



今日天气

今天多云间阴天,部分地区有短时阵雨或雷阵雨,偏南风3级左右,26℃到33℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



感冒指数
易发



洗车指数
不宜



打伞指数
需要



运动指数
不宜



紫外线指数
较强



穿衣指数
夏装

今日日出时间:5时37分
今日日落时间:19时23分

今明有雨,气温起伏不大

本报讯(记者 张大弓)最近一段时间,阴雨频繁光临我市。未来几天,我市仍可能出现阴雨天气,空气湿度大,气温起伏不大。

今天有阵雨,最高气温33℃

这几天,不时出现的雨水使得清晨和傍晚舒适宜人。微风中的阵阵凉意让身处中伏的我们感受到了夏天的“善意”。市气象台预报,我市今天多云间阴天,部分地区有短时阵雨或雷阵雨,26℃到33℃;明天阵雨或雷阵雨转多云,26℃到33℃。雨天,空气湿度大,蚊子的繁殖能力增强,您在生活中要注意驱蚊。

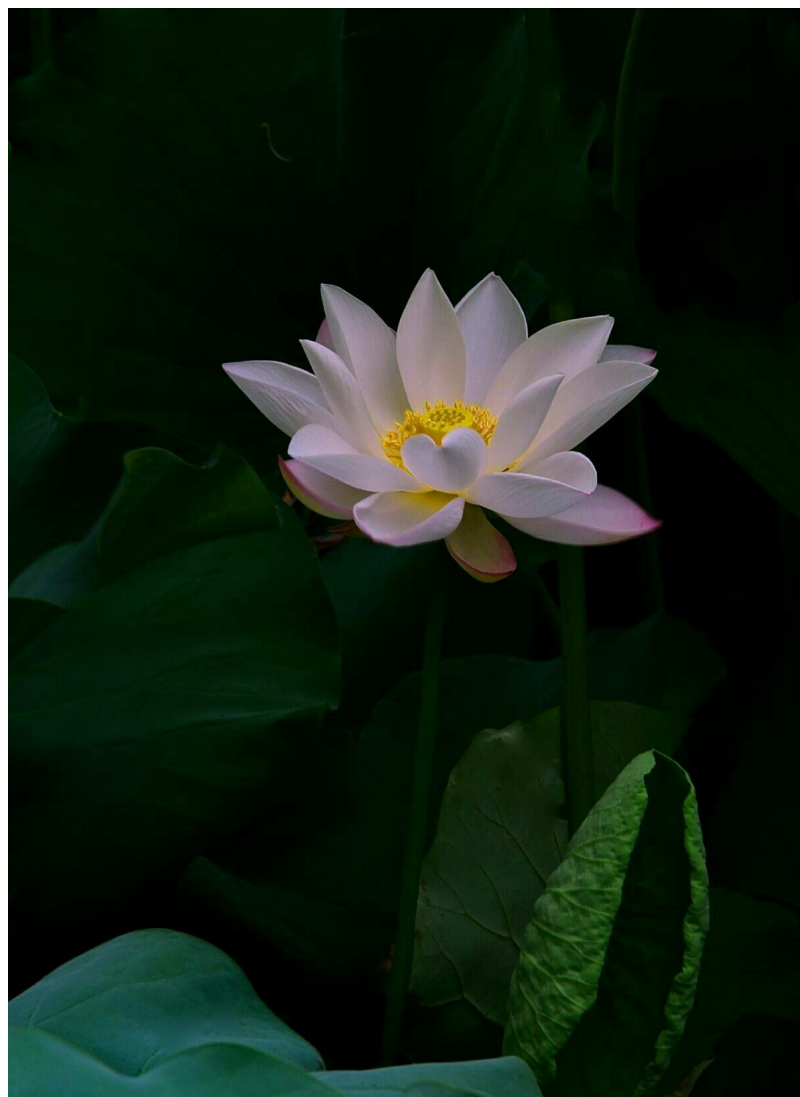
每到夏日,走在河湖水系旁的小树林中,伴随凉风而来的有蝉鸣。尤其是在寂静的午后,蝉鸣更加响亮,颇有“蝉噪林愈静”的意境。说到蝉鸣,许多人会想到辛弃疾的《西江月·夜行黄沙道中》:“明月别枝惊鹊,清风半夜鸣蝉。稻花香里说丰年,听取蛙声一片。”明月、清风、蝉鸣、蛙声,诗人将这些元素融入词中,将夏天夜晚的情景描述得生动有趣。

夏天傍晚,河边经常能看到一些捉金蝉的人。金蝉俗称知了猴,含有丰富的蛋白质、氨基酸、微量元素,营养价值很高。需要注意的是,金蝉在烹制前要用盐水泡一晚。此外,皮肤敏感的人食用时要慎重。

夏天吃莲藕好处多

莲藕口感爽脆,味道清甜,无论是清炒还是炖汤都是不错的选择。夏天吃莲藕有许多好处。

1.清热凉血。莲藕性寒,具有清热凉血的功效,能帮助缓解咽干口渴等症。2.增强抵抗力。莲藕富含植物蛋白质、维生素、淀粉,而且铁、钙元素含量高。3.润肠通便。莲藕中的黏液蛋白和膳食纤维能和人体内的胆酸盐结合,帮助降低胆固醇、甘油三酯的含量,促进肠胃蠕动。4.开胃助消化。莲藕含有鞣酸、消化酶,能促进肠



荷 晨报摄影友 刘振仑 摄

胃蠕动、帮助消化。5.美容养颜,延缓衰老。莲藕含有丰富的维生素C和维生素B,能够美容养颜,延缓大脑衰老和退化,预防更年期提前。

莲藕的营养价值很高,但以下人群不适合吃莲藕。

1.脾胃虚寒的人。生藕偏寒性,

脾胃虚寒者吃了容易消化不良,引起肠胃不适。2.肠胃不好的人。容易腹泻的人、肠胃比较虚弱的老年人不要吃莲藕,避免寒性的莲藕加重肠胃的负担。3.产妇。藕属寒性,产妇不要过早吃莲藕,可以在生产两周后按量吃莲藕,帮助化瘀。

今年的雨异常偏多?这些地方还在“求”下雨

今年汛期,在江南一带江河水位告急的同时,东北地区、华南地区的局地也出现了水位告急的情况。不同的是,前者是水位超警,防汛告急;后者是水位不断下降,用水告急。

辽宁降水偏少51%,高温达39℃

在东北地区,辽宁的旱情尤为突出。6月1日至7月22日,辽宁累计降水量为100.7毫米,较常年同期偏少51%,为1981年以来同期第二少,也是近38年来最少的。

在辽宁中部偏西地区的彰武、阜新、新民等地,6月以来的累计降水量仅有常年同期的10%至20%。沈阳今年6月1日至7月27日的累计降水量为89毫米,近两个月的降水量还不如梅雨季江南城市一天的降水量多。常年同期,沈阳降水量达到233.5毫米,今年的偏少程度也是历史少见。

进入7月,辽宁不仅降水持续偏少,高温也开始增多。7月21日至25日,辽宁省气象台持续5天发布高温橙色预警信号,部分地区出现37℃到39℃的高温天气。

据辽宁省防汛抗旱指挥部统计,截至7月25日,辽宁作物受旱面积为1158.7万亩。其中,重旱面积为478.0万亩,特旱面积为122.2万亩,0.61万人出现饮水困难。

海口降水偏少,高温破纪录

与江南不同,6月入汛以来,华南地区大部的降水明显偏少。过去30天,广东等地的降水量偏少50%至80%。

大城市中,海口6月1日至7月27日的累计降水量为233毫米,约为常年同期的一半;福州的累计降水量为272毫米,偏少约16%;广州的累计降水量为337毫米,偏少34%左右。

降水偏少的同时,高温肆虐。海口6月至今已有44个高温日,居省会级城市高温榜首。7月,海口高温日数达到20天,打破当地1951年以来7月高温日数纪录。

福州自6月以来已有37个高温日,远超往年。7月24日,福州的最高气温达到40.4℃。这个温度位居当地7月最高气温排行榜第二。7月以来,

福州已有3个40℃以上的高温天气,是当地1951年以来首次。

北方已经进入雨季

今年汛期,我国中东部地区“南北旱,中间涝”的格局为何格外突出?6月以来,我国天气背后的推手副热带高压偏强,牢牢地控制华南地区,导致这里高温持续偏多。同时,副热带高压覆盖了赤道辐合带,抑制了台风的生成。今年7月没有台风生成,是1949年以来首次7月“空台”。这造成华南地区气象干旱发生。而东北地区旱情出现的原因主要是7月以来辽宁等地频繁受高压脊控制,降水偏少。

近日,副热带高压逐渐北抬,我国天气格局发生变化,南北旱区陆续迎来雨水。北方已经进入雨季。8月2日至4日,辽宁、吉林的气象干旱区有小到中雨出现。未来10天,东北地区降雨比较频繁,对于缓和旱情非常有利。

进入8月,随着副热带高压的北抬,华南地区的台风将逐步开始活跃。(晨综)

交房公告

尊敬的翠堤湾小区业主:

您好!

我公司开发的位于魏都区新兴路以南、双河路以东的翠堤湾小区(商品房预售证号为“许房预售字第2017033号”)已竣工且验收合格,现定于2020年8月3日起办理交付商铺手续。

请您携带本人身份证及复印件、商品房买卖合同(原件)等材料,到翠堤湾小区交房管理中心(翠堤湾营销中心)办理交付商铺手续。委托他人办理时须额外携带业主签字委托书、委托人和被委托人身份证原件及复印件。

在此,我们满怀真诚和喜悦,恭候你们光临!

特此公告

许昌佳宝置业有限公司
2020年8月3日