



盆栽薄荷的 种植方法和注意事项

薄荷可以泡茶、入菜，用处很多。那么，薄荷怎么养？下面介绍一下盆栽薄荷的种植方法和注意事项。

薄荷对环境的要求

薄荷喜温暖潮湿的环境。薄荷的根茎在5℃左右就可出苗。薄荷植株最适宜的生长温度是20℃到30℃。

薄荷有较强的耐寒能力。栽培薄荷的土壤以疏松肥沃、排水良好的沙质土为佳。水分对薄荷的生长发育影响较大。在生长初期和中期，薄荷对水分的需求较多。在开花期，薄荷喜干燥的天气，对水分的需求较少。

薄荷需要充足的阳光。养薄荷的话，一定要将其放在阳光充足的地方。阳光不足的话，薄荷容易徒长，但是叶子长不大。

薄荷需要充足的水分。水培也可以，但是土培长势更好。如果几天没有浇水，花盆里面干燥得不得了，连叶子都枯萎了，那么不用担心，浇水后，它很快会恢复往日的活力。

薄荷需要肥沃松软的土壤。花盆太小或者土壤太少，营养跟不上，它会长得很慢。所以，要用透气性、透水性强的肥沃土种植薄荷。普通的园土、腐叶土加点儿鸡粪肥就可以了。

薄荷要经常修剪，越剪越茂盛。还要经常为它松土、施肥，这样它会长得更快。

薄荷的病虫害防治

薄荷常被锈病侵袭。锈病在多雨季节多发，容易损害叶片。

锈病应在发病初期用15%粉锈宁可湿性粉剂1000倍液或40%多菌灵胶悬剂800倍液喷洒叶面。

薄荷的病虫害还有斑枯病、银纹夜蛾等。要及时摘除病株，减少浸染源。可以用120倍的波尔多液喷洒叶面。

种植盆栽薄荷的注意事项

冬天，花盆里面的薄荷叶子都枯萎了，看起来没有生命力。此时不用担心，第二年春天它还会发芽。最好不要将其种在花坛里，因为它会侵占花坛的面积，“抢占”其他植物的营养。

使薄荷生长旺盛有个小技巧，就是每年春天或者秋天给它换一次盆，把土壤弄得更肥沃些。这样它就能长得更快。

如果想使薄荷的枝条生长旺盛，那么看到花枝一定要剪掉。薄荷一般在秋天开花。开花之后，当年叶片的生长基本就停止了。薄荷即使不全枯萎，也会进入半休眠状态。

如果想收集薄荷的种子，就让它开花。需要注意的是，薄荷需要人工授粉。

（晨综）

难忘的小学记忆

“六七月份被人们称为‘毕业季’，也是即将毕业的同学待在学校的最后一段时光。这段时间，拍毕业照成了学校一道独特的风景线。前几天，我翻到小学毕业前夕和同学们一起春游的照片，很多往事涌上我的心头。”

讲述人：刘素雅 记者：张铮

小学毕业前的春游

20多年前，我上小学的时候，学校每年都会组织春游。那时候，我们在老师的带领下去过西湖公园、飞机场……

那时没有大型游乐场和各种玩具，因此每年的春游对我们具有极大的诱惑力，仿佛是盛大的节日。老师会提前通知春游日期、集合时间、地点，然后告诉我们自备一顿午饭，带点儿零花钱。

照片上记录的这次春游是我小学阶段参与的最后一次春游，也是我参与的旅途最远的一次春游。那是5月的一天，当老师告诉我们要春游时，我们别提多兴奋了。第二天一大早，大家背着精心准备的食物早早来到学校，统一乘车去春游。

汽车开了足足40分钟，我们才到达目的地。我已经记不得那次春游的地点在哪儿，只记得那里非常好玩。

逛够了，老师找一块宽敞的地方，大家三五成群地围在一起吃自带的午饭，畅快地聊天儿。也许现在的年轻人无法想象那种“寒酸”的春游，但这确实是我们那个年代的真实写照。

最后，在老师的提议下，我们女同学拍了这张合影。

我和同学倩倩的故事

正如歌曲《毕业季》里唱的那样：“转眼之间，逝水流年，注定的离别在花开的季节。感情深浅，无关时间，有你有我的青春都放在了心里面。”

照片里的倩倩穿了一件黄色的裙子，在那个年代很时髦。至今，我还记得倩倩小时候的模样。倩倩长着一双大眼睛，脸蛋肉嘟嘟的，好似妈妈讲的睡前故事里的人物。



刘素雅(前排左二)保存的照片 图片由刘素雅提供

课间，我们一起画小娃娃；课下，我们手拉手去操场，一起讲有趣的故事。有一次，我画倩倩的时候，不小心画丑了。她气呼呼地鼓起腮帮子，小嘴巴撅得老高。我在一旁哈哈大笑。这些情景深深地刻在我的脑海里。

女孩儿的心总是很敏感。有一次，老师批评我课堂上乱说话，我趴在桌子上伤心地哭了。别人都在默默地看着，只有倩倩走了过来，轻轻地拍打我的后背，让我感到特别温暖。

我俩还写过小说，我是小说里的公主，她是小说里的女将军。倩倩虽然看上去柔弱，但总能保护我。有朋友的感觉真好。

再聚首，我们已长大

分别时，我和同学们还是小孩子，自以为长大了，其实什么都不懂。再聚首，我们真的长大了，有了各自的工作和家庭。

不久前，我们小学同学聚会。尽管人不齐，但大家能在20多年后聚在一起很不容易。

聚会时，我们说得最多的是小时候的趣事。张鉴虽然是男生，却留着不算短的头。每次疯玩后，满头大汗的他会把头发向上拉，头发就会竖在头上。他一甩头，喊着：“啊，看我多帅！”

张天意的头发很短，浓眉大眼像小兔子一样可爱。

杨志荣虽然是女生，但是一点儿也不爱留长头发。我曾问她为什么不留长头发，她告诉我，长头发早上起来很乱，还得梳，短头发不用梳。

赵雅娟留着长长的马尾辫。做广播操的跳跃运动时，她的马尾辫一左一右地摇摆，像马的尾巴在一左一右驱赶着蚊蝇。

又到一年毕业季，我想你们了，老同学！



什么是碎银子茶？

碎银子茶是什么茶？相信很多人对碎银子茶比较陌生。碎银子茶是一种高品质的普洱熟茶，在古代茶马古道上可以代替银两做交易用。又因外形精致小巧，好像散碎的银子，故名碎银子茶、茶黄金。接下来，我们来详细了解下碎银子茶。

碎银子茶是选用8年以上优质古树老茶头经特殊切割工艺，反复筛选后精制而成的。碎银子茶是普洱熟茶中的高端茶。也有人叫它“茶化石”。

虽然它本质上是老茶头的一种，但它是老茶头的精细化成品。可以说，它的前身是老茶头，因为碎银子茶是从老茶头中“剥离”出来的，并非简单挑拣。

碎银子茶性温和，对胃非常好，长期喝能养胃。碎银子茶的功效主要有降脂减肥、健胃养胃、预防冠心病、预防动脉硬化、抑菌消炎，很适合中老年人饮用，特别是体虚、胃寒的人。碎银子茶比老茶头耐泡，可贵的是出汤没有想象中慢。

（晨综）



本文配图为资料图片

茶生活