

# 赵四方 把『一束光』 自己活成

记者 寇旭静



赵四方正在比赛。  
照片由本人提供

短短几年间，他接连遭遇“婚变、生意失败、父亲病逝、母亲住院”等一连串的打击。生活给了他重创，他是选择沉沦、彷徨，还是选择自暴自弃？然而，他选择笑对生活。他就是许昌市马拉松协会的热心小伙儿赵四方。

6月28日，在外地的赵四方接受了记者的电话采访。

赵四方2002年毕业于青岛某学校酒店管理专业。由于在校期间主要学习烹饪与管理，他毕业后便在酒店打工。2003年的一天，赵四方突然接到父亲的电话，问他想不想当兵。“我一听十分激动，因为当兵一直是我的梦想。”赵四方说，他在22岁那一年，如愿成为一名光荣的子弟兵。2005年12月，24岁的他复员回到地方发展。

24岁的年华，对于很多人而言，正是享受美好岁月的时光；对于责任感极强的赵四方来说，是开始承担责任的时候。当时，他没有任何社会经验、背景，面对打工这样的选择有诸多无奈，因为这并不是他想要的。面对如此境况，赵四方并没有觉得命运不公。“你能承受多大的委屈，就有多大的格局。”一股拼劲儿从他的身体里不断涌出。他执意要靠自己的勤劳和努力在生活和工作中赢得更多机遇，为自己争取到一份真正想要的工作和事业，因为他不想平凡度过一生。

举重若轻也好，直面难题也罢，任何阻碍和困难对于赵四方而言，都只

是为了让他感受到自己离目标越来越近。就在赵四方克服重重困难离目标越来越近时，他的婚姻出现了问题。他在与爱人沟通无果后，选择离婚。随后，他将痛苦深掩于心，继续前行。

2013年4月，赵四方勇敢跨出了一步，开始第一次创业，在长葛开了一家饭店。虽然赵四方苦心经营，但饭店还是由于种种原因连续亏损。最终，他不得已关闭了饭店。

生意上的失败、经济上的困顿，对于过惯苦日子的农家孩子赵四方而言并不算什么。但更大的打击接踵而至，父亲病逝、母亲住院……“那两年，真难。”回忆过往，赵四方停顿了片刻，说缓下神儿再接着说……

有些人在看清生活的真相后，万念俱灰、自暴自弃；有些人面对失败与痛苦的折磨不轻言放弃，依然热爱生活，赵四方便是如此。

2016年，赵四方回到许昌再次创业，和兄长合伙开了以经营海鲜小炒为主的“四方小厨”。除了忙生意之外，他一有空就跑步、做超负荷运动。用了近两年时间，赵四方的“伤口”慢慢愈合。

“人只有在经历苦难后才明白，要想让自己从泥泞中走出来，只有咬牙坚持。”赵四方告诉记者，虽然一连串的打击让他几乎“窒息”，但他告诫自己只要不放弃就有希望。他经常自我安慰：“如果人生处于低谷期，只要努力，不管朝着哪个方向，都是在

进步。”

在赵四方和兄长的精心打理下，“四方小厨”凭借几道颇有名气的特色菜渐渐赢得了食客的口碑，回头客越来越多，生意慢慢步入正轨。

闲暇之余，跑步成了赵四方丰富生活的主要方式。2017年，受跑友邀请，赵四方加入了许昌市马拉松协会。在部队受过正规训练的他，乐于和跑友分享运动心得，还积极帮会长打理协会的各种琐事，深受跑友喜欢。赵四方不仅积极参加协会的各项活动，还报名参加马拉松赛、山地越野赛、斯巴达勇士赛等挑战自我的活动。

在2019年举行的斯巴达勇士赛北京分站赛中，他以第10名的优异成绩进入斯巴达勇士赛亚太锦标赛。在斯巴达勇士赛亚太锦标赛超级野兽赛项目中，他累计爬升3500米、越野跑50多公里、通过68个障碍，最终斩获第6名，成功晋级斯巴达勇士赛世界锦标赛。他说，要想成为勇士，无论是在赛场上还是在生活中，都要拼尽全力不向困难低头。

采访即将结束时，赵四方告诉记者，受疫情影响，他的饭店生意不如从前。目前，他在地边打工边学习，希望积累更多经验让饭店的生意红火起来。

“我希望成为行业领军者，打造一个有温度的品牌，为更多需要帮助的人提供就业机会。”赵四方乐呵呵地说，人生只有一次。他要活成“一束光”，照亮自己、温暖他人……

## 自制旅游攻略受青睐 今夏出游我做主

记者 寇旭静

随着疫情防控形势向好，许多市民将旅游提上日程。近日，记者从市旅游部门及多家旅行社了解到，今夏，众多市民在出游前，更倾向于按自身实际需求自选旅游目的地、住宿地及自制旅游攻略。

市民小王是一个旅游“玩家”，对于旅游最重视深度。他告诉记者，要想“玩透”，自由行是最好的选择。“另外，考虑到疫情的影响，自己做攻略心里更有数。”

市民陆飞打算趁暑假带着孩子和家人一起出游，目的地早就想好了。她认为宾馆有家一样的感觉，因此在网上看到家庭宾馆后毫不犹豫就订下了，剩下的事情就是带着家人一起玩。

作为一名企业中层管理者，市民王冰最热衷的是每年和好友一

起出游。以前，她和好友大多选择报团出游。由于报团出游不自由，于是，今年她和好友相约自由行，先商量好目的地，然后有的订机票、有的订宾馆、有的联系当地的车。搞定一切后，大家朝着目的地出发。一路上，大家想玩什么就玩什么，想吃什么就吃什么，不想玩了就在宾馆里打牌。她认为，这样玩得更爽。

我市一家旅行社的负责人告诉记者，随着网上预订、家庭宾馆等的不断完善，越来越多的人选择自由行。市旅游部门相关负责人告诉记者，对于出游者来说，在硬件条件允许的情况下，大多会选择自由行。如今，自由行已成为旅游发展的主要方向。

## 既能看时间又能做饰品 手表重新“活跃”在手腕上

记者 寇旭静



今夏，记者发现很多朋友纷纷戴起了手表。“如今，手表已不只是用来看时间了。夏天戴手表跟戴手链一样，能起到意想不到的装饰效果！”6月28日，在市区某大型商场手表专柜前挑选手表的一名年轻女士向记者透露了她买手表的原因。

“他自从有手机后就没有戴过手表，但我觉得男士戴手表更有品

位。”陪老公前来购买手表的一名中年女性告诉记者。

记者在该专柜前看到，手表以圆形、四方形、长方形、椭圆形居多，今年增加了酒桶形、阔面长方形等略显夸张的造型。不论是长方形还是圆形手表，大盘款式占了绝大多数，已从以往的“轻薄”过渡到如今的“厚重”。

售货员说，从去年开始，手表就热卖起来了。特别是大盘、大指针手表，更是受到年轻时尚一族的追捧。“瑞士手表以天梭、艾都等品牌为主，价位在2000元至3000元的原装进口手表最热销。”

今夏，手表当仁不让成为流行主题，重新“活跃”在手腕上。

本文配图为资料图片