

报班学游泳、直播防溺水演练、建立部门联防联控机制……为青少年织就安全网

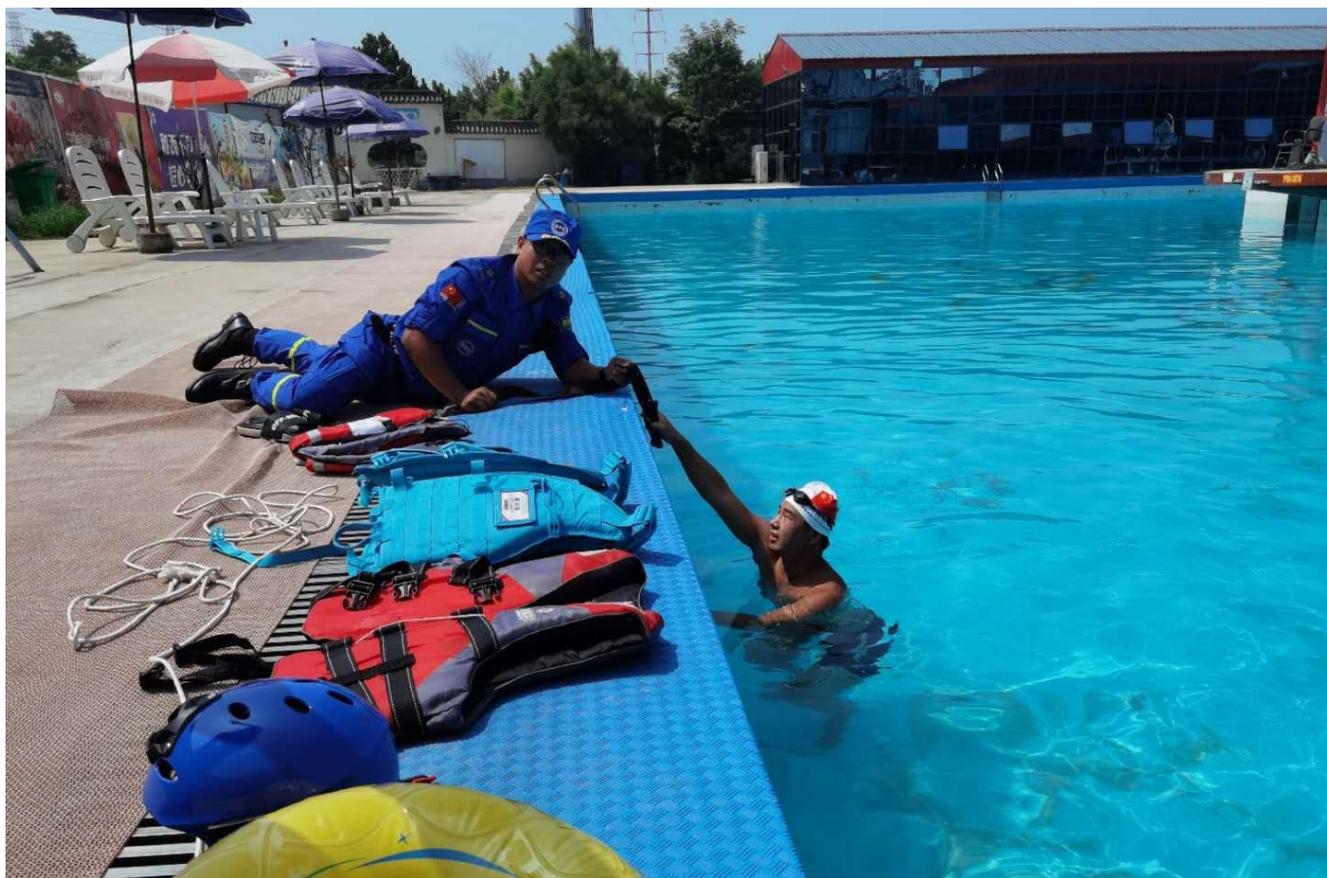
# 防溺水技能,你掌握了吗?

## 核心提示

盛夏时节,游泳是一种不错的消暑方式。然而,安全意识淡薄、求生技能不强的中小學生一旦发生溺亡事故,将带给整个家庭无尽的痛楚。

为消除安全隐患,有效预防和减少溺亡事故,不少家长支持孩子通过学习游泳掌握防溺水技能,民间志愿团体直播防溺水演练……各部门联防联控,共同为我市青少年织就一张安全网。

□ 记者 樊倩影 文图



上图、下图:许昌红十字蓝天救援队队员正在进行防溺水演练。

## 学习游泳,掌握防溺水技能

游泳对孩子来说不但是运动技能,而且是生存技能。在特定场合,不会游泳的人难以保护自己,更无法帮助别人。因此,不少家长让孩子暑期去游泳馆学习游泳。

“憋气、划臂、蹬腿……对,就是这样!”7月22日15时许,在市区八一路蓝海岸二楼游泳馆,一名教练正在教一群青少年学游泳。泳池内,一二十名孩子正在教练的指导下学得起劲儿。

“暑期前,不少家长在我们这儿给孩子报游泳班。假期一开始,我们就上课了。来学游泳的孩子最小的7岁,最大的15岁。经过12天的训练,大多数孩子能掌握基本的游泳技能。”该游泳馆教练张勇存说,每年他们的游泳班都

很火爆。今年受疫情影响,报名的人数不及往年,但仍有200余名青少年来学游泳。

“游泳既是一项不错的运动,也是一项生存技能。具备这项生存技能不是坏事。”张勇存说,青少年缺乏自我保护意识和技能,是发生溺水事故的主要原因。因此,让他们学游泳很有必要。

“我给孩子报了游泳班,他很喜欢。游泳班马上结束,孩子基本学会游泳。学游泳不仅锻炼孩子的身体,充实孩子的暑假生活,而且可以增加安全保障。”市民张女士说,她叮嘱孩子,可以去泳池游泳,但不能和同学结伴下河游泳,因为那里既危险又不卫生。



昌红十字蓝天救援队队员到学校、社区、饮马河公共游泳池等地开展防溺水

水安全知识宣讲41场,参与的志愿者有163人次,使1万余人受益。

## 直播防溺水演练,让更多人受益

“天气好热啊!小明,咱们到附近那条河里游泳吧?”

“好,走!”

“朋友们,他们这样做对不对?”

“不对!不能结伴私自下水。”

7月20日,在市区学院路与许由路交叉口附近的蚂蚁游泳馆,许昌红十字蓝天救援队队员李华磊对近百名中学生及家长进行“珍爱生命,预防溺水”安全知识宣讲。

活动现场,许昌红十字蓝天救援队的3名队员把“六不一会”以情景剧的形式展现出来,达到寓教于乐的效果。随后,他们就游泳圈的选购、救生

衣的正确穿法和救生圈的使用等向家长和学生进行了讲解,并进行了演示,强化了大家对防溺水安全知识的理解。

“针对不同的人群,我们宣传不同的防溺水安全知识。比如,小学生如果发现同伴溺水,千万不能下水营救,要大声呼救,寻求大人的帮助并拨打110;初中生如果发现同伴溺水,在确保自身安全的情况下,可以利用找到的漂浮物(如长木棍、空矿泉水瓶、书包等)进行营救。这些知识和技能看似简单,关键时刻能救命。”李华磊说,此次宣讲活动,他们通过网络进行了直播,希望让更多的青少年受益。

许昌红十字蓝天救援队提醒家长和学生,一定不要到野河和不准游泳的水系游泳、玩耍。

为了增强青少年的防溺水安全意识和技能,近年来,许昌红十字蓝天救援队坚持进校园、进社区、进广场进行防溺水安全知识宣讲。5月份以来,许

## 各部门共同行动,为青少年筑牢安全防线

6月19日,市文明办、市水利局、市教育局等单位联合开展“珍爱生命,预防溺水”公益宣传活动。来自我市33家单位的495名志愿者分赴市区春秋广场、文峰游园、西湖公园、饮马河等地,向市民普及预防溺水、水上救助等方面的知识。

普及防溺水安全知识活动,在我市还有很多。

市教育局印发《致学生家长的一封信》,要求所有家长、学生签字后由学校保存回执单,并通过电话、微信群、QQ群等加强学校与家庭的沟通和联系,做好安全教育及监护对接,增强家长、学生的安全意识和监护人的责任意识。

市水利部门进一步加大对水利工

程的日常管理力度,对重点水域进行隐患排查和整治;市公安部门对重点区域加强巡逻防控,并联合街道办事处、社区在辖区河道、坑塘等周边加大巡逻力度,告诫和劝阻未成年人远离危险等。

各乡(镇、办)、村(社区)等基层单位及社会救援组织也积极行动,共同为青少年筑牢安全防线。

此外,我市各级各有关部门在创新工作思路的基础上,推动建立党政齐管、部门联动、依法监管、社会关爱的联防联控机制。公安、水利、交通、住建等部门,各河流和坑塘等水域权属主体,各乡(镇、办)和村(社区)等加强合作,联防联控、群防群控,扎实有效地开展未成年人防溺水工作。

