



今日天气

今天多云间
阴天,部分地区有
阵雨、雷阵雨,东
南风2到3级,
25℃到33℃。

特别提醒
天气预报早知道
请拨打电话12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



日出时间	日落时间
5时43分	19时16分



历史上的今天
TODAY IN HISTORY

2011年8月12日 科学家发现已知 最黑暗的行星

2011年8月12日,科学家发现已知最黑暗的行星 TrES-2b,其反射光线少于1%。

被氨云环绕的木星能反射1/3的阳光,而 TrES-2b 行星表面温度高达1000摄氏度,因而缺乏氨云反射光线。此外,该行星以500万公里的相对距离环绕着另一颗恒星公转。

这颗行星并非全黑,本身的热量让它散发出红色的光晕,看起来像一块烧红的煤炭。(晨综)

高温、高湿天气天天见

本报讯(记者 王婵)未来几天,我市将是天天有雨的节奏,而且一直下到本周六。唯一值得欣慰的是,雨水给三伏天来了个“下马威”,接下来的几日高温难登天气舞台,最高气温在32℃左右。

一直到周六,天天有雨

据许昌市气象台的最新预报,未来几天我市几乎每天都有雨,而且将一直持续到本周六。

不过,从最新的气象资料看,虽然降水较多,但本周的气温并没有十分明显的下降。今明两天,最高气温依然在30℃以上,最低气温维持在25℃左右。加上湿度较大,未来几天我们将与高温、高湿的天气相伴,你会感觉

浑身黏糊糊的,很不舒服。

虽然现在的节气沾个“秋”字,但眼下还是“夏”的主场。所以,想真正凉快还要等一段时间。

需要提醒的是,早上上班时要尽量早点儿出门,避免遇上堵车。雨天要慢点儿开车。

三伏天可以适当晚睡,但熬夜不可取

三伏天内,很多人喜欢昼伏夜出,就连跳广场舞的也比其他季节多。

那么,三伏天睡得晚对身体有影响吗?

许昌市人民医院中医科主任张惠琴说,三伏期间可以调整作息,适当晚睡早起,但中午最好打个盹儿。

《黄帝内经》里也说到“夜卧早起,无厌于日”。

听到三伏天可以晚睡,喜欢熬夜的朋友是不是觉得找到了借口?实际上,这里说的“夜卧早起”并不是说要熬夜,而是顺应夏季的昼夜变化特点调整作息,把活动的时间多放到一天中相对凉爽的早上和晚上,这样就不至于因为天气太热,整天窝着一动不动。

按照养生的说法,即使三伏天可以晚点儿睡,最晚到23时也差不多该睡了。因为夏天人体消耗比较大,如果经常熬夜,人体负担可能会更重。

另外,如果有条件的话,中午最好睡一会儿,让身体保持一个好状态,下午不至于犯困。



“醉”美

夏天的云是迷人的,是灵动的,是多变的。在蓝天、白云的

映衬下,许昌显得格外迷人,令人陶醉。 晨报摄友 王陆川 摄



中国西瓜哪家强?“吃瓜圣地”来帮忙

西瓜作为必备的“消暑神器”,每年都有非常大的需求量。统计数据显示,近年来我国已成为世界上最大的西瓜生产国和消费国。作为世界上最大的西瓜产地,我国的西瓜从南到北皆有种植。中国天气网盘点了网友投票选出的最受欢迎五大“吃瓜圣地”,快来看看吧!

海南西瓜

海南岛因其独特而优渥的地理气候条件而盛产各种美味水果。每年4月至10月是海南西瓜集中上市的季节,常见的西瓜种类有黑美人、麒麟、特小凤、无籽西瓜等。

新疆西瓜

俗话说:“吐鲁番的葡萄、哈密瓜,库尔勒的香梨人人夸,下野地的西瓜甜又沙。”新疆素有“瓜果之乡”的美誉。那里冬冷夏热、雨量少、气候干燥、日照充足、昼夜温差大,十分利于农作物中养分的积累。新疆下野地西瓜个头儿大、味极甜,捧着西瓜吃完十指都会“粘在一起”。

宁夏西瓜

宁夏种植西瓜的历史有1000多年。相传,康熙曾盛赞宁夏西瓜的甘甜美味,称其为“瓜中之王”。夏季炎热少雨、日照长、昼夜温差大,让宁夏西瓜形成了独特的优良品质。

甘肃西瓜

甘肃靖远素有“西瓜之乡”的美誉,所种西瓜皆为旱砂瓜。这是农业部认定的地理标志农产品,被称为西瓜中的“巨无霸瓜”。

广西西瓜

广西富产水果,西瓜自然少不了。广西的西瓜种植地以南宁为主,比较出名的几个品种有黑麒麟、长花瓜、小麒麟等。

(晨综)

