



## 今日天气



今天多云到晴天,偏北风转偏东风2到3级,21℃到30℃。

特别提醒  
天气预报早知道  
请拨打12121



许昌移动用户  
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户  
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数  
不易发



洗车指数  
适宜



打伞指数  
不需要



运动指数  
适宜



紫外线指数  
较强



穿衣指数  
夏装



日出时间  
5时16分



日落时间  
19时40分

# 珍惜短暂的好天气 后天雨水或“返场”

本报讯(记者 王婵)今明两天,全市以晴好天气为主,厚厚的云层和太阳轮流出现在天气舞台上。后天至本周日,雨水或“返场”。大家珍惜短暂的晴好天气吧。

## 今明两天天气晴好

“吃饭出了一身汗”“天气又闷又热”……最近,华南等地的小伙伴身处高温、闷热的天气里,每天都离不开空调、风扇,福州6月的高温日数破了纪录。

南方持续出现强降雨。广州因为多雷雨的缘故,今年以来还没有出现35℃以上的高温天气。

我市本周的天气十分适宜。市气象台预报,今天多云到晴天,21℃到30℃;明天多云,22℃到31℃。今明两天,我市最高气温是31℃,没有降雨,算是难得的好天气。

夏天,要保持室内外的温差不要太大,以5℃以内为宜。人体本身具有调节温度的功能。室内外的温差过大会使人体的调节功能紊乱。

## 夏天最美好的事是什么?

天气热的时候,大家要调整心态,用乐观的心态来应对炎热。这段时间,网络上有一个调侃高温的段子:“要感谢两个男人。一个叫威利

斯·开利,男,1876年11月26日出生,美国人,发明了空调;另一个叫后羿,男,曾经干掉了9个太阳。”

另外,许多网友在讨论“夏天最美好的事”这个话题,带来了不少夏日乐趣。

我大致梳理了一下。大家眼中夏天美好的事有吃各种水果,吃冰激凌,暑假时间长,开着空调、盖着被子睡觉。还有些美好的事让人看了忍俊不禁,比如游泳、洗澡的时候衣服脱得快,起床的时候衣服穿得快。

你觉得夏天最美好的事情是什么?相信总有一抹惊艳让你心动。你只要静下心来,便能发现夏季是如此美丽。



## 许昌惊现鱼鳞云

6月27日傍晚,一大片鱼鳞状的云飘在高空,美不胜收。难得一见的美景惹得小伙伴们纷纷变身摄影师,各种照片刷爆了微信朋友圈。

鱼鳞云是一种形似鱼鳞的白云,学名叫透光高积云。透光高积云的出现预示着近期天气状况不稳定。气象谚语形象地说:“鱼鳞天,不雨也风颠。”

记者 王婵 摄

# 夏季,如何穿衣既凉爽又健康?

炎炎夏日,人们穿衣服时总希望越凉快越好。

那么,夏季应选择什么材质、颜色的衣物?

## 材质:真丝亲肤,棉麻透气

在众多材质中,真丝亲肤,质量较轻,适合所有人选用。

紫外线是引起皮肤老化的重要外在因素,真丝可以保护人的皮肤免受

紫外线伤害。

此外,棉、麻等天然纤维具有极佳的降温功能。棉、麻的触感比较凉爽,透气效果更好,穿在身上比较清凉。

另外,夏季衣物是否凉爽与衣料的吸湿性关系很大。据测定,气温在24℃、相对湿度在60%左右时,蚕丝品的吸湿率约为10%,棉织品的吸湿率约为8%,合成纤维的吸湿率一般不到3%。

## 颜色:红色衣服更防晒

夏季,人们通常喜爱穿浅色服装,感觉浅色服装更凉快。殊不知,浅色服装固然凉爽,但是长期在紫外线的照射下可导致皮肤损伤。特别是白得耀眼的棉质服装往往含有荧光增白剂,会把有害光反射到人们保护不到的脸部。与此相反,红色或藏青色等深色服装安全得多。(晨综)



历史上的今天  
TODAY IN HISTORY

## 1921年7月1日 中国共产党诞生

中共一大召开于1921年7月,由于战争年代档案资料散失,具体开幕日期无法查证。20世纪70年代末,经过党史工作者的努力,确定中共一大于1921年7月23日在上海法租界望志路106号召开,最后一天会议转移到浙江嘉兴南湖举行。

1941年,在中国共产党成立20周年之际,中共中央发出《中央关于中国共产党诞生二十周年、抗战四周年纪念指示》,提出:“今年七一是一共产生的二十周年。”从此,7月1日便被象征性地作为党的生日固定下来。

(晨综)