

一站式产检 全面筑牢优生防线

——记许昌市妇幼保健院孕产保健部

■ 记者 高峡

产科门诊常常人满为患,怎样让挺着大肚子的孕妇轻松就诊?许昌市妇幼保健院给出了一个完美的答案。该院实行的一站式产检,可让孕妇在一层楼完成从孕期保健到住院分娩的所有步骤。8月17日,记者在该院实地探访了让诸多孕妇点赞的一站式产检服务。

从检到生 无缝连接

“就诊流程通畅,从建档到住院分娩都在一层楼,不用挺着大肚子来回跑,医生、护士态度好,让我们省了不少事。”一名孕妇说。在许昌市妇幼保健院4楼,记者看到该院和产检相关的服务项目,如婚前保健、孕期保健、产前诊断、抽血、胎儿心电图、胎心监测、超声检查、分娩预约等都集中在一层楼,真正实现了一站式产检,让孕妇不用上下楼就能完成所有检查。

“过去孕妇做产检,开单后需要到不同楼层抽血、进行相关检查等。这让前来就诊的孕妇感到诸多不便。”许昌市妇

幼保健院孕产保健部部长王江平说,该院迁到新院区后,将所有产检项目都设置在一层楼,简化了产检流程,提升了孕妇的就诊体验。

孕育一个健康、聪明的宝宝是每个家庭的梦想。全面二孩政策实施后,该院产科门诊量持续增大。该院不仅优化了产检服务,而且提升了就诊环境。在该院4楼,随处可见供孕妇休息的沙发、座椅。除了产检在一层楼就可完成外,住院分娩也在同一层楼。孕妇如果出现意外,可迅速到达产房进行处置,确保母婴安全。

孕期保健 优生保障

随着社会的不断发展与进步,人们不仅只满足单纯的生儿育女,而是要生育健康活泼、聪明可爱的宝宝。要做到优生优育,孕期保健是关键。

王江平说,孕期检查不仅关系孕妇的身体健康,还关系宝宝的生长发育。产检应该在什么时候进行,哪些项目必须检查,孕期风险评估到底有什么作用,大部分孕妇并不清楚。作为我市唯一一

家由政府举办的妇女儿童专科医院,许昌市妇幼保健院严格按照中华医学会妇产科学分会产科学组出台的《孕前孕期保健指南》制定产检程序和产检项目,力求产检规范化、科学化。

女性确定怀孕后,该院孕产保健部就会为其建档。王江平说,他们会填写孕产期保健手册,并交代孕产期保健服务流程。按照规范,该院孕产保健部会根据孕妇的情况约定产检日期及次数。产检包括常规检查、传染病筛查、遗传病筛查、严重畸形筛查、唐氏筛查等项目,每一项检查的时间都具体到孕期周数,不仅可保障孕妇的身体健康,还能大大降低缺陷儿的出生率。对于预防神经管缺陷项目,预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目,该院孕产保健部会提醒前来产检的孕妇及时进行检查,让国家妇幼健康服务惠民政策落到实处。

扫除“雷区” 保障安全

随着二孩政策的全面放开,越来越多的女性选择生育二孩。而二孩产妇绝大多数属于高危产妇。由于受不良环

境、不良生活习惯、社会因素等影响,高危产妇逐年增加。该院对高危产妇实施重点监护,进行高危管理,制定个性化诊疗方案,实施分级诊疗与评估指导,有效扫除高危“雷区”,保障母婴安全。

孕期是新生命开始的阶段。从受精卵到婴儿出生,是一个连续的过程。保障孕妇的身体健康,扎实的孕期保健至关重要。特别是产前的相关检查,更是优生的一项重要保障。

2019年12月,许昌市妇幼保健院顺利通过产前诊断机构评审。作为许昌市首家获批五项产前诊断技术的医疗机构,该院获准开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传业务,让孕妇在家门口就能得到便捷、规范的产前诊断服务。

王江平说,孕期是女性一生中的重要时刻,也是决定孩子是否健康的关键时期。只有科学、系统、专业的孕期保健,才能保障孕妇和孩子的身体健康。这一点,许昌市妇幼保健院孕产保健部做到了极致。

专家提醒——

腹胀、胃灼热 小心心肌梗死

本报讯(记者 高峡)腹胀是很多人遇到过的症状,但也可能和心肌梗死挂上钩。

8月12日,许昌市立医院成功救治的以腹胀为症状的心肌梗死患者,给医护人员送来3面锦旗表达感激之情。

76岁的惠奶奶反复出现腹胀、胃灼热、反酸等症状,遂到许昌市立医院心血管内科就诊。该院心血管内科医生王栋迅速判断,认为其患了急性心肌梗死。该院心血管内科主任许德贵及其团队立即给患者进行介入手术。

造影结果显示,患者两根大血管均有严重病变,其中一根急性闭塞。通过植入支架将血管开通后,患者胃部不适的症状明显缓解。一周后,医护人员又给其另一根严重狭窄的血管植入支架,患者胃部不适的症状消失。

在医护人员的精心护理下,惠奶奶病情稳定后出院,并给许德贵及其团队送来3面锦旗,感谢医护人员的倾力救治。

许德贵说,由于心肌梗死的某些症状类似胃肠道病,不少患者在发病时会误认为是胃肠道出了问题。急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血、缺氧引起的心肌坏死,临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛。

心脏由于所处位置在胸骨后,靠近剑突,所以剧烈疼痛时易误认为是腹痛。胃不舒服、腹痛是心肌梗死的不典型症状。心肌梗死容易被当成胃病,导致误诊或漏诊,极具致命性。

专家提醒,如果是胃炎、胃溃疡等导致的胃部不适,通常会出现反酸、打嗝、食物反流、胃部胀痛等症状。

心肌梗死患者也可能出现胃部不舒服的症状,如果突然出现左上腹部疼痛、身体乏力、大量出汗、心前区闷胀以及压榨样、针刺样、刀扎样疼痛等症状,应及时就医。

8月19日,半截河社区卫生服务中心深入辖区,开展志愿服务活动。活动中,志愿者在进行健康义诊的同时,还零距离解答大家的健康问题,对居民有效预防秋冬季疾病起到了积极作用。

记者 史晶 摄



二三十岁,竟然要种牙?

本报讯(记者 高峡)随着种植牙的普及,很多老年人选择通过种植获得一口稳固的新牙。昨日,记者从许昌口腔医院获悉,很多年轻人也加入种植牙大军。

第四次全国口腔健康流行病学调查显示,我国高达97%的成年人正在遭受口腔问题的困扰,20岁至39岁的年轻人成为接受种植牙手术的主力军。

那么,什么是种植牙呢?许昌口腔

医院种植科主任谢新礼说,种植牙是用钛等生物相容性材料制作成人工牙根,植入患者口内,然后在人工牙根上安装烤瓷冠,代替缺失的牙齿。种植牙虽然不是真牙,但跟真牙一样。

与传统假牙相比,种植牙在理想恢复咬合功能和面部外形的基础上,具有不外露金属、有较强的固位性和稳定性、没有基托刺激、更有利于保持口腔清洁卫生等优点。

那么,牙掉了该怎么办?牙掉后及时修复是关键。谢新礼说,牙齿除了担负着咀嚼食物的功能外,还具有发音以及保持面部协调美观等作用。牙齿缺失会导致咀嚼功能减退、进食障碍等,进而影响消化功能。长期缺牙会造成邻牙向缺牙间隙倾斜,导致食物嵌塞,引起龋病和各种牙周疾病等。目前,种植牙已是一项很成熟的口腔临床修复技术,患者可以放心选择。

肝病患者擅自用药,危险!

专家提醒,药物是双刃剑,能治病也能致病

本报讯(记者 高峡)“吃了一种治疗乙肝的药,为什么我的转氨酶指标高了?”8月17日,患者李先生带着困惑找到许昌市立医院感染科主任、知名肝病专家姜海山。听了专家的一番讲解,李先生才知道是自己乱吃药惹的祸。

患有乙肝的李先生听朋友说有一种治疗乙肝的药效果很好,就买来开始吃。用药一段时间后,他发现自己的转氨酶指标高了,便慌忙看医生。姜海山说,肝脏是进行药物转化和代谢的重要器官之一。经常有一些肝病患者自行服药。这些药物对治疗肝病并无太大益处,相反会加重肝脏负担,损伤肝脏代谢。

肝病患者不合理用药或盲目用药往

往会弄巧成拙,影响病情甚至加重肝损伤。姜海山说,肝病患者应在正规医院医生的指导下用药,但有不少患者擅自用药。一部分患者过分信赖进口药物,岂不知进口药物在国内经常出现“水土不服”的现象。临床证明,一些进口药物在国外有效,在国内效果并不理想。这是因为欧美人不同于中国人,乙肝病毒的亚型不同。

在肝病治疗中,一些肝病患者错误地认为药价越高疗效越好。造成这种情况的原因有很多:一方面是患者的固有认识,另一方面是某些医生的误导。肝是人体重要脏器。一旦得了肝脏疾病,绝对不能盲目听信虚假医药广告的吹嘘,应当接受对症治疗。

姜海山说,药物是一把双刃剑,能治病也能致病。合理使用药物是减小肝病患者用药危害的重要前提。对于肝病患者来说,只有坚持规范化治疗,才能赢得先机,而不是擅自用药。许昌市立医院感染科坚持肝病规范化治疗、坚持有效的健康管理,帮助许多肝病患者摆脱了病魔的困扰。特别是该科采用的射频消融术,给肝病及其他肿瘤患者带来了生命延续的希望。

记者了解到,郑州大学第一附属医院超声科副主任、超声介入病区负责人、硕士研究生导师董刚将定期坐诊许昌市立医院,针对肝囊肿、肾囊肿、肝脓肿、甲状腺结节、肝癌等开展射频消融术,让患者在家门口就能看省级专家。