

饭前用热水烫烫碗筷,家中的筷子长期不换……

你使用的碗筷真没那么干净

□ 记者 王志鹏 文/图

核心提示

碗、筷和切菜板,是我们日常生活中必不可少的用品。很多人为了健康养成良好的卫生习惯,比如出外就餐用热水淋烫餐具,定期煮碗筷消毒,用刀刮掉切菜板表面变色的部分。那么,这习惯对灭菌杀毒有用吗?8月4日,记者请市市场监督管理局质检中心工程师周丽娟,通过实验为大家进行解释。

【实验人员】
市市场监督管理局工程师周丽娟
【实验器材】
超净工作台、恒温培养箱、显微镜



周丽娟在超净工作台内,用棉签擦拭样品筷子。

【实验一】 开水淋烫餐具菌落总数检测 热水淋烫杀菌效果并不明显

不少市民外出就餐,即使饭店提供的是带包装,注明已经消毒的餐具,也习惯用热水将餐具淋烫一遍,希望以此杀菌消毒。那么,这样做到底能不能起到杀菌消毒的效果呢?

“用开水淋烫餐具,杀菌消毒的效果微乎其微。”周丽娟说。她拿出在市场上取样的一套餐具,打开包装,用两根浸泡过灭菌生理盐水的灭菌干燥棉,分别在碗、盘、杯、筷上的任意位置进行擦拭。擦拭后,用剪刀剪去手接触的部分,放入试管内,向试管内加入生理盐水并振荡,摇匀后按照比例将样液稀释倒入培养皿中。将培养皿放入温度为46摄氏度的恒温培养箱内进行培养,最后观察培养皿中的菌落数量。

之后,周丽娟使用相同的样品,用100摄氏度的沸水把样品全部淋烫一遍。淋烫完成后,用相同方法进行菌落总数培养。培养完成后,观察培养皿中的菌落数量。

经过对比,淋烫前和淋烫后,样品菌落总数的数量差别在2%左右。这意味着,用开水淋烫餐具,杀菌消毒的效果确实不大。

周丽娟说,在实验室中,我们淋烫餐具用的是100摄氏度的沸水。大家在饭店使用的一般是50摄氏度到80摄氏度的热水,灭菌消毒效果会更差。

【实验二】 筷子细菌和霉菌检测 木质筷子用久了一定得换

“筷子用得时间长了会滋生细菌和霉菌。”周丽娟说,筷子在与各种食材接触的过程中,一定会沾染食材本身携带或含有的细菌和霉菌。使用后,它们会处于潮湿的环境,这给细菌和霉菌的快速滋生创造了非常有利的条件。

周丽娟说,大家可以通过观察筷子表面,判断其细菌和霉菌滋生的情况。如果用肉眼观察,发现筷子表面有白色、黑色、黄色、绿色的斑点,就可以判断筷子已经滋生了大量的细菌和霉菌。细菌和霉菌通常用肉眼很难观察到。一旦用肉眼看到大小和颜色不同

的斑点,就说明细菌和霉菌的数量已经非常多了。此外,筷子有异味儿,或者拿在手里有些发黏,也是细菌和霉菌大量滋生的表现。

记者将自己家中使用时间约为3个月的竹筷子交给周丽娟。周丽娟拿在手里简单观察后,指着筷子较粗的一头说:“你看,这两双筷子已经有不少黑色的斑点了。”记者仔细一看,果真如此,在周丽娟手指的位置有好几个黑色斑点。

之后,周丽娟在超净工作台内,先用棉签在筷子上的任意位置擦拭几下,然后向棉签加少量水制作成观察薄片,在显微镜下观察后,她发现了细菌和霉菌。随后,她在大砧板的不同位置重复进行了采样,结果均可观察到细菌和霉菌。

为了进一步确定两双筷子上细菌和霉菌数量的差别,周丽娟用显微镜进行了观察,并用公式进行了计算。结果,一个样品上细菌的平均值为每平方米73毫克,另一个样品上细菌的平均值为每平方米87毫克。一个样品上霉菌数量为335CFU/g,另一个样品上的霉菌数量为262CFU/g。周丽娟说,按照食品级的微生物检测标准来看,两个样品上细菌和霉菌的数量都已超标。

周丽娟说,筷子的材质非常多,有木质筷子、竹筷子、塑料筷子、不锈钢筷子。这4种材质的筷子,木质和竹筷子比较容易滋生细菌和霉菌,塑料筷子和不锈钢筷子不容易滋生细菌。

因为木质和竹质筷子纤维之间有很多缝隙,一旦细菌和霉菌沾染到筷子上,就会进入这些缝隙之间。普通的清洗方式,很难将缝隙之间的细菌和霉菌全部灭杀掉。塑料和不锈钢材质的筷子不存在这个问题。

“大家购买木质和竹质筷子时要挑选有漆膜的。”周丽娟说,市场上的木质和竹质筷子有带漆膜和不带漆膜的。大家购买时最好选择带漆膜的。

有一层漆膜保护,可以有效阻止细菌和霉菌进入纤维之间的缝隙。

在家庭中,我们用沸水煮、泡筷子能够起到灭菌消毒的作用吗?

周丽娟说,用高温对餐具进行灭菌消毒,必须具备一定条件。大家在家里对碗筷消毒,不要用热水泡,应该用沸水煮半小时左右,或者用水蒸气灭菌20分钟左右。蒸煮的时间不够或者温度不够,都会影响灭菌消毒的效果。

【实验三】 砧板黄曲霉毒素检测 砧板不要用太久

黄曲霉毒素是黄曲霉菌产生的一种毒素。正常人一次性摄入1毫克就可能致癌,20毫克就能直接致命。生活中,花生、大豆等食材在潮湿的条件下都会长出黄曲霉菌,产生黄曲霉毒素。黄曲霉毒素耐高温,一般用水煮很难将其分解。网络传言,家里的砧板用的时间长了也会滋生黄曲霉菌,这是真的吗?

周丽娟通过实验进行检测。由于黄曲霉菌检测所需时间较长,周丽娟提前对一块使用时间超过半年的砧板按照检测要求进行了前置处理。采访当日,周丽娟将培养好的样本从恒温培养箱拿出,放入酶标仪中进行对比,发现砧板上确实含有少量的黄曲霉菌。

“这块砧板显然不能再用了。”周丽娟说,砧板上一旦出现黄曲霉菌就很难彻底杀灭。用水煮或者用刀刮掉薄薄的一层作用不大。

周丽娟说,很多市民用几年都不更换家中的砧板,对健康非常不利。实验用的砧板,才使用了半年多,就检测出了黄曲霉菌。继续使用的话,砧板上黄曲霉菌的数量会越来越多,产生的黄曲霉毒素也会越来越多。

去年,建安区人民法院 审结金融类案件2070件

本报讯(记者 吕正子 通讯员 李丽萍)8月5日上午,建安区人民法院召开金融纠纷化解工作新闻发布会,介绍该院助力“六稳”“六保”,防范金融风险,化解金融纠纷工作的经验、做法。

发布会发布了2019年度建安区人民法院金融审判白皮书。白皮书介绍了该院依托机制创新,狠抓案件质效;强化管理调度,推进审判管理规范化;加强研判,高度重视民间借贷审判等主要做法,并分析了金融审判折射出的问题,提出了司法建议。

白皮书显示,2019年度,建安区人民法院共受理金融类案件2164件,涉案标的25亿元,审结2070件,结案标的金额24亿元,结案率达95.7%。

此外,发布会发布了6起涉金融纠纷典型案例。

禹州市一爱心企业开展关心 文明天使志愿服务活动 高温下送清凉, 致敬文明志愿者

本报讯(记者 孙学涛 通讯员 张昆仑)8月9日,禹州市一家公司组织全体员工向文明志愿者、交警和环卫工人赠送50箱矿泉水、绿茶、火腿肠等爱心物品,表达了对坚守在创文一线文明天使的敬意。

虽然已经立秋,但天气依然炎热。8月9日早上7时,禹州市“木之秀”家具专卖店的车辆已经载满爱心物资整装待发。7时20分,车辆从禹州市商博城出发,来到各个路口值勤点,将矿泉水和绿茶等爱心物资发放给身着红马甲的志愿者。另外,该公司员工为执勤的交警和环卫工人送去了爱心礼包,受到了社会各界的广泛赞誉。

“炎热的天气,爱心企业为大家送来清凉,能够感受到他们对创文工作的支持。我们应该以更加饱满的精神投入创建志愿服务工作,为建设文明禹州、顺利完成创文任务贡献自己的力量。”在禹州市区阳翟大道与府东路交叉口,该公司员工将两箱矿泉水和绿茶送到市司法局值勤点,该局志愿者韩旭升感慨地说。

“文明创建共参与,文明成果同受益。在创文期间,一线志愿者挥洒着汗水,被广大市民看在眼里、记在心上。在这炎热的天气,我们能为创文一线人员送去丝丝清凉,尽一些绵薄之力,我觉得很有意义。”谈到开展此次爱心公益活动的初衷时,公司总经理张莉表示。



强化“小微权力”监督 转变社区干部作风

本报讯(刘艳红)魏都区文峰办事处游园社区为从源头上遏制群众身边的“微腐败”,社区监委通过座谈讨论、征求意见、整改反馈等方式,健全完善制度规定,强化“小微权力”的监督制约。

(130期)
科学实验室
·本次实验仅说明实验样品符合该情况,实验样品不代表市面上其他同类产品
·实验结论仅供参考,不作为专业指导
报料:2770000 许昌晨报热线QQ群:112855657 许昌市质量技术监督检验检测中心协办