



今日天气

今天多云, 偏东风 3 级左右, 24℃到 34℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



感冒指数
易发



紫外线指数
较强

今日日出时间: 5时21分
今日日落时间: 19时38分

明日有雨, 清凉相伴

本报讯(记者 张大弓)最近几天,气温居高不下,尤其是午后在室外待一会儿就汗流浹背。好消息是,明天有场降雨来为炎热的天气降降温。虽然降雨持续时间不长,但着实让人们充满了期盼。

“啤酒季”,
别和肠胃过不去

“夏天最让人欢喜。太阳火辣辣照射下的夏日午后,穿一条短裤边听摇滚边喝啤酒,简直美到天上去了。”这是作家村上春树眼中的夏天。寥寥几句话,夏天的快乐便跃然纸上。相信这话很对男士的胃口。尤其是最近几天,我市气温较高,热浪不减,相信有不少市民利用啤酒消暑。需要注意的是,少量饮用啤酒有一定的解暑效果,多了就不行了,尤其是冰镇啤酒不要多喝。

冰镇啤酒喝进嘴里的时候,的确有一种凉爽的感觉。但喝上一瓶以上照样能使人口干咽燥、全身发热。啤酒中含有酒精,虽然含量少,但一次喝得多,进入人体的酒精还是会对胃肠、心脏、肝脏、肾脏造成不良影响,导致一些疾病发生。冰镇啤酒的温度较人体温度低 20℃到 30℃,大量饮用会使胃肠道的温度急速下降,血流量减少,从而造成生理功能失调,并影响消化功能,严重时会引起痉挛性腹痛和腹泻、急性胰腺炎等危及生命的急症。因此,喝啤酒最好选择常温的。



资料图片

夏季,不少人喜欢清凉的雨水。从天气预报情况来看,今天是不会下雨的,但是明天或有阵雨降临,会带来难得的舒适。后天虽然雨停,但是气温回升有限,整体还是比较清凉。具体预报为,我市今天多云,偏东风 3 级左右,24℃到 34℃;明天多云转阴天,有中阵雨,24℃到 30℃。

炎热夏季,
穿深色衣服还是浅色衣服

夏天的街头,人们衣服的颜色多种多样。在大多数人的印象中,深色衣服容易吸热,浅色衣服穿着更凉快。

美国哈佛大学进行过一项实验,结果表明,夏季穿深色衣服比穿白色

衣服更凉快,原因是人体内的热量通过传导、对流和蒸发的方式向外散发,衣服吸收的热量与人体热量形成对流,从而将皮肤表面的汗液和部分热量带走,人体自然感觉凉爽。黑色衣服比白色衣服吸收的热量多,对流强,凉爽程度自然更高。

另外,衣服的防紫外线性能与颜色有关。在同等条件下,颜色深的织物,抗紫外线性能更好。相比之下,红色、黑色、藏青色、深绿色要比浅蓝色、浅粉色、浅黄色等抗紫外线性能好。另外,衣服的防紫外线能力不仅取决于色泽,还跟质料相关,棉质衣服的 UPF 值(防晒值)最高。所以,如果你想防紫外线,最好穿深色的棉质衣服。

信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团 2 楼 207 室
广告刊登热线: 4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 一站式企业服务中心
DEXIN GROUP

工商代理 代理记账 税务代理
网站建设 网络推广 商标代理
资质代办 法律服务 财务外包
公司地址:许昌市文峰路 2797 号
服务热线:15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账,初级、中级会计师培训,教师资格证,成人函授大专、本科学历。
地址:许昌市湖滨路 45 号(市体校西 100 米)
电话:2780113 13569901131

水电暖

专业安装 瓷砖美缝 水电暖线路
13837437578

2020年《许昌晨报》推出:

沿街门面房、住房出租转让 600 元包转包租活动!

活动规则

1. 刊登范围仅限沿街门面房、住房;
2. 刊登期间内容、电话不得更改;
3. 600 元包转包租,面积为 2cm×3.8cm,刊登时间为 1 个月;
4. 为确保刊登信息的真实性,请您在房屋租转成交后,及时通知本报停止刊登。

刊登热线: 4396875 13608431030
地址:八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团 2 楼 207 室

继续教育

许昌职业技术学院 2020 年成人专、本科招生报名中

2020 年专、本科各类专业齐全,面向社会招生,学制 2.5 年,毕业证书网上注册。学习方式为网上学习。

报名地点:许昌职业技术学院 4 号教学楼 A 座 1 楼继续教育学院招生办公室(新兴路中段)
报名时间:即日起至 9 月 10 日
电话: 2270358、2270278、2369869、2369868

医院信息

许昌市协联医院是以离退休医师为主的综合性医院,开设内科、外科、妇产科、眼科、口腔科、耳鼻咽喉科、皮肤科、急诊医学科、麻醉科、医学检验科、医学影像科。乘坐 1 路、5 路、6 路、8 路、9 路、10 路、16 路、17 路、31 路公交车均可到达。
电话:0374-2783578
地址:五一路与帝豪路交叉口西 100 米路北

欢迎刊登

各类便民信息
2cm × 3.8cm (50 元/次)
电话:4396875 13608431030

搬家公司

老兵搬家 15993606557
好日子搬家 13782289632
诚信搬家 17737688844
祥和 13137427699

正能量搬家

15664208515
福祥 13782292225 搬钢琴、家具拆装,人民路 18 号家
欢迎刊登
遗失声明、各类公告
电话:4396875 13608431030

声明

- 关清元(曾用名关皓文,男,出生时间为 2014 年 11 月 13 日 9 时 13 分)的出生医学证明(编号为 O411526888)丢失,声明作废。
- 侯铨铭(男,出生时间为 2013 年 12 月 4 日 1 时 15 分)的出生医学证明(编号为 N410925144)丢失,声明作废。
- 孙翊菲(女,出生时间为 2010 年 10 月 31 日 14 时 18 分)的出生医学证明(编号为 K410177407)丢失,声明作废。
- 许昌海纳混凝土有限公司的建筑业企业资质证书副本(编号为 D341012840)丢失,声明作废。
- 毕且丁(身份证号为 411081198511057255)购买禹州市恒达房地产有限责任公司恒达·阳光城阳光美园地下车位(H18 号)的车位款收据(日期为 2019 年 6 月 25 日,编号为 030001184,金额为 5000 元)丢失。现声明以此收据记账联复印件并加盖公章为准,客户留存联作废。因收据丢失引起的任何经济纠纷与禹州市恒达房地产有限责任公司无关,特此声明。

综合信息

精修空调 15 年
专业维修、移机,技术精、服务好。
电话:13409393627

承接各种杂活儿
砸墙、拆除旧装修等
15837491978

SS 尚氏家政
企事业单位、家庭室内外保洁,门头、抽油烟机清洗,地板打蜡,纱窗更换,月嫂、保姆、育婴师、护工。
电话:7333888

空调快修

充“昂”、移机
15603742618

疏通·改造

专业疏通、清抽化粪池,清洗各种管道及疏通暗管,漏水检测及维修安装上下水管,维修疏通马桶,维修阀门。
电话:13462133330、15836519739

专业疏通管道,清理化粪池,清洗各种管道,维修水管,改装上下水管及各种阀门。电话:13839002935