

她们在“浴缸”中生下小宝宝？

记者实地采访，揭开水中分娩的神秘面纱

记者 高峡

去年5月12日，我市第一个水中分娩的婴儿在许昌市妇幼保健院诞生。当时，多家媒体对此进行了报道。这种新潮的分娩方式让勇于尝试新事物的许女士感慨道：“水中分娩，就像做SPA。”

如今，那个曾经备受关注的小宝宝已经会走、会说，活泼好动，惹人喜爱。许昌市妇幼保健院已迎来263个“水生”宝宝。8月10日，记者在许昌市妇幼保健院实地采访，揭开了水中分娩的神秘面纱。

“大浴缸”是高科技产品

在许昌市妇幼保健院4楼，记者“全副武装”后进入水中分娩室。和普通的产房相比，这里除了多了一个白色的“大浴缸”外，似乎并无二致。这个“大浴缸”却是实实在在的高科技产品。

“这是从丹麦进口的高端水中分娩

设备。”许昌市妇幼保健院产房主任孙真介绍，分娩浴缸看起来普通，其实是高科技产品。缸体根据产妇的特殊身体特征设计，保证产妇可以舒服地躺着、坐着，甚至蹲着，自由地变换体位。为了防止产妇滑倒，在缸体两侧安装了抓手。水位达到标准线后，分娩浴缸立即自动启用恒温装置，可以让水温保持在37℃—38℃，跟人的体温一致。

在分娩浴缸旁边，有一台不起眼的机器，是水下胎心监护仪，同样是高科技产品。孙真说，水中分娩时胎心监护异常重要，毕竟是在水中，产妇出现意外要及时处理，确保母婴安全。

水中分娩优于传统分娩

水中分娩听起来是个新事物，其实早在1803年，法国就出现了第一个“水生”婴儿。20世纪60年代，苏联专家开始水中分娩的试验；20世纪80年代，美国开始实施水中分娩；近年来，我国的大城市纷纷实施水中分娩。

水中分娩的原理是产妇在有温水

的分娩池中自然分娩，分娩池中的水温、生物指标等与产妇子宫内的羊水环境类似，新生儿离开母体后很适应，产妇通过水的浮力减轻了生产痛苦。新生儿在母体羊水中是通过胎盘、脐带呼吸和获得营养物质的，分娩池中环境与羊水环境相似，新生儿的肺叶仍然没有打开，所以完全不会呛水。

孙真说，与传统的顺产相比，水中分娩可以减轻产妇的疼痛感，有利于缩短产程，减少对产妇的伤害和婴儿缺氧的危险。水的包容作用对产妇的产道和盆腔起到了保护作用，阴道撕裂的概率会减小。对宝宝来说，水的浮力能够降低重力对大脑的影响。整个过程没有过多的医学干预，让产妇的生产更自然。

并非每个产妇都可尝试

水中分娩有这么多好处，是不是每位产妇都可以尝试？孙真说，水中分娩有适应证，同样有禁忌证。水中分娩的产妇要满足身体健康、40岁以下、单胎

头位、足月、无头盆不称、无产科并发症等条件。

孙真说，水中分娩对产科团队的要求极高。在水中分娩过程中，一旦发现胎儿心跳不正常等现象，产妇需要马上离开浴缸，转移到产床上。为了使此项技术安全实施，该院有精细的操作流程，组建了由资深产科医生、新生儿科医生、助产士等为成员的水中分娩专业医护团队。可以说，水中分娩为产妇提供的是一“对一”全产程陪护服务，确保万无一失。

作为我市唯一一家政府开办的妇幼保健机构，近年来，许昌市妇幼保健院凭借过硬的技术、优质的服务受到患者的青睐，慕名而来的孕妇、产妇越来越多。特别是搬迁至新院区后，该院除开展水中分娩项目外，还设置并完善了妇孺国医堂、孕妇学校、一体化病房、产后康复室、儿童情景训练室等特色服务场所，大大增强了就诊体验，带给患者更多美好的舒适感受。

常用鼠标 警惕“鼠标手”

本报讯（记者 高峡）“谢谢你们治好了我的病，现在我的肌肉恢复饱满了……”8月12日，市民王先生向许昌市立医院的医护人员真诚地表达谢意。

据了解，34岁的王先生右手麻木长达3年，导致右手无力、肌肉萎缩。半年前，他到许昌市立医院神经功能检查科就诊。王先生说，他曾经按颈椎病治疗过好久，一直没有效果。该院神经功能科医师陈喜平经过询问，发现王先生长期玩电脑。肌电图检查结果显示王先生患了双侧腕管综合征，右侧重度，左侧轻度。她给王先生实施了局麻手术。后期随访发现，王先生的麻木症状缓解。经过3个月的调养，王先生萎缩的肌肉慢慢恢复饱满。

陈喜平说，王先生患的是腕管综合征，又称腕管狭窄症，是腕部正中神经被卡压引起的。腕部外伤、骨折、脱位、扭伤或劳损等引起腕横韧带增厚，管内肌腱肿胀，瘀血机化使组织变性或腕骨退变增生，导致管腔内周径缩小，从而压迫正中神经，引起手指麻木无力。该病由于长期腕部受力，比如做针线活儿、握方向盘、使用鼠标引起，因此俗称“鼠标手”。

如今，“鼠标手”已成为一种普遍存在且难以避免的现代文明病。女性的发病率比男性高3倍，30至60岁这个年龄段的患者最多。在我国，被腕管综合征盯上的大多为家庭主妇，因为她们通常承担了绝大部分家务，长期且过度使用手腕。

该病表现为桡侧3个半手指麻木或刺痛。疼痛在夜间加剧，温度高时加重，活动或甩手后可减轻。天冷时患指发凉、发绀，手指活动不灵敏，拇指外展肌力差。病情严重者侧大鱼际肌肉萎缩、皮肤发亮、指甲增厚，甚至出现指溃疡等症状。

专家提醒，腕管综合征可通过肌电图进行明确诊断，早期轻度患者可进行保守治疗（支具固定及使用激素）。重度患者可做手术治疗。专家提醒，使用鼠标时前臂和肘部应尽量贴近身体，尽可能放松，避免让手臂悬空。



支持母乳喂养 助力母婴健康

许昌市立医院开展世界母乳喂养周系列活动

本报讯（记者 高峡）8月1日至7日是第29个世界母乳喂养周，今年的主题为“支持母乳喂养，守护健康地球”，旨在呼吁社会各界更多地关注母乳喂养，重视母乳喂养与环境保护和气候变化的重要关系，激励大家通过支持母乳喂养改善环境和人类的健康。8月6日，记者从许昌市立医院获悉，该院针对世界母乳喂养周开展了一系列公益活动。

许昌市立医院妇产科主任张桂香说，世界母乳喂养周期间，该院利用宣传展板、电子屏、专题知识讲座、宣教咨询台，向参加公益活动的孕妇、产妇及其家

属普及母乳喂养和科学育儿等知识。

张桂香说，8月1日是世界母乳喂养周的第一天，该院特别邀请六楼产科护士长臧雅静在孕妇学校举办了母乳喂养哺乳攻略知识讲座。通过本次活动，在场的孕妇、产妇及其家属知晓了母乳喂养的重要意义，掌握了正确的哺乳方法。

母乳是宝宝最好的天然食物和养分，是任何食物都不能比的，只有母亲的乳汁才能最大程度地满足宝宝的需要。张桂香说，母乳是人类给自己提供的唯一食物，对于新生宝宝来说，母乳是最好的粮食。它包含宝宝生长所需的全部营

养，更奇妙的是会根据宝宝发育的不同阶段，自动地对里面的成分进行调整，满足宝宝需求的变化。人工喂养不论怎样调整，都无法与之相提并论。

母乳喂养是妈妈为宝宝提供安全和依恋的最佳途径。哺喂母乳对于婴儿的人格发展与亲子关系的培养有极密切的关系。坚持母乳喂养有助于婴儿牙齿、骨骼和脑的发育，还能够促进婴儿的味觉发育等。张桂香说，通过一系列活动，该院针对营养摄入、喂养方式、生活作息等提出合理的建议，从而进一步提升母乳喂养的成功率和科学性。

她终于可以挺胸昂头了

许昌市妇幼保健院成功实施先天性漏斗胸矫治手术

本报讯（记者 高峡）8月7日，许昌市妇幼保健院外科成功地为一名10岁的患儿实施了该院首例微创漏斗胸矫治手术，取得了良好的效果。

据了解，先天性漏斗胸是一种常见的胸廓发育畸形病。患儿常因胸骨凹陷、心肺受压，导致肺功能降低、活动耐力差、肺活量低。多数患儿的症状随年龄增长呈渐行性加重，头都抬不起来，严重影响身心健康，因此应该早期做手术矫治。漏斗胸矫治手术不仅矫正胸壁畸形，而且可以改善心肺功能，促进儿童健康成长。

许昌市妇幼保健院外科主任燕占甫

说，这名接受手术的10岁患儿胸部凹陷、畸形数年。最近一段时间，她长距离活动后气短不适，所以来该院就诊。燕占甫对患儿进行检查后确诊为中度先天性漏斗胸，需要做手术。矫治漏斗胸的手术有多种，如胸骨上举术、胸骨翻转术、硅酮植入成形术等。传统手术创口大、疼痛明显、恢复慢，部分矫形效果差。随着医学的发展，治疗进入了微创时代。燕占甫为患儿实施的就是微创手术。

根据患儿的病情和家长的意见，燕占甫组织相关科室医护人员周密地进行手术前准备工作，制定了手术方案，随后为患儿实施了漏斗胸微创矫治手术。手

术非常顺利。该手术被称为Nuss手术，由美国医生Nuss发明。该手术具有时间短、出血少、恢复快、矫形效果明显等优点，成为近年来世界各国医生治疗漏斗胸的主流手术。目前，患儿恢复良好，矫治效果令人满意。

燕占甫说，先天性漏斗胸是儿童时期常见的胸廓发育畸形病，主要表现为部分胸骨、肋软骨及肋骨向脊柱呈漏斗状凹陷，严重时不但影响体形，而且对胸部器官的发育及心肺功能均有影响。家长如果发现孩子有此类问题，应及早到正规医疗机构进行检查，做到早发现、早治疗。