



今日天气

今天阴天到多云,偏北风2到3级,20℃到29℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话 12121



许昌移动用户
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户
编写 121 发送到 10620121 即可订购



今日日出时间:5时23分
今日日落时间:19时37分

本周多阴雨,带来凉爽天



竹叶 晨报摄影 王弥霄 摄

本报讯 (记者 张大弓) 近日,我市迎来了降雨和久违的凉爽。昨天中午,天空再次飘起了雨滴。不同于夏季常见的来去匆匆的暴雨,彼时的雨略显“温柔”。在雨水的冲刷下,路旁的树木更加青翠,河面上仿佛笼罩着一层雾气,荷花若隐若现,美景令人沉醉。不过,雨水的到来让空气中的凉意增添了几分。

多雨季节,如何保持好心情

记者查阅未来一周的天气预报后发现,除了本周一、本周三外,其他时间都能看到雨水的影子。未来几天,我市气温仍不会太高,市民可以享受雨水带来的清凉。

具体预报为,我市今天阴天到多云,20℃到29℃;明天多云转阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨,21℃到26℃。

夏季的雨,有人喜欢,也有人讨厌。喜欢的人喜爱它的潇洒,仿佛一场雨能将心里的不快冲洗得无影无踪;讨厌的人厌恶它的无情,因为雨水

总是扰乱自然的宁静,常常不期而至打乱人们的计划。

不过,人在雨天容易心烦意乱是有科学依据的。阴天时,光线较弱,人体分泌的松果体素较多,甲状腺素、肾上腺素的分泌量减少,人体神经细胞会变得不怎么“活跃”,人也就变得无精打采。

那么,下雨时怎么保持好心情?大家不妨试试下面的方法。

首先,放松心情。“今天心情一定会很好”,不断给自己这样的心理暗示。时间一长,你就会真的变成你暗示的那样,很轻松地面对下雨天。其次,常和亲朋聊天儿。工作之余,如果宅在家里,几乎不见阳光,会造成心情郁闷。下班后和节假日,多和亲朋聊天儿,这样心情会变得愉快起来。最后,确保生活有规律。生活有规律是最健康的生活方式,如合理安排工作时间,早睡早起,做适当的运动,按时吃三餐,均衡营养。这样,阴雨天里,你不仅不会抑郁,而且身体和心理会更加健康。

备把晴雨伞,既遮阳又挡雨

本周四,我们将迎来伏天。天气的主旋律是越来越热,不少女士出门会带一把遮阳伞。夏季,雨水总是突然到来。在雨中的街头,有的人拿遮阳伞当雨伞用,匆忙赶路。其实,下雨时将遮阳伞当雨伞使用并不科学。

遮阳伞主要是在涤纶或锦纶材料外覆盖防紫外线涂层制成的,有一定的防雨功能。但若长期用遮阳伞来防雨,雨伞受雨水中的酸性和碱性物质影响,很可能导致涂层老化,从而使防晒效果受到影响。而且,遮阳伞一般很“纤细”,下大雨的时候使用很容易受到损坏。

可是,每天带一把雨伞、一把遮阳伞很不方便。不如备一把晴雨伞,既能遮阳,遇上大雨又能应对,再也不用匆匆忙忙奔跑于街头了。晴雨伞兼具遮阳和挡雨两大功能,但相对来说,它的防晒效果弱于遮阳伞。因此,如果需要长时间待在紫外线较强的地方,别怕麻烦,还是要备把遮阳伞。

哪里的蚊子最“嚣张”?

炎炎夏日,最让人烦恼的莫过于蚊子。蚊子叮咬后不仅让人痒得百爪挠心,而且可能带来传染病。那么,未来几日,哪些地方的蚊子最“嚣张”?如何有效防蚊?

浙江、湖北、重庆等7个省份将上演“驱蚊大战”

未来几天,南方强降雨不停歇。其中,安徽、湖北、湖南、江西、广西、四川、贵州等地有大到暴雨或大暴雨。潮湿多雨的气象条件适宜蚊子生长。预计未来3天,上述地区蚊子较多。

相比白天,夜间蚊子明显增多。今天傍晚到明天凌晨,浙江、安徽南部、湖北、重庆、四川、福建、云南等省份将上演“驱蚊大战”,当地公众要注意采取夜间防蚊措施。明天夜里,蚊子多的区域明显缩减,仅四川、重庆、湖北、云南南部等地需要做好“驱蚊大

战”的准备。

此外,未来3天,内蒙古、新疆、青海、甘肃等地的气象条件不利于蚊子出没,蚊子相对较少,被蚊子叮咬的可能较小,可安心外出。

蚊虫出没密度与温度、湿度、降雨等因素有着密切的关系。一般来说,我国大部分地区的蚊子集中出现在6月至9月。随着天气逐渐闷热潮湿,蚊子数量增多,密度升高,蚊子也更加猖獗。

当气温低于15℃或高于35℃,蚊虫较难生存。我国幅员辽阔,气温差异大,不同区域的蚊虫密度高峰不一致。例如,华南地区3月至6月、8月至11月蚊虫密度高,而北方地区6月至8月蚊虫密度高。

如何防蚊更有效?

茫茫人海,吸血吸到肚子“爆浆”

的蚊子为啥总是找你?蚊子容易被热、汗液、体臭和二氧化碳等吸引。所以,呼吸频率较快、出汗多、新陈代谢快、化浓妆、经常喝酒吃肉的人更易招蚊。蚊子还具有趋暗性,穿深色衣服、肤色偏黑的人更容易招蚊子。

那么,如何有效防蚊?防蚊、灭蚊建议“物理”方法和“化学”方法相结合。尽可能断绝蚊子孳生的环境,及时清理室内外积水的地方,备好纱门、纱窗、蚊子拍、杀虫剂、蚊香等防蚊产品;注意个人卫生,勤洗澡、勤换衣;外出活动时尽量避开蚊子活动的高峰时段,穿长衣、长袖,避免去草丛、阴暗处,做好个人防护。

此外,使用驱蚊液等防蚊产品要适度,适量喷洒、及时补充对于防蚊更有效。过量的药物除了可能危害人体健康外,还有可能导致蚊虫的抗药性增强。

(晨综)



2001年7月13日 北京申奥成功

2001年7月13日22时,万众瞩目的2008年奥运会举办城市终于在莫斯科国际奥委会第112次全会中揭晓。北京凭借过人的优势,在5个申办城市中脱颖而出,夺得2008年奥运会举办权。

在国际奥委会第112次全会第二轮投票中,北京以过半数的优势赢得了奥运会主办权。在这轮投票中,北京获得56票,多伦多获得22票,巴黎获得18票,伊斯坦布尔获得9票。

(晨综)