

“莲城新韵·曹魏华章”第三届荷花艺术节暨“莲城之风”中小學生征文、绘画比賽启动

有才的你快来参加吧！

本报讯（记者 杨佳倩 陈晨）荷花是许昌的市花，有着清雅、圣洁、质朴、出淤泥而不染的高尚品格和深厚的文化内涵。许昌又被称为“莲城”。因为每年夏天，许昌的荷花盛开，就像唐代诗人王昌龄的《采莲曲》中所描绘的那样：“荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。”

7月14日，记者从许昌曹魏古城综合开发建设指挥部了解到，由市文化广电和旅游局、许昌报业传媒集团、魏都区委宣传部主办，许昌晨报、许昌曹魏古城综合开发建设指挥部承办的第三届荷花艺术节将于7月18日拉开帷幕。

为了更好地宣传因“荷”美丽的大美

许昌，挖掘莲城文化并推介许昌，让中小學生更加了解家乡，增强荷花艺术节在中小學生中的影响力，激发中小學生主动创作和关注家乡的积极性，第三届荷花艺术节的重要组成部分——“莲城之风”中小學生征文、绘画比賽即日起启动，面向全市中小學生征集以“莲”为主题的文学作品、绘画作品。

本次比赛分为投稿阶段、评选阶段和颁奖阶段。其中，投稿阶段的时间为即日起至7月31日24时。参赛者在此期间将作品电子版发送到指定的电子邮箱。8月1日至8月5日为评选阶段，由大赛评委会进行评选。颁奖阶段定为8

月9日前。

本次比赛参赛对象为许昌市区及各縣(市、区)小學生、初中生。本次比赛以“莲”为主题，通过挖掘莲城文化推介许昌。作品题材不限。其中，文学作品的字数为小學生600字以内、中學生1000字以内；绘画作品的面积不小于A3纸，材料不限。

投稿要求：文学作品、绘画作品均须写清作者姓名、学校、班级、联系方式及辅导老师姓名。其中，绘画作品须拍摄完整、清晰，以电子版形式发送。投稿邮箱为xcqbhysj@163.com。

本次比赛分为两个类别、三个级段，

即小学一至三年級段、四至六年級段和初中段。美术类每个级段设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖若干名，写作类每个级段设一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖若干名。另外，设优秀教师辅导奖若干名(颁发证书)、优秀组织奖15名(颁发奖牌)。

获得一、二、三等奖的作品在《许昌晨报》或《许昌晨报·小记者》上进行展示。

本次大赛将邀请业界知名专家对参赛作品进行公平、公正的评选。

比賽结束后向获奖者颁发证书，向三等奖以上获奖者颁发奖品，并在有关媒体上公布获奖者的姓名。

禹州市无梁镇曹楼村开展“家規家訓”挂牌活动

家风家训“晒”上墙 引领文明新风尚

本报讯（记者 张辉 通訊員 賈云涛）“行正修身、陶冶心性”“立志言为本，修身行为先”……近日，禹州市无梁镇曹楼村家家户户墙上挂的一块块造型别致的家規家訓牌成为一道亮丽的风景线。为推动移风易俗工作顺利开展，建设乡风文明，曹楼村率先在全镇开展了“家規家訓”挂牌活动，鼓励村民“晒家风”“学家训”。

7月13日，该村村民曹跃强认真地将一块写有“重学礼、端人品、厚亲友、立诚信”等字的家規家訓牌，挂在家门口的墙上。“我是做生意的，也是一名共产党员，礼仪、诚信对我来说十分重要。所以，我把这些作为家训。”曹跃强说。

前些年，曹跃强退伍后在村里做瓷砖销售生意，平时热心参与村中事务，经常为村里整治环境等出钱出力。“村里给了我很多帮助，将家训牌挂在门口，是对我的鞭策和提醒。”

“有书写能力的家庭自己书写，已经有家規家訓的可以用过去的，没有书写能力的家庭由村里指派专人代写。”曹楼村党支部书记曹长法说，每条家训多则20多字，少则五六字，通俗易懂，所有内容都经过村“两委”审核把关。内容确定后，牌子由镇、村统一印制并免费发放。

曹楼村除为全村440户农户发放家規家訓牌外，还在文化广场上立起一块石碑。这块石碑长6米、高1.02米，两面以四字口诀形式分别刻写了均为30句60行480字的《曹楼村训》和《曹楼村赋》。“孝敬父母，伦理荣光。何时何地，常挂心上……”《曹楼村赋》介绍了曹楼村的人文地理、历史文化等，《曹楼村训》的内容是“父慈子孝、妻贤家睦、亲帮邻助、回报家



曹跃强将家規家訓牌挂在墙上。 记者 张辉 摄

乡、报效祖国”等。

近年来，曹楼村持续加强乡风文明建设，实施了一系列文化项目，建设了一个个特色景观。村民的法律意识不断增强，文化水平不断提高，良好的村风、民风已形成。曹楼村先后获得“禹州文明乡村”“禹州美丽乡村红旗村”“禹州基层党建红旗村”“许昌市民主法治村”“河南省卫生先进村”等荣誉称号。

“倡导文明乡风既要继承传统，也要与时俱进。今年，我们在全镇农户中广泛

开展以‘注重家庭、注重家教、注重家风’为主题的家規家訓挂牌、接老人回家暨孝善之家评选活动，让好家风焕发光彩，传递正能量。”无梁镇党委书记朱军辉说。



便民热线

13137880666 2770000

QQ群:112855657

欢迎报料 报料有奖

非许昌户籍的老人能办老年公交卡吗？

王先生：我的父母均非许昌户籍，目前在许昌定居。为了方便出行，我想给他们办理老年公交卡。请问，可以办理吗？应该如何办理？

市公交公司工作人员回复：王先生的父母若年龄超过60周岁，应先办理居住证，然后本人持居住证和身份证，到市公交公司的营业网点办理老年公交卡。

可以提取住房公积金交房租吗？

孙女士：我在许昌市区工作，目前租房居住。请问，我可以提取住房公积金交房租吗？如果可以，每个月能提取多少？

市住房公积金管理中心工作人员回复：孙女士若未婚，应先开具一份无房证明，然后持无房证明、身份证、银行卡、租房合同到公共资源大厦C座7楼办理提取手续。按照规定，孙女士每月可提取700元住房公积金用于交房租。

值班记者 王志鹏

暑假儿童溺水事件多发 急救方法要学会

暑假来临，酷热的天气会把更多的孩子吸引到清凉的水边，与溺水有关的安全问题再次成为学校和社会关注的焦点。学校要加强暑期安全教育，防止学生在无成年人陪伴的情况下单独、结伴游泳。家长和学生应该增强安全意识，了解一些安全常识和急救措施，减少意外的发生。

要紧绷安全这根弦。在不了解水域状况和水温的情况下盲目下水，容易发生抽筋现象。人在炎热的夏季易中暑，导致反应能力变差，遇到淤泥、水草、暗礁时自救能力减弱。儿童的安全意识相对薄弱，极易发生溺亡意外。

家长应该增强安全意识。有幼儿的家庭，切忌将儿童单独留在浴缸、洗衣机或开放的水源旁边，以防溺水。孩子一旦溺水，家长要冷静正确地处置，现场采取急救措施。孩子溺水后，家长要抓住急救黄金3分钟，为医生抢救赢得时间。如果错失急救黄金3分钟，孩子很可能会死亡；即使抢救过来，也可能因为脑缺氧导致严重的后遗症。

如何进行急救呢？救起溺水者后，应该立即清除溺水者口中的泥沙、污物，把溺水者的舌头拉出以保持呼吸道通畅。如果溺水者仍然有心跳、呼吸，可以把其摆成俯卧姿势，

垫高其腹部，使其头部在低位，然后按压其背部，排出肺部和胃部的积水。

具体做法：救护者一条腿跪地，另一条腿屈膝，将溺水者的腹部横放在屈膝的大腿上，头部下垂，按压其背部，使胃及肺内的水排出。如果溺水者呼吸、心跳停止，应立即进行人工呼吸和胸外心脏按压，如口对口呼吸、气管插管、吸氧等。经过上述抢救后，必须立即将溺水者送到医院继续进行治疗。

值得注意的是，儿童一旦心跳、呼吸骤停，前面几轮的心肺复苏非常重要。如果旁边有人，应让

他人拨打急救电话，救护者需要立即对儿童进行心肺复苏；如果只有救护者一个人，那么在手机免提的状态拨打急救电话，同时立即进行心肺复苏；如果没有手机，应当先进行5轮30次按压和两次通气的心肺复苏，之后找手机拨打急救电话。

（来源：学习强国）

许昌科普
科学传播



许昌市科学技术协会 主办
许昌市全民科学素质办 承办
许昌市科技馆 承办