



闷热继续

出门看天

今日天气



今天多云间阴天,有阵雨或雷阵雨,东南风2到3级,27℃到32℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户

编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户

编写121发送到10620121即可订购



运动指数
不适宜



花粉指数
中等



血糖指数
较稳定



洗车指数
不适宜



紫外线指数
一般



打伞指数
需要

日出时间	日落时间
5时44分	19时14分

日出时间	日落时间
5时44分	19时14分

本报讯(记者 李翊斌)我市最近的天气预报中,经常出现“雨”这个字眼。很多市民会心生疑问:“为啥预报有雨,我这里还没下?”毕竟阵雨、雷阵雨就意味着踪迹难觅、时间不明,总的一句话:出门带上伞准没错!

今日有阵雨,最高气温32℃

虽然许昌市区最近两天不见大范围的降雨,但是我省其他地方雨势很凶猛。8月11日午后,信阳、南阳等地出现明显降雨天气,其中信阳的雨势比较大,潢川“勇夺”当日15时全国降雨量排行榜第七名。8月12日,我省黄河以北和郑州、开封、商丘三地区局地有大雨或暴雨,并伴有短时强降水等强对流天气。

今天,我省北中部部分地区有大到暴雨,局地大暴雨并伴有短时强降水等强对流天气;其他地区有阵雨、雷阵雨。8月14日至8月16日,我省西部、北部有阵雨、雷阵雨,局部地区有大雨。

具体到我市,市气象台的工作人员介绍道:“我市今天多云间阴天,有

阵雨或雷阵雨,27℃到32℃。明天阴天,有阵雨或雷阵雨,26℃到32℃。”

虽然有雨,但是,温度并没有明显的下降,闷热继续。

俗话说:心静自然凉。越是天热,我们越要心静。不要生闷气,遇到不顺心的事,要学会情绪转移,平复不良情绪。

情绪与睡眠亦密切相关,睡眠不足,心情会变得急躁。经常作息颠倒或长期熬夜的人,通常情绪也不稳定。因为夜间11时至凌晨1时是脏腑气血回流的时间,如果没有入睡,就会肝盛阴虚,阴阳失和。

头发越洗越油?可能犯了4个错误

湿热的天气,无论是长发还是短发,如果不洗头就会油油的,短头发更是一绺一绺的,无论换什么样的洗发水也无济于事。那么,导致头发出油的原因有哪些呢?

第一,不良的生活习惯。经常吃高热量、高油脂、辛辣的人群,皮脂腺分泌油脂过于旺盛,会导致头发出油;喜欢熬夜、精神压力过大的人群,体内

的内分泌会出现紊乱现象,导致油脂分泌过于旺盛。

第二,洗头发太勤。频繁洗头,把头上的油脂给洗下来了,皮脂一接到“缺油”的信息,就会进一步分泌油脂,这样油脂越来越多,头皮也越来越油。

第三,身体缺失水分。头发和人的皮肤是一样的,油性皮肤的人多数头发也容易出油。生活中不爱喝水的人,体内会缺水,身体水油平衡被打破,油脂分泌过于旺盛,自然会导致皮肤和头发出油过多。

日常生活中,我们应该如何改善发质,让头发不那么容易出油呢?

第一,注意调整饮食习惯。少吃煎炸、油腻、辣、饮酒及含咖啡因的食物。

第二,注意休息,少熬夜,及时疏解生活中的压力。

第三,注意洗头发的频率。和干枯发质的相比,油腻的头发隔天一洗就可以。

第四,用温水洗头。水温过高会刺激头皮油脂分泌,令头油更多;水温太低会令毛孔收缩,使发内的污垢不能清洗掉。

全国高温争霸赛榜单出炉 新晋“高温十子”揭晓

今年夏天很不平凡,一边暴雨倾盆,洪水泛滥;一边骄阳似火,热浪滚滚。眼下南方的强降雨终于缩减,但高温又“卷土重来”,南昌、长沙等不少城市高温将持续霸屏,酷热难耐。那么,中国这么多城市,到底哪里的夏天最难熬?中国天气网专门统计了31个省会城市近20年的夏季大数据,推出全国高温争霸赛榜单,看看“高温榜”“焖蒸榜”中,你家上榜了没有。

21世纪新晋“高温十子”八成为南方城市

从2000年至2019年夏季省会级城市的高温日数来看,南方的高温日数明显多于北方。前10位中,北方仅有西安、郑州这两个代表城市,南方城市上榜的则有重庆、福州、杭州、长沙、南昌、武汉、广州、合肥这8个城市。其中,热得比较“突出”的要数重庆、福州、杭州、长沙,为当之无愧的“炎热四杰”。

气象大数据显示,2000年至2019年的夏季(6月至8月),重庆共出现688天35℃以上的高温天气,其中,379天达到37℃及以上,这两项数字都是所有省会级城市中最高。此外,在此期间,重庆还有58天最高气温超过40℃,其极端最高气温还曾达到43℃。福州、杭州、长沙最高气温达到37℃的日数都超过200天。

“焖蒸十城”扎堆在江南、华南

炎热分为干热和湿热两种,如果仅仅是气温高,空气湿度小,相对来说较易忍受,但高

温叠加高空气湿度,高温就变成了难忍的“桑拿天”。根据气象部门体感温度的算法:当实际气温为35℃,相对湿度达到30%时,体感温度会达到37℃;相对湿度达到50%时,体感温度会飙升至41℃。

中国天气网以气温35℃、相对湿度50%作为标准,对省会级城市进行了一个盘点,发现长江中下游以及华南一带的夏天非常“难熬”。2000年至2019年夏季(6月至8月)统计显示,合肥高温、高湿日数达210天,武汉、福州、海口分别为182天、168天、166天,为我国“焖蒸感”最强的四个省会级城市。此外,南昌、南宁、广州的高温、高湿天数超过100天,杭州、南京、长沙的高温、高湿日数也在70—85天之间。

暴雨+高温!这些地方夏天最难熬

夏季的主题从来都不只是热,哗哗的暴雨也是这个时节一大天气“特产”。中国天气网对2000年至2019年夏季的暴雨日数进行了盘点,发现暴雨日数最多的城市大多与高温日数多的城市重叠。广州、福州、南昌、杭州、长沙、武汉都是同时上榜我国省会级城市的“暴雨十城”“高温十子”。

广州作为全国夏季暴雨日数最多的省会城市,2000年至2019年夏季共有89天的日降水量达到50毫米,它的高温日数也有405天,排到省会级城市的第8位。南昌的情况较为类似,2000年至2019年夏季,南昌高温日数为583天,暴雨日数为66天。



1937年8月13日 淞沪会战爆发

淞沪会战(又称八一三战役)是中日双方在抗日战争中的第一场大型会战,也是整个中日战争中进行的规模最大、战斗最惨烈的一场战役。

淞沪会战开始于1937年8月13日,是卢沟桥事变后,蒋介石为了把日军由北向南的入侵方向引导为由东向西,以利于长期作战,而在上海采取主动反击的战役。

(晨综)

(晨综)