

幸得有你 山河无恙

核心提示

今天是第三届中国医师节，今年的主题为“弘扬抗疫精神，护佑人民健康”。本报编辑部进行了精心策划。昨天，本报中国医师节特刊刊出后，受到多方好评。今天，本报继续刊发广大医务工作者的感人事迹，以弘扬他们敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神，助推全社会形成尊医重卫的良好风尚，构建更加和谐的健康服务环境。让我们一起向抗击疫情的白衣卫士致敬！感谢你们白衣执甲、勇敢逆行，感谢你们医者仁心、忘我投入。幸得有你，山河无恙。



杜贵平

许昌市建安医院临床心理科主任杜贵平 用温暖撑起“心理盾牌”

■记者 刘地委 文/图

在我市白衣执甲，逆行出征的抗疫大军中，有一支与抢救隔离、核酸检测、流行病学调查等队伍同样光彩熠熠的队伍，那就是心理抗疫人员。许昌市建安医院临床心理科主任杜贵平就是他们中的一员。

参加过抗击非典，有多年院内感染工作经验的杜贵平从2019年年底刚有报道时就一直关注疫情动态。当疫情防控形势发生变

化时，杜贵平告诉科室人员：“作为心理工作者，我们要及时疏导患者的焦虑、恐慌情绪，为他们撑起‘心理盾牌’。”

2月6日，一名来自平顶山的女住院患者出现发烧症状，通过检查为支原体感染合并细菌性肺炎。由于该患者的核酸检测还未出结果，该科病房里依照制度进行隔离的医生、护士情绪很不稳定。杜贵平沉着应对，积极为医护人员做心理疏导，并请来院内感染领导小组和许昌市中心医院呼吸科的专家，完善肺

炎诊疗措施，并按照诊疗规范转运患者到我市定点医院隔离。该患者转院后，情绪很不稳定。定点医院隔离的医生打电话向杜贵平求助。经过联合会诊，该患者终于平静下来。

杜贵平是许昌学院应用心理系的兼职教师。她不顾防疫工作的繁重，不顾网上教学工作的辛劳，建议在市卫健委的领导下，成立以许昌市建安医院为主体的抗疫心理卫生服务队伍。许昌市建安医院则成立了以杜贵平为核心的心理抗疫工作组。

3月9日至14日，杜贵平带领孙秋云、石晓晓、李想、赵鑫鑫等医生，对我市出院的38名新冠肺炎患者进行电话访谈，对他们的心理状况进行了专业评估和干预。



夏晖

许昌市疾控中心检测检验中心副主任夏晖 千里返程只为与病毒直接较量

■记者 刘地委 文/图

当疫情的号角吹响，她从千里之外返程，只为与病毒直接较量。她就是许昌市疾控中心检测检验中心副主任夏晖。

2019年9月，夏晖的女儿如愿考上大学。其女儿上大学后的唯一愿望就是在第一个假期全家出去旅游，夏晖因此在春节前早早请了公休假。1月22日，刚到四川，一直关注疫情的她意识到形势发生了变化，便购买

了最早的返程车票，并在返程途中撰写了新冠病毒风险评估报告。1月23日18时到达许昌后，夏晖没有回家而是直奔单位，接替同事进行核酸检测直至凌晨。

核酸检测，是确诊是否感染新冠病毒的关键环节。许昌市疾控中心承担着全市的核酸检测任务。为了做到随到随检，“第一时间”出具检测报告，让患者得到及时救治，她和同事每天满负荷运转，加班加点工作。

因为跟病毒可能只有不到1米，夏晖和

同事进入实验区做核酸检测，要穿厚厚的防护服，戴上护目镜和N95口罩，不断地对样品进行裂解、提取核酸、核酸扩增等。每进去一次，完成一批实验，需要4至5个小时。他们每天要连续为3至4批样本做核酸检测，最多的时候甚至一天做6批。

在疫情防控形势严峻的时期，她晚上12时前几乎没有回过家，平均每天工作14个小时以上。这样的日子她坚持了16天。防护服里面的短袖被汗水浸透，护目镜在她脸上留下深深的压痕、长期不透气造成她的皮肤过敏，但她从未想过退缩。因为她知道，只有以最快的速度对样本进行筛查，才能为救治患者赢取时间。



王俊杰

许昌市结核病防治所内科主任王俊杰 冲在一线的战“疫”先锋

■记者 刘地委 文/图

2003年抗击非典时，他身先士卒，主动要求参加抗击非典下乡医疗队；2010年全国结核病流行病学调查时，他积极参与，利用下班时间走村串户进行调查，获得第一手资料，为全国制定结核病相关政策提供依据；今年年初，面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，他发出“我是共产党员，我要冲锋在前”的铮铮誓言，不畏艰险，冲锋在前。他就是河南省文明医

生、中原健康好卫士、许昌市结核病防治所内科主任王俊杰。

新冠肺炎疫情发生后，许昌市结核病防治所根据需要进行改造为疫情防控后备医院。任务重，时间紧，工程开工后，每天有上百人出入施工现场，给疫情防控带来较大压力。王俊杰带领医护人员在大门口设置疫情防控检测点，每天对进入单位的施工人员进行检测，确保后备医院工地施工正常进行，为我市抗击新冠肺炎疫情提供有力保障。

结核病俗称“痨病”，是一种慢性传染性疾病，发病率及死亡人数在全国报告传染病中均排第一。我市的肺结核患者80%以上住在农村，出行不便。为此，王俊杰经常提前上班，推迟下班，为患者提供诸多方便。一天夜里1时多，王俊杰的电话突然响起，被告知科室来了一名大咯血的肺结核患者，急需抢救。他迅速赶往医院，发现患者呼吸困难，面色苍白，并出现窒息症状。凭借丰富的临床经验，王俊杰判断血块卡住了患者的气道，情况十分危急。王俊杰立即将手伸进患者嘴里为其抠出血块。从患者口中喷出的血液溅在王俊杰的裤子、鞋子上。他来不及换衣服，继续对患者进行抢救，直到患者病情得到控制。



那黎明

许昌市中心医院南区医院心内科主治医师那黎明 直面发热患者，关怀无微不至

■记者 刘地委 文/图

当抗疫的哨声刚一吹响，许昌市中心医院南区医院有着15年内科临床工作经验的心内科主治医师那黎明就主动请缨，积极要求到一线发热门诊。

作为在心肺方面有一技之长的医生，她深知发热门诊的感染概率最大。但作为老党员，她说：“党员就是在最困难的时候冲锋陷阵的。我不去谁去。”她在发热门诊值班时，

没有漏诊、误诊一个发热病人，使每个病人都得到妥善安置。坚守发热门诊之余，她积极要求驰援武汉。

在我市疫情防控形势不容乐观的关键时期，心内科转变工作职能，承担起全市结核、肝炎等传染病患者的诊疗工作。一名疑似肺结核的老年发热患者到该科就诊。此前，他因发热已辗转了好几家医院，但一直办不上住院手续。该患者到该科不断地指责、抱怨。那黎明耐心对患者进行解释，帮其联系核酸检测，使

患者最终顺利住院。在患者被诊断为普通肺部疾病后，那黎明为其进行了治疗，使患者发热、咳嗽的症状很快缓解。患者及其家属非常感激，给那黎明送了一面写有“无微不至关怀，精心治疗消灾”字样的锦旗。

无微不至地关怀患者是那黎明的工作常态。几天前，那黎明值夜班时收治了一名流浪救助人员，身上气味难闻。她给该流浪救助人员拿来干净衣服，和护士一起给他擦拭身体。夜间，那黎明多次去巡视，协助他大小便，下夜班陪他进行检查及治疗，等患者症状完全缓解已经是下午2时。这时，她已经连续工作了20个小时。有人问她累不累，她说帮助特殊人群是在做很有意义的事情，再累也值得。



常二坡

许昌市第二人民医院内科医生常二坡 给患者生的希望

■记者 刘地委 文/图

“在我心里，患者的生命安全和健康比天大，能为患者带去生的希望，是我的价值所在。”这是常二坡常说的。从事医疗工作18年多，常二坡深刻了解群众“因病致贫，因病致残”的痛苦，立志找出一“最有效、最廉价”的中西医结合方法为患者解除疾苦。

新冠肺炎疫情暴发后，常二坡了解到不少驰援武汉的专家用中医辨证论治，以及中西

医结合的诊疗方式，有效改善了患者普遍出现的发热、咳嗽、气喘等症状，使部分危重患者转为重症，重症转为轻症，还有很多患者被治愈出院。他意识到，作为一名临床中西医结合医生，他可以凭借多年扎实的临床功底帮助更多的患者。于是，常二坡得知武汉医生短缺，需要紧急驰援的消息后，“第一时间”请战。

在请战书上，他写道：“我是一名中西医结合的内科医生，我愿申请到武汉去发挥自己的专长，为这次抗疫出一份力！”简短、质朴

的话语说出了一名医生的心声。

2月15日值完夜班，常二坡回到家，刚刚为家人做了一顿可口的饭菜，便接到市第二人民医院通知：下午1时在市卫健委门前集结，驰援武汉。“保证完成任务！”接到电话后，常二坡简短而铿锵有力地回答。简单收拾了必带的物品，12时45分，他飞驰到医院，下午1时准时出现在许昌支援武汉医疗队中。

准备出发时，他被告知作为预备队队员，下次出征。在返回医院的路上，常二坡默默无语。到了医院门口下车后，他坚定地说：“时刻待命！”铮铮誓言，常二坡用担当书写决心，挺身而出，用行动践行医者担当，主动作为，无愧身上的白衣。