



这些植物不仅好养而且能净化空气

最近天气比较闷热,在家里总觉得没精神,可以试着养几盆绿植,不仅让人眼前一亮,还能净化家里的空气。

龟背竹

龟背竹的叶子又绿又大,净化空气的能力很强。龟背竹叶面平坦,能吸附不少粉尘,非常有利于健康。

龟背竹的养护技巧:龟背竹很好养,比较耐阴,喜欢温暖、阴凉的位置。不要使其暴晒,将其放在室内通风的位置最好。

夏天是其生长期,土壤干了记得按时浇水就行了。可以施肥,用通用营养液、花多多1号、奥绿5号均可。

天堂鸟

天堂鸟又叫鹤望兰。它的叶子高大笔直,看起来水灵灵的,让人在家里就能体验到热带雨林的感觉。

天堂鸟的养护技巧:天堂鸟更适合在温暖湿润的南方养。北方过于干燥,天堂鸟容易出现焦边、叶面开裂等现象。

遇到这种情况的花友,记得多给天堂鸟喷水,土壤干燥时也别忘了为其及时浇水。如果叶子干裂得严重,可以将其剪掉,它会重新长新叶。

橡皮树

橡皮树也是很好养的绿植。它的叶子大小适中、坚硬厚实、表面光滑,可以轻松吸附粉尘,具有净化空气的作用。

橡皮树的养护技巧:橡皮树比较喜光,室内养的话,适合放在光线明亮的位置。

橡皮树比较耐旱,土壤干燥时再为其浇水,定期擦拭叶面上的灰尘。如果枝条长得太长,春、夏、秋三季随时可修剪,剪完它还会继续冒新叶。

琴叶榕

琴叶榕的叶子就像小提琴,有种自然、高雅的气质。腊质叶面可以吸附空气中的粉尘。宽大的叶面净化作用也比较强。

琴叶榕的养护技巧:琴叶榕最怕掉叶子。掉叶的原因有3个,即缺水、水太多、不通风。

琴叶榕掉叶后应根据具体情况查找原因,然后该浇水就浇水,水多就多通风,把盆底四角架高。

竹芋

竹芋的叶子很好看。它的长势很好,蒸腾作用也强,会让周围的空气更清新、湿润,非常有利于健康。

竹芋的养护技巧:夏天养竹芋很简单,只要按时浇水、偶尔朝叶子周围喷水就行。

不要使竹芋暴晒。如果叶子干卷得严重,可能是缺水或周围空气过于干燥造成的。这时,除了浇水外,还要在其周围喷水加湿,干枯的叶子剪掉还能再长。

(晨综)

岁月流转,初心不改

“俗话说,书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。在我这个与书打了一辈子交道的教书匠看来,无涯学海中自有无穷乐趣。在这片看不到边际的知识海洋中,我尤其青睐党的政策类书籍,从中学到了中国共产党各个时期的政策,看到了人们生活发生的翻天覆地的变化,感受到了中央消除贫困、破解各种社会难题的信心和决心,聆听到了日益发展壮大的中国共产党勇往直前的铿锵足音。”

讲述人:袁留申 记者:张辉

绿色军营,磨炼意志

我叫袁留申,是禹州市山货回族乡齐庄村二组人,幼时酷爱读书。虽然家境不算富裕,可父母仍节衣缩食,供我们兄妹四人读书。

1959年,我在禹县八中(现霍连中学)读初三时,学校发了一本中共禹县县委宣传部翻印的《重要文件选集》,里面辑纳了新中国成立以来党的政策。我认真地读了一遍又一遍,深刻认识到没有中国共产党就没有我们的好生活。从那时起,我对政治类书籍产生了浓厚的兴趣,并下决心加入中国共产党。

1963年,20岁的我从禹县高中毕业,成为当时我们乡仅有的两名高中生之一。当年,适逢家乡修建白龟山水库,我便到工地上参与修建。1964年冬天,21岁的我积极响应党的号召应征入伍,成为沈阳军区后勤一分部的一名军人。

虽然东北的气候、饮食习惯和家里有很大差别,但我很快适应了那里的生活。

1969年,珍宝岛战役爆发,我作为后勤人员参与其中,为前线运输炮弹、衣物等物资。我现在仍清晰地记得,那时天气寒冷,帐篷内的行军床下都是霜,但我们坚持下来了。1971年,我光荣地加入了中国共产党。1973年,我退伍回到家乡。

三尺讲台,无悔选择

我回到家乡后,在齐庄学校担任民办老师,后到雷庄小学教书。

山货回族乡雷庄村地处禹州市东北边缘,交通便利,商贸往来频繁。改革开放后,周边乡村机械制造生意日益红火。当时,受社会经济条件所限,民办教师的待遇并不高,且经常面临变动,一些教师便选择了经商。

我身边的一些乡邻知道我曾在部队学过机械修理,便多次鼓动我做



袁留申珍藏的《重要文件选集》 图片由袁留申提供

机械加工生意,但我始终不为所动,因为我离不开那群可爱的孩子和三尺讲台。我想尽我所能将国家的政策和历史讲给孩子们听。

现在,当年一些劝我经商的人早已发家致富,有了豪宅、好车,而我仍然居住在几十年前修建的几间瓦房里。但我从不后悔,因为我有他们没有的财富——分布在全国各地的学生,还有国家给我的各种荣誉——“许昌市先进教师”“禹州市学科带头人”等。我们这个村虽然地理位置偏僻,但这些年考上各类高校的人数在周边乡村中算是比较多的。我始终认为,党和国家培养了我,我就有责任和义务把下一代培养成才。

两鬓染霜,不忘初心

2001年,我退休回到家中,但我仍然保持着学习党和国家政策的习惯。我的床头常年放着许多有关国家政策的书籍,如《中国共产党简史》《辉煌的历程》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要》等。

每一次学校举办主题党日活动,我都会按时参加,与同志们交流心得体会。学校图书室是我最喜欢去的

地方。我经常在那里浏览书刊。遇到没读过的有关党的政策的书籍,我就借回家细细研读。平时,我还喜欢收集党史资料、撰写诗歌及学习体会。

“金鸡报晓,声震神州,响彻全球。望伟大中华,歼系腾空,蛟龙探海,银龙飞驰。‘辽宁’游洋,‘神舟’遨空,‘射电’望空技更精……望明天,中华之巨龙,破浪长风。”去年是中华人民共和国成立70周年,我写了一首《沁园春·喜迎党的十九大》表达自豪与喜悦之情,并多交纳70元党费表达对祖国的诚挚祝福。

今年年初,为了抗击新冠肺炎疫情,我向党组织上交了3000元特殊党费,想通过自己的方式尽一份共产党员的责任。

回顾过往,是那本《重要文件选集》开启了我学习党史、坚定跟党走的生命旅程。在我心中,它和其他党的政策类书籍都是我的宝贝。以后的日子里,我将继续学习党的政策,为党和人民发挥余热。

我有传家宝

人生一杯茶,生活不复杂

喝茶不难,难的是喝茶的人要投入十分的专注和感情。

遇到不懂之味细细感受,在脑海中搜索一个贴近的词语,将它从茫茫茶海拉到你的身边;遇到不解之感虚心请教老茶客,钻研知识,感受茶深奥的神秘之美。

好茶饮后会有明显的生津效果,令人感觉十分美妙。品质越好,生津时间越持久。

倘若有幸品饮到好茶,你会发现喝完数个小时之内,口中都是甘香存留、津液滋生。初接触此茶,多半是久久难

以忘怀。

品茶后,咽喉有紧缩发痒、过于干燥、吞咽困难等不舒服的感觉,可统称为锁喉。让人有锁喉感的茶品质通常不太好,让人难受,建议大家最好避开这样的茶。

喉韵一向受茶友青睐。对于资深的老茶客来说,喉韵是他们品评茶叶优劣的重要条件。

如果茶没有喉韵,咽下茶汤后,所有感觉完全在口腔内就结束了。所以,一些老茶客喝到好茶后会指着喉咙说“感觉茶汤下到这里了”。

其实,茶喝着喝着就懂了,就像人一样,接触多了、认识久了,关系自然就熟络了。

在日常的喝茶中,可以挑两款口感相差较大的茶对比品饮,感受它们在舌尖上和口腔内的变化,慢慢培养自己对味道的“挑剔”标准。

人生有了茶相伴,生活再复杂也会怕如此细心之人。

(晨综)

茶生活