

周氏正骨：手指间的传统中医药文化

□ 记者 孙学涛 通讯员 李启东 张丽华

正骨指用摸、接、提、按、推等手法治疗骨折、脱臼等疾病。正骨是古代医学“十三科”之一，为传统中医药文化。建安区周氏正骨是百余年来周氏几代人潜心研究并形成的以中医为主导的集正骨、针灸、推拿按摩、药疗于一体的综合治疗体系。2013年，周氏正骨入选许昌市第三批非物质文化遗产代表性名录。7月27日，记者对此进行了采访。

传人已有七代

“哎哟！”7月27日，在建安区聚贤街东头北侧的周氏正骨诊室，一个扭住左膝的大妈被周氏正骨第六代传人周统一“拽”得龇牙咧嘴。

“大妈，现在咋样？”一旁的周氏正骨第七代传人周丽平问。

大妈笑着说：“好多了！”
“还需要时间，得敷药。”周统一又揉了揉大妈的膝盖。

相传，周氏先人受华佗指点学会正骨术，并对其进行创新。清末，经过周氏几代人的研究，周氏正骨发展到一个高峰，“凡有跌打摔伤，经妙手调治，即得痊愈”。

生于1952年的周统一为周氏正骨第六代传人。他从10岁开始学习正骨手法，50多年来，一直在传承、弘扬这一中医药文化。“每天晚上，父亲拿出一堆骨头模型，仅凭感觉把每块模型摆到正确的位置。”周统一说，“没有窍门，只有经过成千上万次训练，才能熟知人体的每一块骨头。”

改革开放以来，以周统一为代表的周氏正骨传人凭借独到的正骨手法和中医熏蒸技艺享誉乡里，得到群众的认可和好评。

周丽平是周统一的女儿。受家庭影响，周丽平自幼跟随父亲学习正骨手法。经多年实践，她熟练掌握了周氏正骨的诸多手法。从许昌护理学校毕业后，她不断提升文化水平和素养，以便更好地传承正骨技艺。如今，周氏正骨第七代传人周周改平、周会平、周翠平、周丽平、周文平、周培杰等。

手法有摸、接、端、提、按、摩、推、拿

周统一介绍，周氏正骨的主要手法是正筋接骨，辅以中药外敷，用祖传的黑膏药、三黄膏配合其他药物进行综合性治疗。

周氏正骨的医理是将骨科疾病分为骨伤、骨病和先天骨疾三类，治骨先治肉，重视有形之“血”，更重视无形之“气”；治疗既重视整体，又重视局部；骨伤以手法治疗为先，骨病以药物治疗为主，辅以体外固定等方法，予以辨证施治。周统一介绍，周氏正骨主要包括摸、接、端、提、按、摩、推、拿等手法。

周统一说，骨肉相连，伤骨必伤筋。这就需要通过触摸找到筋、骨的位置，从而正筋接骨。

针对骨质增生、颈肩腰腿疼、肩周炎等，周氏正骨常用的方法是正骨、推拿、熏蒸等。

周氏正骨所用膏药的主要作用是活血化瘀、消肿散结、通经活络、强筋健骨、接骨续筋。



周统一(中)正在为患者治疗。 记者 孙学涛 摄

“药膏要针对病情配伍。”周统一说，周氏正骨的药膏包括内服和外用两种。内服的有散剂、丸剂、汤剂，外用的有外洗药、外敷药等。“药膏和正骨手法配合运用，方能更好地救死扶伤。”

不断挖掘、弘扬周氏正骨精髓

“周氏正骨具有一定的历史价值、科学价值和文化价值。”许昌市非物质文化遗产保护中心主任陈若军说，周氏正骨活态传承了100多年，第六代传人周统一以人为本、济世救人；在治疗过程中依据人体自然规律医治患者，是对传统中医药文化的传承和弘扬。

周氏正骨虽然代代相传，但是由于现代医学不断发展，百姓的观念有所改变，因此传承受到影响。

“随着国家对中医药文化的弘扬，我们将进一步科学挖掘、弘扬周氏正骨的精髓，完善各项资料，加强宣传和交流，探索传统中医药文化在现代社会的传承和弘扬路径，使其更好、更科学地传承下去。”陈若军说。



信息超市

刊登遗失声明、公告、出租、转让、招工、培训等各类信息

地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室

广告刊登热线：4396875 13608431030

咨询代理

德信集团 DEXIN GROUP 一站式企业服务中心

工商代理 代理记账 税务代理

网站建设 网络推广 商标代理

资质代办 法律服务 财务外包

公司地址：许昌市文峰路2797号

服务热线：15603741118 18937451959

培训

许昌新希望会计培训学校

会计做账、初级、中级会计师培训、教师资格证、成人函授大专、本科学历。

地址：许昌市湖滨路45号(市体校西100米)

电话：2780113 13569901131

水电暖

专业安装 瓷砖美缝 水电暖线路

13837437578

成人专升本

成人高起本、专升本报名

许昌电气职业学院2020年成人高起本、专升本招生报名开始。南开大学、大连理工大学、郑州大学高起本、专升本各类专业齐全，面向社会招生，学制2.5年，毕业证书学信网注册。学习方式为网上学习。

报名地点：许昌电气职业学院办公楼1431办公室(永昌大道与魏文路交叉点)

报名时间：即日起至9月10日

咨询电话：0374—3189339、18539021109(王老师)

继续教育

许昌职业技术学院2020年成人专、本科招生报名中

2020年专、本科各类专业齐全，面向社会招生，学制2.5年，毕业证书网上注册。学习方式为网上学习。

报名地点：许昌职业技术学院4号教学楼A座1楼继续教育学院招生办公室(新兴路中段)

报名时间：即日起至9月10日

电话：2270358、2270278、2369869、2369868、18539013733

声明

- 张明的契税完税证办证联(证号[2011]豫地契电 0869859,填发日期为2013年2月5日)丢失，特此声明。
- 付红杰购买健发御园小区11号楼1单元904号房产的中华人民共和国税收缴款书(号码为豫契税字 0201715,日期为2013年10月18日)丢失，特此声明。
- 付煜奇购买健发御园小区11号楼1单元1004号房产的中华人民共和国税收缴款书(号码为豫契税字 0201716,日期为2013年10月18日)丢失，特此声明。
- 禹州市育才餐饮管理有限公司的原公章(号码为4110810002978)丢失，声明作废。

声明

- 靳冬梅购买的许昌中房地产有限公司开发的延中一期10号楼东单元一楼西户的收款收据(总金额为71990.56元)丢失，声明作废。
- 禹州市朝阳石料有限公司的中华人民共和国采矿许可证(证号为C4110812010127120099781)丢失，声明作废。
- 姜蕴熙(女,出生时间为2014年1月23日8时22分)的出生医学证明(编号为O410285954)丢失，声明作废。
- 朱简宁(女,出生时间为2008年4月1日2时48分)的出生医学证明(编号为L410278216)丢失，声明作废。
- 张雨涵(女,出生时间为2014年6月2日18时10分)的出生医学证明(编号为O410283899)丢失，声明作废。
- 裴夏颖(女,出生时间为2014年6月22日10时16分)的出生医学证明(编号为O410299014)丢失，声明作废。
- 张景轩(男,出生时间为2013年10月13日8时50分)的出生医学证明(编号为N410911449)丢失，声明作废。
- 杜非倩(女,出生时间为2008年3月21日17时25分)的出生医学证明(编号为H410402764)丢失，声明作废。

搬家公司

超低价 老兵搬家 15993606557

好日子搬家 13782289632

诚信搬家 17737688844

祥和 13137427699

正能量搬家 15664208515

欢迎刊登 各类便民信息 电话：4396875 13608431030

综合信息

精修空调15年 专业维修、移机、技术精、服务好。 电话：13409393627

SS 尚氏家政 企事业单位、家庭室内保洁、门头、抽油烟机清洗、地板打蜡、纱窗更换、月嫂、保姆、育婴师、护工。 电话：7333888

爱君家政 全国连锁，提供专业月嫂、护工、育婴师、保姆、月嫂培训、家庭保洁、工程开荒、外墙清洗等服务。 电话：18637468695 13839041111

好太太保洁 家庭、单位保洁，外墙清洗，清洗窗帘、油烟机，换纱窗，美缝，打蜡，可包月。 电话：15893749167

空调快修 充“昂”、移机、回收 13619883627

2020年《许昌晨报》推出：沿街门面房、住房出租转让600元包转包租活动！

活动规则

- 1.刊登范围仅限沿街门面房、住房；
- 2.刊登期间内容、电话不得更改；
- 3.600元包转包租，面积为2cm×3.8cm，刊登时间为1个月；
- 4.为确保刊登信息的真实性，请您在房屋租转成交后，及时通知本报停止刊登。

刊登热线：4396875 13608431030
地址：八龙路与龙兴路交叉口许昌报业传媒集团2楼207室