



今日天气

今天多云间阴天,部分地区有分散性阵雨或雷阵雨,偏东风3级,22℃到31℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



日出时间	日落时间
5时13分	19时35分

未来几日,天气很舒服

本报讯(记者 李翊斌)虽然久违的阳光近日洒向莲城,但是气温并没有快速回升。微风吹来,带来阵阵凉爽。这样的天气,着实让人喜欢。未来几日,我们也会在如此舒适的天气里度过。

今日最高气温31℃

“今日,我市多云间阴,部分地区有分散性阵雨或雷阵雨,21℃到31℃。”市气象台的工作人员介绍道,“明日多云,23℃到31℃。”记者查阅未来7日我市天气情况得知,除了本周日,最高气温达到34℃外,其余几天,最高气温都在30℃徘徊。

不过,从下周开始,气温将步入“快车道”,炎热将回到我们身边,防暑又会成为关注的话题。说到防暑,你知道吗,防暑不当反而易招致疾病。请收下这份防暑降温小贴士,让你清凉度夏日!

- 1.使用空调时设定温度最好不要低于26℃,并且居家需要定期开窗通风换气。
- 2.从炎热的室外进入空调房时,应提前将汗擦干。如果是在自己家,那么最好进入室内让体温稍微下降一点儿,汗基本干了之后再打开空调。
- 3.如果家中有小宝宝,最好避免

频繁出入空调环境。如果家中开启多台空调,那么可设置统一温度,避免宝宝在不同温度的房间里频繁地适应,减少忽冷忽热导致生病的机会。

4.出汗后要及时换衣服,勤用温水洗澡,使皮肤毛孔舒张,有利于阳热的发泄。需要注意的是,切忌出汗后立即洗澡,更不要大汗淋漓时用冷水冲澡,这样会使寒邪趁机进入人体。

又被蚊子咬了? 快来看防蚊小窍门!

夏天的晚上,凉风徐徐,和家人外出散步,却被蚊子叮得心烦意乱;夜里睡得正香,却被蚊子吵醒。真闹心!有没有什么好办法?一起来看看吧!

蚊子爱叮咬什么人?爱出汗的人身上分泌出的气味含有较多氨基酸、乳酸和氨类化合物,会吸引蚊子“嗡嗡”不休地在目标四周来回侦查,估测人身上的温度、湿度及味道。一般来说,当大人与婴幼儿同居一室时,蚊子往往叮咬孩子;妇女月经期、妊娠期、临产期容易招惹蚊啮;使用化妆品,如发胶、洗面奶等,被蚊子叮咬的概率也会上升。

被叮咬后怎么办?被蚊虫叮咬后不要抓挠,否则皮肤里的组织液、淋巴

液等渗出,会肿成一个不易消退的疱,甚至引起局部感染和过敏性皮炎。坚持不抓,一般10至15分钟后,痒感就能明显消退。如果奇痒难忍,可用指甲轻轻按压,可口服抗过敏药或涂抹乐肤液等外用药物,也可对叮咬处涂上风油精、万金油等进行消炎、止痒,或者用大蒜、香皂蘸水涂抹,也可将扑尔敏或阿司匹林1片,用冷开水调成糊状涂抹在叮咬处。但孕妇或眼周、鼻孔、口唇、外阴、肛门等部位的皮肤以及与黏膜交界处就不宜随意使用,如出现红肿扩散、渗液不止、溃破时,不宜自行用药,一定要及时就诊。

如何驱蚊灭蚊?第一,清除各类积水,生活垃圾要随时清理,保持室内环境整洁,注意关好纱窗,不给蚊子生存空间。第二,用空酒瓶装糖水或啤酒放在墙角等蚊子较多处,蚊子闻到甜酒味就会往瓶子里钻。将泡过的茶叶晒干后点燃放在室内,也可以驱除蚊子。第三,家中适量种植驱蚊草、丁香花、万寿菊、茉莉花、薄荷等,其浓厚的的气味有防蚊效果。第四,保持个人卫生,多吃含胡萝卜素的蔬菜以及大蒜等辛辣味的蔬菜,或口服B族维生素,人体生理代谢后其会通过汗液排出体外,产生让蚊子不敢接近的气味。

植树节正式写入法律!

七月起,这些新规将影响你的生活

公职人员玩忽职守将被政务处分

《中华人民共和国公职人员政务处分法》7月1日起施行。统一设定警告、记过、记大过、降级、撤职、开除6种政务处分。篡改、伪造本人档案资料,玩忽职守,贻误工作等行为都将受处分。

植树节正式写入法律

新修订的《中华人民共和国森林法》7月1日起施行,明确每年3月12日为植树节。将森林分为公益林和商品林,公益林实行严格保护,商品林由林业经营者依法自主经营。

依法进行社区矫正工作

《中华人民共和国社区矫正法》7月1日起施行。明确对被判处管制、宣告缓刑、假释和暂予监外执行的罪犯,依法实行社区矫正。社区矫正对象在就业、就学和享受社会保障等方面不受歧视。

明确药品审评时限

《药品注册管理办法》和《药品生产监督管理办法》7月1日起施行。将设立突破性治疗药物、附条件批准、优先审评审批、特别审批四个加快通道,明确审评时限,同时严厉打击数据造假等违法违规行为。

国六排放标准落地实施

根据生态环境部等四部门公告,自7月1日起,全国范围实施轻型汽车国六排放标准,禁止生产国五排放标准轻型汽车,进口轻型汽车应符合国

六排放标准。

铁路暑期运输开启

7月1日零时起,全国铁路实施三季度列车运行图,合杭高铁合肥至湖州段等多条新线开通运营。暑期运输同步开启,将根据客流变化“一日一图”。

跨境电商B2B出口监管试点启动

海关总署发布公告,7月1日起,在北京、天津、南京等地10个直属海关开展跨境电商企业对企业(B2B)出口监管试点。海关对跨境电商B2B出口货物可优先安排查验。

北京:医院将建立安检制度

《北京市医院安全秩序管理规定》7月1日起施行。明确医院应当建立安全检查制度,严防禁限物品进入医院;发现多次到医院无理缠闹等高风险就诊人员,应提示医务人员并安排治安保卫人员陪诊。

上海:调整低保等救助标准

上海市民政局消息,7月1日起调整社会救助标准。最低生活保障标准从每人每月1160元调整为每人每月1240元,低保家庭中未满16周岁的未成年人救助标准从每人每月1510元调整为1615元。

重庆:明确电子商务平台责任

重庆市市场监督管理局出台《电子商务平台落实法定责任行为规范》7月1日起施行。明确规定电子商务平

台经营者不得编造、删除、隐匿、诱导、强制消费者评价。

山西:规范特殊工种提前退休

《企业特殊工种提前退休管理工作实施办法》7月1日起施行。将严格处罚以欺诈、伪造证明材料等手段违规办理特殊工种提前退休并骗取养老保险待遇的行为。

云南:生态文明建设纳入绩效评价

《云南省创建生态文明建设排头兵促进条例》7月1日起施行。明确省、州(市)政府要将生态文明建设评价考核纳入高质量发展综合绩效评价体系。

青海:试点统一城乡人身损害赔偿标准

7月1日起开展人身损害赔偿标准城乡统一试点工作。在全省各级法院管辖的相关案件中,死亡赔偿金、残疾赔偿金均按照上一年度全省城镇居民人均可支配收入计算。

湖北:调整养老保险经办规程

新修订的《湖北省城乡居民基本养老保险经办规程》7月1日起实施。将推行互联网服务渠道和窗口服务并行,线上、线下一致,参保人员根据自身实际选择服务渠道。

西安:严格保护秦岭生态环境

《西安市秦岭生态环境保护条例》将于7月1日起施行。规定在秦岭保护范围内,禁止房地产开发、新建高尔夫球场等6类行为。(晨综)



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1949年7月2日 中华全国文学艺术工作者代表大会召开

1949年7月2日,由郭沫若、茅盾、周扬等42人组成的筹备委员会发起的中华全国文学艺术工作者代表大会在北平(今北京)召开。出席大会代表824人。

大会听取郭沫若《为建设新中国的人民文艺而奋斗》的总报告、茅盾《在反动派压迫下斗争和发展的革命文艺》、周扬《新的人民的文艺》的报告。大会通过成立中华全国文学工作者协会(1953年9月改组为中国作家协会)的决议,选举茅盾为主席,丁玲、柯仲平为副主席。大会于7月19日闭幕。

(晨综)