

# 妙手仁心 肝胆相照

——记许昌市立医院重点专科感染科

记者 高峡

说起传染病,许多人谈之色变。对于许昌市立医院感染科医护人员来说,勇敢面对传染病不仅是他们的工作,还是一种责任和担当。在该科主任、知名肝病专家娄海山的带领下,他们精研业务、创优争先,以精湛的医术为患者的生命健康默默坚守。

## 知名专家领衔 打造精英团队

肝病被世界卫生组织列为人类十大疾病之一。众所周知,肝病是疑难病,很难取得满意的疗效,但娄海山凭借精湛的医术赢得了众多患者的信赖和尊重。

一个优秀的科室,离不开优秀的学科带头人。娄海山出生在医学世家,“医者仁心、精医为民”是家里的祖训。娄海山从小就有当一名医生的想法。1998年,大学毕业后的娄海山如愿以偿地当上了一名医生。经过轮岗,他被安排到肝病科(感染性疾病科)。彼时,肝病科是一个在夹缝里求生存的科室。娄海山积极外出进修,勇挑科室重担,带领医护人员不断规范肝病等传染病的诊治,成为知名的肝病专家。

科室“领头羊”不仅要有精湛的医术,还要有较强的组织能力、协调能力,能带动整个学科的发展。娄海山就是这

样一个优秀的科室“领头羊”。不论在什么样的工作条件下,娄海山总是率先严格要求自己,言传身教,使科室医护人员懂得,医术精湛是一个前提,但医德好更为重要。医生这个行业之所以神圣,是因为它能给绝望的生命带来希望。

娄海山非常注重学科建设、人才队伍建设。他用实际行动给科室年轻的医生树立榜样,为科室的发展高瞻远瞩,立志要把许昌市立医院感染科打造成为一个技术力量雄厚,人才梯队合理,集医疗、教学、科研于一体的临床学科。

## 先进微创技术 精准特色治疗

肝病严重威胁着人类的健康,肝病治疗药物往往因作用缺乏特异性而治疗效果欠佳。微创治疗作为医学领域近年来的热点,在肝病治疗领域的运用广泛惠及患者,特别是射频消融术在肝病及其他肿瘤的治疗方面为众多患者带来了生命延续的希望。

近年来,娄海山不断开展新技术,在开展人工肝治疗重症肝炎的基础上,扩大诊疗技术方法,探索新的治疗途径,又率先开展射频消融术,造福肝癌患者。

射频消融术是在CT、核磁共振和超声等医学影像的设备引导下,将消融针经皮穿刺至病变部位。射频消融术具有创伤小、疗效确切、费用低等优势。整个

治疗过程中,医学影像设备为手术“导航”,以便精准定位病灶而不殃及正常组织。射频消融术、人工肝技术等一系列新技术使很多濒临死亡线的重度肝病患者获得了新生,提高了他们的生存质量。

中西并重,注重疗效。该科在肝病的中医诊断、中医治疗及中医用药方面也具有特色。由娄海山领衔成功研制的“保肝降脂茶”“逐水膏”“醒脑汤”等,在治疗脂肪肝方面形成了自己独特的治疗特色。同时,该科开展了中医中药治疗肝纤维化等疾病,取得了特殊的疗效。

## 坚持规范治疗 贯穿人文关怀

对于肝病患者来说,坚持规范化的系统治疗,治疗效果明显更好。肝病的发病率很高,但规范化的治疗较少。作为守护肝病患者的健康卫士,娄海山坚持规范化治疗,坚持有效的健康管理,帮助更多肝病患者摆脱了病魔。

肝脏是人体多种重要物质的代谢中心,还有解毒、分泌、排泄等重要功能。一旦肝脏出现病变,对人体的健康危害极大。肝脏本身没什么神经,是个“沉默的器官”。因此,病症很难早期发现,很多肝病患者往往会错过最佳的治疗时机。一旦有症状,多半是重症。很多人胃疼、腹胀、没有食欲就去胃胃肠科,其实这些与肝病的临床表现很相似。娄海

山说,不少患者往往忽视肝脏的保健。如果注意防控,在检查出疾病的“第一时间”就采取干预措施,通过调整生活状态、积极治疗,大多数患者能在较短时间内取得良好的治疗效果。重点是要早发现、早治疗。

肝病需要系统接受治疗,需要对患者跟踪管理。娄海山定期跟踪管理的患者超过1000人。“有时治愈,常常帮助,总是安慰。”娄海山还需要“常常去安慰”。除了治疗身体的疾病外,他还抚慰着患者脆弱、自卑的心灵,和患者始终站在一起。很多患者已经追随娄海山20多年。

如果死亡不可避免,那么如何让病人开心、减少痛苦、高质量、有尊严地走完人生的旅程,这是一名好医生需要考虑的问题。娄海山深知患者的不易与痛苦,和医护人员默默坚守,与广大患者肝胆相照,希望以精湛的技术、贴心的服务为人民群众的健康保驾护航。

温馨提示:7月28日是世界肝炎日。为让更多人远离肝病,许昌市立医院将在7月28日推出义诊及惠民活动。7月28日,该院将在一楼设置义诊区。到院的患者可免专家费、免费检查乙肝和丙肝。有肝病史的前100名患者可免费检测肝功能等。

## 三伏贴 贴敷有讲究

本报讯(记者 高峡 通讯员 庆少锋)近年来,“三伏贴”备受关注。昨日,记者就三伏贴相关问题采访了有关专家。

“冬病夏治”体现了中医学中人与自然相互协调的整体观念和疾病重视预防为主的理念。许昌市中医院针灸科主任张亚楠说,“冬病夏治”根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高,机体阳气充沛,体表经络中气血旺盛的有利时机,通过内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡,使一些宿疾得以恢复。

其实,“冬病夏治”就是对一些冬天容易发病或发作比较频繁的疾,利用夏季气温高,人体阳气充沛的有利时机加以调治,以达到冬天减少犯病、不再犯病甚至彻底治愈的目的。因三伏天天气炎热、阳气上升,人体的气血运行比较通畅,此时配合药物和一些具体的治疗方法,就能对各种慢性咳嗽病、风湿病、关节炎、腰腿痛等冬季多发病收到良好的治疗效果。

市中医院开展“冬病夏治”已有30余年,药物贴敷选取的穴位和药丸的配方均经过几代老中医多年的精心筛选、反复斟酌,成为该院的传统秘制验方,丰富的实践证明效果上佳。该院每年接诊本市和平顶山、漯河等地的群众10000余人次。

据悉,“冬病夏治”效果最为理想的是呼吸系统疾病,还有风湿性疾病,适合怕冷、怕风、平素易感冒或冬季反复感冒的虚寒体质患者,也适合3岁以上的小儿。专家特别提醒市民,“冬病夏治”不是贴个膏药那么简单,“三伏贴”除了要对症外,贴敷的穴位还要准确,才能取得理想的效果,所以一定要找正规的中医机构。



许昌市妇幼保健院孕产保健科开展的有婚前保健、孕前保健、孕期保健、医学遗传咨询与产前诊断、高危妊娠管理、孕期营养和糖尿病一日门诊等特色项目,将孕产妇的系统管理从源头抓起,有效筛查出孕产妇存在的妊娠风险,提高了围产期安全性。图为群众在优生遗传科咨询。 记者 高峡 摄

## 男子高空坠落 专家妙手施救

许昌市立医院成功救治一意外受伤患者

本报讯(记者 高峡)近日,一男子在高空中作业时不慎跌落,情况十分危急。许昌市立医院接诊后及时施救,成功将患者从死神手里抢回。

据悉,这名30多岁的男子在高空作业时,不慎坠落,致头部及全身多处受伤,头部出血,当即出现意识障碍。其醒后出现头痛、头晕、恶心等,左侧肢体偏瘫。120急救车将其送到许昌市立

院急诊科抢救。

许昌市立医院接诊之后,迅速为患者打开绿色通道,并做好手术准备工作。经检查,该男子右侧顶骨粉碎性骨折,右侧颞顶部硬膜下血肿、右侧顶叶脑挫裂伤,蛛网膜下腔出血等。医护人员将该男子转入该院神经外科救治。

该院神经外科专家郭红雨精心为患者做手术。术后第5天,患者就能下床走

路,左上肢也可以抬起。目前,患者在进一步康复中。

许昌市立医院副院长、许昌儿童医院院长王晓莉说,许昌市立医院有完善的急诊绿色通道,更有医术精湛的专家团队。该院急诊抢救流程不仅迅速有效,而且充满关爱与温情,更有担当,为保全每一位患者而竭尽全力、永不言弃。

## 为幼儿健康护航

许昌市妇幼保健院举办托幼机构卫生保健工作例会暨急救培训会

本报讯(记者 高峡)为提高我市托幼机构卫生保健工作的管理水平和教职工的急救知识水平,7月5日,许昌市妇幼保健院举办了2020年上半年许昌城区托幼机构卫生保健工作例会暨急救培训会。城区托幼机构的218名卫生保健人员和教职工参加了此次会议。

会上,许昌市妇幼保健院儿童保健部部长李勇志、知名儿科专家结合幼儿

常见的意外事件,向大家讲解幼儿常见的突发事故、症状和紧急处理措施,重点心肺复苏术、“海姆立克急救法”进行了详细讲解和实操示范。

随后,该院儿童保健科主任魏秀芳、知名儿童保健专家详细解读了《新设立托幼机构招生前卫生评价》和《托幼机构卫生保健综合评价》等标准,对托幼机构疫情防控和在园儿童健康体检

工作进行了部署。

培训过程中,参会人员认真做好记录,踊跃参与实际操作演练。此次培训对托幼机构卫生保健人员业务能力的提高和科学处理幼儿常见意外伤害具有积极作用,为保证幼儿生命安全、减少托幼机构儿童意外事件发生、增强托幼机构教职工的安全防范意识、提高突发事件应急处置能力打下了坚实的基础。