



今日天气



今天多云间晴天,偏南风2到3级,25℃到33℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打 12121



许昌移动用户

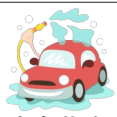
编写 11 发送到 10658121 即可订购

许昌联通用户

编写 121 发送到 10620121 即可订购



感冒指数
不易发



洗车指数
适宜



打伞指数
不需要



运动指数
适宜



紫外线指数
较强



穿衣指数
夏装

今日日出时间:5时42分
今日日落时间:19时17分

立秋后,多吃酸味食物

本报讯(记者 张大弓)上周五是立秋节气,然而这并不意味着秋天来了。从气象学意义上说,连续5天的日平均气温大于等于10℃且小于22℃才算跨过了秋天的门槛。分析未来一周的气象资料能看出,人们印象中的凉爽秋天还远远未到。

立秋并不是秋天来了

是不是觉得时光飞逝,这么快就立秋了?“感觉还没怎么过夏天,就立秋了。”市民李女士感慨道。

从科学的角度看,立秋标志着气温来到转折期,但立秋不是秋天到来的标志。尽管有“立秋之日凉风至”一说,但由于我国幅员辽阔,纬度、海拔跨度很大,各地气候差别较大,因此,不可能在立秋这一天同时进入秋季。从气候特点看,立秋时节由于盛夏余热未消,很多地区仍处于炎热之中,因此,民间有“秋老虎”之说。

“我市一般到8月底或9月初,天气才真正凉爽起来,并进入秋天。”市气象台高级工程师王东平说。人们常说的立秋是指天文学意义上的立秋,而非气象学意义上的入秋,加上今年三伏天共有40天,因此湿热的天气还会持续一段时间。

每年立秋日都处于一年之中最热的三伏天。一心盼着凉爽天气的人可别误会,立秋并不是秋天到了。俗话说:立秋撞上三伏天,养生谨防“秋老虎”。

“早立秋凉飕飕,晚立秋热死牛”是口口相传的民间谚语,但气象部门并没有专门做过此类谚语的验证工作。“立秋早晚”与“气温高低”的对应关系并不明确。每年立秋的时间都不一样,立秋的时间早晚和温度基本没啥关系。但是从天气变化的趋势来看,立秋之后,气温肯定会越来越低。

市气象台预报,今天有阳光相伴,但是从明天开始雨水仍旧比较多。立秋后,因不时伴有局部降雨,空气湿度较大,人体感觉会比较闷热。具体预



乌梅汤 资料图片

报为,今日多云间晴天,偏南风2到3级,25℃到33℃;明天多云转阴天,有阵雨、雷阵雨,25℃到31℃。

饮食上多吃酸味食物

立秋后,饮食上要多食酸味食物,少食辛辣食物,以助肝气。多食平肝润肺的食物,如百合、藕、土豆、萝卜、木耳、山药、扁豆、枸杞、银耳、猪肉、鸡肉、花生、鲫鱼、黄鱼、柚子、梨、苹果等。

立秋之后,天气短期内还会很热,但这股热不同于夏天。夏天气温虽

高,但我们身体的孔窍开泄,能让汗液蒸发。一旦立秋,早晚就可能有凉风了。凉风来袭,身体能立刻感知凉意,汗液往回收,津液往里走,就会感觉体表干燥,比如鼻孔干燥、嗓子干燥、皮肤干燥、毛发干枯、小便赤黄、大便干结等,这也是我们要收敛润燥的原因。这个时期,可适当吃些蜂蜜、雪梨、甘蔗等。乌梅汤也是不错的选择。将乌梅与五味子、甘草、山楂放在一起熬煮后即可饮用。这款饮品味酸可口,既可帮我们防暑清热,又有助于润肺降燥。

许昌市区7月份CPI 同比上涨3.2%

本报讯(记者 张铮 通讯员 尚更新)8月7日,记者从市统计局了解到,与去年同月相比,许昌市区7月份居民消费价格总水平(CPI)上涨3.2%,总体运行平稳。

八大商品价格五涨三降

根据许昌地调队的统计数据,八大类商品价格五涨三降。其中,食品烟酒价格上涨12.5%,衣着价格上涨3.5%,居住价格下降5.8%,生活用品及服务价格上涨1.0%,交通和通信价格下降3.1%,教育文化和娱乐价格下降1.2%,医疗保健价格上涨0.2%,其他用品和服务价格上涨15.6%。在食品中,粮食价格上涨0.2%,薯类价格上涨4.6%,畜肉价格上涨75.2%,禽肉价格上涨6.4%,蛋价格下降11.8%,水产品价格上涨1.1%,鲜瓜果价格下降36.5%,鲜菜价格上涨13.9%。

与上月相比,市区CPI上涨0.6%。在食品中,畜肉价格上涨8.1%,禽肉价格上涨2.3%,蛋价格上涨8.2%,水产品价格上涨0.6%,鲜瓜果价格下降6.6%,

鲜菜价格上涨6.7%。今年1月至7月,市区CPI比上年同期上涨3.1%。

鸡蛋价格上涨8.5%

7月份,市区鸡蛋价格由上月下降0.7%转为上涨8.5%,影响CPI上涨约0.09个百分点。那么,什么原因导致鸡蛋价格上涨?

采访中,记者了解到,本轮蛋价上涨是供给端、需求端等多重因素叠加导致的。从供应端看,随着5月、6月淘汰鸡集中出栏,蛋鸡产能下降。另外,进入7月份后各地气温升高,蛋鸡的产蛋率明显下滑。

目前的鸡蛋价格虽然大幅上涨,但与近3年的同期相比,仍处于偏低水平。随着疫情防控进入常态化,市场对鸡蛋的需求已渐渐恢复,目前蛋价回调属正常。随着中秋、国庆的临近,鸡蛋将进入传统的消费旺季,预计蛋价近期仍有一定的上涨空间。

食品价格上涨拉动CPI

统计数据显示,今年食品烟酒价

格、畜肉价格上涨明显。其中,上半年食品烟酒价格累计上涨11.7%,涨幅比上年同期扩大6.8个百分点,影响CPI上涨约3.65个百分点。

市区畜肉价格累计上涨75.5%,影响CPI上涨约3.46个百分点。其中,猪肉价格累计上涨97.2%,影响CPI上涨约2.82个百分点;牛肉价格累计上涨36.6%,影响CPI上涨约0.23个百分点;羊肉价格累计上涨9.5%,影响CPI上涨约0.05个百分点;畜肉副产品价格累计上涨90.3%,影响CPI上涨约0.30个百分点。

食品价格快速上涨成为拉动CPI上涨的最主要因素。

整体来看,尽管上半年CPI同比走高,但市场供求等因素并没有发生实质性变化,短期因素难以对物价走势形成趋势性影响。

随着后翘因素的逐步减弱和消失,下半年许昌市区整体物价涨幅会有所回落,全年物价涨幅仍将呈温和上涨态势,不存在通胀压力。



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2002年8月10日 我国首枚CPU“龙芯1号”诞生

2002年8月10日6时8分,在我国计算机领域里值得永远铭记。从那一刻起,中国人结束了只能用外国人的CPU造计算机的历史。

翻开中国计算机事业这个崭新一页的是胡伟武,他带领科研人员以高度的爱国情怀和创造精神,成功研制出我国首枚拥有自主知识产权的通用高性能微处理芯片“龙芯1号”。

胡伟武说:“龙是中华民族图腾,集中了多种动物的优点,希望‘龙芯’不断缩短与世界先进水平的差距。”

(晨综)