

我市召开创建全国文明城市调度会

明确时间节点,做好“创文”工作

本报讯(记者 张汉杰)为确保高分通过全国文明城市测评,根据目前的工作进展,8月14日,我市召开了“创文”工作调度会。

会议首先总结了近期全国文明城市创建工作的开展情况,并围绕《全国文明城市(地级市以上)测评体系操作手册》,解读了创建全国文明城市

网上材料申报、实地测评的项目内容和标准要求。

为进一步推动各项“创文”任务落实到位,我市实施了“创文”联系工作制度。在当日的会议上,省级及以上文明单位对上周分包联系的区域和“创文”工作的开展情况进行了通报。

会议要求,一是理顺关系,明确重

点,对“创文”过程中出现的久拖不决、相互扯皮的问题,重点关注、及时解决。二是认真学习,明确工作标准,干一行爱一行,成为内行人。三是提升站位,明确责任,完成承担的“创文”任务。四是明确时间节点,全力以赴,确保我市全国文明城市创建工作以高分成绩通过迎检。五是严重追责,不留情

面,不讲条件,督导问责。



近年来,许昌市体质测定与运动健身指导中心免费为市民进行体质监测

测试人数一天最多达400名

20岁至69岁的人,可拨打电话2623328预约

本报讯(记者 张汉杰 文/图)近年来,许昌市体质测定与运动健身指导中心的15名志愿者走进机关、学校、企业、社区等,为广大市民免费进行公益性体质监测。

8月13日15时许,记者走进位于市体育馆内的许昌市体质测定与运动健身指导中心。

记者看到,各式各样的设备整齐摆放。在工作人员的悉心指导下,市民兴致勃勃地排队参与身高、体重、肺活量、握力、闭眼单腿站立、坐位体前屈等项目的测量与测试。结束后,每个人都领到了一份体质评定报告。

此外,工作人员还现场为参检人员耐心地讲解各项指标,以及日常注意事项,有利于他们全面了解自己的身体状况,养成良好的生活习惯。

今年62岁的安玉玲精神抖擞,体质监测之后,进一步了解了自身的血压、肺活量、握力、选择反应等指标。“各项指标都正常,这可能跟我喜欢跳广场舞有关。体质监测非常有意义,不仅让我们了解了身体状况,而且能得到科学的健身指导。”安玉玲说。

记者注意到,这些帮助市民进行体质监测的工作人员都是身穿红色小马甲的志愿者。“我们团队有15个人,除了上周机器维修时休息了一天之外,近一个月我们几乎没休息过。”该团队相关负责人、许昌市体育馆副馆长韩爱芳说,从今年4月份到现在,他们免费为近7000名市民进行了体质监测。

“有时候,测试人数一天最多达400



8月13日,在许昌市体质测定与运动健身指导中心,志愿者为市民进行体质监测。

名,从早上6点忙到晚上10点,连饭都顾不上吃。”韩爱芳说,她虽然累,但已经习惯了这样的工作节奏。她感觉,从事这项公益活动挺有意义的。

“通过分析发现,30岁到40岁这个年龄段的人因为工作压力大,缺乏锻炼,体质相对较差。50岁到60岁这个年龄段的人体质相对较好。”韩爱芳说,这些看似简单的测试,能反映一个人的运动能力和运动效率。大家参加这个测试,可以避免盲目锻炼,有效地制订适合自己的运动方案。

需要注意的是,这个测试对市民的年龄和健康状况有一定的要求:年龄在

20周岁至69周岁之间。患有高血压、心脏病、哮喘病、糖尿病的市民不宜进行这个测试。测试时,市民要带身份证,以便在国民体质监测系统注册(注册完成后才可进行各个项目的测试)。因为这个测试含有素质测试,所以测试者要穿便于活动的服装,并在专业人员指导下完成。

目前,该中心提供预约测试服务。测试时间为周一至周六8时至12时、15时至17时30分。测试地点在市体育馆内的许昌市体质测定与运动健身指导中心。预约电话:2623328。

我市“文化暖人心·共享新生活”文化志愿服务活动启动

300名志愿者参与活动

本报讯(记者 张汉杰)8月14日,由中共许昌市委宣传部、中共许昌市委直属机关工作委员会、许昌市文化广电和旅游局主办,许昌市群众艺术馆、许昌市音乐家协会承办的许昌市“文化暖人心·共享新生活”文化志愿服务活动在春秋社区文化广场——群英台成功启动。

当日19时30分,来自全市600多名文化志愿者中的300名优秀党员志愿者参与了本次文化志愿服务活动。活动中,广大文化志愿者不惧炎热,用热情点燃氛围,用活力带动现场,充分弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。整场活动节目形式多样,有歌曲、舞蹈、小品、相声等,为社区群众送上了一场异彩纷呈的文化盛宴,让社会主义核心价值观、创建全国文明城市、红色教育等内容深入人心。

据了解,这样的活动将在全市有代表性的社区开展5场。本次活动也是加强城市基层党建和社区治理,全面推进“双报到、双报告、双服务”工作落实的生动实践。

聚餐时,餐桌上有公筷、公勺吗?

本报讯(记者 张莉莉)常言道:病从口入。聚餐是传染性疾病传播的主要方式之一。我市提倡,市民无论是在家里用餐还是在外就餐,要实行“分餐制”。公筷、公勺的外观要不要与自用餐具有所区别?有没有相关规定?8月13日,记者采访了市市场监督管理局相关负责人。

据市市场监督管理局相关负责人介绍,公筷、公勺是指两人以上(含两人)同桌共餐时,就餐者用于获取食物且不与嘴直接接触的分餐工具。餐饮单位的公筷、公勺应有明显标识,可印制“公筷”“公勺”“公用”等字样。

公筷应比自用筷长3cm—5cm。公勺勺柄应明显大于自用勺,宜有挂钩,长度应不小于20cm。公筷、公勺的颜色应明显区别于自用筷、自用勺。公筷的颜色宜为红色或类白色。公勺的颜色宜为白色、类白色。公筷、公勺应摆放在专用的筷架、勺架上。

中小型餐馆、快餐店、小吃店等餐饮服务单位及农村集体聚餐,应根据就餐形式与人数配备公筷、公勺:4至6个餐位及以下的餐桌至少配备两套;8至12个餐位的餐桌至少配备4套,或按不少于就餐人数的1/2配备;也可以按照“一菜一公筷、一汤一公勺”的要求配备。



点赞! 许昌俩好人荣登“中国好人榜”候选人榜单

本报讯(记者 毛迎)8月13日,记者从市文明办了解到,由中央文明办主办,中国文明网承办的“我推荐我评议身边好人”2020年2月—7月,以及8月网络点赞评议活动正式开始。我市罗现科、张巧红荣登“中国好人榜”候选人榜单。

今年年初,一段视频在微信朋友圈中传播开来。视频中,一名男子在货架旁对倒在地上的人进行急救,胸外按压、人工呼吸……视频中,有围观的群众惊呼:“医生真伟大,这个时候还敢做人工呼吸啊!”其语气中充满了赞叹与敬佩。

视频中的施救者是禹州市人民医院急诊科的医生罗现科。2019年9月,他被派往河南省人民医院进修。2020年2月24日晚,郑州市中鼎花园小区一家超市里,一名正在购物的老人突然发病倒地。途经此处的罗现科急忙上前,先是给老人做胸外按压,然后在新冠肺

炎疫情防控严峻之时,不顾危险,摘下口罩给老人做人工呼吸。最终,他和赶来的120急救人员一起,将老人从死亡线上拽了回来。事后被问起当时是否害怕时,罗现科轻描淡写地说:“救人是我的职业本能,当时就想着把老人救过来,哪怕只有一分的希望也要付出十分的努力,别的啥都没想。”

对于入围8月份“中国好人榜”候选人榜单的张巧红来说,在与流行病的战斗中,她已是一名经验丰富的“老战士”。2003年,许昌市第一例非典病例就是由她调查的。其后,她参与了2008年手足口病、2009年甲型流感、2013年禽流感等重大疫情的防控工作,有着丰富的传染病防控经验。

在抗击新冠肺炎疫情凶猛来袭的工作中,市疾病预防控制中心流行病防治科科长张巧红主动放弃春节休假,奔赴防控疫情的各项战线。她一方面要

每天“排兵布阵”,明确分工,保证工作有序进行,另一方面还要随时参加县(市、区)流行病学调查工作,始终走在疫情防控工作的最前沿,以实际行动诠释了一名共产党员、一名疾控人员的责任和担当。

目前,罗现科、张巧红的先进事迹正和其他候选人一起通过中国文明网展示宣传,接受网友的点赞评议。广大市民关注“中国文明网”微信公众号后,点击下方的“专栏”,可以分别在“2月—7月好人榜”和“8月好人榜”中找到两个人的名字,点击“加入”就可以点赞评议。

