



今日天气



今天多云间晴天,偏南风2到3级,20℃到31℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
一般



穿衣指数
夏装

今日日出时间:5时27分
今日日落时间:19时34分

凉爽依旧,明日还有雨

本报讯(记者 张大弓)昨天一早,微风轻拂,天气凉爽,让人暂时忘记了已近7月下旬。最近一段时间,莲城降雨频频,带来了难得的清凉时光。预计本周仍将延续这种凉爽的日子,最高气温在30℃左右。

暴雨来前有征兆

近段时间,淮河流域及长江上中游等地多强降雨天气。未来一周,我市仍多阴雨天,最高气温在30℃左右,最低气温在20℃左右。中央气象台发布消息称,预计7月21日河南中东部地区有暴雨或大暴雨,降水量在100—150毫米。那么,我市天气如何?市气象台预报:我市今天多云间晴天,20℃到31℃;明天多云转阴天,有阵雨、雷阵雨,22℃到28℃。市民要及时关注天气预报,做好防雨措施,雨天出行要注意安全。

虽然夏天的雨很“情绪化”,说来就来,但是气象部门总结了一些暴雨来袭前的征兆。

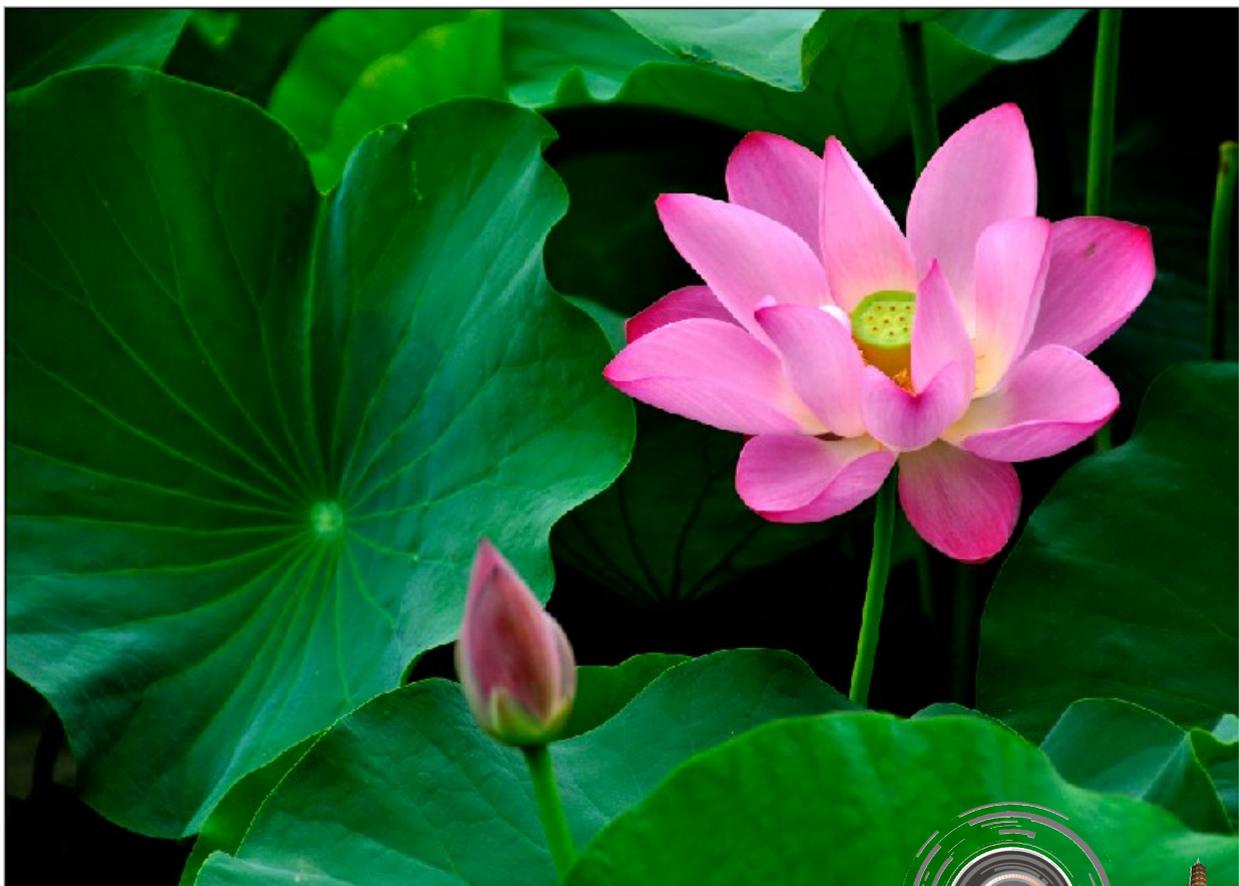
早晨天气闷热,甚至感到呼吸困难,一般是低气压天气系统临近的征兆,午后往往有强降雨。早晨见到远处有宝塔状墨云隆起,午后可能有强降雨。连续多日晴朗无云,天气特别炎热,如果见到山岭迎风坡上隆起小云团,午后或次日凌晨会有强降雨。炎热的夜晚,如果听到不远处有沉闷的雷声忽东忽西,一般是暴雨即将来临的前兆。看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时,表明天气极不稳定,随时都有雷雨、大风来临的可能。

夏季可多食冬瓜

夏季天气多变,人们经常会出现头重、抑郁、倦怠、胸闷、胃口不好等症状,饮食宜清淡,可多吃具有清热利湿

作用的食物。此外,要多开窗通风,多喝水,增加微量元素和维生素的摄入,以保持身体的活力。此外,还应多食新鲜蔬菜和瓜果。

唐代孟诜在其所著的《食疗本草》中说:“(冬瓜)热者食之佳,冷者食之瘦人,熟食练五脏,为其下气故也。”另外,据《本草纲目》记载,冬瓜能益气除烦,“欲得瘦轻健者,则可常食之;若要肥,则勿食也”。概括成一句话就是,吃冬瓜可减肥,想要瘦一些的人可经常吃。冬瓜的功效还有很多,尤其适合在夏季食用。冬瓜含有大量水分,还含有蛋白质、糖类、维生素B、磷、铁、钾、钠等。中医记载,冬瓜气味甘寒,有利尿、消肿、祛湿等功效。夏季,人们稍微运动就会出汗,从而出现食欲减退、口干舌燥等症状。若能喝些冬瓜汁或食用些以冬瓜为主料的菜肴,症状就会有所缓解。



荷花

夏季,我市荷花遍布。仿佛只要看到盛放的它们,心情便会舒朗起来。

晨报摄友 王弥霄 摄



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1999年7月20日 世界屋脊产出石油

1999年7月20日,中国新星石油公司宣布,在经过8年艰苦奋斗后,该公司在海拔4700米的藏北伦坡拉盆地伦浅3井的400米埋层下,通过蒸气热采试验获得了工业油流。

伦浅3井是当时已报道的世界上海拔最高的石油探井。藏北伦坡拉盆地是已知的世界上海拔最高的含油气盆地。

藏北工作区是已报道的世界上海拔最高、自然条件最恶劣的石油勘探开发区。

(晨综)

6月,市区居民消费价格指数 同比上涨2.9%

本报讯(记者 张铮 通讯员 尚更新)物价与群众的生活息息相关,一直是社会各界十分关心的话题。7月17日,记者从市地调队价格科了解到,与上年同月相比,许昌市区6月居民消费价格指数(以下简称CPI)上涨2.9%。

6月份,在经历连续3个月的下降后,CPI环比止跌转涨0.5%。食品价格由上月下降4.8%转为上涨2.6%,影

响CPI上涨约0.57个百分点,是带动CPI上涨的最主要因素。食品中,鲜菜价格上涨16.8%,影响CPI上涨约0.33个百分点;猪肉价格上涨9.9%,影响CPI上涨约0.52个百分点;牛肉价格上涨0.8%,影响CPI上涨约0.01个百分点;禽肉、鸡蛋、水产品 and 鲜果供应充足,价格分别下降4.3%、0.7%、2.1%和11.8%。

据统计,与上年同月相比,6月份

全市CPI上涨2.7%。其中,城市上涨2.9%,农村上涨2.4%。

居民消费八大类商品和服务价格六涨二降。其中,食品烟酒上涨9.8%,衣着上涨3.4%,居住下降4.1%,生活用品及服务上涨0.7%,交通和通信下降3.4%,教育文化和娱乐上涨0.8%,医疗保健上涨1.2%,其他用品和服务上涨10.9%。

(晨综)