

幸得有你 山河无恙

核心提示

竭尽全力与时间赛跑、与病魔抗争，将生的希望延续，这就是医生。他们为生命护航，他们始终温暖有光。8月19日是中国医师节。在2020年这一特殊的年份，这一节日显得愈加特殊。今年的中国医师节主题为“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。面对突如其来的新冠肺炎疫情，白衣英雄义无反顾地冲在抗击疫情最前沿，用勇气、智慧和无私奉献，甘当群众的健康守护神，创造出了一场前所未有的生命奇迹。在第三个中国医师节来临之际，让我们一起重温那些白衣英雄的故事，向所有在疫情中逆行的、留守的白衣英雄致敬！幸得有你，山河无恙！

许昌市疾控中心流行病防治科科长张巧红 非典战士17年后再次披战衣

■记者 刘地委 文/图

2003年，许昌市第一例非典病例由她调查。17年后，新冠肺炎第一例病例出现时仍是她冲锋在前。我市每次出现重大疫情，她都选择直面危险，正面迎击。她就是许昌市疾控中心流行病防治科科长张巧红。

张巧红，2001年参加工作，参与了2003年非典、2008年手足口病、2009年甲型流感、2013年禽流感等重大疫情的防控工作，有着丰富的传染病防控经验。1月25日晚（大年初一），我市出现第一例新冠肺炎疑似病例，她“第一时间”冲到魏都区疾控中心，对患者进行详细的流行病学调查（以下简称流调），

规范调查流程，指导流调人员开展工作。流调结束时已是21时，她和同事吃了方便面，便立即开始整理调查资料、梳理存在的问题，形成规范的流调报告，以指导后期的疫情防控工作。工作结束时，已是第二天凌晨。

“流调是传染病防控极其重要的工作之一，需要追踪病人的可能的感染来源，形成明确的传播链条，评估可能的扩散风险，以指导后期防控工作的有序开展。我们必须走在疫情防控工作的最前面。”张巧红对同事说，“每个县（市、区）报告第一例新冠肺炎疑似病例时，我们都要到现场和当地工作人员一起开展流调工作，指导和规范流调流程，避免在后期的调查中出现一些疏漏，规

避可能的风险。这是我们疾控人的责任。”从这天开始，她不分昼夜，连续前往魏都区、建安区、东城区、长葛市等地，开展流调指导工作。不少县（市、区）的工作人员说：“张科长一来，我们心里就不慌了。”

张巧红不仅要到各县（市、区）参与一线的流调工作，回到单位后还要参与流调报告的分析研讨和疫情分析研判会，针对工作中可能发生的问题提出合理化意见和建议，为疫情防控攻坚工作取得决定性胜利出谋划策。

疫情形势严峻期间，张巧红每天晚上都忙到深夜甚至凌晨，有时连续一周见不到5岁的女儿。有一天晚上，其女儿终于等到张巧红回家。看到妈妈那一刻，其女儿竟愣住了，过了一会才挥舞着双手欢呼“妈妈回来了，妈妈回来了”。看到女儿竟没有马上认出自己，对孩子、对家人的愧疚之情让一向坚强的张巧红湿了眼眶。



张巧红

许昌市建安医院心境障碍二科主任邵国艳 心理防线的护航者

■记者 刘地委 文/图

2020年春节，新冠肺炎疫情肆虐，对确诊和疑似患者、密切接触者、一般民众，以及一线医护人员的心理都造成了剧烈的冲击。对他们进行有效的心理疏导，许昌市建安医院心境障碍二科主任邵国艳交出了一份不错的成绩单。

邵国艳是一名有着20年党龄、22年医疗工作经验的临床医生。新冠肺炎疫情发生后，她顾不上与家人沟通，“第一时间”向该院领导递上一纸简短而又坚决的抗疫请战书：“我报名，我要上一线。”

2月20日，邵国艳接到该院通知，她成

为许昌市援鄂医疗队的第一批预备队员。“接到通知的那一刻，我的内心无比激动。疫情当前，只有不顾一切冲上一线，才是我们每个医护人员应该有的样子。我是一名心理医生，要用我的心理学治疗技术帮助医护人员、患者减压，让他们以更佳的状态与病毒战斗。”邵国艳说。

随着疫情迅速得到有效控制，邵国艳虽然未身临湖北一线，但在平日里通过心理援助热线、微信等提供心理咨询服务。在该院门户网站上，邵国艳发表了大量的科普文章，普及疫情下的心理救援知识。

与其他病患相比，精神疾病患者更需要医生的尊重与关爱。疫情形势严峻时期，该

院精神科的封闭病房暂停了家属探视。不少患者因为不能与家人相见，所以产生了紧张、焦虑、恐慌等不良情绪。邵国艳每天在病房内为住院患者讲解疫情相关知识，帮助她们及时排解不良情绪。因为疫情，一些外地患者家属没办法送来生活用品，所以她就出资购买了牙膏、肥皂、卫生纸等生活用品，发放给有困难的患者。患者李某感激地说：“疫情一来，我慌了，心想这下坏了，没人管我了。但看到邵主任这么关心我们，我顿时就心安了，心里是暖暖的。”

“精神科医生其实是一个很有技术含量的职业，需要全方位地了解患者才能更好地帮助患者。这是精神科医生独特的魅力所在。在被疾病折磨的日子里，患者的言行让人费解。但当病情好转后，他们的一句感谢，一个满意的微笑，都会坚定我继续前行的脚步。”邵国艳动情地说。



邵国艳

许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳 献血屋里的抗疫人

■记者 刘地委 文/图

“热血抗疫有我一个。疫情肆虐，我们血站人虽然上不了一线，但是要打好保供血战役，为抗疫助力。我们深信，多联系一个人，多一个人伸出手臂，多采集一袋血液，就可以多挽救一个人的生命。”8月14日，回想起疫情严峻时期那些忙碌的日子，许昌市中心血站文峰献血屋组长刘艳坚定地说。

刘艳日常负责单采血小板的宣传、招募、采集工作。每年春节前后都是采血的低谷期，再加上突如其来的新冠肺炎疫情，我市街头人流量骤减，献血者屈指可数，采供

血工作面临着前所未有的压力。此时，许昌市中心血站又临危受命，于2月5日接到了省卫健委发出的紧急向武汉调剂单采血小板的通知。该站需要每周向河南省红十字血液中心调剂30个治疗量的单采血小板。

疫情就是命令，防控就是责任。接到通知后，刘艳带领该献血屋的工作人员迎难而上，通过微信、电话、短信等平台不断加大单采血小板的宣传、招募力度。遇到愿意献血出不了小区门的献血者，她多方沟通，开具证明、电话核实、车接车送……

为保障献血者的生命安全，文峰献血屋除严格执行疫情防控要求，定期对采血环

境、设备进行清洁消毒外，还严把献血者的体检初筛关。在他们坚持不懈的努力下，越来越多的“蒙面侠”克服出行不便等困难，纷纷赶来献血：有的夫妻携手，有的全家动员，有的呼朋唤友……

据统计，自1月24日（大年三十）至5月底，在刘艳等工作人员的积极努力下，前来进行单采血小板采集的爱心人士达1226人次，献血总量达2434个治疗量（与去年同期相比提升18.7%）。其中，288个治疗量的单采血小板在河南省红十字血液中心的统一安排下发往武汉。许昌市中心血站圆满完成了支援武汉的供血任务。

“我始终对捐献热血的爱心人士充满感恩之心，是他们的无私大爱，给了我信心和力量，让一曲曲爱的赞歌唱得更响。”刘艳说。



刘艳

许昌市中心医院南区医院急诊科主治医师黄晓远 放弃休假，逆行而战

■记者 刘地委 文/图

突如其来的新冠肺炎疫情，让本就繁忙的许昌市中心医院南区医院急诊科的工作人员更加忙碌。面对疫情，该科主治医师黄晓远主动放弃休假返回医院，坚守发热门诊，并积极准备驰援武汉，彰显了新时代青年医生的责任和担当。

“从医是一条逆行之路，更需要我们努力朝前。我是急诊人，让我上！”疫情发生后，未能继续返回郑州进修的黄晓远主动申请放弃休假，补充到该院发热门诊进行紧急医疗事务处理。

“您好！请测一下体温。您哪里不舒服吗？”“您最近有没有去过武汉或接触过来自武汉的人？”作为阻击疫情的前线“哨兵”，这样的话，黄晓远在发热门诊不知道说了多少遍。随着疫情形势越来越严峻，在该院发布需要医生驰援武汉的通知后，黄晓远“第一时间”报名。随后，他一刻也未懈怠，一边恶补疫情相关知识，一边刻苦练习专业技能。他从基本防护练起，遵照规范一遍遍地练，随时做好出征准备。

2月15日，许昌市援鄂医疗队41名队员离别亲人，毅然奔赴武汉抗击疫情最前线。黄晓远虽然未能成为其中一员，但他说：“大

灾大难前，最能考验一个人的忠诚和勇敢。这次虽然未如愿，但以后我将一如既往地践行救死扶伤的医者誓言。”

黄晓远的话绝对不是说说而已。有一年夏季雨夜1时多，值夜班的黄晓远接诊了一名被120救护车送来的老者。患者因突发疾病，意识不清。黄晓远一边拿起准备好的检查仪器为患者进行初步检查，一边快速组织人员对其进行详细检查并配比急救药物。患者被安置进病房，所有人悬着的心才放了下来。此时，黄晓远身上的白大褂已经被汗水和雨水湿透了大半。

黄晓远说，急诊科就像没有硝烟的战场，他早已习惯了随时冲锋陷阵的工作状态。每天在这里争分夺秒、全力以赴地和时间赛跑，他只为那份镌刻于心的责任和担当——为守护群众的生命安全贡献自己最大的力量。



黄晓远