

各方
倡议

从我做起，引领文明新风尚

市人大常委会办公室和市机关事务中心联合发出“杜绝餐饮浪费 文明从我做起”倡议书，市直工委面向全市各级机关基层党组织、广大党员干部发出“光盘行动·文明餐桌”倡议书，市商务局和市餐饮与饭店行业协会发出“制止餐饮浪费，倡导文明用餐”倡议书……

餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做。我市加大“光盘行动·文明餐桌”的宣传力度和践行力度，拒绝“舌尖上的浪费”，将光盘进行到底！

记者 王利辉

倡树节俭新风
共建文明餐桌

8月18日18时许，在市创业服务中心机关食堂，一批批就餐者陆续到来，大厅里热闹起来。

餐桌上，放置着写有“一粒米千滴汗、粒粒粮食汗珠换”的标牌；墙壁上，悬挂着以“节约粮食、光盘行动”为主题的宣传画……

来自许昌市民之家的工作人员王歌，在取餐窗口取了一份炒茄瓜、一个小馒头，还有一小碗绿豆粥。“这里的菜和主食分大份、小份，可以根据需要取用。”她说。吃完后，她用纸巾擦干净桌上的菜汤污迹，主动将餐盘送回。

市创业服务中心机关食堂承担着70余家机关事业单位1800多名干部职工的饮食重任。市机关事务中心后勤二处主任徐德昌介绍，为推进“文明餐桌”行动，他们在大厅的醒目位置张贴文明、节约用餐的宣传标语，倡导文明、科学、健康的消费理念，同时安排青年志愿者担任监督员，提醒文明用餐。

饭菜做得可口，也能减少浪费。他们每天公布菜谱，定期征集用餐人员的意见，组织精干力量创新菜品，制作出搭配合理、价格适中、数量适宜的“家常菜”“大众菜”，并改变供应模式，采取自选与自助相结合的办法，既增加了就餐的自由度，又在一定程度上减少了浪费。

为贯彻落实习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出的重要指示精神，市人大常委会办公室与市机关事务中心联合发出“杜绝餐饮浪费 文明从我做起”倡议书。

倡树节俭新风。广大干部职工要积极行动起来，增强厉行节约意识，勤俭节约，反对铺张浪费，崇尚粮食节约理念，争做“光盘行动”的践行者、珍惜粮食的推动者。

共建文明餐桌。提倡“光盘行动”，坚持理性消费、适量点餐、剩饭打包，减少餐饮垃圾。持续、有效开展“文明餐桌·公筷公勺分餐行动”，积极推行简餐和标准化饮食，讲究餐量适中。

共享健康生活。积极开展“文明健康、有你有我”宣传行动，使文明健康的生活方式、节俭消费的文明习惯深入人心。



我市中小學生开展文明餐桌宣传教育。魏新傲 摄

加强行业自律
传承勤俭节约美德

“一粥一饭，当思来之不易”“不剩菜、不剩饭”“文明用餐、节俭惜福”……近日，记者走访许昌市多家餐馆发现，在餐馆醒目位置均悬挂有宣传标语，餐桌上摆放着“文明用餐”提示语，处处可见倡导节俭、拒绝“剩宴”的温馨提醒。

提高厨艺水平，减少前端食物浪费；提醒顾客按需、少量、多次取餐，增强顾客节约消费的主动性；引导用餐人员合理取餐，避免浪费……随着疫情防控形势向好，朋友聚会、家庭聚餐逐渐恢复。作为“文明餐桌”的行动主体，许昌市的餐馆、酒店纷纷“出招”，引导顾客文明、卫生用餐，注重节约、避免浪费。为引导餐饮行业健康发展，许昌市商务局还与许昌市餐饮与饭店行业协会共同发出倡议书。

根据倡议书，各餐饮经营单位要加强行业自律，传承勤俭节约美德，引导文明理性消费，创新经营服务方式，坚持诚信守法经营。

弘扬节俭之风
机关干部先行

“党的十八大以来，习近平总书记高度重视粮食安全，提倡‘厉行节约、反对浪费’的社会风尚。他不仅在多次讲话中强调制止餐饮浪费行为，而且以身作则，在工作、生活中厉行节约，保持艰苦朴素的优良传统。”市委宣传部分副部长刘少林说，“下一步，我们要加大宣传引导力度，大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，积极倡导‘文明就餐，杜绝浪费’的用餐文化，营造‘节约光荣、浪费可耻’的良好氛围，努力使厉行节约、反对浪费在全

社会蔚然成风。”

“弘扬节俭之风，机关干部要先行。”市直工委相关负责人介绍，广大党员干部特别是领导干部要充分发挥先锋模范作用，严格遵守“八项规定”，带头厉行节约，不违规组织公款就餐和参与高档聚餐，做新“食”尚的倡导者、践行者。

为弘扬勤劳节俭、厉行节约的优良传统和文明风尚，市直工委向广大党员干部发出“光盘行动·文明餐桌”倡议书。

做“光盘行动”的践行者。广大党员干部要从自身做起，从日常做起、从点滴做起，倡导“三不”行为——居家不多做、外卖不多订、餐厅不多点。日常餐饮，以光盘为荣，做到盘清、碗清、锅清，餐餐光盘；以健康为重，科学定量，合理膳食，拒绝暴饮暴食，拒绝野味；实行分餐制、公筷公勺制。外出用餐，以“剩宴”为耻，多人就餐，少点一个菜，多打一个包，做到科学点餐、理性消费、拒绝铺张、文明用餐。

做文明餐桌的推动者。广大党员干部要主动增强勤俭节约的文明意识。家长要先行示范，注重家风家教引导，通过“大手”拉“小手”，言传身教带动孩子养成勤俭节约的好习惯，树牢以节约为荣、以浪费为耻的家庭观念，引导家庭成员形成简约、绿色的家庭生活方式。

做节俭风尚的倡导者。广大党员干部特别是领导干部要主动担当社会责任，自发成为勤俭节约的宣传志愿者和监督者，督促家人和朋友厉行节约，及时制止浪费行为，引领、带动更多的人加入文明节俭的行列。

物质生活不断丰富，更应该继承和发扬中华民族勤俭节约的传统美德。厉行节约，反对浪费，是对食物的尊重，对农民的尊重，也是对自己的尊重，对社会文明的尊重。

克俭于家
克勤于邦

□ 毛志刚

1200多年前，大唐。大诗人杜甫赴奉先县看望妻子，获知幼几竟饿死，悲愤中写下千古名句“朱门酒肉臭，路有冻死骨”。

27年前，苏丹。摄影记者凯文·卡特看到一个极瘦的小女孩儿饿得奄奄一息。不远处，一只秃鹰对她虎视眈眈。这幅题为《饥饿的苏丹》的图片看哭了无数人。

饥饿是人类文明共同的敌人。即便今天，它依然在世界的许多角落肆虐。然而，许多习惯了优越生活的人，无视它的存在。

前不久，央视曾痛批“大胃王”吃播浪费严重。许多主播在镜头前，尝一口食物即将其吐入垃圾桶，同时竟面不改色、谈笑风生。可以想象，在镜头背后，有多少经过“试吃”的食物被白白浪费。

我们厉行节约，正是要以史为鉴，不忘根本，凝聚共识，弘扬美德，践行绿色生活，小为自家谋成就，大为公众谋福祉。

克俭于家。厉行节约是家庭风尚的应有之义。成由勤俭败由奢。勤俭节约的良好家风，能培养出坚忍、朴素、正直的后辈，真正成长为造福社会的栋梁。

克勤于邦。厉行节约是维护国家安全的具体行动。粮食安全是国家安全的重要基础。餐饮浪费触目惊心，粮食安全应当警钟长鸣。当前，世界正在发生百年未有之巨变，在复杂的国际环境下，每个公民更有义务维护好国内资源的“内循环”。

厉行节约是尊重劳动、尊重他人的表现。以一粒大米为例，它要经历深翻田地、春种秋收、脱粒筛选、分级处理、打包运输等许多复杂工序，才能被做成米饭端上餐桌。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”所有美味佳肴的背后，都有无数劳动者的辛勤付出。

厉行节约是人类基因中与人为善、克己利人的本真光辉。善人者，人亦善之；利人者，人亦利之。自己节俭，才能善利他人。因此，节俭当从宏大处观照，从细微处着手，勿以善小而而不为。

数百万年来，人类从茹毛饮血时代发展至今，那战天斗地的历史，堪称一部为生存、繁衍，为吃饱、穿暖而艰苦奋斗的伟大史诗。这部并不浪漫的史诗，充满了不断围绕“吃”而爆发的矛盾斗争，在人类文明跋涉的路上洒下斑斑血泪。

历史从未远离，历史往往重演。忘记筚路蓝缕的过去，必将重唱悲怆的离歌。让我们从自身做起，从现在做起，惕厉自省，厉行节约！

