

# 你愿意成为“斜杠青年”吗？

□ 记者 万誉

白天,身着正装坐在办公室里;下班后,换上休闲衣,或当代驾,或当健身教练,或化身写手……在他们的职业简介里,有公司职员、健身教练、自由撰稿人等关键词。这样的人有一个很“潮”的标签——“斜杠青年”。你身边有“斜杠青年”吗?你知道他们的日常工作是怎样的吗?你想成为“斜杠青年”吗?

## 什么是“斜杠青年”?

“斜杠青年”是指那些不满足于单一职业,为追求个性发展从事多种职业的人。他们以年轻人居多。由于身份的多重性,他们在自我介绍时常用“/”区分,故称为“斜杠青年”。

身兼数职,在多年以前或许为凤毛麟角的能者所专有。而随着社会的发展,越来越多的人更加重视知识更新和事业拓展,强调以多种职业体验来获得个人价值的多元提升。互联网的发展为他们搭建了前所未有的广阔舞台,做一名“斜杠青年”已成为年轻人热衷的生活方式。

“斜杠青年”看上去只是一个人身份的叠加,实则是经济社会变革和个体观念转变等多种因素作用下出现的现象。中国青年报社会调查中心对1988名18岁到35岁青年进行的一项调查显示,52.3%的受访青年确认身边有“斜杠青年”。清研智库等机构发布的《2019年“两栖”青年金融需求调查研究》显示,全国年轻群体中有主业的兼职者、创业者这类“两栖”“斜杠青年”已超8000万人,以“80后”至“95前”人群为主,高学历人群占据“两栖”青年的主流。

## “斜杠青年”的忙碌生活

“斜杠”是大环境的映射,也是个体的选择。来自中国青年报社会调查中心的调查还表明,一半以上的青年想成为“斜杠青年”,并认为这样可以高效利用时间,充实生活。可以说,“斜杠”是当代青年中的一种群体价值取向。

6月28日21时许,代驾王建伟在东城区一家饭店门前接到了自己当晚的第一单活儿。一名男士喝了酒,



资料图片

王建伟开着他的车,将他安全送回家,随后等待下一单生意。

今年32岁的王建伟是市区一家科技公司的员工。“这是我当代驾的第3年。我喜欢开车,另外,我也想增加些收入,所以选择当代驾。”王建伟说,他平常的工作压力不算太大,加班的时间不多,所以兼职代驾游刃有余。不过,相比只在公司上班,还是会忙碌一些。

6月29日18时,结束了一天工作的王女士匆匆吃完饭,赶往智慧大道一座写字楼的瑜伽室。平日,王女士是一家事业单位的工作人员,因为擅长和热爱瑜伽,当了一名瑜伽教练。此外,大学读英语专业的她,有空的时候还会帮别人翻译一些资料。

“事业单位人员、瑜伽教练、翻译,我也应该算是‘斜杠青年’吧。”王女士笑着说,虽然每天的生活很忙碌,但她感觉很充实,很享受这种工作状态。她认为多重职业的生活不是出于对自己本职工作的逃避,而是做加法,甚至做乘法。

## 顾好本职工作再考虑“斜杠”

“斜杠青年”中有很多人的态度与王女士一样。来自“时代数据”的调

查显示,渴望成为“斜杠青年”的三大原因是寻求额外收入、出于兴趣、自我投资与提升。可见,“斜杠”是年轻人关于自我发展的价值取向,它强调的是多元化的平衡,以及个性和潜能的探索,并鼓励将工作、生活和爱好进行更好的融合。

不过,也有不一样的声音出现。“很多自称‘斜杠青年’的人这个学一下,那个看一下,表面上是在追求多元化的生活,其实是在盲目地通过急速变现获得成功。”市区一家国有企业的人力资源部负责人王晓刚说。

王晓刚认为,很多人只是看到了“斜杠青年”身上令人羡慕的控制感和成就感,却忽视了他们背后在个人品牌和技能上的钻研。有的人“斜杠”,是在了解自我之后,多维度精进成长的结果,而有的人“斜杠”,是顾不好本职工作之外的身兼数职。

“斜杠”是一类青年的价值观,但不是青年成功、成才的方法论。“事实上,你不论想成为一名‘斜杠青年’还是想成为一名专业人士,都应该先成为一名‘内核青年’,也就是以内在驱动为核心的人。只有这样,才能作出忠于内心的抉择,过上更加富足与幸福的生活。”王晓刚说。

# 初入职场,你准备好了吗?

□ 记者 张辉

又到7月,对许多毕业生来说,生活将掀开新的一页,身份也将由学生转变为职场人。初入职场,难免会遇到各种各样的问题。那么,职场新人应该注意些什么?6月30日,记者就此进行了采访。

## 心态稳定,谦虚求教

最近几天,23岁的陆佳莹有些焦虑,每天都会在网上看一些“职场新手攻略”。“如何和同事相处?遇到困难,怎么向同事求助?这些我都没有想好,所以有些担心。”她说。

陆佳莹是一名应届毕业生,将于7月10日到市区一家公司做行政工作。随着日期的临近,她愈发感到不安。“如果工作做不好被辞退,我又要重新找工作。”说到这里,陆佳莹忍不住叹了口气。

“每个人都会经历这样的阶段,只是程度不同而已。”35岁的陈晓静已经踏入职场11年,回忆刚踏入职场的那段时光,她用8个字形容:忐忑不安,手足无措。“其实,你走入职场就会发现,职场并没有想象中那么可怕。所以,心态稳定很重要。在职场中,难免会遇到问题和困难,这也是考验心态的时候。”

陈晓静建议,职场新手与其在上班前患得患失,不如多看看与专业相关的书籍,多积累一些专业知识,不要把精力过多地放在上班后可能遇到的想象出的困难上。此外,对职场新人来说,从走出校门的那一刻,一切都要从零开始,要本着谦虚的态度,经常向同事请教,踏实做好自己的本职工作。

## 积累经验,做好规划

上班与上学时的环境和接触的人等都会有所变化,一些初入职场的毕

业生可能会有些不适应,每天早上步履沉重,打不起精神。遇到这种情况该怎么办呢?

“对一份工作有厌倦或不满情绪,这种现象在初入职场的人群中很普遍,大可不必惊慌。”从事人力资源工作10年的刘珂说,“从事一份工作需要一个逐步进入状态的过程,也需要时间的积淀,所以,当出现上述情况时,要想一想目前的工作会不会给自己的职业生涯带来好处,以后有没有机会改变现状。”

俗话说,年轻就是资本。然而,时间是不可随意挥霍的。对职场新人来说,最好能在刚踏入职场时就做好规划。“有规划的人生才会有清晰的目标,有目标的人才会感觉充实,才有可能取得成功。”因此,职场新人一定要做好职业规划,抓住机遇,积累经验,走好每一步职场路。”

## 业诺车轮有限公司

普工30名,20-50岁,月薪3500-7000元。

电工2名,20-50岁,有电工证,月薪3500-5000元。

车工2名,20-50岁,月薪3500-5000元。

叉车司机3名,20-50岁,有叉车证,月薪3000-4500元。

外贸主管2名,30-40岁,有3年以上外贸运营管理销售工作经验,月薪5000-7000元。

联系方式:0374-3199998/18436062606(杜女士)

## 河南瑞贝卡发制品股份有限公司

手织工200名,18-35岁,月薪3500-5000元。

普工/操作工30名,18-40岁,月薪2800-4000元。

联系方式:0374-5166690(史经理)

## 许昌奥仕达自动化设备有限公司

数控加工中心操作工2名,男,45岁以下,月薪4000-4500元。

联系方式:15803742131(崔经理)

## 河南森源电气股份有限公司

普工30名,男,40岁以下,高中及以上学历,月薪4000-5000元。

电焊工15名,男,45岁以下,有2年及以上焊接工作经验,月薪5000元左右。

联系方式:0374-6108357

## 纪年科技股份有限公司

电气售后5名,男,20-45岁,中专及以上学历,电力、电气相关专业,月薪4000-5000元。

市场营销储备2名,20-30岁,大专及以上学历,月薪3000元以上。

市场营销总监1名,30-40岁,大专及以上学历,营销、电气类相关专业,有2年以上销售工作经验,月薪5000-10000元。

运维工程师2名,22-40岁,大专及以上学历,月薪3000-6000元。

联系方式:13733701598(王经理)

## 许昌施普雷特节能科技有限公司

业务员20名,大专以上学历,3年以上销售经验,年薪10万元。

自动线操作员20名,男,35岁以下,中专以上学历,月薪3000-5000元。

联系方式:18337461115(邱经理)

## 河南鼎继电气有限公司

电缆桥架安装工6名,50岁以下,月薪5000-6000元。

电缆桥架成型线工1名,20-60岁,要求精确度1mm以内,月薪4000-5000元。

焊工2名60岁以下,月薪3000元。

文员1名,40岁以下,大专及以上学历,月薪2500元。

联系方式:0374-7099969/18737453555(张经理)

## 河南省晨普电子科技有限公司

电子元器件工程师3名,男,20-45岁,大专及以上学历,月薪3000-4000元。

电路工程师3名,男,20-45岁,大专及以上学历,月薪3000-4000元。

电子/电气工程师3名,男,20-45岁,大专及以上学历,月薪3000-4000元。

以上职位要求应用电子技术、机电一体化相关专业。

联系方式:18103926618(周经理)

(晨综)