



出门看天

今日天气

今天多云间阴天,局部有阵雨,东南风2到3级,21℃到30℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



晨练指数
不适宜



洗车指数
不适宜



血糖指数
较稳定



钓鱼指数
不适宜



紫外线指数
一般



打伞指数
需要

日出时间	日落时间
5时28分	19时33分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

1981年7月28日 中国儿童少年基金会成立

中国儿童少年基金会成立于1981年7月28日。30多年来,中国儿童少年基金会恪守为抚育、培养、教育儿童少年,辅助国家发展儿童少年教育福利事业的宗旨,汇聚社会爱心,为我国儿童公益事业作出了一定贡献。

中国儿童少年基金会曾资助幼儿园、儿童福利院、少年宫、SOS儿童村、儿童活动中心、学校等儿童生活、学习和活动场所,还通过开展各种形式的公益活动,为促进儿童身心健康发展做了大量卓有成效的工作。

(晨综)

高温仍将缺席

本报讯(记者 王婷)最近受到降雨的影响,气温回升乏力。有不少人吐槽头伏里居然有“小冷”的体感。这要归功于雨姑娘,她就是“赖”在这儿不肯走。本周天气将延续上周的天气,几乎是一天多云一天雨,体感舒适。

本周无高温天

一提到三伏,那可是夏天最酷热的时候,高温、暴晒都是它的关键词,这个夏天,不止一次听到身边的朋友感慨,到目前为止,今年许昌的夏天还是很舒服,很惬意的,往年入伏的时候老早就连续的高温天了。

今年我市的头伏由于有雨水的“贡献”,让许昌悄无声息地入伏,仿佛过了一个“假伏天”。这都是因为疲软的副高加连日的降水,使得气温走起了“凉爽舒适”路线,让今年三伏的开局异常“清凉”。

长达20天的中伏于7月26日正式开启,但是高温并没有相伴而来,“凉快”到有如“换季”。

本周的最高气温也被冷空气和雨水牢牢控制在“制冷”模式,据许昌市气象台的最新预报,我市多云间阴天,局部有阵雨,东南风2到3级,21℃到30℃。

本周的最高气温也不会超过30℃,一年中最热的三伏天能有这样的清凉,实属难得。

伏天的起源你知道吗?

我们已进入中伏,但你知道古人何为将夏季最热的一段日子叫“伏天”吗?

三国《广雅》曰:“伏,藏也。”南朝宋裴骃《集解》引孟康曰:“伏者,隐伏避盛暑也。”古人认为,一年中酷热时节,人应该在家或其他凉爽地隐伏,少活动,故称“伏日”。

现在说到三伏天的热,不少人都会引用夏侯湛的《大暑赋》。

夏侯湛是曹操身边“八虎骑”之一夏侯渊的后人。《大暑赋》里说:三伏相仍,但暑彤彤,上无纤云,下无微风,扶桑施其增焚,天气晔其南升。尔乃土坟地坼,谷枯川竭。寒泉潜沸,冰井腾沫,洪液蒸于单簟兮,珠汗沾乎葛。温风翕其至今兮,若洒汤于玉质,沃新水以达夕,振轻箴以终日。

大概的意思是,到了三伏天,天上见不到云朵,地上无风,土地崩裂,山谷中流水枯竭;汗水浸湿衣裳,人在席子上就像汗蒸,即使偶尔有风吹来,也像热水洒在身上一样。每天只能不断用水冲身,摇扇度日。尽管现代人有了空调、电扇等先进的纳凉手段,但三伏天的热,真是从古到今都没有变过。

据说伏天的说法最早起源于春秋时期秦国。《史记·秦纪六》里有“秦德公二年(公元前676年)初伏”的说法。



歇息

图片于近日摄于襄城县首山。成片的向日葵长得茁壮,绽开着一朵朵金黄色的花,鸟儿在上面淡然歇息。

晨报摄影 杨望祥 摄



使用花露水的四个误区,你知道吗?

夏季,很多人喜欢穿短衣、短裤,但是暴露在外面的皮肤成了蚊虫叮咬的重点区域,于是花露水成了很多人的防蚊、止痒利器。但是,专家提醒,花露水如果使用不当,不但会损害健康,严重的还可能危及生命。尤其是以下4个误区,一定要避免。

误区一:涂抹越多,防蚊、止痒效果越好。为了避免蚊虫叮咬,很多人喜欢把花露水涂抹在全身各个部位。这样做有的人适应,有的人却会出现身体发痒、冒冷汗的症状,所以抹花露水要适量,不要贪多。

误区二:皮炎患者也可以使用。不少皮炎患者觉得涂抹花露水之后皮

肤很凉爽,感觉比较舒服,于是经常使用。皮肤有炎症的患者不适合涂花露水缓解症状,尤其是螨虫皮炎患者。因为螨虫在叮咬人体时分泌的神经毒素、溶血毒素容易使人体皮肤发生炎症反应,甚至出现红斑等。此外,有的花露水还含有一种叫“伊默宁”的成分,这种成分会导致皮肤出现过敏反应,加重皮炎症状。

误区三:把成人用的花露水给孩子用。花露水含有很多刺激性的化学物质,孩子皮肤娇嫩,并不适合使用成人用的花露水。家长要给孩子选儿童专用花露水,在洗澡时如使用花露水,应稀释后再用,且避免接触孩子的眼睛。

误区四:涂花露水后立即抽烟或者进厨房做饭。很多人购买花露水时,容易忽略它的成分,在使用和储藏时未能避开火源。花露水含有大量乙醇,就是俗称的酒精,燃点较低,遇到明火会立即燃烧,且速度很快。

很多品牌的花露水成分说明里,乙醇都排在成分表的首位,含量大多在70%以上。花露水中使用乙醇,一方面可以杀菌消毒,另一方面可以作为溶剂使用。花露水中有种成分叫丁基乙酰氨基丙酸乙酯,俗称“驱蚊酯”,不具有水溶性。乙醇作为溶剂,可让其发挥作用。

(晨综)