

患者家属送红包求安心 医生巧退还显仁心

■记者 马晓非 文/图



何松跃在为患者做手术。

近日,林先生收到许昌市人民医院耳鼻喉科护士长送来的一张金额为1000元的住院交费清单时,先是一愣,紧接着便被该科副主任医师何松跃的

高尚医德感动。原来,林先生的儿子做手术前,他硬将1000元红包塞给了何松跃。为了消除患者家属的顾虑,何松跃暂时收下了红包,在手术结束后立即委托护士长将钱交到了住院收费处。

林先生的儿子小林今年12岁,从小有晚上睡觉打呼噜的习惯,但家人并没有将其当回事儿。最近一段时间,家人了解到儿童晚上睡觉打呼噜也可能是一种病,还发现小林的门牙外翻,才引起重视,带着小林到许昌市人民医院耳鼻喉科就诊。经过检查,何松跃为小林诊断为腺

样体肥大,而且已经出现了腺样体面容,需要进行手术治疗,将手术时间定在了7月30日。

7月29日,小林住进了许昌市人民医院耳鼻喉科。当日中午,何松跃与小林的父母进行术前谈话。刚走进医生办公室没多久,小林的父亲林先生趁何松跃不注意,掏出一个红包塞进了他的衣服口袋里。何松跃急忙掏出红包,还给林先生,并保证一定会全力救治。虽然何松跃一再推辞,但林先生执意要给:“何医生,这是我们的一点儿心意,你必须收下,要不就是你嫌少。”

看着患者家属的架势,何松跃实在无法拒绝,也从他们的眼神中看出了担忧。为了消除患者家属的顾虑,他只好暂时将红包收下。“当时如果不收,患者家属会不放心。所以,我暂时收下了,做完手术再还回去。这样做,也是对患者家属的心理安慰。”何松跃说。

7月30日,何松跃顺利为小林实施了手术。做完手术,何松跃将那1000元

钱交给该科护士长,委托她将钱交到了住院收费处。从护士长手中接过住院交费清单后,小林的父母十分感动。

8月2日,小林康复出院。出院时,何松跃在门诊坐诊,小林的父亲专门给何松跃打电话表示感谢:“何医生,太感谢你了。孩子恢复得很好,谢谢你!”

“对于红包,我们是坚决不能收的,但有些实在推不掉的话就存入患者的住院费,让患者及其家属心安。”何松跃对记者说,“患者及其家属的心意我们能够明白,无非是想让医生更加尽心尽力。其实,这完全没有必要,救死扶伤本来就是医生的天职。我们与患者家属的愿望是一样的,对每一名患者都会尽心尽力,也不希望任何一名患者出现问题。”



让孩子远离“夏季病” 家长把好“健康关”

■记者 刘地委

暑期,儿童除了容易发生意外伤害之外,也容易被常见的夏季病“缠上”。该如何预防“夏季病”?8月3日,记者采访了许昌市中心医院儿科专家张世昌。

肠道疾病高发,小心“病从口入”

夏季,幼儿易患急性胃肠炎、腹泻、细菌性痢疾等肠道疾病。预防肠道疾病的关键,是把好“病从口入”这一关。张世昌提醒,家长应避免孩子暴饮暴食,让孩子饭前便后洗手,尽量少吃冷饮和街头小吃等。孩子患了肠道疾病,除应按医生要求治疗外,家庭护理也很重要。腹泻的孩子,每次大便后要用温水洗屁股,饮食上以米汤、去油肉汤、去脂的牛奶及酸奶、稀饭、软面汤等为主,做到少食多餐。

防感冒,少去密闭公共场所

连日高温,医院儿童门诊量增多,其中以上呼吸道感染者为主。张世昌提醒家长,家中使用空调时温度不宜调得过低,26℃左右即可;尽量不要让孩子长时间待在密闭的空调房间内,开空调时最好让一个门窗打开以保持空气流通;每天最好保证一到两小时的室外运动时间。家长应尽量少带孩子去人多、空气不好的公共场所。此外,应让孩子多喝水,多吃新鲜蔬菜、水果。

防皮肤病,勤洗澡保持皮肤清洁

夏季,由于儿童的皮肤细嫩,易受病毒、细菌的侵袭,引起局部皮肤发红、发炎、生痱子。痱子多见于孩子们的头、面、颈、前胸及臀部,发病时有瘙痒感及轻微的烧灼感,容易形成囊肿和毛囊炎。抓破后,又很容易成为脓疱疮。

预防痱子和脓疱疮的主要措施是保持皮肤清洁,勤洗澡,及时更换汗湿的衣服。已有痱子的孩子,尽量不要挠抓,可用温水洗浴或擦止痒剂。要让孩子多喝水,多喝些绿豆汤、冬瓜汤、西瓜汁等,祛暑、除湿、解毒。

患了脓疱疮的孩子,要勤洗澡、勤剪指甲,脓疱疮处涂紫药水、金霉素、新霉素等软膏,忌滥用“肤轻松”等激素类软膏。

防中暑,室外活动时间不宜过长

夏季气温高,儿童在室外活动时间过长极易中暑。孩子大量出汗、头昏、眼花、耳鸣、胸闷、心慌、乏力、体温略升高时,是中暑先兆。

预防孩子中暑,居室要注意开窗通风,用电风扇或空调降低室温。给孩子穿宽松透气的服装,勤洗澡、勤换衣、勤喝水。户外活动时,避开强烈阳光,正午前后两小时不要外出。外出时,戴遮阳帽。



为了进一步巩固“百医包百村”脱贫攻坚活动的成果,结合贫困村禹州市鸠山镇张家庄村慢性病村民的健康状况,7月31日6时30分,许昌市中心医院南区医院健康扶贫团队、医疗质量质控专家、院感办专家一行,冒着酷暑,携带心电图机、血糖仪、血压计、药品来到鸠山镇。专家们为该镇张家庄村村民送健康的同时,在鸠山镇中心卫生院进行了病案质量指导和院感知识培训。

图为医生为村民量血压。

记者 刘地委 摄

老人抓破“蚊子包”住院半个月

医生提醒,糖尿病患者的伤口不易愈合,蚊子咬后莫抓挠

■记者 刘地委

三伏天是一年中最热的日子,人们穿的衣服比较少,很容易被蚊虫叮咬。糖尿病患者这时尤其要注意。被蚊虫叮咬后,不要用手去抓挠,因为糖尿病患者的伤口不易愈合,容易诱发感染。

入夏后,家住许继大道的郭先生领教了蚊子的“威力”。今年63岁的郭先生在3年前被查出患了糖尿病,一直吃药控制血糖。半个月前,他在小区楼下乘凉时,右腿被蚊子叮咬,就在叮咬处挠了几下,有点破皮儿,也没有在意。第二天,他发现被蚊子咬过的地方开始发炎。之后,整个右小腿出现肿胀,被蚊子咬过的地方破溃,还有分泌物渗出,最后在医院住院半个月,破损处慢慢愈合,最终顺利出院。

“糖尿病患者免疫力差,发生感染的概率大。人的指甲隐藏着细菌,增加了感染的概率。所以,郭先生用手指抓破皮肤时,其实已经埋下了隐患。”许昌市中心医院内分泌科专家刁建华介绍,这种蚊子叮咬、擦破皮的小伤,对健康人来说可是平常不过的事情,可是对糖尿病患者来说大不一样。

由于糖尿病患者的血糖很高,血管病变使营养物质往组织细胞供应时会发生障碍,组织细胞因为缺乏足够的能量而使自身修复能力降低。血糖升高时,体内的蛋白质合成相对就会减少,导致伤口处纤维细胞功能减退,胶原沉积减少,瘢痕愈合时伤口的抗张力不足,受到外力牵拉时容易撕裂。另外,糖尿病患者的细小血管容易阻塞硬

化,使流到下肢的血液严重不足,组织细胞缺少血液供应营养物质的同时,代谢产生的废物又运不出去,受伤的部位就会变得难以愈合,很容易继发严重感染。

“所以,即便是被蚊虫叮咬造成的小伤口,糖尿病患者也不能大意。外出时最好穿上面料薄而透气的长裤,外露皮肤喷点儿花露水。”刁建华提醒,40岁以上人群,每年应该进行一次全身体检,以便及时发现疾病。糖尿病患者平时一定要按时测血糖,在医生的指导下按照病情的变化调整用药,将血糖控制在正常范围内。另外,糖尿病患者要做到定期复查,防止糖尿病并发症发生。如果身体不小心出现伤口,一定要去正规医院就诊,防止伤口感染。

支持母乳喂养,给宝宝最好的营养

■记者 刘地委

8月1日至7日是第29个世界母乳喂养周,主题为“支持母乳喂养,守护健康地球”,目的是使全社会积极鼓励和支持母乳喂养。

对于新手妈妈来说,很多人都是在坚持与怀疑中摸索着前进。“母乳究竟够不够宝宝吃?”“乳头为什么这么疼,是不是喂的姿势不对?”这些可能是新手妈妈经常谈论的话题。8月1日,许昌市妇幼保健院儿童保健科专家魏秀芳在接受记者采访时表示:坚持弘扬母乳喂养是世界卫生组织一直以来倡导的方针,给宝宝最好的营养,一定要坚持母乳喂养。

“母乳,是宝宝初成长时最自然、最安全、最完整的天然食物,是任何食物所不能比拟的。”魏秀芳介绍,母乳含有婴

儿成长所需的所有营养和抗体,特别是母乳含有50%的脂肪,除了供给宝宝身体热量之外,还满足宝宝脑部发育所需的脂肪;而母乳中的免疫球蛋白,则可以有效预防及保护宝宝免于感染和慢性病发生。母乳喂养能帮妈妈降低患乳腺癌、卵巢癌、宫颈癌、骨质疏松和尿路感染的概率。

为了使婴儿达到最佳的成长、发育及健康状况,婴儿应在出生后的前6个月接受纯母乳喂养,之后添加适当、足量、安全、营养的辅助食品,并持续母乳喂养到宝宝2岁或2岁以上。

针对很多母乳喂养的妈妈担心宝宝没吃饱的问题,魏秀芳说,按需哺乳时,能听到宝宝吞奶声;换湿尿布每天大于或等于6次,每日有3次或以上黄色软

便;两次喂奶之间宝宝安静;体重逐日上升;哺乳前母亲有乳房充满感,哺乳时有下乳感,哺乳后乳房柔软。

“为防止宝宝吐奶,妈妈在哺乳时应采取坐位,一只脚踩在小凳子上,背部可以加一个垫子支撑,一只手臂托住婴儿的头颈肩部,使婴儿的胸贴近母亲的胸腹部。”魏秀芳提醒,一定要让宝宝先吃空一侧乳房再吃另一侧,因为乳汁分前奶后奶。喂养前十分钟左右,宝宝吃到的是前奶,成分是大量的水分和碳水化合物、蛋白质、糖分,但是没有脂肪,只有后奶里才有脂肪。如果宝宝光吃前奶不吃后奶,会吃不饱,容易哭闹。此外,在宝宝出生的一个月内,建议按需哺乳,没有时间间隔的限制。但是婴儿满月后,应该每隔3个小时喂1次奶。