



今日天气



今天多云间晴天,偏东风转偏南风
2到3级,24℃到32℃。

特别提醒

天气预报早知道
请拨打12121



许昌移动用户
编写11发送到10658121即可订购

许昌联通用户
编写121发送到10620121即可订购



今日日出时间:5时47分
今日日落时间:19时9分

末伏已至 想要秋凉得等等

本报讯(记者 张大弓)虽然已经立秋,但是近段时间天气还是有点儿热,预计未来几天我市以多云天气为主,最高气温在33℃。没有了雨水光顾,大家还是“端正态度”,享受明媚的阳光和绕耳的蝉鸣吧!毕竟三伏天还没有结束,热依然是“主旋律”。

末伏虽至,仍要防暑

今年,“超长待机”模式下的三伏天有40天,末伏为8月15日到24日。上周六已进入末伏,三伏天也终于快结束了,但是,气象学意义上的秋天还未到来,“秋老虎”还有可能趁机“捣乱”,市民仍要注意防暑降温。

气象部门预报,我市今天多云间晴天,24℃到32℃;明天多云间晴天,

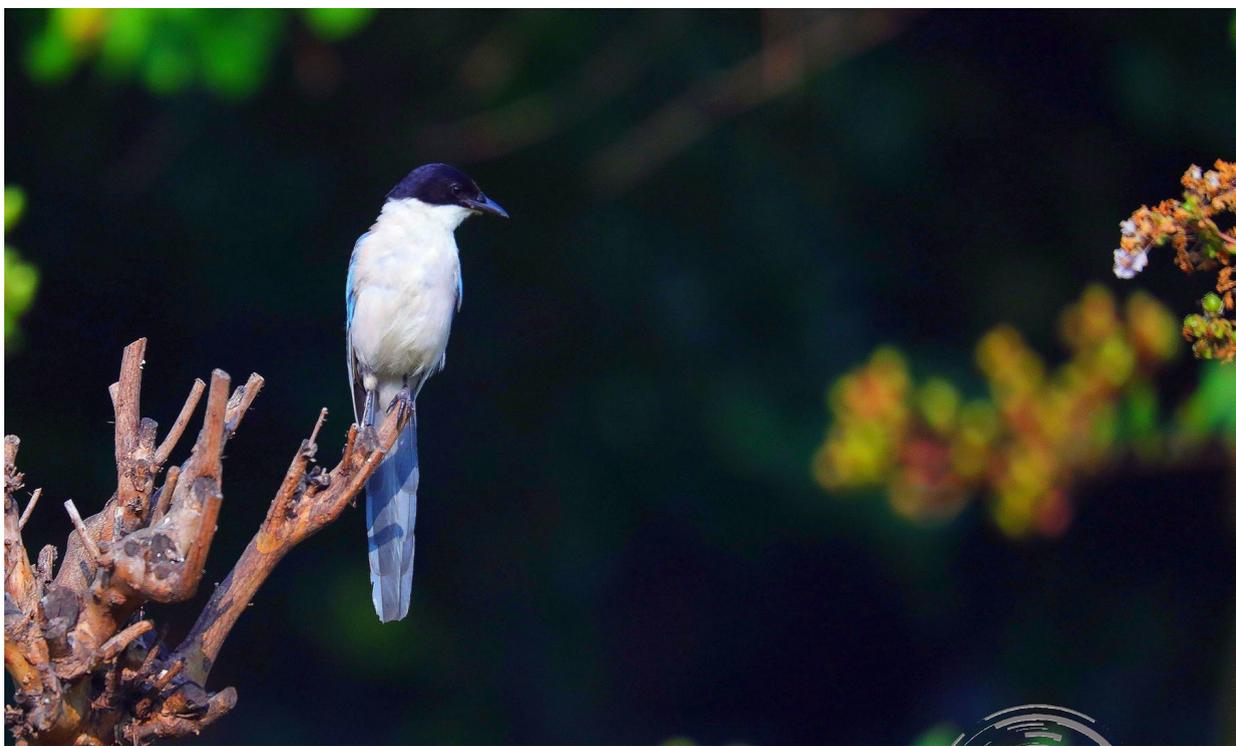
25℃到33℃。目前,每天的最高气温仍在30℃以上,为了避免中暑,大家一定要注意生活中的一些细节:劳动和运动后大量出汗的话,不宜大量饮用白开水,应适当补充些淡盐(糖)水;太阳短波辐射最强烈的时间是10时至15时,应尽量避免这段时间外出;午睡时间不宜长,否则脑内血流相对减少,会减慢代谢过程,醒来后周身不舒服。

立秋后,吃东西要留意。例如,一些美味的瓜类多属阴寒性质,吃多了会损伤脾胃,要适可而止。还有,不吃或少吃辛辣的食物,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱等,特别是早上起来不要再吃姜了。这些食物属于热性,又在烹饪中失去了不少水分,食后容易上火,会加重秋燥对人体的危害。

多吃葡萄抗秋燥

立秋后,人体消耗逐渐减少,食欲开始增加。《黄帝内经》里说,秋天要“使肺气清”,就是说秋天应多吃一些润肺生津的食物,以清肺气、抗秋燥。

这个时节,不少水果成熟上市,如柚子、梨、石榴等。在这些当令的新鲜水果中,葡萄虽不算起眼,但有着开胃消食、缓解秋燥的功效。葡萄富含葡萄糖、维生素和多种矿物质元素,具有很高的营养价值,是秋季的首选水果。葡萄全身都是宝,葡萄汁被科学家誉为“植物奶”,葡萄籽中富含的花青素可抗衰老。中医认为,葡萄味甘、酸,性平,具有补气血、强筋骨、利水湿等功效。



诗意

殷夫在《放脚时代的足印》里说:“春给我一瓣嫩绿的叶,我反复地寻求着诗意。”

不管是哪个季节,像诗里表达的那样给人以美感的意境总不缺乏。你只要热爱生活,便能发现它们的踪影。

晨报摄友 高文胜 摄



历史上的今天 TODAY IN HISTORY

1990年8月17日 我国建成第一台天文子午环

1990年8月17日,我国与丹麦天文学家合作研制的有效口径为240毫米的世界上最大反射式全自动水平子午环在中国科学院陕西天文台安装完毕。至此,中国拥有了第一台天文子午环。

这台子午环经初步调试后,可用目视测微器观测恒星。对距离地球约782光年的北极星和其他遥远的恒星观测表明,其具有良好的稳定性,成像质量良好。这标志着中国天文学在这一领域进入世界先进行列。正式投入使用后,其可观测到比肉眼极限距离远630倍的天体,全年可观测10万余个星次,提供1万多颗天体的精确位置。(晨综)

厨余垃圾处理器是不是“神器”?

本报讯(记者 张铮)说到垃圾分类,想必大家并不陌生。在不少小区,随处可见标有“可回收物”与“不可回收物”字样的垃圾桶。如今,厨余垃圾处理器作为一个新型产品,在垃圾分类时代到底该不该普及?8月15日,记者对此进行了采访。

市民周冰家住市区解放路。前两天,一名厨余垃圾处理器推销员敲开了他家的门,向他讲解厨余垃圾处理器的种种好处。“现在,我所住的小区是垃圾分类试点小区。平常在家对垃圾分类时,最难分的还是厨余垃圾。”周冰说,他想买一个厨余垃圾处理器,但不知道能不能用。

其实,记者在随机采访中了解到,垃圾分类最让人头疼的恐怕就是厨余垃圾了。厨余垃圾不容易区分,并且厨余垃圾中的易腐垃圾一旦堆积会滋生异味、细菌,对人们的日常生活产生不好的影响。

采访中,市垃圾分类办公室相关工作人员告诉记者,厨余垃圾处理器是一种安装在下水道的研磨器具,与排水管相连,通过全不锈钢研磨锤、全不锈钢研磨盘对厨余垃圾进行研磨后排出。厨余垃圾处理器作为一种新型产品,在我国的普及程度并不高。

“无论是什么小区,厨余垃圾处理器不是所有的厨余垃圾都能处理。”该

工作人员说,厨余垃圾处理器日常可以用来处理剩饭、剩菜、菜梗、蛋壳、茶渣、骨头等常见的厨余垃圾,将其粉碎后排入下水道。对于厨余垃圾处理器有没有必要安装这个问题,还是要根据个人的实际需求选择。

需要注意的是,并不是所有的厨余垃圾都可以拿来处理。猪大骨、贝壳、鱼鳞等高硬度物质,玉米苞、甘蔗渣、毛发等高纤维物质,都不建议使用厨余垃圾处理器进行处理。另外,热油是造成厨房下水管道堵塞的重要元凶之一。不管是什么时候,都不建议直接把剩油倒入下水槽。