,一般两天后即可见效。

缓解牙痛:中医认为,西瓜皮能够主治暑热、烦渴等症。西瓜皮晒干后加少许冰片擦于牙痛处,能缓解疼痛。

治疗口腔溃疡:如果患了口腔溃疡,可将西瓜皮烤焦研磨,含在口中,可治口舌生疮。也可以将西瓜皮同绿豆一起熬,然后喝汤,以预防上火。

晒后修复:对于急性晒伤,除了在医生的指导下应用抗炎药物外,还可在家做一些简单的处理,比如用西瓜皮敷晒伤的肌肤。将西瓜皮切成小薄片,敷在晒伤皮肤处。如果晒伤情况较严重,可以先将西瓜皮放进冰箱冷藏室,过一会儿再拿出来冰敷。

预防中暑:夏季天气炎热,孩子外出游玩后很容易中暑。大人带孩子外出前可以将西瓜皮洗净后切下薄薄的绿皮,加水煎煮30分钟,去掉渣,加适量白糖或冰糖,放凉后让孩子饮用。当孩子遭遇中暑时,可用西瓜皮为孩子擦身,加速其体温下降。

治疗便秘:西瓜有通便的作用。孩子便秘时,可以将西瓜的那层硬皮打成汁喝,通便效果很好。便秘时间过长的孩子,可以加些蜂蜜饮用。但

是阳虚、气血虚的孩子慎用,因为其通便效果太好,可能会导致腹泻。

治疗咳嗽、嗓子疼:西瓜是夏天消暑解渴的佳品,西瓜皮同样也有消暑解热的功效,能很好地缓解喉舌疼痛。市面上售卖的西瓜霜,就是以西瓜皮为主药配制而成的。

取西瓜皮250克,加两碗水,煎煮至1碗水的浓度后,加入少许冰糖,冷服,可治嗓子疼。一般情况下,3天左右,咽喉疼痛的感觉就可以缓解很多了。

孩子反复咳嗽、咳黄痰,伴有口干、咽痛,舌质红、苔薄黄或黄腻时,可以将西瓜皮用炖盅蒸两个小时,然后放入冰糖食用。每日1次,可治肺热咳嗽。

(晨综)